



# アルクマ便り

2018年5月15日

## 6月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



しあわせ信州

掲載ページ

開催日・期間

開催地

### 参加募集

1P	自分の手で包丁をつくる	6月1日～30日	茅野市
2P	森の鍛冶屋でペーパーナイフづくり	6月2日～30日	茅野市
3P	安曇野特産 新玉ねぎ収穫体験	6月16日	安曇野市

### 美術館(博物館)

4P	企画展「根岸芳郎展 色彩浴の森へ」	～6月24日	原村
----	-------------------	--------	----

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地

## イベント

5P	八ヶ岳ヴィレッジマーケット	5月20日～10月14日	原村
6P	湯の丸高原つつじ祭り	6月8日～7月1日	東御市
7P	ランドネピクニック2018 in まつもと	6月2日～3日	松本市
8P	第11回高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り	6月2日～24日	伊那市
9P	まるっととうみ号運行	6月2日～11月25日	東御市
10P	塩尻駅からわずか45分「天空の高ボッチ高原に行こう！」	6月9日～9月9日(各土日)	塩尻市
11P	信州安曇野あやめまつり(第34回)	6月15日～26日	安曇野市
12P	山吹天伯峡ほたる祭り	6月16日	高森町
13P	第21回安曇野玉ねぎ祭り	6月23日～24日	安曇野市
14P	親子で体験！森林セラピーin志賀高原	6月30日	山ノ内町
15P	開館30周年記念 特別企画 伊那音楽祭	6月30日・7月1日	伊那市
16P	上諏訪温泉宿泊感謝イベント	7月16日	諏訪市
17P	夏のアルプス大冒険	7月24日～8月26日	大町市
18P	信濃大町若一王子祭り～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～	7月21日～22日	大町市
19P	北アルプス山麓グランフوند2018	7月21日・22日	大町市
20P	諏訪湖サマーナイト花火	7月22日～8月26日	諏訪市
21P	大町温泉郷 呑み散歩	7月1日～31日・9月1日～30日	大町市
21P	和知野川フェスティバル	7月28日	天龍村

### 銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当: 小山浩一 / 保科宗継 / 山口史靖 / 吉川悦治  
<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: [ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp](mailto:ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp)

# 掲載市町村

## 6月号

### 大町市

- 夏のアルプス大冒険/17P
- 信濃大町若一王子祭り～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～/18P
- 北アルプス山麓グランフوند 2018 /19P
- 大町温泉郷 呑み散歩/21P

### 安曇野市

- 安曇野特産 新玉ねぎ収穫体験 /3P
- 信州安曇野あやめまつり (第34回)/11P
- 第21回安曇野玉ねぎ祭り/13P

### 松本市

- ランドネビクニック 2018 in まつもと/7P



- 親子で体験！森林セラピーin 志賀高原/14P

### 東御市

- 湯の丸高原つつじ祭り/6P
- まるっととうみ号運行/9P

### 塩尻市

- 塩尻駅からわずか45分「天空の高ボッチ高原に行こう!」/10P

### 茅野市

- 自分の手で包丁をつくる/1P
- 森の鍛冶屋でペーパーナイフづくり/2P

### 原村

- 企画展「根岸芳郎展 色彩浴の森へ」/4P
- 八ヶ岳ヴィレッジマーケット/5P

### 諏訪市

- 上諏訪温泉宿泊感謝イベント/16P
- 諏訪湖サマーナイト花火/20P

### 伊那市

- 第11回高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り/8P
- 開館30周年記念 特別企画 伊那音楽祭/15P

### 高森町

- 山吹天伯峡ほたる祭り/12P

### 天龍村

- 和知野川フェスティバル/21P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

## 自分の手で包丁をつくる

ちの観光まちづくり推進機構では、地域の人々との交流を通して茅野のくらしや働き方にふれる旅「ちの旅アクティビティ」を企画しています。

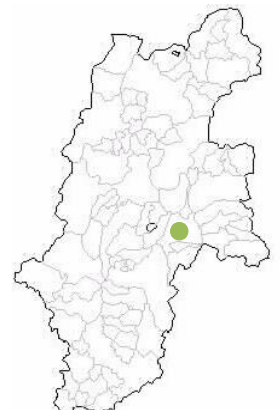
第二弾は「鍛冶場で打ち込む2日間 自分の手で包丁をつくる」。自分のため、大切な人のため、鉄を叩く。地元に残る鍛冶屋の工房にて、若き職人の指導のもと”鉄を熱して、叩いて、冷まして、磨き上げる”一連のプロセスを経て、自分だけの包丁をつくります。量産品にはない、自分だけの一生モノの包丁を作ってみませんか？



