



2017年11月21日

12月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



しあわせ信州

## 参加募集

掲載ページ

P1 年越しに向けて蕎麦打ちを体験してみよう！！

開催日・期間

12月16日

開催地

安曇野市

## イベント

掲載ページ

P2 カピバラ温泉「華の湯」

開催日・期間

11月1日～4月22日

開催地

須坂市

P3 第5回信州塩尻そば切り物語り「そば巡りスタンプラリー」

11月18日～1月21日

塩尻市

P4 2017.Azumino.光のページェント

12月2日～1月31日

安曇野市

P5 八千穂高原スキー場OPEN

12月2日～3月25日

佐久穂町

P6 伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン

12月16日～4月1日(予定)  
土日祝日・年末年始

伊那市

P7 白馬でクリスマス

12月22日～24日

白馬村

P8 子供たちへのクリスマスプレゼント

12月23・24日

安曇野市

P9 白馬カウントダウンイベント

12月31日

白馬村

P10 みはらしファームのスタートまつり

12月31日～1月1日

伊那市

P11 冬の公園で遊ぼう！

1月20日～3月4日

大町市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## ● 信州スキー場 オープン情報

---

- P12 上信越自動車道沿線エリア
- P13 ビーナスライン・八ヶ岳エリア、中央線木曽路エリア
- P14 北アルプスエリア、中央道伊那路エリア

## ● 銀座NAGANOからのお知らせ

---

～銀座NAGANO3周年記念～

信州ライフダイアリー2018発刊について

別紙

### 銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)

# 掲載市町村

## 12月号

- 白馬村**  
 ●白馬でクリスマス/7P  
 ●白馬カウントダウンイベント/9P

- 大町市**  
 ●冬の公園で遊ぼう!/11P

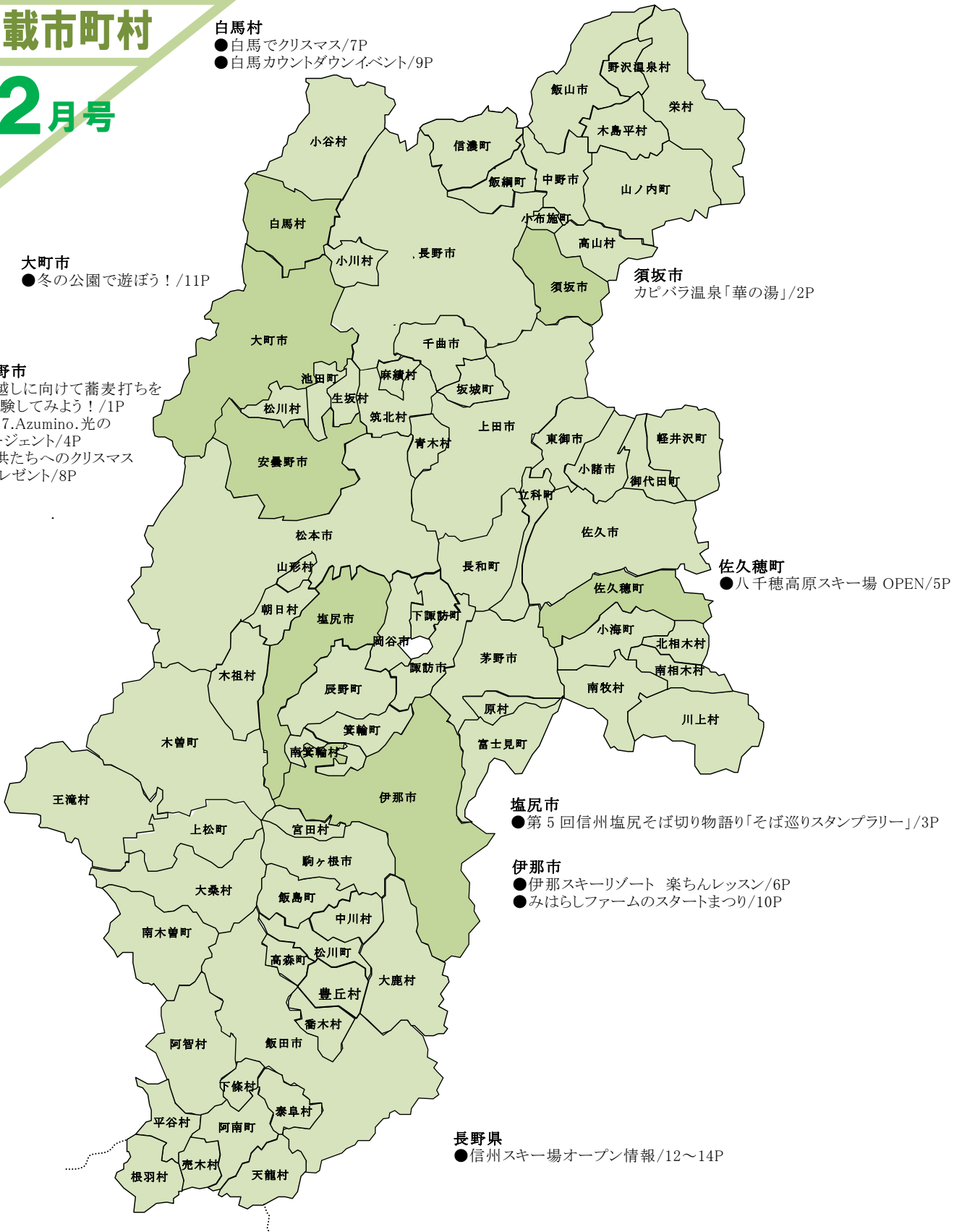
- 安曇野市**  
 ●年越しに向けて蕎麦打ちを体験してみよう!/1P  
 ●2017.Azumino.光のページェント/4P  
 ●子供たちへのクリスマスプレゼント/8P

