



アルクマ便り

2016年10月18日

11月号

長野県PRキャラクター
©アルクマ



しあわせ信州

新着情報

掲載ページ

1P 2016ー2017信州スノーキッズ倶楽部会員募集

開催日・期間

11月1日～3月31日

開催地

長野県全域

その他

掲載ページ

2P 秋の縄文の森散策と物件見学ツアー

開催日・期間

11月5日

開催地

茅野市

参加募集

掲載ページ

3P 満願寺特別見学会

開催日・期間

11月10日

開催地

安曇野市

4P 林檎ナポリタンの美味しい作り方

11月13日

安曇野市

5P 「おしゅん」朗読会と貞享騒動を学ぶガイドツアー

11月23日

安曇野市

6P 南信州北部5町村魅力発見・発信ツアー～冬のグルメ&歴史浪漫編～

12月3日～4日

大鹿村・松川町・高森町・
豊丘村・喬木村

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター
©アルクマ

● イベント

掲載ページ	開催日・期間	開催地
7P 第6回あなたが選ぶ信州の裂織展	10月1日～12月12日	原村
8P 安曇野スタイル2016	11月3日～6日	安曇野市
9P 500年の伝統を持つ市田柿の産地を訪ねる旅	11月5日～6日	飯田市
10P 信州まつしろ城下町歴史さんぽ	11月5日～12月8日	長野市
11P 第4回新そばと食の感謝祭 農林業まつり	11月5日～6日	安曇野市
12P 皇女和宮御下向行列	11月6日	塩尻市
13P りんご狩りウォーキング	11月12日	長野市
14P Twin Illumination 光の森のページェント	11月19日～1月9日	安曇野市
15P 仁科神明宮新嘗祭	11月23日	大町市
16P 安曇野神竹灯	12月2日～4日	安曇野市
17P 志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭	12月3日	山ノ内町
18P 信州みやだ ワインまつり	12月10日	宮田村
19P 須坂アートパーク イルミネーション2016	12月16日～25日	須坂市
20P 鹿教温泉 氷灯ろう～夢祈願～	12月27日～1月31日	上田市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

11月号

大町市

●仁科神明宮新嘗祭/15P

安曇野市

- 満願寺特別見学会/3P
- 林檎ナポリタンの美味しい作り方/4P
- 「おしゅん」朗読会と貞享騒動を学ぶガイドツアー/5P
- 安曇野スタイル 2016/8P
- 第4回新そばと食の感謝祭/11P
- Twin Illumination 光の森のパージェント/14P
- 安曇野神竹灯/16P

長野市

- 信州まつしろ城下町歴史さんぽ/10P
- りんご狩りウォーキング/13P



「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

2016-2017信州スノーキッズ倶楽部会員募集

(一社)長野県観光機構は、信州・長野県へ多くの子どもたちと家族が遊びに来ていただけるよう、スノーシーズンはスキー場情報を中心に、グリーンシーズンはスキー場周辺を中心とする遊びや体験の情報を提供しています。

信州スノーキッズ倶楽部は、スキー・スノーボードをはじめとしたウインタースポーツを長野県のスキー場で楽しんでいただけるよう、長野県内のスキー場(索道事業者、スキー・スノーボードスクール、レンタルショップ)を始めとする事業者・施設の協力により運営する、小学生を対象とし、年会費1,000円で様々な特典・情報を提供する倶楽部です。



- 1 期間** 11月1日(火)～3月31日(金) ※会員募集期間
- 2 場所** 長野県内スキー場ほか ※一部利用できないスキー場もあります。
- 3 年会費** 1,000円
- 4 内容**
- ◎会員対象:全国の小学生
 - ◎会員特典:
 - 1 長野県内スキー場 無料リフト1日引換券(小人券)プレゼント:1枚
 - 2 スクールレッスン1,000円補助券プレゼント:1枚
 - 3 会員・ファミリーで使える!(会員および同伴家族4名、合計5名まで利用可)リフト1日券500円割引券プレゼント:3枚
 - 4 会員・ファミリーで使える!(会員および同伴家族4名、合計5名まで利用可)スキー用品レンタル500円割引券プレゼント:3枚ポイントラリー
 - 5 会員・ファミリーで使える!(会員および同伴家族4名、合計5名まで利用可)温泉入浴割引券(大人100円・小人50円)プレゼント:3枚
 - 6 ポイントラリー
 - ①シーズン中(何回でも引換可能)
5ポイント(5回リフト券購入)で、無料リフト1日引換券(小人券)1枚と引換
 - ②シーズン終了後(1回のみ)
5ポイント(同上)で、翌シーズンの無料リフト1日引換券(小人券)1枚と引換
※但し6年生の場合は、翌シーズンの無料リフト1日引換券(大人券)1枚と引換

《主 催》 (一社)長野県観光機構

お問い合わせ先 (一社)長野県観光機構 国内誘客推進部
 (住 所) 〒380-8570
 (電 話) 026-234-7219 (FAX) 026-232-3233
 (URL) <https://www.snow-kids.net/>
 (E-mail) yukyaku@nagano-tabii.net

