



しあわせ信州

# 12月号

長野県PRキャラクター  
アルクマ



2014年11月18日

## ● 首都圏イベント

掲載ページ

1p 第7回 木曾の観光と物産展

開催日・期間

12月6日～7日

開催地

東京農業大学「食と農」の博物館

## ● 飯山市・北陸新幹線ニュース

2p 開業前イベント レストランかまくら村 OPEN !!

1月31日～3月1日  
の金・土・日・祝日



## ● その他

3p 安曇野に白鳥が飛来しました！

～3月下旬

安曇野市

4p 「スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス」運行 !!

12月20日～3月22日

山ノ内町

## ● スノーリゾート

5p 戸隠スキー場 プレオープン !!

12月13日

長野市

6p 飯綱高原スキー場 オープン

12月20日～3月22日

長野市

7p 楽ちんレッスン開催！

12月20日～3月29日

伊那市

## ● イベント

### 〈参加者募集〉

8p 第21回 小諸・藤村文学賞 エッセー作品募集

応募締め切り 11月30日

小諸市

9p 第16回 虚子・こもろ全国俳句大会 作品募集

応募締め切り 1月15日

小諸市

10p 物件見学ツアー 八ヶ岳の冬を体験しよう！

2月7日

茅野市

### 〈イルミネーション・イベント〉

11p 光の森のページェント

11月1日～1月12日

国営アルプスあずみの公園

12p 安曇野光 のページェント2014

12月6日～2月28日

安曇野市

13p イルミネーションフォレスト2014

12月13日～12月25日

須坂市

### 〈イベント・祭り〉

14p 飯綱Winter Jazz

12月6日

長野市

15p 大頭祭

12月10日～12月14日

千曲市

16p みはらしファームのスタートまつり

12月31日～1月1日

伊那市

17p 三十段飾り 千体の雛祭り

1月21日～4月19日

須坂市

18p お上人さまが愛した品々展

3月14日～5月31日

須坂市

### 〈美術館・博物館〉

19p 縁起物展

～2月10日

須坂市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

# 掲載市町村

## 12月号

### 長野市

- 戸隠スキー場プレオープン！/5P
- 飯綱高原スキー場オープン！/6P
- 飯綱 Winter Jazz/14P

### 国営アルプスあづみの公園

- 光の森のページェント/11P

### 安曇野市

- 安曇野に白鳥が飛来しました！/3P
- 安曇野光のページェント 2014/12P

### 木曾町

- 首都圏イベント  
木曾の観光と物産/1P

### 飯山市

- 新幹線開業前イベント  
レストランかまくら村 OPEN！/2P

### 山ノ内町

- 「スノーモンキーホリデー  
観に(ミニ)バス」運行/4P

### 須坂市

- イルミネーションフォレスト 2014/13P
- 三十段飾り 千体の雛祭り/17P
- お上人さまが愛した品々展/18P
- 縁起物展/19P

### 千曲市

- 大頭祭/15P

### 小諸市

- 小諸・藤村文学賞  
エッセー作品募集/8P
- 虚子・こもろ全国俳句大会  
作品募集/9P

### 茅野市

- 物件見学ツアー ハヶ岳の冬を体験しよう！/10P

### 伊那市

- 楽ちんレッスン開催/7P
- みはらしファームのスタートまつり/16P



「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など  
季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん  
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

東京農業大学  
「食と農」の博物館

## 第7回 木曾の観光と物産展

今年で7年目となるこの催しは、信州・木曾で冬になると楽しめるお漬物「すんき」を筆頭に木曾の木工品や和菓子などを販売いたします。当日は数量限定で、すんきを使用したそば「すんきそば」の試食コーナーを設けます。「すんき」になじみのない方もお味見いただいた上でお買い求めいただけます。木曾の文化に触れていただけますよう、是非おでかけください。



- 1 日 時 12月6日(土)～12月7日(日)  
10時～16時30分
- 2 会 場 東京農業大学「食と農」の博物館  
東京都世田谷区上用賀2-4-28  
<http://www.nodai.ac.jp/syokutonou/info/info.html>
- 3 入 場 料 入場無料
- 4 内 容 ▼木曾のお漬物「すんき」とは？  
木曾で採られる赤かぶの菜を塩を使用せず“植物性乳酸菌”で発酵させたもの。塩分は一切なく、乳酸菌で漬け込むことから健康食品として近年注目されています。すんきカレーやすんき豚丼をはじめ、すんきを使った加工品も次々と誕生しています。

## ▼物産展

すんき その他漬物、そば、和菓子、木工品など木曾の文化が生んだ名産品を紹介、販売いたします。

## 【すんきそば試食コーナー】

初めて「すんき」というものを聞いたという方、食べたことがないという方には是非！

すんきを乗せたそば「すんきそば」をお召し上がりいただけます。(数量限定)

※上記内容は昨年の催し内容となります。変更となる可能性がございますので、ご了承ください。

- 《主 催》 木曾町商工会
- 《アクセス》 [バスで] JR線「渋谷駅」南口ターミナルより、東急バス(渋23・24)、小田急バス(渋24・26)で「農大前」バス停下車、徒歩約3分  
[列車で] 小田急線「経堂駅」から徒歩約20分

- お問い合わせ先 木曾町商工会  
(住 所) 〒397-0001 木曾郡木曾町福島6442-6  
(電 話) 0264-22-3618  
(URL) <http://www.kisomachi.or.jp/>