- 佐久穂町**  
 ●八千穂高原スキー場 OPEN/5P

- 塩尻市**  
 ●第5回信州塩尻そば切り物語り「そば巡りスタンプラリー」/3P

- 伊那市**  
 ●伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン/6P  
 ●みはらしファームのスタートまつり/10P

- 長野県**  
 ●信州スキー場オープン情報/12~14P



「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

## 年越しに向けて蕎麦打ちを体験してみよう！！

安曇野の特産でもある蕎麦。身近によく食べてはいても、なかなか自分で打つことってないですね！  
 やってみたいけど機会が無い方必見。自分の打った蕎麦で年越しなんていかがでしょう？  
 今年の年 越しが楽しくなるかも。  
 2人前お持ち帰り付き！！

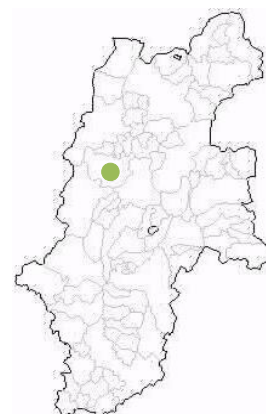


- 1 日 時 12月16日(土) 10時～13時  
 2 会 場 ビレッジ安曇野  
 3 参加費 3,000円  
 4 内 容 【日程】ビレッジ安曇野10:00集合＝＝日程説明⇒⇒そば打ち体験開始＝＝  
 工程…水まわし……練り……仕上げのし……切り……ゆでる＝＝試食  
 ⇒⇒13:00解散

- 募集人員:15名(最少催行人員5名)
- 締め切り:12月8日(金)
- 参加費に含まれるもの:材料費、指導料、試食、保険代含む
- 持ち物:エプロン、三角巾

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会  
 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分  
 [列車で] JR 大糸線「柏矢町駅」より徒歩 約15分 または  
 JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
 (住 所) 〒 399-8303 長野県安曇野市5952-3  
 (電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361  
 (URL) <http://www.azumino-e-tabii.net>  
 (E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## カピバラ温泉「華の湯」

今年も須坂市動物園の人気者カピバラたちがあったか〜いお風呂に入ります。  
信州須坂・冬の風物詩 カピバラ温泉「華の湯」が始まります。ゆっくりと温泉につかるカピバラたちを見れば、きっとあたたかい気持ちになります。また季節に合わせて菊風呂、かりん湯、みかん湯など開催されます。



- 1 日時** 11月1日(水)～2018年4月22日(日) 開園時間 9時～16時45分
- 2 会場** 須坂市動物園
- 3 入場料** 一般200円／小・中学生70円 ※未就学児無料
- 4 内容**
- 【カピバラ温泉の時間】  
平日(休園日を除く)11時～11時30分／土・日・祝日11時～11時30分、14時～14時30分
- 【イベント風呂】  
●冬至ゆず湯 12月22日(金) ●X'masプレゼントfor湯 12月23日(土)・24日(日)  
●紅白の湯 1月1日(月) ●みかん湯 1月2日(火)・1月3日(水)  
●かりん湯 1月6日(土) ●枝豆風呂 2月3日(土)  
●ハート湯 2月12日(月・祝)・14日(水)
- 【休園日】  
月曜日(祝日の場合は翌日)12/29～12/31 ※4・5・8月は無休

- 《主催》 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約20分  
または「須坂駅」よりタクシーで約5分

- お問い合わせ先** 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)
- (住所) 〒382-0028 須坂市臥竜2-4-8(臥竜公園内)
- (電話) 026-245-1770 (FAX) 026-248-1793
- (URL) [https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka\\_zoo/](https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/)
- (E-mail) [suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp](mailto:suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp)