秋の縄文の森散策と物件見学ツアー

信州八ヶ岳・茅野市への移住を検討されている方を対象に市内の生活環境等についてご案内しながら、土地、中古物件、賃貸物件などその時にあるおすすめ物件をご紹介します日帰りツアーを開催します。

茅野市は約5000年前の縄文時代から人が住み栄えていた土地です。縄文遺跡のある心地の良い森の散策も予定しています。

秋も深まる信州へ、この機会にぜひお越しください。



1 日 時 11月5日(土) 10時～17時

2 会 場 茅野市役所集合
(駐車場あり)

3 参加費 無料(※集合場所までの交通費と現地での昼食費は参加者負担です。)

4 内 容 マイクロバス等で市内をまわります。
 ・物件見学(中古物件、土地、賃貸物件など)
 ・移住セミナー、個別相談
 ・昼食
 ・縄文の森散策

《参加者特典》

不動産購入時・賃貸契約時の割引券「不動産パスポート」、
新築時の割引券「建築パスポート」を全員にプレゼント

※事前予約が必要です。お申込はホームページでも受け付けております。
申込み締切:10月28日(金)

《主 催》 田舎暮らし楽園信州ちの協議会
 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から車で10分
 [列車で] JR「茅野駅」東口より徒歩10分

お問い合わせ先 田舎暮らし楽園信州ちの事務局
 (住 所) 〒391-0003 長野県茅野市本町西5番23号
 (電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
 (URL) <http://rakuc.net>
 (E-mail) info@rakuc.net



満願寺特別見学会

満願寺は信濃三十三番札所の第二十六番の真言宗のお寺で「信濃高野」とよばれています。境内は「極楽浄土」をイメージして造られており、安曇野市有形文化財の微妙橋と聖天堂があり、本堂には、亡くなった後の四十九日の苦しみを現す、「地獄極楽変相之図」が飾られています。今回は特別に住職の案内で「極楽浄土」の世界を見学します。



1 日 時 11月10日(木) 10時～11時30分

2 会 場 満願寺

3 参加費 500円

4 内 容 【日程】

集合9:50 満願寺駐車場⇒10:00出発⇒微妙橋⇒仁王門⇒栗尾観音⇒聖天堂⇒弘法大師修行像⇒本堂⇒地獄極楽変相之図⇒本堂11:30(解散)

●参加費に含まれるもの……(資料代、御朱印代、保険代)

●募集人員……15名(最少催行人員2名)

●申込み期限……11月7日(月)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車 タクシーで約25分

お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) www.azumino-e-tabi.net

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



林檎ナポリタンの美味しい作り方

安曇野林檎ナポリタンは、安曇野調理師会、松本大学矢内研究室、安曇野商工会、飲料分科会などの協力により共同開発した『ご当地グルメ』です。

果肉が引き締まっていてとても甘いと評判の安曇野産リンゴを使い、オリジナルの「林檎ナポリタン」を作ってみませんか？酸味と甘みの微妙なハーモニーが楽しめ、安曇野の恵みを感じる逸品が出来上がります。



1 日 時 11月13日(日) 11時～13時

2 会 場 堀金公民館調理室

3 参加費 2,000円

4 内 容

■スケジュール

集合:堀金公民館駐車場10:50・・・林檎ナポリタンの説明・・・調理開始・・・
試食12:30・・・解散13:00

- 参加費に含まれるもの:材料費、講師代、保険代など
- 募集人員:40名(最少催行人員/10名)
- 申込み期限:11月4日(金)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」下車タクシーで約10分

お問い合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



「おしゅん」朗読会と貞享騒動を学ぶガイドツアー

貞享3年1686年松本藩(藩主:水野忠直)で起こった年貢にかかる騒動を学びます。
 近隣の高遠領・諏訪領の年貢が1俵が米二斗五升挽に対して松本藩では三斗挽と重税を課せられ農民は仕方なく耐えてきました。不作が続く困窮を極めていたこの年、藩は三斗四・五升挽と、「のぎ踏磨」を命じました。過酷な年貢の引き上げに身を挺して農民を救おうと多田加助を首領とする同志たちが高遠・諏訪領並みに年貢を減免するよう郡奉行へ訴え出しました。これを知り加勢した万余の農民が鋤鋤を手に松本城下へ押し寄せる大騒動となりました。



- 1 日 時 11月23日(水)8時30分～15時
 2 会 場 貞享義民記念館・熊野神社
 3 参加費 5,000円 ※現地までは参加者負担
 4 内 容

■日程

集合: 貞享義民記念館前駐車場8:20⇒熊野神社…首塚…加助旧宅跡…
 二斗五升の碑…貞享義民記念館(館内見学と説明)

貞享義民記念館 朗読会「おしゅん～加助騒動と少女」鑑賞11:00～12:00⇒
 鷹匠にて昼食(蕎麦)12:00～12:40

ジャンボタクシーにて移動

12:45⇒貞享義民記念館…いちょう堂・小穴善平衡の墓…熊倉の渡し・加助
 夫婦惜別の岩…勢高刑場跡・義民塚⇒貞享義民記念館15:00(解散)