## 北陸新幹線 開業前イベントニュース レストランかまくら村 OPEN !!

北陸新幹線飯山駅開業を翌月に控えた来年2月に、飯山市内に「かまくらの里」がオープン！  
豊富な積雪量を誇る飯山市信濃平では、1月下旬～3月上旬の1ヶ月間、大小約20基のかまくらが出現します。このかまくらで名物「のろし鍋」をお召し上がりいただけるのが「レストランかまくら村」です。  
ご家族やご友人、大切な方と一緒に、かまくらの中で心も身体も温まる名物のろし鍋をお召し上がりください。



- 1 期間** 平成27年1月31日(土)～3月1日(日)の金・土・日・祝日
- 2 場所** 飯山市信濃平
- 3 利用料金**  
▼かまくら利用+のろし鍋 大人2,100円、子ども1,100円  
▼かまくら利用のみ 大人1,100円、子ども 650円  
※中学生以上は大人料金、未就学児は無料  
※のろし鍋のご注文は2名様分より承ります
- 4 利用時間**  
▼【土曜日・日曜日】  
昼 ①11:00～12:00 ②13:00～14:00  
夜 ①17:00～18:00 ②18:30～19:30  
▼【金曜日・祝日】  
昼 12:00～13:30 夜 17:30～19:00

※1泊2日の民宿に泊まるプランもあります。  
詳しくは旅のプラン「飯山旅々。」をご覧ください。  
北信州いいやま「のんびり田舎のかまくら物語」  
<http://www.tabi-tabi.com/plan/2014/08/3321.php>

- 《主 催》 一般社団法人 信州いいやま観光局
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道豊田飯山ICより車で約25分  
[列車で] JR飯山線飯山駅または戸狩野沢温泉駅よりタクシーで15分

- お問合わせ先 (住所) 〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1  
(電話) 0269-62-3133 (FAX) 0269-81-2156  
(URL) <http://www.iiyama-ouendan.net/news/2014/09/2144.php>

## 安曇野に白鳥が飛来しました！

厳しい寒さの中に凜とした美しさが輝く、安曇野の冬。  
毎年、遠くシベリアから1,000羽近い白鳥が越冬のために、  
犀川白鳥湖や御宝田遊水池に飛来します。  
北アルプスを背景に舞う、白鳥の姿はまさに安曇野の冬の風物詩です。



- 1 期 間** 初飛来10月15日(水)～3月下旬
- 2 場 所** 安曇野市豊科「犀川白鳥湖」・明科「御宝田遊水池」
- 3 内 容** 安曇野の冬の風物詩である白鳥が今年も飛来しました。初めて白鳥が安曇野へ訪れてから31シーズン目を迎えます。  
例年、飛来数が一番多くなる時期は1月中旬～2月上旬です。
- ▼駐車場について
- ・普通車は現地まで乗り入れることができ、駐車スペースがあります。
  - ・大型車(バス等)は、御宝田遊水池は現地まで乗り入れ可能です。  
犀川白鳥湖はアクアピア安曇野(下水道終末処理場)東の駐車場を利用し、現地までは徒歩10分程度になります。
- ▼トイレについて
- ・犀川白鳥湖は、現地と大型駐車場に仮設トイレを設置します。
  - ・御宝田遊水池は、現地に仮設トイレを設置し、その他に、自然体験交流センター「せせらぎ」のトイレも利用できます。
-  犀川白鳥湖は堤防沿いから、御宝田遊水池では池の間近まで行き撮影することができます。アングルによって、雪化粧をした北アルプスをバックに白鳥を撮影することもできます。朝焼けや夕焼けに染まった山並みなど様々な情景で撮影ができ人気があります。  
※白鳥は安曇野市内を自由に飛び回っているため、必ずその場所にいるとは限りません。

- 《アクセス》** [お車で] 犀川白鳥湖→安曇野IC直進1キロ徳治郎信号の次の交差点を右折約3分  
御宝田遊水池→安曇野ICより国道19号北上約20分
- [列車で] 犀川白鳥湖→JR篠ノ井線田沢駅下車 タクシー約10分  
御宝田遊水池→JR篠ノ井線明科駅下車 タクシー約5分
- お問い合わせ先** 安曇野市観光情報センター  
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3  
(電話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabii.net/>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)

## 「スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス」運行！

志賀高原を源とする横湯川の渓谷に囲まれた「地獄谷野猿公苑」は野猿たちの楽園。ここに生息するサルたちは世界で唯一、温泉に入る野猿として世界中から注目を集めており、海外からは「スノーモンキー」の愛称で親しまれています。

“スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス”は、冬期間閉鎖になる渋温泉～地獄谷間の道路を運行するチケット制バスです。この時期に地獄谷へ行くには、上林温泉からのルートのみとなっていますが、このバスを利用することにより短時間で地獄谷に到着します。

この機会にぜひ、可愛い野猿をご覧にお出かけください。



- 1 運行期間** 12月20日(土)～3月22日(日)の土・日・祝日及び年末年始
- 2 場 所** 湯田中渋温泉郷
- 3 運 賃**
- ▼片道運賃(小人同額)  
渋温泉駐車場～地獄谷 700円  
湯田中駅～地獄谷 800円
  - ▼地獄谷野猿公苑 入苑料  
大人:500円 子ども:250円
  - ▼セット券(往復運賃+入苑料)  
渋温泉駐車場～地獄谷 大人:1,500円 小人:1,250円  
湯田中駅～地獄谷 大人:1,700円 小人:1,450円
- 4 内 容**
- ▼運行時間  
・湯田中駅9:10始発～地獄谷駐車場16:40発最終 ※1時間に1本程度、6往復運行  
・往路<上り>25分間 復路<下り>30分間 乗り継ぎ調整10分間
  - ▼チケット発券所  
渋温泉駐車場内、地獄谷駐車場 ※完全予約制

