

たばこについて考えてみませんか？

～たばこについて考える出前講座～

当所では職員(保健師、管理栄養士、医師等)が、皆さんの会議等
お集まりの機会に合わせて伺います。

1 内容は

☆たばこの害についての正しい情報の提供

(病気との関係・受動喫煙の害など)

☆禁煙方法、禁煙外来の紹介等

☆受動喫煙防止対策について . . . など



2 費用は . . .

☆職員の派遣や資料に関する費用は無料です。

但し、有料の資料を使用する場合は、資料代をいただくようになります。

3 申し込み方法

お申し込みは[こちら](#)

<http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/sakuho/yobou/kinen/demae.doc>

の用紙をご利用ください。

できるだけ、1ヶ月前までにお申しいただきますよう、お願いいたします。

なお、できるかぎり対応したいと考えておりますが、日程等の調整で必ずしも対応できないこともございますのでその際は御了承ください。

お問合せ先: 佐久保健福祉事務所(保健所)健康づくり支援課

TEL:0267-63-3163 FAX:0267-63-3221