■参加費に含まれるもの: 貸切バス代、ガイド代、昼食代、資料代、保険代など

■募集人員: 20名(最少催行人員15名)

■申込み期限: 11月16日(水)

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
 [列車で] JR大糸線「中萱駅」より徒歩約10分

- お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
 (住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
 (URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
 (E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



南信州北部5町村 魅力発見・発信ツアー
～冬のグルメ&歴史浪漫編～

7月に行った魅力発見発信ツアーが好評につき「冬のグルメ&歴史浪漫編」として第2弾のツアーを企画しました。

今回のツアーは1泊2日。手作りソーセージや伝統野菜の収穫&漬物づくりなどを体験し、来年度大河ドラマ「おんな城主直虎」ゆかりの寺を訪問したり歴史ある茶室での抹茶接待を体験したりして頂きます。夜は大鹿村の秘境温泉につかってゆっくり体を癒します。

参加される皆様には体験した様子をSNSで積極的に発信して頂きますが通常価格より15,000円もお得なツアーとなっております。この機会をお見逃しなく！



1 日 時 12月3日(土)～4日(日) 1泊2日 (申込期限11月11日先着順)

2 会 場 集合:松川町 交流センターみらい 10時

3 参加費 6,000円 (税込み) 定員20名

4 内 容 南信州トリップガイドとして、南信州5町村で様々なアクティビティを体験し、SNSで情報を発信して頂きます。

【南信州トリップガイドとは】

南信州が好きな人(興味がある人)・SNSに投稿が可能な人・南信州をPRするにあたって自分の特技、資格が活かせる人・写真を撮ることが好きな人を要件として募集します。

【ツアーの内容】

- ・高森町 2017大河ドラマ「おんな城主直虎」ゆかりの地を探訪
- ・喬木村 阿島傘の里で抹茶接待
- ・豊丘村 伝統野菜「源助かぶ菜」の収穫体験と切り漬け体験
- ・大鹿村 天空の露天風呂と大鹿の歴史探訪
- ・松川町 黒豚のソーセージづくり体験とりんご「ふじ祭り」

《主 催》 長野県下伊那北部総合事務組合 南信州観光公社(旅行企画)

《アクセス》 [お車で] 中央道「松川IC」より1分 松川町 交流センターみらい

ツアー中はマイクロバスで移動

[列車で] JR飯田線「伊那大島駅」へも送迎します

お問合わせ先 下伊那北部総合事務組合

(住 所) 〒399-3295下伊那郡豊丘村大字神稲3120

(電 話) 0265-35-1644 (FAX) 0265-35-9065

(E-mail) ichikumi@vill.nagano-toyooka.lg.jp

申し込み先 南信州観光公社 0265-28-1747 <http://www.mstb.jp/>



第6回 あなたが選ぶ信州の裂織展

裂織(さきおり)とは、着古した布を裂いて緯糸にし、もう一度織り上げるエコロジーな織物ですが、近年では裂織ならではの風合いを生かした芸術性の高い作品が多く生まれています。古くより裂織が盛んな原村で開催されるこの裂織の全国公募展は、ご来場いただいたお客様の投票によって出展作品の中から大賞が選ばれるのが特徴で、芸術性・技術・伝統性など多角的な視点で審査する審査員特別賞も設けています。

様々な作家による裂織作品が楽しめる公募展とともに、「裂織のいま・むかし」「おかいこさまと原村の養蚕信仰」の2つの特集展示を設けました。古布再生の原点である「物を大切に作る心」が込められた、素朴な織の美しさをご紹介します展覧会です。



1 期 間 10月1日(土)～12月11日(日) 9時～17時

2 会 場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円

4 内 容

▼展示内容

・全国より応募のあった裂織作品(タペストリー、衝立、バッグ、洋服等) 約50点、地元織の会会員による裂織作品、民具やお札等

▼会期中イベント

・機織り体験

10月25日(火)①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③14:30～15:50

参加費1,000円(入館料別途) ※要予約

織機を使った裂織体験。25×30cm程度の作品を持ち帰れます。

・裂き布で布ぞうり作り

10月29日(土)10時～16時(昼休憩あり) 参加費1,000円(入館料別途)

※要予約

地元の機織りの会の方とエコロジーで足にも気持ちいい布ぞうりを作ります。

《主 催》

八ヶ岳美術館、原村、原村教育委員会

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分、

富士見駅よりタクシー約15分

※茅野駅からのバスの運行は曜日により変動しますので、

必ず事前にお問い合わせください。

お問合わせ先

八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)