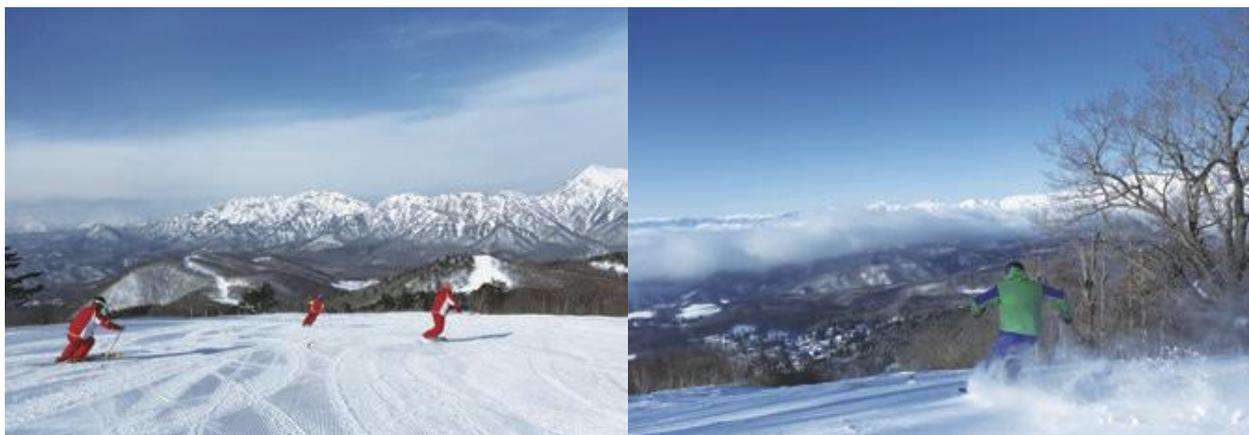
- 《主 催》 スノーモンキーホリデー観にバス運営協議会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから約20分  
[列車で] 長野電鉄 湯田中駅より徒歩で約20分

- お問い合わせ先** 渋温泉旅館組合
- (住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏2115番地  
(電 話) 0269-33-2921 (FAX) 0269-33-5780  
(URL) <http://www.shibuonsen.net/>

12月13日(土)  
プレオープン(予定)

## 戸隠スキー場

今シーズン51年目を迎える戸隠スキー場。  
魔法の粉雪と称される極上の雪質、戸隠連峰を正面に仰ぐ絶景のロケーション。  
風の音を聞きながら滑るゲレンデ、一面の雪原や深い森をゆく体験。  
雪の戸隠神社の雰囲気、冬の戸隠蕎麦の美味しさとともにお楽しみください。



- 1 期 間** 12月20日(土)～4月5日(日) 予定
- 2 入 場 料** リフト1日券 大人4,000円 小人2,500円 シニア3,200円
- 3 内 容**
- ▼プレオープン12月13日(土)※積雪・ゲレンデの状況により変更の場合があります。  
初滑りサービスウィーク 12月13日(土)～12月19日(金)
  - ・リフト1日券: 大人・シニア1,500円 小人500円
  - ▼スキー場開き・安全祈願祭 12月20日(土)
  - ・リフト1日券: 大人2,700円 シニア2,300円 小人1,200円
  - ▼スキーこどもの日(小学生以下リフト料金無料) 毎月第3日曜日
  - ▼とがっきーキッズパーク  
(一日500円、入退場自由 半日券以上のリフト券お持ちの方も入場可)
  - とがっきーとジャンケン大会 1～3月の第1・2日曜日14:00～
  - とがっきーの宝探し大会 1～3月の第4日曜日14:00～
  - ▼とがっきーカップ 大回転スキー大会 2月22日(日)
  - アспенカップ 大回転競技大会 3月7日(土)8日(日)
  - 戸隠大滑走ゲレンデマラソン 3月21日(土)



- 《主 催》** 戸隠スキー場
- 《アクセス》**
- [お車で] 上信越道 長野ICより約60分 または 信濃町ICより約30分
  - [列車で] JR長野駅善光寺口からアルピコ交通バス「戸隠スキー場行き」で約60分  
「戸隠スキー場」下車(アルピコ交通 電話:026-254-6000)
- お問合わせ先** 戸隠スキー場
- (住 所) 〒381-4101 長野市戸隠3682
  - (電 話) 026-254-2106 (FAX) 026-254-3759
  - (URL) <http://www.togakushi.com/>

スキー場開き  
12月20日(土)

## 飯綱高原スキー場

近くて安くて滑りやすい！長野市街地から最も近いスキー場として人気の飯綱高原スキー場。  
バラエティーに富んだコースで初心者から中・上級者まで思いっきり楽しめます。  
去年誕生したちびっこに大人気の新キャラクター「づなっち」と遊べる企画も満載です！