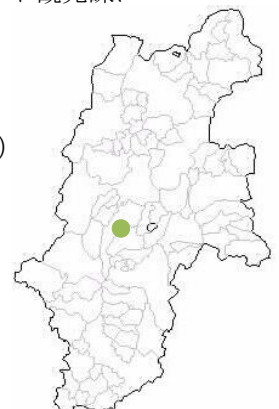


## 第5回信州塩尻そば切り物語り「そば巡りスタンプラリー」

「蕎麦切りといっぱ、もと信濃の国、本山宿より出て、あまねく国々にもてはやされる。」1706年「風俗文選」によって、そば切りの歴史が塩尻にあることが、そばの歴史、食文化を語る上で重要な地として知られています。この歴史資産である「そば切り発祥の地・本山宿」を基軸に、塩尻そばの認知・知名度の向上機会を創出するため、地元の新そばを打ち始める時期に合わせ、そば打ち体験や、そば処を周遊していただくスタンプラリーを開催します。期間中、スタンプラリー参加店でそばをお食事するか、そば打ち体験をされるとスタンプカードにスタンプが押印されます。食べ歩きをしてスタンプを集めていただき、必要事項をご記入の上、参加店のスタッフにお渡しいただくと、大人気イベント「塩尻ワイナリーフェスタ2018」のペアチケットや参加店のお食事券1000円分など、豪華景品が当たります！



- 1 開催期間** 11月18日(土)～2018年1月21日(日)
- 2 参加店舗** 1、相撲茶屋「笠の花」 2、信州そばアカデミー「ゆかり庵」 3、手打ち蕎麦処「山麓亭」  
4、道の駅小坂田公園「レストラン茜里」 5、そば処「泉屋」 6、そば処「知春」  
7、ほっとしてざわ 8、そば屋「しみず」 9、手打ちそば屋「丸泉」 10、芳香庵「みのる」  
11、そば切り発祥の地「本山そばの里」 12、関所亭 13、そば処「ながせ」  
14、食事処「与志田」 15、手打ちそば「ていしゃば」 16、そば屋「楽々亭」  
17、越後屋食堂 18、そば処「相模屋」 19、徳利屋 20、こころ音  
21、そば処「かぎの手」 22、そば処「山なか」
- 3 料金** 店舗ごとに異なります
- 4 内容** 応募いただいた方の中から抽選で合計48名様に、素敵なプレゼントを差し上げます。  
【A賞(スタンプ6個)】「塩尻ワイナリーフェスタ2018」ペアチケットまたは「地酒と手打ちそばを味わう会」ペアチケット・・・計6本(※どちらのチケットになるかの選択はできません)  
【B賞(スタンプ4個以上)】塩尻3銘柄の日本酒(720ml)1本・・・計12本(※銘柄の選択はできません)  
【C賞(スタンプ2個以上)】スタンプラリー参加店舗でのお食事券(1000円分)・・・計30本  
※スタンプカードは塩尻駅前観光センター、スタンプラリー参加店、塩尻市ブランド観光課に置いてあります。
- 《主催》** 信州塩尻そば切り物語り実行委員会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約8分(塩尻駅前観光センター)  
[列車で] JR「塩尻駅」下車、徒歩0分(塩尻駅前観光センター)
- お問い合わせ先** (一社)塩尻市観光協会  
(住所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12番2号  
(電話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548  
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>



## 2017. Azumino. 光のページェント

「子ども達に夢を与えたい」と集まった市民有志によるイルミネーションイベント。  
10mのメインツリーをはじめ、あづみ野ガラス工房の作家たちによるガラスを使ったイルミネーション、手づくりならではのユーモラスで温かい光が安曇野の夜を彩ります。



- 1 日時 12月2日(土)～2018年1月31日(水) 17時～21時
- 2 会場 安曇野の里
- 3 入場料 無料
- 4 内容
- イベント概要  
安曇野の里(約2ヘクタール)の敷地に15万球のイルミネーションを点灯。  
幻想的な光の世界が広がります。
  - ◎ 12月2日(土)
    - オープニングイベント 17:00～
      - ・白菜鍋の無料配布(無くなり次第終了)
      - ・安曇野の清らかな水の妖精 みずん も遊びに来るよ!!
    - オープニングセレモニー 18:00～(イルミネーション点灯 18:15～)
  - その他のイベント概要
    - ◎ 平成30年2月14日
      - バレンタイン特別点灯 17:00～23:00

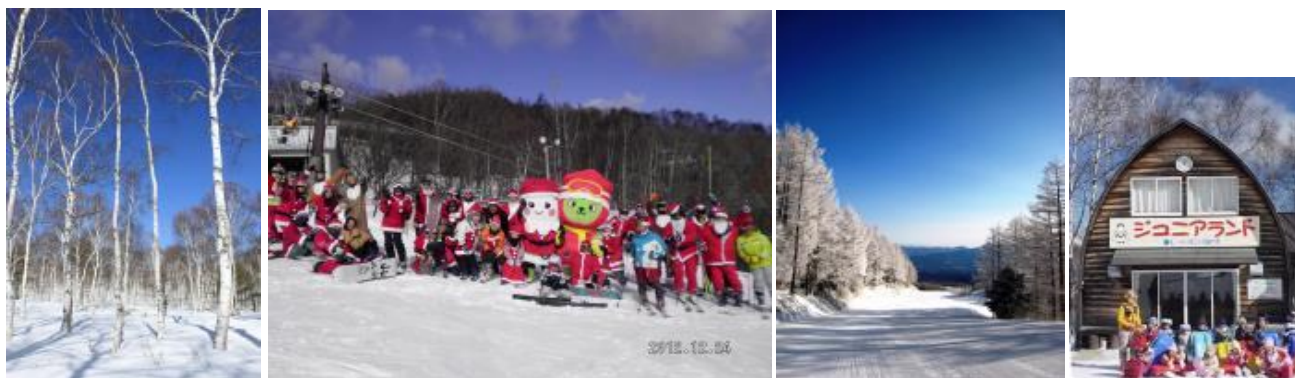
- 《主催》 Azumino.光のページェント実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分  
[列車で] JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩25分 または  
JR大糸線「豊科駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先 Azumino.光のページェント実行委員会 事務局  
(住所) 〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高6780  
(電話) 0263-72-8568 (FAX) 0263-72-8569  
(URL) <http://azuminohikari.wix.com/azuminohikari>  
(E-mail) [village@topaz.ocn.ne.jp](mailto:village@topaz.ocn.ne.jp)