(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611

(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701

(URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubil>

(E-mail) yatsubil@po19.lcv.ne.jp



安曇野スタイル2016

安曇野(安曇野市・池田町・松川村)にはモノづくりや文化的活動を行っている人たちがたくさん暮らしており、その活動を支える催しや文化施設なども多数点在しています。

安曇野に暮らす個性豊かな「人」が集まることによって成り立つ安曇野スタイルもその活動を支える一つです。12回目の今年も95会場、113組が参加します。

安曇野を巡り、人に出会い、日々を素敵に彩るひとときを見つけに、是非「安曇野スタイル2016」へお出かけください。



- 1 期間** 11月3日(木・祝日)～6日(日) ※時間は会場ごとに異なります。
- 2 会場** 安曇野(安曇野市・池田町・松川村)の95会場
(巡回型の催しの為、会場数は複数におよびます。)
- 3 入場料** 無料会場が多いですが、一部有料の会場もあります。
- 4 内容** 「安曇野スタイル」とは、地図を片手に、ひと・もの巡り
安曇野スタイルは4日間の期間中、会場を自由に巡る回遊型の催しです。「計画を立てて巡る」、「訪ねた会場で次のおすすめ会場を教えてもらう」、「安曇野散策をしながら気ままに巡る」など、あなたのスタイルで自由に安曇野をお楽しみください。

【内容】

▼特別展示▼工房公開▼ワークショップ

▼子供向けの企画など各会場個性豊かな催しが盛りだくさん！

※場所や時間等の詳細につきましては、安曇野スタイルホームページまたは安曇野市観光情報センターや各会場で配布している「公式ガイドマップ」をご覧ください。

《主催》 安曇野スタイルネットワーク運営協議会

《アクセス》
[お車で] 東京方面・名古屋方面ともに、中央自動車道 → 「岡谷JCT」経由 → 長野自動車道「安曇野 IC」下車。(以下、目的地会場まで)
[列車で] 新宿駅 → 松本駅まで、約2時間30分(特急スーパーあずさ)
名古屋駅 → 松本駅まで、約2時間(特急しなの)
松本駅からは、JR大糸線・篠ノ井線にて目的地周辺駅で下車。
(下車する駅の目安として、大糸線は 豊科駅・穂高駅・信濃松川駅)

お問合わせ先 安曇野スタイルネットワーク
(住所) 〒399-8302安曇野市穂高北穂高2293-1(増井裕壽宅内)
(電話) 090-9354-1279
(URL) <http://www.azumino-style.com/>
(E-mail) azumino.style2016@gmail.com



500年の伝統をもつ市田柿の産地を訪ねる旅

リニア中央新幹線でつながる品川と飯田の交流ツアーとして企画しました。
500年の伝統をもつ市田柿づくりや、伝統工芸の水引づくりに挑戦！飯田の地酒も試飲し楽しみます。

そして、日本の三大秘境ともいわれる、秋の紅葉を迎えた遠山郷で、都会にはない異空間をお楽しみください。

ツアー後、品川で市田柿プロモーションイベントを開催します。12月10日(土)予定



- 1 期 日** 11月5日(土)～6日(日)
- 2 会 場** 6時45分 品川駅(港南口)集合 7時 出発
品川～飯田市内は大型バス利用 遠山郷内は小型バスに分乗
- 3 参加費** 29,000円 ※宿泊が1名様1室利用の場合は2,000円が加算されます
- 4 内 容**
- ツアー日程
 - ・1日目
 - 11:10～ 水引づくり体験&実演見学
 - 12:00～ 戸隠手打ちそば「あすき」で昼食
 - 13:10～ 梅花園にて「市田柿づくり」体験
 - ①1人20個収穫・出来上がった市田柿は年末にお届け!!
 - ②いちだ農産オリジナル商品も一緒にお届け!!
 - 15:05～ 喜久水酒造翠嶂館 見学&試飲
 - 17:05～ いろいろの宿「島畑」にて宿泊
 - ・2日目
 - 8:15～ 遠山郷和田宿散策
 - 9:25～ 旧木沢小学校見学
 - 10:50～ しらびそ高原散策
 - 12:10～ 高原ロッジ下栗で昼食
 - 13:10～ 日本のチロル「下栗の里」散策
 - 16:05飯田IC→20:05JR品川駅(港南口)着

〈主 催〉 株南信州観光公社

お問合わせ先 株南信州観光公社

(住 所) 〒395-01252 長野県飯田市育良町1丁目2番地1 りんごの里内
(電 話) 0265-28-1747 (FAX) 0265-28-1748
(URL) <http://www.mstb.jp/>



信州まつしろ城下町歴史さんぽ

真田信之が初代藩主を務めた松代城の城下町、長野市松代。今も当時のたたずまいが残る町並みや、真田家ゆかりの史跡が多く存在します。
地元の案内人による11月、12月に行われるツアーをご紹介します。



1 日 時 11月5日(土)～12月8日(木)

2 会 場 長野市松代町内

3 内 容

●地元人がおすすめ！まつしろ酒屋めぐり

【日時】11月5日(土) 16:00～19:00 【費用】3000円(飲食代含む)

【内容】16:00旧松代駅集合→松代町内の酒屋めぐり→案内人おすすめの居酒屋へ 19:00頃解散

●真田三代って誰のこと？～地元松代から見た真田信之の活躍～

【日時】11月7日(月) 9:30～12:00 【費用】1500円

【内容】9:30旧松代駅集合→松代城跡→小山田家→矢沢家表門→梅翁院→長國寺(入場)→願行寺→大林寺→大英寺 12:00解散

●真田丸後の真田家と寺町商家でランチ

【日時】11月17日(木) 10:00～13:00 【費用】1700円(昼食代含む)