- 1 期 間** 12月20日(土)～3月22日(日)予定
- 2 入 場 料** リフト1日券: 大人3,100円 中学生以下2,100円 シニア2,300円  
(ICカード預かり金別途500円、ICカード返却時に払い戻し)
- 3 内 容**
- ▼スキー場オープンウィーク 12月20日(土)～12月26日(金)
  - ・リフト1日券: 大人、シニア2,000円 中学生以下1,200円
  - ▼自動改札システム導入！リフト券を見せなくても、らくらく通過♪
  - ▼キッズパーク内に「づなっち」のフワフワ遊具が登場！
  - ▼づなっちとジャンケン大会 毎週土・日と祝日開催
  - ▼ちびっこ宝探し大会 1月17日(土)、2月21日(土)、3月21日(土)開催
  - ▼スキー子供の日(小学生以下リフト無料)  
1月17日(土)、2月21日(土)、3月21日(土)
  - ▼第11回なんちゃってクロス大会 3月1日(日)
  - ・子どもから大人まで楽しめる大会です。お申込: スキー場事務所026-239-2505
  - ▼第13回タヤマカップ(大回転競技) 3月7日(土)
  - ・本格的な大回転競技を楽しめます。お申込: タヤマスポーツ026-243-8668
  - ▼長野駅からお得なバスパックでらくらく!!
  - ・バスの往復乗車券・リフト1日券・食事券がセットで大人4,000円、高校生3,500円、  
中学生3,000円、小学生以下2,500円
  - ・販売場所: アルピコ交通長野駅前総合案内所 電話: 026-254-6000



- 《主 催》** 飯綱高原スキー場
- 《アクセス》** [お車で] 上信越道 長野ICより約50分 または信濃町ICより約25分  
[列車で] JR長野駅善光寺口よりアルピコ交通バス「戸隠スキー場行き」で約40分  
「飯綱高原スキー場」下車 (アルピコ交通 電話: 026-254-6000)

- お問合わせ先** 飯綱高原スキー場 スキー場管理事務所  
(住 所) 〒380-0882 長野市大字富田1-1  
(電 話) 026-239-2505 (FAX) 026-239-2054  
(URL) <http://www.iizuna-kougen.com>  
(E-mail) [iizuna-ski@iizuna-kougen.com](mailto:iizuna-ski@iizuna-kougen.com)

## 楽ちんレッスン開催！

気軽に  
参加してね！

スキー、スノーボードを初めてされる方やお子様を受講料無料の「楽ちんレッスン」を開催します。スキーやスノーボードを始めたいが、いきなり有料レッスンを受けるのは敷居が高い、経済的負担もかかる、という方が気軽に挑戦していただけるよう、4年前より実施。年間の受講者は延べ1,000人を超えます。昨年度よりスノーボードも新設。開催当初は子どもの受講者が多数でしたが、年々親子での受講や、若者の受講者も増えています。



- 1 期 間** 12月20日(土)～3月29日(日)の土日祝 9時・11時・13時(各40分)
- 2 会 場** 伊那スキーリゾート ゲレンデ(レンタルハウス前)
- 3 内 容**
- ▼スキー、スノーボードの初心者向け無料レッスン
  - 1. ブーツ、板、ストックの正しい履き方・使い方をお伝えします
  - 2. 安全な転び方と立ち方の練習
  - 3. 板を装着して歩いてみる
  - 4. 平らな部分でハの字(立ち姿勢)の練習
  - 5. カニ歩きで斜面を登る(緩斜面なので安心)
  - 6. 坂道をハの字(横滑り)で滑る

《主 催》 中央道 伊那スキーリゾート

《アクセス》 [お車で] 中央道 駒ヶ根IC または伊那ICから約15分。

[列車で] 飯田線 伊那市駅よりタクシーで約10分。

お問合わせ先 中央道 伊那スキーリゾート

(住 所) 〒399-4431 伊那市西春近3390

(電 話) 0265-73-8855 (FAX) 0265-96-0380

(URL) <http://inaski.com>

(E-mail) [info@inaski.com](mailto:info@inaski.com)

(その他) 取材者用の駐車場を用意しています。担当:鈴木(080-9266-9958)

## 第21回 小諸・藤村文学賞 エッセー作品募集

日本の代表的文豪の一人である島崎藤村ゆかりの地、小諸市。1899年(明治32年)4月、27歳のときに国語・英語の教師として小諸へ赴き、約6年間を過ごしました。その間、小諸市で詠んだ詩を『落梅集』として編さんし、中でも「千曲川旅情の歌」は屈指の名作として今も愛唱され続けています。

小諸市では、藤村没後50年、生誕120年を記念し、1992年(平成4年)に「小諸・藤村文学賞」を設け、随筆(エッセー)を全国から募集、今回で第21回目を迎えます。



**1 応募締め切り** 中学生・高校生の部:11月30日(当日の消印有効)  
一般の部:1月31日(当日の消印有効)

**2 内 容**

- ▼作品内容 エッセー(随筆)
- ※題材・テーマは自由。藤村や小諸に関わりがなくてもかまいません。
- ▼募集対象 一般の部、高校生の部、中学生の部
- ▼応募方法

400字詰め原稿用紙(A4判またはB4判)またはパソコンの場合A4判20字×20行とし、題名(1行分)を含め、一般の部は10枚程度(上限11枚)、中学・高校生の部はともに5枚程度(上限6枚)。

- ※入選作品の著作権は、主催者である小諸市に帰属します。
- ※応募作品は返却しません。
- ▼賞状・賞金

入選者には賞状と賞金(中学生には図書カード)を贈ります。

- ・一般の部 最優秀賞1名(30万円)、優秀賞2名(10万円)、佳作若干名(2万円)
- ・高校の部 最優秀賞1名(10万円)、優秀賞2名(5万円)、佳作若干名(1万円)
- ・中学の部 最優秀賞1名(5万円)、優秀賞2名(3万円)、佳作若干名(1万円)