## 八千穂高原スキー場OPEN

澄み渡る青空と日本一美しい白樺林に囲まれたあっとホームな「八千穂高原スキー場」  
 今年は12月2日(土)にオープンします。初滑りは八千穂高原スキー場へお出かけください。  
 12月16日(土)こどもの雪遊び天国「ジュニアランドオープン」・23日(土)「サンタ&トナカイ大集合」  
 1月21日(日)「白樺林スノーシューハイキング」・1月27日(土)「おしるこの日」などなど、たのしいイベントが盛りだくさんです。



- 1 日時** 12月2日(土)～2018年3月25日(日) 8時30分～16時30分
- 2 会場** 八千穂高原スキー場
- 3 入場料** 初滑りキャンペーン9日間 12月2日(土)～10日(日)  
 大人(中学生以上):1,500円引き/シニア:1,000円引き/小学生以下:毎日1,000円  
 (リピーター割り・早割り・春スキーキャンペーン・得々プランあります～)
- 4 内容**
- 初滑りキャンペーン～(12月2～10日)  
 しらかばちゃんのあめと缶バッチプレゼント～
  - ジュニアランドオープン(12月16日(土)～3月18日(日))  
 こどもスキーレッスンとそりの専用ゲレンデ  
 お得なコミコミセット「レッスン+昼食」1日7,000円・・要予約
  - サンタ&トナカイ大集合(12月23日)  
 サンタさんとトナカイさんはリフト乗車無料・りんごプレゼント
  - 白樺林スノーシューハイキング(1月21日(日))  
 15名限定・要予約
  - おしるこの日(1月27日(土))  
 あたたか～いおしるこでまったりスキー～無料配布、無くなり次第終了です。

- 《主催》 佐久穂町
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「佐久南IC」から約40分  
 中央自動車道「須玉IC」から約60分  
 [列車で] JR「佐久平駅」→小海線「八千穂駅」よりタクシーで約20分

- お問い合わせ先 佐久穂町産業振興課  
 (住所) 〒384-0798 長野県南佐久郡佐久穂町大字畑164  
 (電話) 0267-88-3956 (FAX) 0267-88-3958  
 (URL) <http://yachiho-kogen.jp/ski/>  
 (E-mail) [kankou@town.sakuho.nagano.jp](mailto:kankou@town.sakuho.nagano.jp)





## 伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン

伊那スキーリゾートは高速ICから近くてアクセス抜群のスキー場です。ゲレンデは緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気。スキー・スノーボードの初心者に受講料無料で「楽ちんレッスン」を開催しています(土日祝・年末年始開催)。ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、その他安全のための注意事項など、基本をやさしく丁寧に教えます。

小さなお子様から大人まで、どなたでも参加できます。

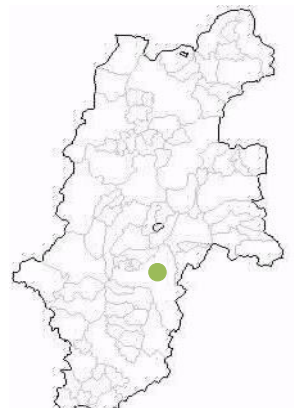
この機会にぜひスキー・スノーボードデビューをしませんか？



- 1 日時** 土・日・祝日及び年末年始(12月30日～1月8日) 40分程度  
スキーシーズン中(12月16日～4月1日予定)
- 2 会場** 伊那スキーリゾート レンタルハウス前
- 3 入場料** リフト券は不要ですが、スキー・スノーボードの道具は各自ご準備ください。
- 4 内容** 楽ちんレッスンはスキー・スノーボードの初心者向けに開催。(予約不要)  
ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、ハの字で滑るところまで教えます。  
リフトには乗車しません。どなたでも参加できます。  
スキー・スノーボードを始めたいけど、有料のレッスンは敷居が高い、  
親御さんが教えるのはちょっと自信がない、などという方におすすめです。

- 《主催》 中央道 伊那スキーリゾート
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」「駒ヶ根IC」から15分  
中央道「小黒川スマートIC」から8分  
[列車で] 飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 中央道 伊那スキーリゾート  
(住所) 〒399-4431 伊那市西春近3390  
(電話) 0265-73-8855 (FAX) 0265-96-0380  
(URL) <http://inaski.com>  
(E-mail) [rie-k@inaski.com](mailto:rie-k@inaski.com)