【内容】10:00旧松代駅集合→松代城跡→小山田家→旧松代藩鐘楼(特別見学)→大英寺→大林寺→寺町商家(ランチ) 13:00解散

●歴みちハイキングツアー(約6kmコース)

【日時】12月8日(木) 9:00～12:30 【費用】1300円(茶菓子代含む)

【内容】9:00旧松代駅集合→松代城跡→文武学校→象山神社→山寺常山邸(休憩)→旧横田家住宅→矢沢家表門→長國寺→寺町商家(昼食)(昼食代は別途ご負担となります)「歴史のみちすじ整備事業」で整備された道を歩き、沿道に残る歴史的建造物を巡ります

※全コースともお申込はNPO法人夢空間へ2日前までをお願いします。

(受付9時～17時)

《アクセス》

[お車で] 上信越道「長野IC」から約10分
(市営無料駐車場をご利用ください)

[列車で] 北陸新幹線「長野駅」よりアルピコ交通バス「古戦場経由
松代」行きで約30分「松代駅」下車

お問い合わせ先

NPO法人夢空間 松代のまちと心を育てる会 (問合せ時間9時～17時)

(住 所) 〒381-1231 長野市松代町伊勢町577

(電 話) 026-278-1277 (FAX) 026-278-1277

(URL) <http://www.npo-yumekuukan.com/>

(E-mail) yumekuukan-matushiro@topaz.ocn.ne.jp



第4回信州安曇野 新そばと食の感謝祭 農林業まつり

今年採れたての新そばをおろしたてのわさびで召し上がれ！
新そばと地元産野菜・果実・加工品など安曇野のうまいものを堪能する2日間！！
安曇野の秋を満喫してください。



1 日 時 11月5日(土)～6日(日) 10時～16時

2 会 場 穂高神社特設会場(北・南神苑及びその周辺)

※このお祭りはそばをメインとして提供するイベントです。そばアレルギーの方はご注意ください。

3 内 容

▼会場案内(販売ブース)

- ・新そばの販売(全店共通メニュー もりそば500円)
- ・地元産食材を使った感謝祭特製「あづみ野どん(丼)」(玉ねぎスープ付)限定販売
- ・新作やさいスイーツ限定販売<<今年のテーマはさつまいも！>>
- ・近隣商工会、地産食材等を使用した食品、加工品の販売
- ・地元農家、農業関係団体、友好都市、地元高校、大学などによる物産販売
- ・地酒飲み比べ有料試飲会
- ・6日(日)は駅前通り、軽トラ市・キッチンカーによるグルメストリートとマルシェ

▼イベント案内

【5日のみ】

- ・豊穰宝船の奉納・ハート・トゥ・ハートバンド・穂高商業高等学校吹奏楽部
- ・松本山雅FCステージイベント

【6日のみ】

- ・松本音楽団・安曇野吹奏楽団・穂高商業高等学校琴部・そば落語会
- ・豊穰宝船の野菜配布

【5日・6日】

- ・安曇野産米、リンゴなどが当たる抽選付そば手形の販売・スタンプラリーの開催
- ・大道芸・バルーンアート・キッズふわふわ遊具・足湯
- ※11月1日～30日は市内約50店舗のそば店が、新そばや特別メニューを提供する「新そば祭り」を開催いたします

※安曇野新そば奉納神事【穂高神社】

- ・五穀豊穰祈念神事 10月31日(月)16:00～
- ・そば打ち・新そば奉納 11月1日(火)16:00～

《主 催》 信州安曇野「新そばと食の感謝祭」実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約20分
※臨時駐車場より運行する無料シャトルバスをご利用ください。

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩3分

お問合わせ先 安曇野市商工会

(住 所) 〒399-8205 安曇野市豊科4289-1

(電 話) 0263-87-9750 (FAX) 0263-72-8491

(URL) <https://sites.google.com/site/sobafoodsfesta/>



コウジョ カズノミヤ ゴゲコウ キョウレツ

皇女和宮御下向行列

和宮のお興入れの様子を再現する「皇女和宮行列」。幕末の激動期、ペリー来航から始まった開国要求とそれに反対する尊皇攘夷の中で、公武一和のもと仁孝天皇の皇女・和宮(15)の14代将軍徳川家茂(16)への降嫁が決まり、文久元年(1861)旧暦10月20日に京都を出発した行列は、中山道を一路江戸へと向かい、11月3日に藪原宿で御泊り、11月4日には奈良井宿で御小休をとっていることが古文書に記録されています。

華やかな衣装を身にまとった約60名の行列が藪原宿及び奈良井宿を練り歩く姿は、まさに時代絵巻そのもの。往時の面影を色濃く残す奈良井宿での行列は必見。



1 日 時 11月6日(日) 11時～(雨天時はイベント内容を変更して開催)

2 会 場 中山道 藪原宿 (11時から正午まで)
中山道 奈良井宿 (14時から15時まで)