- 1 日時** 6月1日(金)～30日(土)までの平日のみ開催 9時～12時(2日間)
- 2 会場** 茅野市本町 有限会社定正(さだまさ) 工房  
(※事前予約制／詳しい場所はお問い合わせください)
- 3 参加費** 1名 18,000円(税別)
- 4 内容**
- 概要
  - 刃を熱して、叩いて、研磨するという工程を経てマイ包丁を作る体験をします。
  - 定員:各回3名(最少催行1名)
  - 所要時間:3時間×2日間(9時～12時)
  - 申込方法:ちの旅案内所(0266-73-8550)へお問い合わせください
  - 申込〆切:催行日の7日前
  - 料金に含まれるもの:料理包丁1ケの材料費、製作体験費、保険料
  - ※1日だけの参加はできません。

- 《主催》 ちの観光まちづくり推進機構
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約15分  
[列車で] JR中央線「茅野駅」より徒歩で約15分

- お問い合わせ先** ちの旅案内所
- (電話) 0266-73-8550
- (住所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1(茅野市役所議会棟1階)
- (URL) chinotabi.jp
- (E-mail) ask8@chinotabi.jp



## 森の鍛冶屋でペーパーナイフづくり

ちの観光まちづくり推進機構では、地域の人々との交流を通して茅野のくらしや働き方にふれる旅「ちの旅アクティビティ」を企画しています。

第一弾は「森の鍛冶屋でペーパーナイフづくり」。

森の中にひっそりと佇む工房で、鉄の板を熱してハンマーで叩き、思いのままに“熱して、叩いて、曲げて”自分だけのペーパーナイフをつくります。自然に囲まれた環境で、自身の感性のままに鉄を打ち続けていると頭がクリアになり、作品に深く集中していきます。都会の喧騒から離れ、ものづくりに没頭するあっという間の4時間を過ごしてみませんか？



**1 日 時** 6月2日(土)～30日(土) までの土・日開催 13時～17時

**2 会 場** 茅野市泉野 ケンズメタルワーク工房  
(※事前予約制／詳しい場所はお問い合わせください)

**3 参加費** 1名 6,000円(税別)

**4 内 容**  
●概要  
鉄の棒を渡されて、コークスの火で練って叩いて好きな形にします。  
※詳しくはchinotabi.jp  
定員:各回3名(最少催行2名)  
所要時間:4時間(13時～)  
申込方法:ちの旅案内所(0266-73-8550)へお問い合わせください  
申込〆切:催行日の7日前  
料金に含まれるもの:ペーパーナイフ 1ケの材料費、製作体験費、保険料

《主 催》 ちの観光まちづくり推進機構  
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約40分  
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりタクシーで約30分

**お問い合わせ先** ちの旅案内所  
(電話) 0266-73-8550  
(住所) 〒391-8501 長野県茅野市塚原2-6-1(茅野市役所議会棟1階)  
(URL) chinotabi.jp  
(E-mail) ask8@chinotabi.jp



## 安曇野特産 新玉ねぎ収穫体験

安曇野の豊科地区はおいしい玉ねぎの産地です。毎年6月が収穫期。甘くて新鮮な新玉ねぎを収穫体験してみましょう。お一人10kgの玉ねぎを収穫。「これが玉ねぎ!!」と信じられないくらい甘くてジューシー!!