## 白馬でクリスマス

「ザ・ホワイトクリスマス」は白馬村で。  
お子ちゃまからおじいちゃま、おばあちゃま迄メリークリスマス！



- 1 日 時** 12月22日(金)～24日(日)
- 2 会 場** 白馬五竜スキー場(とおみ及びいいもりゲレンデ)
- 3 内 容** 12/22～24 シヤンドールクリスマス お食事の方全員にデザート一品プレゼント  
12/23～24 エスカルプラザにてチョコフォンデュの振る舞い  
12/23～24 白馬五竜スキー場ナイターリフト券半額料金  
12/24 IIMORIクリスマス いいもりゲレンデ内でサンタを探せばプレゼント

- 《主 催》 ㈱五竜(エスカルプラザ とおみ・アルプス平ゲレンデ) ㈱大糸(シヤンドール・いいもりゲレンデ)
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」、上信越道「長野IC」、北陸道「糸魚川IC」から約一時間  
[列車で] JR「神城駅」より徒歩20分 または  
JR「白馬駅」よりタクシーで約10分

- お問い合わせ先** 白馬村観光局  
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城7025  
(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311  
(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>  
(E-mail) [info@po.vill.hakuba.nagano.jp](mailto:info@po.vill.hakuba.nagano.jp)



## 子供たちへのクリスマスプレゼント

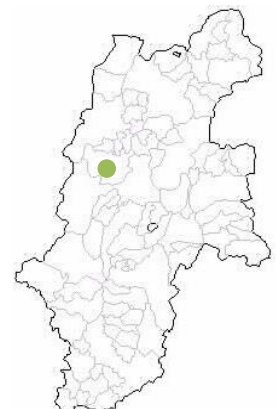
クリスマスイブの週末に子供たちへのクリスマスプレゼント！  
ボン菓子の振る舞いと人形劇(パペットシアター)を開催。  
同時にイルミネーションもお楽しみいただけます。



- 1 日時 12月23日(土・祝)・24日(日) 16時～19時50分
- 2 会場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校玄関ホール
- 3 入場料 大人:410円(65歳以上210円) 小中学生:80円 幼児無料(イベント体験:有料のものあり)
- 4 内容
  - ボン菓子の振る舞い  
・時間:①16:00～、②17:00～、③18:00～ ・定員:先着100名 ・参加費:入園料のみ
  - 人形劇パペットシアター  
・実施時間:19:00～19:50 ・定員:先着100名 ・参加費:入園料のみ
  - その他のイベント  
・TWIN ILLUMINATION 光の森のページェント 16:00～21:00  
(※大町・松川地区でも同時開催)  
・光と花火のショー 20:00～(5分間)

- 《主催》 アルプスあづみの公園管理センター  
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分  
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター  
(住所) 〒〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4  
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



## 白馬カウントダウンイベント

今年最後の思い出づくりと新年を祝う白馬カウントダウンイベントへ是非お越しください

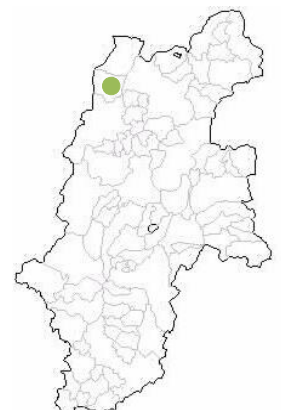


- 1 日 時** 12月31日(日) 21時～
- 2 会 場** 白馬五竜スキー場及び八方尾根スキー場
- 3 内 容**
- イベント概要  
・年越しそばの振る舞い、抽選会、カウントダウン打ち上げ花火
  - その他のイベント  
・白馬五竜スキー場ではナイターリフト券購入者に大抽選会用抽選券を配布します。

《主 催》 (株)五竜(白馬五竜スキー場) 八方尾根開発(株)(八方尾根スキー場)

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」、上信越道「長野IC」、北陸道「糸魚川IC」から約一時間  
[列車で] JR「白馬駅」よりタクシーで各会場とも約10分

**お問い合わせ先** 白馬村観光局  
(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城7025  
(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311  
(URL) <http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>  
(E-mail) [info@po.vill.hakuba.nagano.jp](mailto:info@po.vill.hakuba.nagano.jp)



## みはらしファームのスタートまつり

沿道をアイスクャンドルで飾られた園内で新年を迎えるカウントダウンが行われ、「あけましておめでとうございます！」の後は「みはらしファーム」からビッグなお年玉「新春大宝投げ」に突入！みはらし商品などの豪華景品が紅白餅と一緒にドドンと播かれます。さらに新年午前0時から「新年日本で一番早い！」として平成30年シーズンのみはらしいちご園のいちご狩りがオープン！

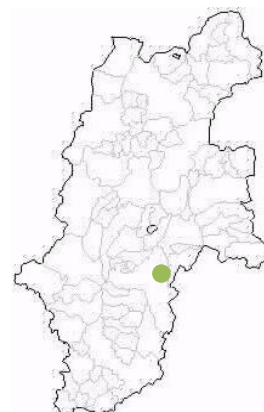
また「名人亭」の年越しそばや、カウントダウンで冷えた体を日帰り温泉「みはらしの湯」で温めて、さらに歩いて15分の「仲仙寺」で初詣もいかがでしょうか？