- ▼発表 2015年7月上旬までに、入賞者ご本人に連絡します。
- ▼表彰式 2015年8月21日(金)に小諸市で行います。

《主 催》 小諸市、小諸市教育委員会

応募・問合わせ先 小諸市教育委員会生涯学習課「小諸・藤村文学賞」事務局  
(住 所) 〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号  
(電 話) 0267-22-1700(内線366) (FAX) 0267-23-8857  
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/news/2014050100038/>  
(E-mail) [bungakusho@city.komoro.nagano.jp](mailto:bungakusho@city.komoro.nagano.jp)

## 第16回 虚子・こもろ全国俳句大会 作品募集

近代俳句の巨匠・高濱虚子は昭和19年、70歳の時に小諸へ疎開。小諸での厳しく美しい風土に接した虚子の詩精神は新たな躍動を見せ、ここに「小諸時代」という新たな世界を現出し、随筆「小諸雑記」、小説「虹」などの名作が生まれました。

小諸時代に虚子が居住した「虚子庵」は現在も残されており、2000年春にはその偉業を顕彰する記念館が全国の俳句を愛好する方々の多大な協力を得て、虚子庵隣に開館しました。それを機に虚子・こもろ全国俳句大会を開催しております。

俳句を通して多くの方々が「スケッチ文化都市こもろ」の地で出会えますことを願い、作品を募集します。



### 1 応募締め切り 1月15日必着

**2 会場** 受付会場:小諸高濱虚子記念館、ほんまち町屋館、ベルウィンこもろ  
大会会場:ベルウィンこもろ3階 虹のホール

### 3 内容

#### ▼応募方法

- ・俳句3句1組(本人が詠んだ未発表の句に限ります。)
- ・所定の応募用紙(コピー可)、又は原稿用紙等に楷書で記入。何組でも可。
- ・小・中・高校生は電子メール・FAX・電子申請でも応募可。

#### ▼応募部門

- ・一般の部、高校生の部、中学生の部、小学生の部
- ・投句料:3句1組1,000円(小・中・高校生の部への投句は無料)。海外在住者は投句料無料ですが、応募は一人2組(最大6句まで)。  
※定額小為替または現金書留で作品と同封してください。

#### ▼賞

- ・一般の部:虚子・こもろ全国俳句大会賞、長野県知事賞、長野県教育委員会賞、小諸市長賞、小諸市議会議長賞ほか11賞を予定。
- ・高校生の部:最優秀賞、優秀賞、佳作、学校賞、奨励賞
- ・小・中学生の部:特選、佳作、学校賞、奨励賞

#### ▼発表

- ・入選者へ3月中旬に連絡します。※選外の通知はいたしません。

#### ●第16回虚子・こもろ全国俳句大会表彰式

- ・期日:平成27年4月29日(水・祝)
- ・会場:ベルウィンこもろ(小諸市相生町二丁目3番5号)
- ・当日句の投句、記念講演、大会入賞句及び当日句の表彰を行います。

《主催》 第16回虚子・こもろ全国俳句大会実行委員会

応募・問合わせ先 第16回虚子・こもろ全国俳句大会実行委員会事務局

(住所) 〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号

(電話) 0267-22-1700(内線366) (FAX) 0267-23-8857

(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/category/bunya/rekishi-bunka/bunkakatsudou/kyoshi-komoro-haiku/>

(E-mail) [haiku@city.komoro.nagano.jp](mailto:haiku@city.komoro.nagano.jp)

参加募集

茅野市

## 物件見学ツアー 八ヶ岳の冬を体感しよう！



八ヶ岳の裾野に広がる茅野市で「物件見学ツアー～八ヶ岳の冬を体感しよう～」を開催します。物件見学にぐわえ、先輩移住者との交流会も予定しています。さらに、参加者全員に不動産購入時に5万円としてお使いいただける「不動産パスポート」と新築時に10万円・リフォーム時に5万円としてお使いいただける「建築パスポート」をプレゼントいたします。また、同日午後6時30分からは、「楽ちの倶楽部」主催の新年会を開催します。先輩移住者やスタッフメンバーも参加しますので、楽しく情報交換ができます。(希望者のみ)



- 1 日 時
- 2 集合場所
- 3 参加費
- 4 内 容

2月7日(土) 10時～17時

茅野市役所

1,500円(昼食費も含まます)

▼参加には、事前申込が必要です。

お申込は下記お問い合わせ先のホームページまたは電話、FAX、メールにて受け付けております。

10:00 茅野市役所集合

10:15 出発(マイクロバスで市内をまわります)

▼【物件見学】①、茅野市の案内

12:00 昼食(信州そば)

13:00 ▼【物件見学】②

15:00 移住者との交流会

16:30 寒天企業の見学

17:00 茅野市役所解散

《主 催》

田舎暮らし 楽園信州ちの協議会

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道 諏訪ICより約10分(茅野市役所内に駐車場あり)

[列車で] JR茅野駅東口より徒歩10分

お問い合わせ先

田舎暮らし楽園信州ちの 事務局

(住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5番23号

(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330

(URL) <http://rakuc.net>

(E-mail) [info@rakuc.net](mailto:info@rakuc.net)

(その他) ツアーに取材同行する場合には、事前にご連絡ください。

## 光の森のページェント

長野県最大規模のイルミネーションを2地区同時開催。  
両地区合わせて70万球の電飾が彩る冬の風物詩。今年は同時開催で、それぞれ個性ある演出を展開。堀金・穂高地区は「Dream」をテーマに漆黒の園内に色鮮やかな光が輝き、普段とは違った雰囲気堪能できます。大町・松川地区のテーマは「魔法」。光をあやつる未知のイルミネーション体験で気分は魔法使いに…。