1 日 時 6月16日(土) 13時～15時30分

2 会 場 ビレッジ安曇野

3 参加費 1,300円

4 内 容 【日程】

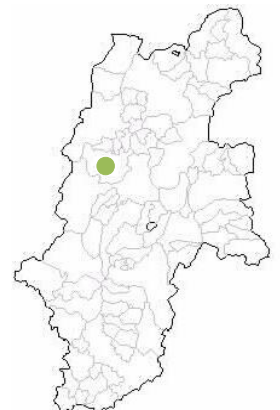
ビレッジ安曇野13:00集合……日程説明⇒⇒長靴に履き替え、マイクロバスで玉ねぎ畑に移動…ネットを受け取り、玉ねぎ収穫体験⇒ビレッジ安曇野に戻り、お小昼⇒15:00解散

- 参加費に含まれるもの:玉ねぎ代、体験料、保険代含む
- 募集人員:20名(最少催行人員5名)
- 持ち物:軍手、長靴、汚れても良い格好
- 申込み締切:6月8日(金)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

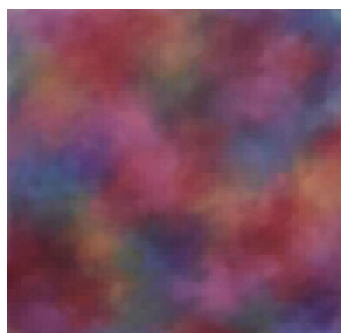
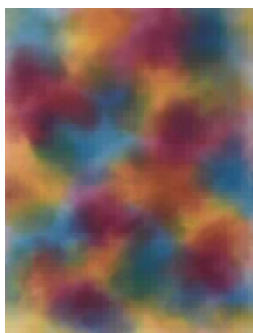
《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分  
[列車で] JR 大糸線「柏矢町駅」より徒歩約15分 または  
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
(住 所) 〒 399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 企画展「根岸芳郎展 色彩浴の森へ」

現代美術の作家として活躍を続ける岡谷市出身の画家・根岸芳郎は、1973年アメリカに留学し抽象表現主義やカラーフィールドペインティング、ポップアート、ミニマルアートと出会い、ボストン滞在中から精力的に活動を開始します。移ろいゆくような色面だけで構成された根岸の作品は、画面との対話の中で生まれるイメージを実現させようという長きに渡る作家の挑戦の産物です。本展では「色彩浴の森へ」と題し、根岸芳郎の未公開作品を含めた近作約25点を展示し、根岸が挑み続ける固有の世界をご紹介します。



- 1 日時 4月1日(日)～6月24日(日) 9時～17時(最終入館16時30分)
- 2 会場 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内容  
①ミュージアム・コンサート  
5月26日(土)14:00～15:00  
出演:佐藤典夫(サクソ)  
  
②作家によるギャラリートーク  
6月10日(日)14:00～15:00

- 《主催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km  
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバス約60分、タクシー約25分  
JR中央線「富士見駅」よりタクシー約15分

※茅野駅からのバスの運行は曜日により変動しますので、必ず事前にお問い合わせください。

- お問い合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- (住所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611  
(電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701  
(URL) <http://www.lcv.ne.jp/~yatsubil>  
(E-mail) [yatsubil@po19.lcv.ne.jp](mailto:yatsubil@po19.lcv.ne.jp)



## 八ヶ岳ヴィレッジマーケット

八ヶ岳ヴィレッジマーケットでは、八ヶ岳エリアの農家、造形作家、料理家などさまざまな作り手が週替わりで集います。それぞれの職人が試行錯誤してつくったものや、季節とともに変わっていくその土地の気候・土壌だからこそ作れる農作物。いろんなジャンルの“こだわり”が毎週八ヶ岳に集合します。あなたの知らない新たな発見に出会えるかもしれません。作り手と直接顔を合わせれば、商品に込められた想いや秘密も伝わってきます。八ヶ岳が好きな人が集まるからこそ、八ヶ岳の旬な話題やとっておきのお店情報なども聞けたりします。モノだけじゃなく、人と人が交わる八ヶ岳ヴィレッジマーケットで、八ヶ岳のいろんなことを知ってください！

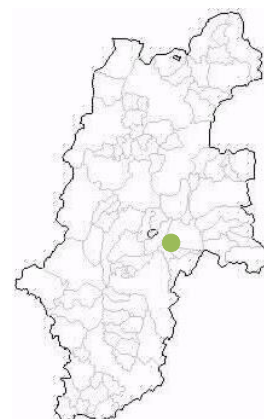


- 1 日 時** 5月20日、27日、6月3日、10日、24日、7月1日、8日、21・22日、29日、  
8月5日、11～15日、26日、9月2日、9日、17日、23・24日、30日、  
10月7・8日、14日  
10時～16時
- 2 会 場** 八ヶ岳自然文化園（※駐車場あり。190台。無料）
- 3 内 容** キッチンカーや飲食店の出張出店の「Professional」・自慢の野菜、加工品販売の「Farmers」・アマチュアさん大歓迎の「Flea Market」・大人も子供も手作り体験できる「Work Shop」・占い、似顔絵、演奏などの「Performance」の5つのマーケットで会場が盛り上がります。