- 1 日時** 12月31日(日)～1月1日(月) 23時45分～26時 (1/1午前2時)
- 2 会場** はびろ農業公園みはらしファーム
- 3 入場料** イベント参加無料 ※園内の各施設利用の際、料金がかかります。
- 4 内容**
- ▼アイスクャンドルで園内を灯します
  - ▼カウントダウン
  - ▼新春大宝投げ大会
  - ▼平成30年シーズンみはらしいちご園のいちご狩りオープン
  - ▼その他 ファーム施設では
    - ・名人亭で年越しそば販売
    - ・とれたて市場初売り
    - ・日帰り温泉「みはらしの湯」営業
- ※イベント内容は予定ですので変更になる場合があります。予めご了承ください。

- 《主催》 はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から3km 約5分  
[列車で] ※当日イベント時間での対応はしていません。  
JR飯田線 伊那市駅より路線バスで25分、タクシーで15分

- お問い合わせ先** みはらしファーム公園事務所 (担当:高岡)
- (住所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3416-1
- (電話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808
- (URL) miharashi-farm.com
- (E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



## 冬の公園で遊ぼう！

冬の公園は雪遊びの楽園に大変身！  
人気のスノーレーサーをはじめ各種そりや、スノーシュー、歩くスキーが全てレンタル無料となります。アルプス大草原とアルプス広場のそりゲレンデは小さなお子様でも安心してそり遊びをお楽しみいただけます。

さらに、土日祝日は無料のガイドがスノーシューで真白な森をご案内します。



**1 日 時** 1月20日(土)～2018年3月4日(日) 9時30分～16時(レンタルは15時30分まで)

**2 会 場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

※降雪及び積雪の状況により変更あり

**3 入場料** 大人 410円 小人(小中学生)80円 シルバー(65歳以上)210円

**4 内 容** 国営アルプスあづみの公園は、雪が降ったら雪遊びの楽園に大変身。比較的傾斜も緩やかで、雪の下は芝生なので転んでも安心。小さなお子さんでも安全に雪遊びを楽しめるのが魅力です。

さらに、そりやスノーシュー、歩くスキーなどの雪遊びグッズはすべてレンタル無料。手軽に雪遊びがお楽しみいただけます。

《主 催》 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より国道147号経由で約40分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」下車、タクシーで約20分

JR大糸線「信濃松川駅」下車、タクシーで約15分

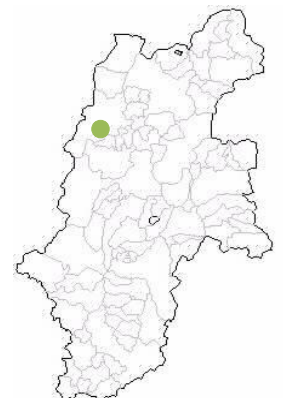
お問い合わせ先 アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター

(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214

(URL) <http://www.azumino.go.jp/>

(E-mail) [akira-ozawa@prfj.or.jp](mailto:akira-ozawa@prfj.or.jp)