- 1 期 間** 11月1日(土)～1月12日(月・祝) 点灯時間:16時～21時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区および大町・松川地区  
(2地区同時開催となっております。同日に限り、両地区の利用が可能です。)
- 3 入 場 料** 大人410円、小人80円、シルバー210円
- 4 内 容**
- ▼【堀金・穂高地区】 Dream  
今年のテーマは「DREAM」。漆黒の園内に色鮮やかな光が輝き、普段とは違った雰囲気が堪能できます。園内では色とりどりの約35万球の電飾が、キンと冷えたあづみの森を温かく彩ります。お勧めは展望テラスから眺めるイルミネーションで、安曇野の夜景とのコラボレーションが楽しめます。
- ▼【大町・松川地区】 Magical Party  
「魔法であやつるイルミネーション」をコンセプトに体験型イルミネーションを展開。iPadを内蔵しメインツリーの光をあやつることができる「魔法の本」や、センサーに手をかざすと森の奥にダイヤが現れる「魔法陣」などが楽しめます。森の中にLEDを張り巡らせた「魔法の森」での森全体が輝くような音楽と光のショーは圧巻です。
- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》
- [お車で] 【堀金・穂高地区】長野自動車道 安曇野ICより約20分  
【大町・松川地区】長野自動車道 安曇野ICより約40分
- [列車で] 【堀金・穂高地区】JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー約15～20分  
【大町・松川地区】JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー約15分
- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター  
(住 所) 〒398-0004 大町市常盤7791-4  
(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214  
(URL) <http://www.azumino.go.jp/>  
(E-mail) [akira-ozawa@prfj.or.jp](mailto:akira-ozawa@prfj.or.jp)  
(その他) 堀金・穂高地区(担当:合田) TEL:0263-71-5511

## 安曇野光のページェント2014

安曇野の里(ビレッジ安曇野)において創意工夫を凝らしたイルミネーションが楽しめます。今年で9年目を迎える「安曇野光のページェント」は、地域住民などのボランティアによる手作りのイルミネーションで、キャラクターや、動物、飛行機、車、等々・・・子供からお年寄りまで家族みんなで見て楽しいイルミネーションです。今年は何と2月末まで点灯します。益々バージョンアップしたイルミネーションをぜひご覧ください！！



- 1 期 間** 12月6日(土)～2月28日(土) 点灯時間:17時～23時
- 2 会 場** ビレッジ安曇野(安曇野市豊科南穂高6780)
- 3 内 容**
- ▼光のページェント
  - ・初日12月6日には、点灯式を開催します！18時より点灯(雨天時縮小開催)点灯とともに1,000発の花火を打ち上げます。
  - ・土日のみ屋台の出店があります。
  - ・プラザ安曇野併設の食堂にて夜間営業を行います。
  - ▼イルミネーション鑑賞後には、ビレッジ安曇野にて日帰り入浴が可能！
  - ・大浴場の湯は地下73mの湧き水をポンプで汲み上げたミネラル分たっぷりの名水のお湯です。
  - ・営業時間:AM10:30～PM9:00 (PM10:00まで入浴可能)
  - ・料 金:大人(中学生以上) 480円  
小人(小学生) 210円

- 《主 催》 Azumino光のページェント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから直進約5分  
[列車で] JR大糸線柏矢町駅からタクシー約5分

- お問い合わせ先 ビレッジ安曇野ページェント事務局
- (住 所) 〒399-8201 安曇野市豊科南穂高6780
- (電 話) 0263-72-8568 (FAX) 0263-72-8569
- (URL) <http://azuminohikari.wix.com/azuminohikari#>

## 須坂アートパーク イルミネーションフォレスト2014

イルミネーションフォレストは今年で15年目を迎えます。「恋人の聖地」に認定されたアートパークの森がクリスマスを迎える12月13日(土)～25日(木)まで幻想的な光が輝くイルミネーションで埋め尽くされます。高さ30mの光のタワーをメインに、きりりと冷たい静寂な空間に暖かな灯りが燈るイルミネーション。一般の方々が作る独創的な作品が揃うイルミネーションコンテストも会場に花を添え、そこはさながら異空間。恋人、家族、そして友達同士で訪れたい冬の定番スポット。アートパークの森で大切な時間をお過ごしください。



**1 期 間** 12月13日(土)～12月25日(木) 17時～21時

**2 会 場** 恋人の聖地 須坂アートパーク

夜は冷え込みますので、あたたかな服装でお出掛けください。  
※会場併設駐車場は時間帯によって大変混雑いたします。周辺駐車場をご利用ください。

**3 入 場 料** 無料

**4 内 容** ☆イルミネーション期間中のイベント

▼イルミネーション点灯式 12月13日(土)17:00～予定  
大迫力の高さ30mのタワーの真下に入ってみよう。タワーの真下、光のシャワーの中で同じ時間を過ごす、ふたりの願いは叶うと言われています。

▼コンテストの審査

このイベントに協力金をご協力してくださる方はイルミネーションコンテストの審査に投票できます。

▼ミニコンサート

アマチュアグループによるミニコンサートを開催します(イルミネーション期間中の土日祝日)。会場:須坂アートパーク内須坂版画美術館【入場無料】

▼清水学ライトダウンスペシャルコンサート(仮) 12月25日(木)

※なお、アートパーク内の世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館はイルミネーションの時間帯(17:00～21:00)は入館無料です。