《主 催》 合同会社ヤツガタケシゴトニン

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から約15分、「小淵沢IC」から約20分  
[列車で] JR中央本線「茅野駅」下車→美濃戸口行きバス→八ヶ岳農業実践大学校前下車、徒歩20分  
→八ヶ岳線セロリン号→八ヶ岳自然文化園  
JR中央本線「茅野駅」下車→穴山・原村線バス→原村役場下車乗り換え  
→八ヶ岳線セロリン号→八ヶ岳自然文化園  
JR中央本線「富士見駅」下車→タクシー15分

**お問い合わせ先** (一財)原村振興公社 八ヶ岳自然文化園  
(住 所) 長野県諏訪郡原村17217-1613  
(電 話) 0266-74-2681 (FAX) 0266-74-2681  
(URL) <http://www.yatsugatake-ncp.com/>  
(E-mail) [yatsugatake-ncp.com](mailto:yatsugatake-ncp.com)





## 湯の丸高原つつじ祭り

湯の丸高原は6/1(金)に山開きを迎え、6月中旬～7月上旬には60万株もの自生のレンゲツツジが満開を迎えます。この時期、高原の爽やかな風を感じながら、レンゲツツジの間を縫うように登る湯の丸山・烏帽子岳登山のトレッキングコースが特に人気。周辺の烏帽子岳や籠ノ登山、水ノ塔山は比較的登りやすく、浅間山や富士山、八ヶ岳、北アルプス、遠くは日光山系まで見る事が出来る、抜群の眺望を誇ります。本来であれば3,000m級の山岳地帯に見られるような、高山性の動植物が生息する池の平湿原(標高2,000m)もおすすめ。一帯で、レンゲツツジの他にも、スズランやハクサンシャクナゲ、コマクサ等の多数の高山植物が楽しめます。



- 1 日時** 山開き:6月1日(金)  
つつじ祭り:6月8日(金)～7月1日(日)、つつじ祭りイベント:6月24日(日)
- 2 会場** 湯の丸高原(第1ゲレンデ)
- 3 入場料** 散策自由、リフト代(大人往復800円、片道500円、小学生以下往復500円、片道300円)
- 4 内容** 毎年6月下旬頃に満開を迎える湯の丸高原のレンゲツツジ。  
6/1(金)には、山開き神事を開催。  
6/24(日)には、物産販売やステージ演奏等のイベントも開催します。

- 《主催》 東御市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約30分  
[列車で] JR「佐久平駅」より千曲バス小諸駅経由湯の丸行き、湯の丸下車、徒歩20分

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会  
(住所) 〒389-0592 長野県東御市田中279  
(電話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702  
(URL) <http://tomikan.jp/>  
(E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)



## ランドネピクニック2018 in まつもと

山へ行きたい。自然のなかで気持ち良く過ごしたい。そんな思いを応援する都市型アウトドアイベント「ランドネピクニック」を今年も長野県松本市で開催します！2度目となる今回も、北アルプスをはじめ、名だたる美しい峰々を感じながら、山歩きからピクニックまでさまざまなアウトドアに触れられるステージイベントやワークショップ、お買い物ブースなどを用意してお待ちしています。



- 1 日時** 6月2日(土)～3日(日) 1日目:10時～17時 2日目:10時～16時
- 2 会場** 松本市あがたの森公園平和ひろば(長野県松本市県3丁目2102番4)  
※会場内駐車場は台数に限りがあり、すぐに埋まってしまう可能性があります。その際は、近隣のコインパーキング等をご利用くださいますようお願いいたします。
- 3 入場料** 無料 ※一部コンテンツは有料
- 4 内容**
- ・トークショー
  - ・アウトドア関連メーカー展示、即売ブース
  - ・長野県内地方自治体PRブース
  - ・信州の美味しいものエリア(飲食ブース)
  - ・ランドネ編集部presentsワークショップ

《主催》 ランドネピクニック2018inまつもと実行委員会(さわやか信州松本フェスティバル組織委員会・柘出版社)