# 信州スキー場 オープン情報1.



## 上信越自動車道沿線エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
さかえ倶楽部スキー場	12月16日(土)	栄村	0269-87-3333	<a href="http://vill.sakae.nagano.jp/ski.htm">http://vill.sakae.nagano.jp/ski.htm</a>
野沢温泉スキー場	11月25日(土)	野沢温泉村	0269-85-3166	<a href="http://www.nozawaski.com/">http://www.nozawaski.com/</a>
いいやま北竜温泉ファミリースキー場	12月21日(木)	野沢温泉村	0269-85-2353	<a href="http://www.hokuryuonsen-ski.com/">http://www.hokuryuonsen-ski.com/</a>
戸狩温泉スキー場	12月23日(土)	飯山市	0269-65-2359	<a href="http://togari.jp">http://togari.jp</a>
斑尾高原スキー場	12月16日(土)	飯山市	0269-64-3214	<a href="http://www.madarao.jp/ski/">http://www.madarao.jp/ski/</a>
木島平スキー場	12月23日(土)	木島平村	0269-82-3434	<a href="http://kijimadaira.info/">http://kijimadaira.info/</a>
タングラムスキーサーカス	12月16日(土)	信濃町	026-258-3673	<a href="http://www.tangram.jp/ski/">http://www.tangram.jp/ski/</a>
黒姫高原スノーパーク	12月23日(土)	信濃町	026-255-3176	<a href="http://www.kurohime-kogen.co.jp">http://www.kurohime-kogen.co.jp</a>
いづなりリゾートスキー場	12月23日(土)	飯綱町	026-253-3911	<a href="http://iizunaresort.com">http://iizunaresort.com</a>
X-JAM高井富士	12月23日(土)	山ノ内町	0269-33-6252	<a href="http://x-jam.jp">http://x-jam.jp</a>
北志賀小丸山スキー場	12月9日(土)	山ノ内町	0269-33-6621	<a href="http://www.komaruyama.jp">http://www.komaruyama.jp</a>
竜王スキーパーク	11月25日(土)	山ノ内町	0269-33-7131	<a href="http://www.ryuoo.com">http://www.ryuoo.com</a>
よませ温泉スキー場	12月23日(土)	山ノ内町	0269-33-2377	<a href="http://x-jam.jp">http://x-jam.jp</a>
志賀高原のスキー場	11月18日(土)	山ノ内町	0269-34-2404	<a href="http://www.shigakogen.gr.jp/">http://www.shigakogen.gr.jp/</a>
YAMABOKUワイルドスノーパーク	12月23日(土)	高山村	026-242-2505	<a href="http://www.yamaboku.jp">http://www.yamaboku.jp</a>
山田温泉キッズスノーパーク	12月29日(金)	高山村	026-242-1122	<a href="http://www.shinshu-takayama-onsenkyo.com/">http://www.shinshu-takayama-onsenkyo.com/</a>
峰の原高原スキー場	12月16日(土)	須坂市	0268-74-2561	<a href="http://www.minenohara.biz">http://www.minenohara.biz</a>
戸隠スキー場	12月16日(土)	長野市	026-254-2106	<a href="http://www.togakusi.com">http://www.togakusi.com</a>
飯綱高原スキー場	12月23日(土)	長野市	026-239-2505	<a href="http://www.iizuna-kougen.com/">http://www.iizuna-kougen.com/</a>
菅平高原スノーリゾート	12月2日(土)	上田市	0268-74-2003	<a href="http://sugadaira.com/">http://sugadaira.com/</a>
上田市武石番所ヶ原スキー場	12月23日(土)	上田市	0268-86-2213	<a href="http://unkeiso.com/bansyogahara.html">http://unkeiso.com/bansyogahara.html</a>
湯の丸スキー場	11月23日(木)	東御市	0268-64-0400	<a href="http://www.yunomaru.co.jp">http://www.yunomaru.co.jp</a>
アサマ2000パーク	11月25日(土)	小諸市	0267-23-1714	<a href="http://www.asama2000.com/">http://www.asama2000.com/</a>
軽井沢プリンスホテルスキー場	11月3日(金)	軽井沢町	0267-42-5588	<a href="http://ski.princehotels.co.jp/karuizawa/">http://ski.princehotels.co.jp/karuizawa/</a>
佐久スキーガーデン「パラダ」	12月23日(土)	佐久市	0267-67-8100	<a href="http://www.saku-parada.jp/">http://www.saku-parada.jp/</a>

オープン日は予定です。積雪の状況によって変動します。

# 信州スキー場 オープン情報2.



## ビーナスライン・八ヶ岳エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
八千穂高原スキー場	12月2日(土)	佐久穂町	0267-88-3866	<a href="http://yachiho-kogen.jp/ski">http://yachiho-kogen.jp/ski</a>
白樺高原国際スキー場	12月15日(金)	立科町	0267-55-6201	<a href="http://www.shirakaba-ski.jp/">http://www.shirakaba-ski.jp/</a>
しらかば2in1スキー場	12月15日(金)	立科町	0267-55-6868	<a href="http://blogs.yahoo.co.jp/tateshina_official">http://blogs.yahoo.co.jp/tateshina_official</a>
ブランシュたかやまスキーリゾート	12月9日(土)	長和町	0268-69-2232	<a href="http://www.blanche-ski.com">http://www.blanche-ski.com</a>
エコーバレースキー場	12月中旬	長和町	0268-60-2001	<a href="http://www.echovalley.co.jp">http://www.echovalley.co.jp</a>
小海リエックス・スキーバレー	12月8日(金)	小海町	0267-93-2537	<a href="http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/">http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/</a>
シャトレーズスキーリゾート八ヶ岳	12月15日(金)	川上村	0267-91-1001	<a href="http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/">http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/</a>
白樺リゾート 池の平スノーパーク	12月23日(土)	茅野市	0266-68-2100	<a href="http://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/">http://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/</a>
車山高原スキー場	12月9日(土)	茅野市	0266-68-2626	<a href="http://www.kurumayama.com">http://www.kurumayama.com</a>
白樺湖ロイヤルヒル	12月9日(土)	茅野市	0266-68-2120	<a href="http://royalhill.co.jp/">http://royalhill.co.jp/</a>
ピラタス蓼科スノーリゾート	12月9日(土)	茅野市	0266-67-2009	<a href="http://www.pilatus.jp/">http://www.pilatus.jp/</a>
蓼科東急スキー場	12月23日(土)	茅野市	0266-69-3245	<a href="http://www.tateshina-tokyu.com/outdoor/ski/">http://www.tateshina-tokyu.com/outdoor/ski/</a>
ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場	12月23日(土)	諏訪市	0266-53-1664	<a href="http://www.suwanet.net/~kirigamine/ski.htm">http://www.suwanet.net/~kirigamine/ski.htm</a>
富士見高原スキー場	12月16日(土)	富士見町	0266-66-2932	<a href="http://fujimikogen-ski.jp/">http://fujimikogen-ski.jp/</a>
富士見パノラマリゾート	12月9日(土)	富士見町	0266-62-5666	<a href="http://www.fujimipanorama.com">http://www.fujimipanorama.com</a>

