

研修講座計画

長野県山岳総合センター



講座番号・講座名	実施期間			研修内容	受講対象者	予定人数	研修場所(予定)
	月	上:開講・下:閉講	日数				
1 山で役立つ救急法 (リーダーコース生のための講座)	4月	15(金) ・ 17(日)	2泊3日	講義・実技 「山や日常での救急法」 ★リーダーコース開講式 ★日赤救急員資格取得	リーダーコース生	25	センター
2 雪上技術講習会 I 「ピッケル、アイゼンの使い方と ロープによる確保技術」	5月	13(金) ・ 15(日)	2泊3日	講義 実技 「残雪期登山の基本と必要な技術」 「安全な雪上歩行と滑落停止」 「ロープワークと確保技術」 「雪上でのテント泊と生活技術」	一般(雪山初心者・60才以下) リーダーコース生	35	センター 針ノ木雪渓
3 長野県高等学校登山研修会	5月	14(土) ・ 15(日)	1泊2日	講義 実技 「雪上歩行とロープワーク」 「安全な雪上歩行と滑落停止」 「ロープワークと確保技術」 「雪上でのテント泊と生活技術」	高校山岳部員 高校山岳部顧問	15	センター 針ノ木雪渓
4 雪上技術講習会 II (リーダーコース生のための講座)	5月	28(土) ・ 29(日)	1泊2日	実技 「ロープワークと確保技術の確認」 「アイゼンとピッケルのコンビネーション」 「ビバーク訓練」	リーダーコース生	25	針ノ木雪渓
5 集団登山引率者研修会 A (東北信地区者対象) (下記講座番号6と同内容)	6月	2(木)	1日	講義 実技 「山の魅力と安全」 「救急法の基本と心得」 「山の基礎技術と引率技術」 「危急時対策」	長野県学校職員 市町村担当者	20	山岳総合 センター
6 集団登山引率者研修会 B (中南信地区者対象) (上記講座番号5と同内容)	6月	14(火)	1日	講義 実技 「山の魅力と安全」 「救急法の基本と心得」 「山の基礎技術と引率技術」 「危急時対策」	長野県学校職員 市町村担当者	20	総合教育 センター
7 登山の基礎講座 I 「夏山に向けて (登山医学・読図他)」	7月	2(土) ・ 3(日)	1泊2日	講義 実技 「登山と生理学」「遭難事例に学ぶ」 「読図の基礎と現在位置の確認」 「自然保護の現状」 「ビバーク技術・簡単なロープワーク」	一般 リーダーコース生	45	センター
8 登山の危急時対策 I (リーダーコース生のための講座)	7月	16(土) ・ 18(月)	2泊3日	講義 実技 「確保理論」 「ロープワークと危険箇所の通過」 「岩登りの基本と懸垂下降」 「ビバーク訓練」	リーダーコース生	25	センター 七倉沢
9 小・中学生クライミング教室	7月	31(日)	1日	体験 実技 「スポーツクライミング体験」 「ボルダリング体験」 「確保技術」(保護者)	小・中学生およびその保護者	40	センター 人工岩場
10 講師研修会 I (夏山)	8月	27(土) ・ 28(日)	1泊2日	実技 「無雪期の危急時対策」 「岩場における搬出訓練」 「ビバーク訓練」	センター研修講座講師 山岳会指導者・山岳関係者	40	人工岩場 七倉沢
11 高校生クライミング教室	9月	3(土) ・ 4(日)	1泊2日	講義 実技 「クライミングの基礎知識」 「ロープセットと確保」(顧問) 「クライミングのムーブと練習方法」 「クライミング技術の向上」	高校山岳部員 高校山岳部顧問 一般高校生	25	センター 人工岩場
12 講師研修会 II (登山案内人)	9月	9(金)	1日	実技 「確実な支点の設置と場に応じた確保」 「危険箇所の通過」 「救急法と搬送」	登山案内人研修(実技)の講師	10	七倉沢
13 初めての山登り	10月	9/30(金) ・ 2(日)	2泊3日	講義 実技 「登山の基礎知識」 「登山計画の立案と準備」 「登山道の歩き方、安全対策等」 「爺ヶ岳登山(山小屋泊)」	一般(初心者・65才以下)	25	センター 爺ヶ岳
14 登山の危急時対策 II (リーダーコース生のための講座)	10月	15(土) ・ 16(日)	1泊2日	実技 「ロープワークの確認」 「搬送訓練」 「ビバーク訓練」	リーダーコース生	25	七倉沢
15 岩登りとスポーツクライミング	10月	29(土) ・ 30(日)	1泊2日	講義 実技 「クライミングの基礎知識」 「岩登りの基礎技術」 「スポーツクライミングの基礎技術」 「ロープワークと懸垂下降」	一般(初心者・60歳以下)	25	センター 人工岩場 物見の岩 (長野市)
16 登山の基礎講座 II 「冬山に向けて (山岳気象・冬山装備他)」	12月	3(土) ・ 4(日)	1泊2日	講義 実技 「冬山登山計画の立て方」 「冬山登山に必要な装備と食料計画」 「天気図の読みとり、山の天気」 「雪崩ビーコンの使い方」	一般(夏山登山経験者) リーダーコース生	45	センター
17 講師研修会 III (冬山)	1月	21(土) ・ 22(日)	1泊2日	講義 実技 「雪崩のメカニズム」 「雪質観察、弱層の判定」 「雪崩埋没者捜索救出訓練」 「雪上における搬送技術」	センター研修講座講師 山岳会指導者・山岳関係者	40	センター 黒沢尾根
18 冬山講習会 「雪山の歩行と雪洞の作り方」	2月	9(木) ・ 12(日)	3泊4日	講義 実技 「冬山登山の基礎技術」 「雪山の歩行技術」 「雪崩の予知と埋没者の救助」 「テント泊と雪洞泊」	一般(夏山登山経験者・ 60歳以下) リーダーコース生	35	センター 黒沢尾根
19 リーダーコース修了研修 (リーダーコース生のための講座)	3月	3(土) ・ 4(日)	1泊2日	講義 実技 「リーダーの自覚と責任」 「実技確認登山」 ★リーダーコース修了式	リーダーコース生	25	センター 仏崎の岩場

●各研修講座の詳しい要項は下記までお問い合わせ下さい。

●長野県山岳総合センター

【住所】

【電話及びFAX】

【ホームページ】

【Eメール】

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

(0261)22-5444

<http://www.pref.nagano.lg.jp/xkyouiku/sance/>

sangakusogo@pref.nagano.lg.jp