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約16分  
[列車で] JR「松本駅」より徒歩20分またはタクシーで約5分  
または、市内周遊バス「東コース」で13分

**お問い合わせ先** 松本市観光温泉課  
(住所) 〒390-0874 長野県松本市大手3丁目8番13号  
(電話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049  
(E-mail) kankou@city.matsumoto.lg.jp



## 第11回高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り

「自然と調和した、新しいカタチのローズガーデン」として平成19年6月1日にグランドオープンした「しんわの丘ローズガーデン」は、今年11回目のバラ祭りを開催します。

約8,800㎡の敷地に、赤・黄・白・ピンクなど、約220種、約1,800本のバラをご覧いただけます。  
高台にある園からは、眼下に広がる町並みと、遠くに中央アルプスを望むことができます。



- 1 日時** 6月2日(土)～24日(日) 9時～16時
- 2 会場** 高遠しんわの丘 ローズガーデン
- 3 入場料** ・300円 ・団体(15名様以上)/200円 ・小中学生/150円
- 4 内容**
- オープニング式 6月2日(土)9時～
  - \*プレゼント抽選会でステキな賞品が当たります
  - ・バラ苗木、バラにちなんだ商品の販売/売店/バラの育て方相談(期間中毎日)
  - ・喫茶「麓のバラ茶屋」祭り期間中営業
  - ・バラの鉢植え講習会
  - ・竹とんぼ作り教室
  - ・フラメンコショー(6/17)
- ※イベントの内容は変更になる場合があります。

- 《主催》 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から、15km 30分  
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりJRバスで約25分高遠駅下車、  
タクシーで約5分(徒歩約30分)

- お問い合わせ先** 伊那市役所 高遠町総合支所 商工観光部 高遠商工観光課  
(住所) 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806番地  
(電話) 0265-94-2556 (FAX) 0265-94-3697  
(URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>  
(E-mail) t-kkk@inacity.jp



## まるっととうみ号運行

東御市のワイナリーや温泉、道の駅を巡るバス「まるっととうみ号」を運行します。東御市には、近年盛り上がりを見せる日本ワインを生産するワイナリーが多数あります。「まるっととうみ号」は、その中のいくつかのワイナリーを始め、地ビールのブルワリー&レストランOH!LA!HO、遠方から訪れる方も多いチーズ工房、アトリエ・ド・フロマージュ、道の駅や宿場町、温泉施設を巡ります。

車が運転できない人も、気軽にお酒を楽しみたい人も、東御の美味しさや楽しさを満喫していただく事が出来るバスです。重なるように連なる山々やヴィンヤードの風景もまた一興。東御市がまるっと楽しめるバスを、ぜひご利用ください！



- 1 日 時** 6月2日(土)～11月25日(日)の間の土日祝、お盆(8月13日(月)～16日(木))運行
- 2 会 場** 東御市内(しなの鉄道田中駅を起点とした定路線ルートを巡回。1日5便。所要時間、約1時間20分)
- 3 料 金** 2,000円/1日
- 4 内 容** 東御市に点在するワイナリーや温泉、お買い物スポット、観光スポットを巡る、巡回バスを運行します。駐車場(田中駅、海野宿、オラホビール・湯楽里館、アルカンヴィーニュ、ヴィラデストワイナリー、関酒店、リュードヴァン、アトリエ・ド・フロマージュ、道の駅雷くるみの里、芸術むら公園・明神館)  
※便により駐車場が異なります。

※日付指定で購入可

※軽井沢駅～田中駅の鉄道切符とのお得なセット販売(往復2,500円)の販売もあり

- 《主 催》 東御市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより約10分(田中駅)  
[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりすぐ

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会  
(住 所) 〒389-0592 長野県東御市田中279  
(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702  
(URL) <http://tomikan.jp/>  
(E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)



塩尻駅からわずか45分  
「天空の高ボッチ高原に行こう！」

日本のほぼ中央に位置し、八ヶ岳中信高原国定公園内にある『高ボッチ高原』。その山頂(標高1,665m)は360度の眺望が開け、富士山をはじめ数々の名峰を望むことができます。写真家のあいだでは「日本一のシャッターポイント」として注目されています。6月にはレンゲツツジが見ごろを迎え、他にも多くの高山植物が観察できます。今回は日時限定でJR塩尻駅から高ボッチ高原行きのバスを運行します。