3 入場料 無料(参加費) ※観覧無料

4 内 容 和宮行列が宿場を練り歩くほか、次のイベント等を開催します。
(1)オリジナル再現菓子「深秋の姫道中」の限定販売(有料)
皇女和宮が御下向の道中にお召し上がりになったお菓子を現代風に再現し、限定販売します。
(2)人力車が奈良井宿の町並みを走ります。(有料)
(3)「和宮御膳」を味わう(要予約。有料)
和宮が御下向の際に本山宿でお召し上がりになった夕食の献立を奈良井宿にアレンジし、ご提供します。
(4)特産品などの販売
(5)中山道の難所「鳥居峠ウォーキング」
鳥居峠を歩いた方に振る舞い(無料)のサービスがあります。

《主 催》 街道交流事業実行委員会(塩尻市)、木祖村

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道→岡谷JCT→塩尻IC→国道19号→奈良井宿→藪原宿
※奈良井宿まで3時間40分、奈良井宿→藪原宿は10分
[列車で] JR中央本線特急→塩尻駅→奈良井駅→藪原駅
※塩尻駅まで2時間40分、塩尻駅→奈良井駅は20分、奈良井駅→藪原駅は5分

お問い合わせ先 街道交流事業実行委員会事務局(塩尻市観光協会内)

(住 所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号
(電 話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>
(E-mail) info@tokimeguri.jp



りんご狩りウォーキング

長野市豊野地区はりんごの栽培が盛んな地域。名所・旧跡を巡りながら、おいしい”サンふじ”のりんご狩りと銘酒「大信州酒造」の酒蔵見学もできるイベントです。
北信濃の秋を感じに来ませんか？



- 1 日 時** 11月12日(土) 9時～13時頃 (小雨決行)
- 2 会 場** 長野市豊野町 豊野温泉りんごの湯(集合・出発及び帰着)
- 3 参加費** 大人1,000円、小学生以下800円
- 4 内 容**
- 【集合】 8時30分 豊野温泉りんごの湯
(長野市豊野町石417 026-257-6161)
 - 【行程】 豊野温泉りんごの湯→伊豆毛神社→りんご狩り→りんごの丘公園→
大信州酒造豊野蔵見学→豊野温泉りんごの湯(全行程約10キロ)
 - 【持ち物】 昼食、飲み物、雨具等
 - 【定員】 60名
 - 【申込み】 10月31日(月)までに実行委員会へ電話でお申込みください

- 《主 催》 りんご狩りウォーキング実行委員会(長野市豊野支所内)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「信州中野IC」から約20分または
「小布施スマートIC」より約20分
[列車で] しなの鉄道「豊野駅」より徒歩15分

- お問い合わせ先** 長野市豊野支所(産業振興担当)
- (住 所) 〒389-1192長野市豊野町豊野631
(電 話) 026-257-5874 (FAX) 026-257-4776
(URL) http://nagano-irodori.com/taiken/toyono_archive.html
(E-mail) toyono@city.nagano.lg.jp



Twin Illumination 光の森のページェント

標高3,000m級の北アルプスを望む自然豊かな癒しの空間、国営アルプスあづみの公園で行われる光の祭典。冬の風物詩ともなっているイルミネーションイベントを今年も開催。堀金・穂高地区と大町・松川地区の2地区同時開催。今年は「公園の四季」をテーマに堀金・穂高地区では「春・夏」を、大町・松川地区は「秋・冬」を光と音の演出で安曇野の四季を表現します。

また、イルミネーションに合わせてコンサートイベントや週末には花火など、様々なイベントも開催しイベントを盛り上げます。



- 1 期 間** 11月19日(土)～1月9日(月・祝) 16時～21時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 3 入場料** 大人:410円(65歳以上210円) 小中学生:80円 幼児無料(イベント体験:有料のものあり)
- 4 内 容**
- 【花火演出】
11/19.20.23.26.27 12/10.17.23.24.25の10日間 20:00～約5分程度
 - 【コンサート】
11/19.20.23 18:30～約60分 あづみの学校玄関ホール
 - 【星空観察会&プラネタリウム】
12/10.11 15:00～
 - 【公園からのクリスマスプレゼント】
 - ・パペットシアター(人形劇) 12/23.24.25 18:00～
 - ・ポン菓子の振る舞い 12/23.24.25 16:00～ 先着300名
 - 【カウントダウンイベント】*18:00開園 25:00閉園
 - ・信州プロレス 108つの年越しプロレスチョップ 22:30～23:30
 - ・年またぎ松川響岳太鼓 23:45～24:15

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:合田、竹迫)
- (住 所) 〒〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
- (電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
- (URL) <http://www.azumino-koen.jp>



仁科神明宮新嘗祭

農作物の恵みに感謝する式典です。「新嘗(にいなめ)」とは、その年収穫された新しい穀物のことをいい、舞を奉納し、収穫をお祝いする祭祀のことです。



- 1 日 時** 11月23日(水・祝) 浦安の舞 13:00頃から
2 会 場 国宝仁科神明宮
3 内 容 毎年11月23日に新嘗祭(にいなめさい)が行われます。
新嘗祭はその年の収穫祭にあたり、農作物の収穫に感謝する行事です。
仁科神明宮の厳粛な中にも穏やかな雰囲気の中で行われます。
地区の女の子が披露する浦安の舞もまた必見です。

