

《 佐久保健福祉事務所管内 母子保健相談事業 》

	小諸市	佐久市	小海町	佐久穂町	川上村	南牧村	南相木村	北相木村	軽井沢町	御代田町	立科町	保健所	
妊娠前・妊娠期		思春期ふれあい体験学習	中学生 赤ちゃん抱っこ体験	赤ちゃん抱っこ体験						思春期ふれあい体験		中学校、高校等への性の出前講座	
		コウノトリ支援事業 (不妊治療費)	不妊治療費助成	不妊治療費助成		不妊治療費助成	不妊治療費助成	不妊治療費助成	不妊治療費助成	不妊治療費助成		不妊治療費助成事業	
	プレママスクール(月1回実施)	パパママ教室 (1コース2回) 4会場年間3コースずつ実施	ママ・パパ学級 (1コース3回) 年間2コース実施	・妊婦教室(1コース1回) 年間3コース実施 ・両親学級(1コース1回) 年間3コース実施	パパママ学級 (1コース3回) 年間3コース実施	母親学級(1コース3回) 年間3コース			マタニティスクール (1コース3回) 年間5コース実施				
	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	母子手帳交付時面接	
	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	必要時妊婦訪問	ハイリスク妊婦訪問
	妊娠届出時相談 妊婦相談(妊娠30週相談)					産婦/パパママ学級 (1コース2回)					妊婦相談(1回/月) (要予約)	パパママ教室 (1回/3か月)	
新生児	出生届出後相談	母と子のすこやか相談室	母乳相談							乳児一般健診受信票交付(出生届出時)	出生届出後面接	ハイリスク産婦訪問	
	新生児訪問	新生児訪問 子育てママさんサポート事業	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問	新生児訪問 ・未熟児訪問 ・ハイリスク里帰り訪問	
2か月		離乳食教室	3~4か月健診	3~4か月健診	3~4か月健診	3~4か月健診	3~4か月健診	3~4か月健診	2か月児相談	ふれあい教室 2~4か月		乳幼児に対する専門的相談・診察・療育 ・咲くっクリニック (首すわり等運動発達面の診察・リハビリ) ・ふれあい広場 (言葉の遅れ等精神発達面の個別相談) ・広汎性発達障害児療育教室 (ステップアップ教室)	
3か月													6~7か月 すくすく教室
4か月	4か月児健診	4か月児健診	5~6か月 育児学級			まんまキッチン		5~6か月児健診	5~6か月児健診	4~5か月児健診	4~5か月児健診		4~5か月児健診
5か月		ハローベビー (育児相談)	7~8か月児健診	7か月児相談	7~8か月児健診	7~8か月児相談	7~8か月児健診	7~8か月児健診	7~8か月児健診	7~8か月児健診	7~8か月児健診		7~8か月児健診
6か月													
7か月		7か月児健診 離乳食教室	9~10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診	10か月児健診		10か月児健診
8か月	離乳食教室												
9か月													
10か月	10か月児健診	10か月児健診											
11か月													
1歳			・お誕生訪問 ・お誕生学級	1歳相談	歯科相談 (ピカピカ広場1.2.3)	お誕生相談	1歳児健診	1歳児健診	1歳児健診	1歳児健診	1歳児健診	1歳児健診	
1歳6か月	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	1歳6か月児健診	
2歳	子育て2歳児教室	歯の教室	2歳児学級	2歳児	2歳相談(集団) 2歳半相談(個別)	2歳児相談	2歳児歯科健診	2歳児歯科健診	2歳児歯科健診	2歳児すくすく教室	2歳児 おひさま広場	2歳児 おひさま広場	
3歳	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	3歳児健診	
広場等		・のびのび広場 ・元気っ子クラブ ・子育てサロン ・つどいの広場	・はぐみサロン ・おもちゃランド ・カンガルー広場	・遊びの広場 ・子育てランド	・ピカピカ広場1.2.3 (年30回) ・2歳で歯科相談 ・赤ちゃん広場 (年24回)	びよびよサロン (月4回)			陽だまり学級 (健診フォロー一児の学級)		・ちびっこ広場 ・たまごクラブ		
相談	・歯・食生活相談 (随時予約制) ・発達・育児心配ごと相談 ・健康相談 (平日9時~11時30分)	・いきいき相談(心理・ST) ・はぐみ相談 ・すこやか相談室(毎日)	・定例健康相談 ・子育て相談 ・5歳児子育て相談	・母乳、助産師相談 ・5歳児相談	・巡回相談 ・育児相談(月2回) ・保育園での歯科指導 (全園児) ・保育相談(月1回)	・コアラの広場(月1回) ・健康相談(週1回)	妊婦相談・母乳相談(年4回) 育児学級に合わせ実施(南相木・北相木合同)	乳幼児相談	・乳幼児健康相談 (1回/月) ・保育園・幼稚園での 心理相談・歯科指導 (年長児対象)	・子育て相談 ・母乳相談 年4回			
教室						孫育て講座(年1回)	スキップランド	・育児学級 (入園前の親子対象)		遊びの教室(月1回) (心理・保育士)	よい歯の教室		