**1 日時** 6/9(土), 6/10(日), 6/16(土), 6/17(日), 8/25(土), 8/26(日)  
9/1(土), 9/2(日), 9/8(土), 9/9(日) ※各日10時出発

**2 運行ルート** 塩尻駅(10:00)→高ボッチ高原(10:45~13:30)  
→サンサンワイナリー(14:10~14:30)→塩尻駅(14:45)

**3 参加費** 大人2,000円, 小学生以下1,000円(3歳未満は無料) ※参加費は当日徴収します。

**4 内容** 360度が見渡せる高ボッチ高原の山頂からは、富士山をはじめ、八ヶ岳などの南アルプス、穂高連峰や常念岳などの北アルプス、眼下には諏訪湖など雄大な景色が望めます。また、初夏から秋にかけては乳牛が放牧され、牧歌的な風景を楽しむことができます。サンサンワイナリーでは、自社農園で栽培されたブドウで醸造されたこだわりのワインを味わうことができます。  
※締切は、各運行日の前日正午まで

《主催》 一般社団法人 塩尻市観光協会

《アクセス》 [電車で] JR中央本線特急利用「新宿駅→塩尻駅」約2時間40分  
[お車で] 長野自動車道「塩尻IC」からJR塩尻駅まで約10分

お問い合わせ先 一般社団法人 塩尻市観光協会

(住所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12番2号

(電話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548

(URL) <http://tokimeguri.jp/>

(E-mail) [info-shiojirikanko@tokimeguri.jp](mailto:info-shiojirikanko@tokimeguri.jp)

(その他) ※お申込みは、有限会社トラベルオフィスへ(0263-51-6617)



## 信州安曇野あやめまつり(第34回)

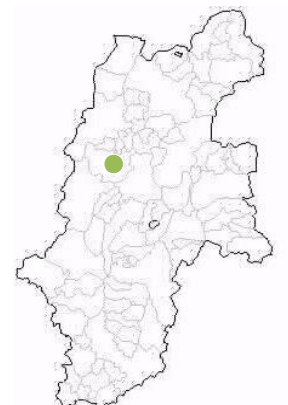
広大な北アルプスを背景に多種多様な花菖蒲が咲き誇る明科あやめ公園・龍門淵公園で「第34回信州安曇野あやめまつり」を開催します。今年も、期間中の土日を中心に大人から子どもまで楽しめる多彩な催しが行われます。メインイベント開催日には多彩なステージイベント、大ビンゴ大会等が行われます。



- 1 日 時** 6月15日(金)～26日(火)
- 2 会 場** 安曇野市明科 あやめ公園・龍門淵公園
- 3 内 容**
- ▼6月9日(土)
  - ・第23回にじますカップ カヌースラローム大会
  - ▼6月16日(土)・17日(日)
  - ・ふれあい動物園
  - ・野点
  - ▼6月17日(日)
  - あやめ深緑ウォーキング
  - ▼6月23日(土)
  - ・交流芸能発表会
  - ・安曇野太鼓まつり
  - ・にじますのつかみどり
  - ▼6月24日(日)【メインイベント】
  - ・大ビンゴ大会
  - ・ステージイベント
  - ▼あやめまつり期間中は、フォトコンテスト、あやめ俳句吟行会、ミニコンサート、臨時売店ほか、盛り沢山のイベントを予定しています。

- 《主 催》 あやめまつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約15分  
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩7分

- お問い合わせ先** 安曇野市観光交流促進課
- (住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000
- (電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>
- (E-mail) [kankokoryu@city.azumino.nagano.jp](mailto:kankokoryu@city.azumino.nagano.jp)



## 山吹天伯峡ほたる祭り

地域の皆さんによる伝統芸能、ダンスなどの発表や、長年続いている地域の小学生の太鼓発表が見どころです。また地元の方々をはじめ、地域商工会の青年部の皆さんによるブースもあります。祭りの日は、会場からホテルの見られる沢まで、シャトルバスが運行しています。多くの皆様のお越しをお待ちしております！



**1 日 時** 6月16日(土) 17時30分～21時

**2 会 場** ほたるパーク山吹

※当日は交通規制が行われますので、誘導員の指示に従ってください。

**3 内 容**

▼イベント詳細

- ・園児、児童、生徒、地域の皆さんによるステージ発表
- ・商工会によるバザー
- ・天伯ほたるの会によるうどん、五平餅
- ・金魚すくい
- ・抽選会
- ・シャトルバス運行(ほたるが見られる沢までの往復運行)