《主 催》 一般財団法人 須坂市文化振興事業団

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより約8分

[列車で] 長野電鉄 須坂駅よりタクシーで約7分

お問合わせ先 世界の民俗人形博物館

(住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1367-1(須坂アートパーク内)

(電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341

(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/artpark/index.html>

(E-mail) [doll@culture-suzaka.or.jp](mailto:doll@culture-suzaka.or.jp)

## 飯綱Winter Jazz

長野市街地から一番近いリゾート、飯綱高原。  
 クリスマスも近づくこの時期、  
 日常を忘れて高原のリゾートホテルでジャジーなひとときをお楽しみください♪



- 1 日 時** 12月6日(土) 17時30分～20時30分
- 2 会 場** いこいの村 アゼイリア飯綱  
 長野市大字上ヶ屋2471-79 電話:026-239-2522
- 3 入 場 料** デイナー&ショータイム1ドリンク付 大人4,500円 小中学生3,000円  
 ショータイム1ドリンク付 大人2,500円 小中学生1,000円
- 4 内 容**
- ▼出演は「M3&MM」  
 Henry Midorikawa (Sax) ・ MAR (Pf) ・ Maro Kitazawa (Per)  
 ボーカルは長野県を拠点に活躍するジャズシンガー、丸山みゆき
  - ▼ディナータイム 17:30～18:30 ショータイム 18:30～20:30  
 ショータイムで恒例の「お楽しみ抽選会」もあります♪
  - ▼長野駅から無料送迎バスあり♪(定員あり・要予約)  
 行き:長野駅東口 ユメリアバスパーク 17:00発  
 帰り:ライブ終了後発、長野駅東口21:10頃到着予定
  - ▼ジャズを聴いた後はフォレストビューのお部屋にご宿泊はいかがですか♪  
 落ち着いた和室、カップルやご夫婦にお勧めの洋室ツイン、ファミリーやグループに人気の広々とした和洋室もございます。  
 ご予約:アゼイリア飯綱 電話:026-239-2522

《主 催》 飯綱Winter Jazz実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越道 長野ICから約50分 または信濃町ICから約30分

[列車で] JR長野駅よりアルピコ交通バス「戸隠高原行き」で約40分  
 「いこいの村入口」下車 または上記無料送迎バス

お問い合わせ先 飯綱高原観光協会

(住 所) 〒380-0888 長野市上ヶ屋2471-84

(電 話) 026-239-3185 (FAX) 026-239-2934

(URL) <http://www.iizuna-navi.com>

(E-mail) [iizuna-k@ngn.janis.or.jp](mailto:iizuna-k@ngn.janis.or.jp)

## だいとうさい 大頭祭

その年の五穀豊穰を神に感謝する<sup>にいなめさい</sup>新嘗際になります。  
御供の餅を神に供える役の者を「頭人」といい、  
五人選ばれる頭人の最上位の三番頭のことを「大頭」と呼ぶことから「大頭祭」といわれています。



**1 期 間** 12月10日(水)～12月14日(日)

**2 場 所** 武水別神社(千曲市八幡)

**3 内 容** 約400年以上の歴史を持つ五穀豊穰に感謝する新嘗祭。氏子から選ばれた神に最も近い存在となる五人の頭人が新米で餅をついて神前に供えるため、古式ゆかしい行列を作って神社前を練り歩く「お練り」行事をそれぞれ日を変えて行います。中日(なかび)となる三日目の12日は、頭人の中でも最も地位が高いとされる三番頭(大頭)が担当し、神社周辺は祭り期間中いちばんのにぎわいとなります。国の選択無形民族文化財に指定されています。

《主 催》 武水別神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 更埴ICより約15分  
[列車で] しなの鉄道 屋代駅よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 武水別神社

(住 所) 〒387-0023 千曲市大字八幡3012

(電 話) (026)272-1144 (FAX) (026)272-6330

## みはらしファームのスタートまつり

道沿いをアイスクャンドルで飾られた園内で新年を迎えるカウントダウンが行われ、その後は「みはらしファーム」からビッグなお年玉「新春大宝投げ」に突入！みはらし商品などの豪華景品が紅白餅と一緒にドドーンと播かれます。また「名人亭」の年越しそばやいちご園での「日本で一番早いいちご狩り」、そして「みはらしの湯」でお風呂に浸かりながら、南アルプスから昇る初日の出が見られるという、なんとも贅沢なひと時を過ごすことも…。さらに歩いて15分の「仲仙寺」で初詣もいかがでしょうか？



**1 日 時** 12月31日(水)～1月1日(木) 23時45分～26時 (1/1午前2時)

**2 会 場** はびろ農業公園 みはらしファーム

**3 入 場 料** イベント参加無料 各施設利用の際、料金がかかります。

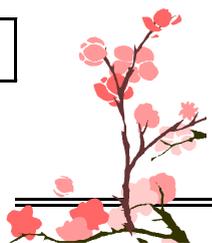
**4 内 容**

- ▼アイスクャンドルで園内を灯します
- ▼カウントダウン
- ▼新春大宝投げ大会
- ▼その他 ファーム内施設では
  - ・名人亭で年越しそば販売
  - ・とれたて市場初売り
  - ・日帰り温泉「みはらしの湯」の入浴
  - ・バイキングレストラン「トマトの木」のワンドリンクサービス など

《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム

《アクセス》 [お車で] 中央道伊那ICより3km 約5分  
 [列車で] ※当日イベント時間での対応はしていません。  
 JR飯田線 伊那市駅より路線バスで25分、タクシーで15分