《 佐久保健福祉事務所管内 母親学級等 実施状況 》

施設名		浅間総合病院	佐久総合病院		御代田中央記念病院 院内助産院「音々」		
教室名		母親学級 出産コース	両親学級		両親学級(母親学級)		
対象		妊娠8～10ヶ月 夫立会い希望者	1 (以前の両親学級4・5)	2 (以前の両親学級6)	第1回	第2回	
内容	妊娠編	妊娠中の経過	○			○	
		妊娠中の生活	○			○	
		妊娠中の栄養				○	
		妊娠中のトラブル	○				
		妊娠中の性生活				○	
		母乳育児		○			
		妊婦体操・リラックス法	○	○			○
		お父さんの心得	○		○		
	骨盤ケア				○(教材なし)		
	分娩編	お産の経過	○	○			○
		補助動作・呼吸法	○ ソフロロジー法		○		○
		お産の準備・心構え	○	○	○		○
		入院の準備	○	○			○
		赤ちゃん用品	○				
		病棟見学	○	○	○分娩室		
	産後編	赤ちゃんとの遊び					
		母親のための線体法					○(教材なし)
	育児編	子育てについて					
		赤ちゃんの沐浴					
		アレルギーについて					
抱っこ体験							
教材		①DVD「いのちの誕生」 ～産む力と生まれる力～ (社)日本助産師会 ②骨盤模型・赤ちゃん人形			パンフレット	パンフレット	
時間		2時間	2時間	2時間	1～2時間	1～2時間	
日程		第1水曜・第3土曜	第1及び第2水曜、第2・第3・第4火曜	第2及び第4土曜日	要予約	要予約	
場所		多目的室	保健指導室		院内所産院「音々」		
スタッフ		助産師	助産師		助産師	助産師	
費用		1050円(テキスト代680円)	1500円(夫婦で参加:2000円)	3000円	1回 1050円(お茶付き)		
その他			<p>*平成20年4月から妊娠前期・中期に関しては母親学級中止。以下の内容で対応している。</p> <p>①個別助産師相談(3000円/回/60分) 内容:妊娠全期間の相談予約制 個室にて個別で指導実施</p> <p>②退院後1週間健診(3000円/回/40～60分) 内容:産後の育児相談・母乳相談・乳房マッサージ(予約制) 助産師または看護師が個別で実施</p> <p>③助産師外来(妊婦健診・保健指導)</p> <p>④骨盤ケア教室・マタニティヨーガ教室</p> <p>⑤乳房マッサージ(トラブルのある方:TELにて予約制)</p>		<p>○現在、都合により分娩はお受けしていません。</p> <p>○ご予約は留守番電話に入れていただければ、折り返しこちらからご連絡させていただきます。</p> <p>○産後は希望により家庭訪問実施</p>		