《主 催》 高森町山吹区

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「松川IC」から約15分

[列車で] JR飯田線「下平駅」より徒歩10分

**お問い合わせ先**

高森町教育委員会事務局

(住 所) 〒399-3193 長野県下伊那郡高森町下市田2183-1

(電 話) 0265-35-9416 (FAX) 0265-35-2973

(URL) <http://www.town.nagano-takamori.lg.jp/kosodate/1/3516.html>

(E-mail) [kyoiku@town.nagano-takamori.lg.jp](mailto:kyoiku@town.nagano-takamori.lg.jp)



## 第21回安曇野玉ねぎ祭り

安曇野市では、毎年恒例の集落営農組合等による「安曇野玉ねぎ祭り」を開催します。  
北アルプスの清冽な水と豊穡な安曇野の大地で育った甘く新鮮な玉ねぎです。新玉ねぎの収穫体験ができます。また、畑や直売所ではネット袋入りの直売も行います。  
なお、各会場とも準備しました玉ねぎが無くなり次第、終了とさせていただきます。



**1 日 時** 6月23日(土)～24日(日) 8時～17時

**2 会 場** 安曇野市内16会場(プラザ安曇野、湯多里山の神、その他市内のほ場等)  
総合案内所(会場案内のみ):安曇野市役所本庁舎(安曇野市豊科6000番地)

※注意事項 収穫体験ではハサミ持参、農作業のできる服装、履物でお越しください

**3 入場料** 直売・収穫体験ともに、20kg(ネット袋詰)1袋2,000円(税込)

**4 内 容**

●安曇野産の甘くて新鮮な玉ねぎの直売と収穫体験をお楽しみください。

●直売:20kg(ネット袋詰)1袋2,000円

○収穫体験:20kg 袋のヒモで閉められる状態で1袋2,000円

(詰め過ぎると、キズがつき腐りやすくなりますのでご注意ください。)

※各会場統一価格です。「玉ねぎ祭り」開催の2日間のみ価格です。

※今年度は玉ねぎの生育状況の都合上、例年より早い時間での売り切れが予想されます。お早めに会場へ足をお運びください。また、終了した際はご容赦ください。

※一部、23日(土)のみ開催の会場や、直売のみの会場があります。

※会場等、詳しくは安曇野市のホームページをご覧ください。

《主 催》 安曇野玉ねぎ祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から、市内各会場まで5～20分

[列車で] JR 篠ノ井線「田沢駅」より各会場までタクシーで10～20分

JR 大糸線「豊科駅」より各会場までタクシーで10～20分

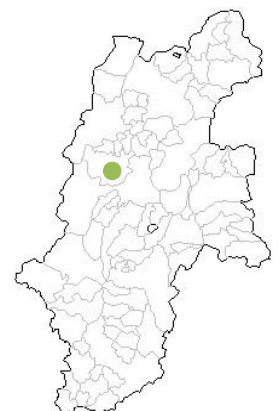
**お問合わせ先** 安曇野市役所 農林部農政課 生産振興担当

(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

(電 話) 0263-71-2428 (FAX) 0263-71-2507

(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>

(E-mail) [nousei@city.azumino.nagano.jp](mailto:nousei@city.azumino.nagano.jp)





## 親子で体験！森林セラピーin志賀高原

生活習慣病やメンタルヘルス不全が問題となっている現代、森林の持つ「癒し」効果を健康増進に役立てるために取り組まれてきたのが『森林セラピー』と呼ばれるものです。

自然豊かな風景や、野鳥のさえずり、澄んだ空気をカラダで感じるにより精神的・肉体的にもリフレッシュ効果が期待できます。またメタボリックシンドロームの解消にも森林散策は効果的とされており、日々の疲れを癒す場として、またストレス解消の場としていま『森林セラピー』が注目されはじめています。