## 中央線木曾路エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
やぶはら高原スキー場	12月15日(金)	木祖村	0264-36-3322	<a href="http://www.yabuhara-kogen.jp">http://www.yabuhara-kogen.jp</a>
きそふくしまスキー場	12月23日(土)	木曾町	0264-27-6021	<a href="http://www.kisofukushima-ski.com/">http://www.kisofukushima-ski.com/</a>
開田高原マイアスキー場	12月9日(土)	木曾町	0264-44-1111	<a href="http://www.mia-ski.com">http://www.mia-ski.com</a>
おんたけ2240	12月8日(金)	王滝村	0264-48-2240	<a href="http://www.ontake2240.jp/">http://www.ontake2240.jp/</a>

オープン日は予定です。積雪の状況によって変動します。



# 信州スキー場 オープン情報3.



## 北アルプスエリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
白馬コルチナススキー場	12月16日(土)	小谷村	0261-82-2236	<a href="http://www.hgp.co.jp/cortina/ski/">http://www.hgp.co.jp/cortina/ski/</a>
白馬乗鞍温泉スキー場	12月16日(土)	小谷村	0261-82-2821	<a href="http://www.hakuba-alps.co.jp/ski/">http://www.hakuba-alps.co.jp/ski/</a>
榑池高原スキー場	11月23日(木)	小谷村	0261-83-2515	<a href="http://www.tsugaike.gr.jp">http://www.tsugaike.gr.jp</a>
白馬岩岳スノーフィールド	12月15日(金)	白馬村	0261-72-2780	<a href="http://www.iwatake.jp">http://www.iwatake.jp</a>
白馬八方尾根スキー場	11月23日(木)	白馬村	0261-72-3066	<a href="http://www.happo-one.jp">http://www.happo-one.jp</a>
Hakuba47ウインタースポーツパーク	12月1日(金)	白馬村	0261-75-3533	<a href="http://www.hakuba47.co.jp/">http://www.hakuba47.co.jp/</a>
白馬五竜スキー場	11月中旬以降	白馬村	0261-75-2101(エスカ ルプラザ) / 75-2636 (いいもり)	<a href="http://www.hakubagoryu.com">http://www.hakubagoryu.com</a>
白馬さのさかスキー場	12月16日(土)	白馬村	0261-75-2452	<a href="http://www.sanosaka.com">http://www.sanosaka.com</a>
鹿島槍スキー場	12月16日(土)	大町市	0261-23-1231	<a href="http://www.kashimayari.net/">http://www.kashimayari.net/</a>
爺ガ岳スキー場	12月23日(土)	大町市	0261-22-0551	<a href="http://www.jiigatake.com/">http://www.jiigatake.com/</a>
聖高原スキー場	12月下旬	麻績村	0263-67-2145	<a href="http://www.vill.omi.nagano.jp/kanko/hijiri/000236.php">http://www.vill.omi.nagano.jp/kanko/hijiri/000236.php</a>
Mt.乗鞍スノーリゾート	12月9日(土)	松本市	0263-93-2645	<a href="http://www.norikura.co.jp">http://www.norikura.co.jp</a>
野麦峠スキー場	12月20日(水)	松本市	0263-79-2246	<a href="http://gakutoresort.jp">http://gakutoresort.jp</a>
あさひプライムスキー場	12月16日(土)	朝日村	0263-99-3700	<a href="http://asahi-prime.com/">http://asahi-prime.com/</a>

## 中央道・伊那路エリア

スキー場名	オープン日	市町村名	TEL	ホームページ
中央道伊那スキーリゾート	12月16日(土)	伊那市	0265-73-8855	<a href="http://inaski.com/">http://inaski.com/</a>
中央アルプス千畳敷スキー場	4月下旬～	駒ヶ根市	0265-83-3107	<a href="http://www.chuo-alps.com/">http://www.chuo-alps.com/</a>
駒ヶ根高原スキー場	12月16日(土)	駒ヶ根市	0265-83-4000	<a href="https://www.chuo-alps.com/ski/">https://www.chuo-alps.com/ski/</a>
ヘブンスそのはらSnow World	12月23日(土)	阿智村	0265-44-2311	<a href="http://mt-heavens.com/winter/index.php">http://mt-heavens.com/winter/index.php</a>
あらかぎ高原スキー場	12月22日(金)	阿智村	0265-47-2201	<a href="http://araragi.co.jp/ski/index.html">http://araragi.co.jp/ski/index.html</a>
治部坂高原スキー場	12月16日(土)	阿智村	0265-47-1111	<a href="http://www.jibuzaka.co.jp">http://www.jibuzaka.co.jp</a>
平谷高原スキー場	12月23日(土)	平谷村	0265-48-2100	<a href="http://hiraya.boy.jp/">http://hiraya.boy.jp/</a>

オープン日は予定です。積雪の状況によって変動します。