- 《主 催》 国宝仁科神明宮
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で30分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで10分

- お問い合わせ先** 仁科神明宮社務所
(住 所) 〒398-0003 大町市社1159
(電 話) 0261-62-9168
(URL) <http://www.sinmeigu.jp/>



安曇野神竹灯(かみあかり)

長野県安曇野市にある穂高神社の冬を彩るやさしい灯りのイベントです。
 安曇野の穂高神社に祭られている九州の海人の神である穂高見神には、九州の祖母山の神である豊玉姫という姉がいました。豊玉姫は大分県竹田市のお祭り「竹楽」で使われている竹灯籠を、穂高見神に届けてくれました。穂高見神は「安曇野のみんなの心を明るく照らしたい」と竹筒に灯りをともし、「神竹灯」と名付けました。



- 1 期 間** 12月2日(金)～4日(日) 16時～20時
- 2 会 場** 穂高神社(安曇野市穂高6079)とその周辺
- 3 内 容** 穂高神社境内に、孟宗竹の竹灯籠8,000本を並べて点灯します。
 見上げれば漆黒の夜空が広がり、足元にはやさしい灯りがともし、辺り一帯は幻想的で神秘的な雰囲気になります。
 点灯にご参加いただくこともできます。期間中はミニライブなどのイベントも盛りだくさん。
 やさしい灯りに包まれて、幻想的な安曇野の冬の夜をお楽しみください。

※雨天・降雪の場合、中止となります。ご了承ください。

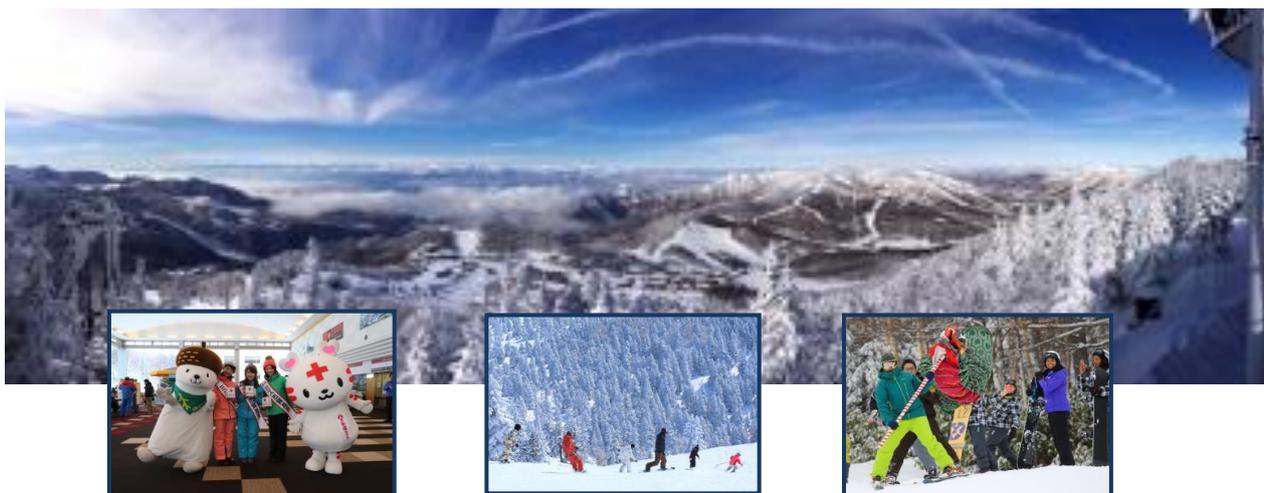
- 《主 催》 安曇野神竹灯実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約15分
 [列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先①** 安曇野市商工会穂高支所
 (マスコミ向け) (電 話) 0263-82-5820 (FAX) 0263-82-5494
- お問い合わせ先②** 安曇野市観光情報センター
 (一般向け) (電 話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361



志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭

19のスキー場で極上のパウダースノーを味わえる「日本最大級のスノーリゾート 志賀高原」の本格的なスキーシーズンの到来を告げる、毎年恒例の統一初滑り・スキー場開き祭です。



- 1 日 時** 12月3日(土) 10時～12時
- 2 会 場** 志賀高原 一の瀬ファミリースキー場
- 3 内 容** スキー場安全祈願祭やその他お楽しみ抽選会やお得な特別割引リフト券の販売等を予定しています。
※内容は変更になる場合があります。

- 《主 催》 志賀高原観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から20km約50分
- [列車で] 長野電鉄「湯田中駅」下車 バス又はタクシー約40分

- お問い合わせ先** 志賀高原観光協会
- (住 所) 〒381-0401 山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98F
- (電 話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344
- (URL) <http://www.shigakogen.gr.jp/>
- (E-mail) info@shigakogen.gr.jp



信州みやだ ワインまつり

信州宮田村の豊かな自然のなかで育まれたヤマソービニオン種の赤ワイン。
山葡萄の爽やかな香りとカベルネソービニオンの豊かな味わいを持つ信州みやだワイン「紫輝(しき)」。