お問い合わせ先 みはらしファーム公園事務所 (担当:高岡)  
 (住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2  
 (電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808  
 (URL) miharashi-farm.com  
 (E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



## 三十段飾り 千体の雛祭り

日本の伝統行事、五節句の一つである桃の節句を祝う展示です。年中行事や日本の風習が希薄になっている現在、このような時節にちなんだ行事を開催することで、日本の文化を再認識していただけます。30段飾りに飾られた、豪華絢爛なひな人形たちは圧巻です。古いものでは江戸後期から、新しいものでは平成のものまで、さまざまな年代の雛飾りを見比べることもできます。他にも御殿雛や木目込み雛、豆雛や押絵びななど、珍しい雛飾りも展示します。女の子の健康と幸せを祈った人形たちを一堂に見ることのできる絶好の機会です。



- 1 期 間** 1月21日(水)～4月19日(日) 9時～17時  
 ※版画美術館では、善光寺のご開帳に合わせて5月31日(日)まで延長して飾られます。
- 2 会 場** 須坂アートパーク  
 3施設(世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園)
- 3 入 場 料** 500円(人形博物館と版画美術館の共通券) 中学生以下無料
- 4 内 容**  
 ▼【見どころ①】⇒今年も30段飾りに豪華絢爛の雛飾り  
 今年も高さ6メートルの30段に、1000体の雛人形が並びます。  
 豪華絢爛な雛人形たちが並ぶ様は圧巻です！  
 ▼【見どころ②】⇒様々な年代の雛飾り  
 古いものでは江戸後期から、新しいものでは平成のものまで、さまざまな年代の雛飾りを見比べることもできます。  
 御殿雛や木目込み雛、豆雛や押絵びななどの、変わり雛も多数展示します。  
 親子孫三代で違いを比べあうのも楽しいかもしれません。  
 ▼【見どころ③】⇒体験しよう  
 30段飾りの前で着物を着ての記念撮影や、まゆ人形探し、豆雛探し、7段飾りの飾り付けなど、体験できる企画も盛りだくさんです。

- 《主 催》 一般財団法人 須坂市文化振興事業団
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより約8分  
 [列車で] 長野電鉄須坂駅よりタクシーで7～8分。

- お問合わせ先 世界の民俗人形博物館 (担当:川口)  
 (住 所) 〒382-0031 須坂市大字野辺1367-1  
 (電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341  
 (URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/>  
 (E-mail) [doll@culture-suzaka.or.jp](mailto:doll@culture-suzaka.or.jp)

## お上人さまが愛した品々展

お上人さまと多くの人々に愛着と尊敬をこめて呼ばれる善光寺第121世鷹司誓玉上人。大本願住職、善光寺上人として善光寺創建当時からその歴史を共にしてきた大本願の伝統を継承されています。善光寺御開帳に併せて、お上人さまが愛した鷹司家所縁の品々を須坂市が寄贈を受けた所蔵品からご紹介します。



**1 期 間** 3月14日(土)～5月31日(日) 9時～17時(会期中は無休)

**2 会 場** 須坂クラシック美術館

※施設の駐車場が狭いため、お車でお越しの場合は、市営駐車場(須坂市大字須坂312番地1:徒歩5分)に駐車してください。入館していただいたお客様へは、1時間無料駐車券を差し上げています

**3 入 場 料** 一般 300円(20名以上の団体は2割引) 中学生以下 無料

**4 内 容** ▼善光寺御開帳を記念して、お上人さまから須坂市へ寄贈していただいた品々(約1,200点)の一部を須坂クラシック美術館(土蔵1階及び上店1階)で展示します。

▼開会行事

- ・日時 平成27年3月14日(土) 午前10時から
- ・場所 須坂クラシック美術館(正面入口)
- ・出席者 善光寺第121世 鷹司誓玉上人ほか

《主 催》 お上人さまが愛した品々実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより約10分

[列車で] 長野電鉄須坂駅より徒歩で約5分

お問い合わせ先 須坂市 生涯学習スポーツ課

(住 所) 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1

(電 話) 026-248-9027 (FAX) 026-248-8825

(E-mail) shogaigakushusports@city.suzaka.nagano.jp

## 縁起物展

日本古来の伝統行事や風俗、風習等で伝わる縁起物を収蔵品の中より展示。  
それぞれの展示品にこめられた願いを紹介します。



- 1 期 間** 10月18日(土)～2月10日(火) 9時～17時  
年末年始休業 : 12月29日(日)～1月3日(土)
- 2 会 場** 笠鉾会館ドリームホール
- 3 入 場 料** 無料
- 4 内 容** 日本古来の伝統行事や風俗、風習等で伝わる縁起物を収蔵品の中より展示します。  
それぞれの展示品にこめられた願いを紹介します。

- 《主 催》** 須坂市文化振興事業団 笠鉾会館ドリームホール
- 《アクセス》** [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICより約10分  
[列車で] 長野電鉄須坂駅より徒歩で約8分

- お問合わせ先** 笠鉾会館ドリームホール  
(住 所) 〒382-0081 須坂市大字須坂410-1  
(電 話) 026-246-7100 (FAX) 026-246-3001  
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/kasaboko/index.html>  
(E-mail) [kasaboko@culture-suzaka.or.jp](mailto:kasaboko@culture-suzaka.or.jp)



メモ欄

A large area of horizontal dotted lines for taking notes.

よろしく願いいたします。

**銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）**

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557

<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)

担当：熊谷晃／横山浩明／菊池千代美／岩下春夫