2016年産のぶどうで醸造された「紫輝(しき)」の解禁に合わせて今年もワインまつりが盛大に開催されます。

紫色に輝く芳醇な信州みやだワイン「紫輝(しき)」を堪能してください。



- 1 日 時 12月10日(土) 12時～
- 2 会 場 宮田村 体育センター会場名など
- 3 参加費 1,000円(ワイングラス持参・販売あり)
- 4 内 容
- ワイン・地ビール・ジュース無料試飲
 - 各種飲食模擬店出展(有料)
 - 特産品販売
 - 信州みやだワイン「紫輝」が当たる抽選会
 - アトラクション

※同日「銀座NAGANO」2階イベントスペースにおいて「ワインまつり」を同時開催します。

- 《主 催》 中央アルプス「山ぶどうの里」づくり推進会議
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」より国道153号線を経由して約10分
[列車で] JR飯田線「宮田駅」から徒歩10分

- お問い合わせ先 宮田村役場 産業振興推進室
- (住 所) 〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98
- (電 話) 0265-85-5864 (FAX) 0265-85-4725
- (URL) <http://www.vill.miyada.nagano.jp>
- (E-mail) sangyo@vill.miyada.nagano.jp



須坂アートパーク イルミネーション2016

「恋人の聖地」に認定されたアートパークの森がクリスマスを迎える12月16日(金)～25日(日)まで幻想的な光が輝くイルミネーションで埋め尽くされます。高さ30mの光のタワーをメインに、きりりと冷たい静寂な空間に暖かな灯りが燈るイルミネーション。市民の方の独創的な力作が揃うイルミネーションコンテストも会場に花を添え、そこはさながら異空間。恋人、家族、そして友達同士で訪れたい冬の定番スポット。アートパークの森で大切な時間をお過ごしください。



1 日 時 12月16日(金)～25日(日) 点灯時間:17時～21時

2 会 場 恋人の聖地 須坂アートパーク

3 内 容 ☆イルミネーション期間中のイベント☆

●イルミネーション点灯式 12月16日(金)17:00～(予定)

大迫力の高さ30mのタワーの真下に入ってみよう。タワーの真下、光のシャワーの中で同じ時間を過ごすと、ふたりの願いは叶うらしいです！

●コンテストの審査

市民の力作の作品がイルミネーションを彩ります。協力金ご協力者の投票により決定。

●ミニコンサート

アマチュアグループによるミニコンサートをイルミネーション期間中に音楽をお届けします。

会場:須坂アートパーク内須坂版画美術館【入場無料】

●清水学ライトダウンスペシャルコンサート(仮) 12月25日(日)

●世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館はイルミネーション点灯中(17:00～21:00)は入館無料です。

《主 催》 (一財)須坂市文化振興事業団

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約20分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーにて約15分

お問合わせ先 世界の民俗人形博物館

(住 所) 〒382-0031 長野県須坂市大字野辺1367-1

(電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341

(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/artpark/index.html>

(E-mail) doll@culture-suzaka.or.jp



鹿教湯温泉 氷灯ろう～夢祈願～

鹿教湯(かけゆ)温泉は、その名が示すとおり、その昔鹿に化身した文殊菩薩が教えた湯と言い伝えられています。優しい肌触りの単純温泉で、じっくりと浸かることで温泉の成分が体内に沁み込み、体の芯まで温まり血行促進や神経痛などに効果があると言われています。そのため、江戸時代から湯治の名湯として有名で、近年でも長く滞在するお客様が多いことが特徴です。

里山に囲まれた鹿教湯温泉では、季節ごと自然の恵みが堪能できます。そして、山が静まり返る冬には温泉街を氷の灯ろうで彩る幻想的なイベント『氷灯ろう～夢祈願～』が開催されます。



- 1 期 間** 12月27日(火)～1月31日(火) 16時30分～21時(ろうそくの灯が消えるまで)
- 2 会 場** 上田市鹿教湯温泉
- 3 入場料** 無料(氷絵馬の参加料は1,000円・要予約)
- 4 内 容** 温泉街から湯端通りをぬけ、五台橋の屋根の下をくぐり文殊堂へ。46段の階段から薬師堂周辺まで続く約200個の氷で作られた「氷灯ろう」に灯をともし飾る幻想的なイベントです。
夕方16:30からの灯ろう点火式にはお客様も無料で参加いただけます。
(期間中毎日実施)
大好評”氷絵馬”では、自身の願いを氷に込め、自らが灯を燈すことで成就を祈願できます。
県宝「文殊堂」は智慧の文殊で有名なため、受験生の参加も増えてきています。

- 《主 催》 鹿教湯温泉観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」「東部湯の丸IC」から約50分
長野自動車道「松本IC」から約50分
[列車で] 北陸新幹線「上田駅」より路線バス(千曲バス鹿教湯線)
鹿教湯温泉行乗車約50分「鹿教湯温泉駅」下車

- お問合わせ先** 鹿教湯温泉観光協会
(住 所) 〒386-0323
(電 話) 0268-44-2331 (FAX) 0268-45-3712
(URL) <http://www.kakeyu.or.jp/>
(E-mail) kakeyu@kakeyu.or.jp