**1 日 時** 6月30日(土) 9時30分～13時30分

**2 会 場** 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原  
志賀高原歴史記念館 新緑のクラフトフェア会場内  
散 策:森林セラピーロード サンシャイントレイル

**3 参加費** 小・中学生 1,000円 / 大人 2,000円(ストレスチェック・セラピー食(昼食)・保険料込み)

**4 内 容** 新緑の森林セラピーロードを、国際森林医学会認定医(小児科医)・ガイドと共に親子で自然を学びながら散策するイベントです。  
当日は、志賀高原歴史記念館にて開催する「新緑のクラフトフェアin志賀高原」もお楽しみいただけます。

▼スケジュール

9:30 受付(現地集合)、  
ストレス測定 子ども:唾液アミラーゼチェック、大人:血圧測定、唾液アミラーゼチェック

9:50 開会式

10:00 医師とガイドによる森林セラピー(約1時間半)

12:00 ストレス測定

12:30 昼食 地元食材を使ったセラピーメニュー

13:20 閉会式

13:30 解散

▼参加対象 小中学生とその保護者

▼募集人数 30名(予定)

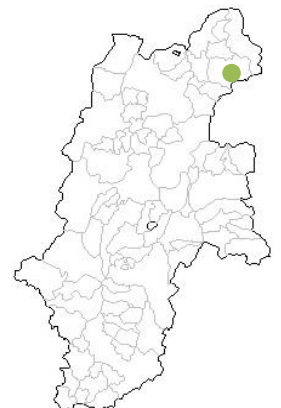
▼申込締切 6月20日(水)※定員になり次第受付を終了します。

《主 催》 森と木と子どもをつなげる実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

[列車で] 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車  
JR「長野駅」より急行バスで約70分

お問い合わせ先 志賀高原ガイド組合  
(住 所) 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池  
(電 話) 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480  
(URL) <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/>  
(E-mail) shizenhogo-senter@shigakogen.gr.jp



## 開館30周年記念 特別企画 伊那音楽祭

長野県伊那文化会館の開館30周年記念事業の一環として「伊那音楽祭」を企画しました。この機会を逃せば二度と聞けない、国内外で活躍されている一流のメンバーの組み合わせによる「究極の室内楽」となっております。見事なテクニックとアンサンブルは、観客を魅了することでしょう。加えて地元出身のチェリスト、伊那フィルハーモニー交響楽団の有志、高校生有志も、この音楽祭に花を添えてくれます。この機会に、ぜひ「信州伊那」へお越しください。



- 1 日時 6月30日(土)・7月1日(日) 開演15時
- 2 会場 長野県伊那文化会館
- 3 入場料 【全席指定・税込】一般:3,000円(2日通し券:5,000円) 学生:1,000円
- 4 内容 ※学生券は小学生～大学生までを対象とし、入場時に証明書をご提示いただきます。  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
 ※車椅子をご希望のお客様は事前に伊那文化会館へお問合せ下さい。  
 ※託児サービスをご希望の方は6/23(土)までに伊那文化会館にお申込(お子様1名につき1,000円/生後6ヶ月から就学前まで対象)

- 《主催》 長野県伊那文化会館
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約15分、「小黒川スマートIC」から約5分  
 [列車で] JR飯田線「伊那市」駅より徒歩約20分またはタクシーで約5分

- お問い合わせ先 長野県伊那文化会館  
 (住所) 〒396-0026長野県伊那市西町5776(春日公園内)  
 (電話) 0265-73-8822 (FAX) 0265-73-8599  
 (URL) <http://www.inabun.or.jp>  
 (E-mail) [info@inabun.or.jp](mailto:info@inabun.or.jp)



## 上諏訪温泉宿泊感謝イベント

夏の諏訪湖のスタート花火として、今年で3年目となります。  
上諏訪温泉の諏訪湖畔を会場に、約40分間の花火を打ち上げます。  
有料の栈敷席はないので、湖畔のお好きな場所で花火を楽しんでいただけます。  
上諏訪温泉の旅館にお泊りの方には、専用のウェルカムイベントを企画し、日中から上諏訪温泉をお楽しみいただけます。



- 1 日時** 7月16日(月・祝) 20時～20時40分
- 2 会場** 上諏訪温泉 諏訪湖畔公園
- 3 内容** ●日中 宿泊者向けウェルカムイベント(一部一般も参加可) 15:30～17:00(予定)  
●夜間 音楽とシンクロした花火の打上げ 20:00～20:40  
※有料栈敷席の設定なし 入場無料

- 《主催》 サマーナイト花火実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩10分

**お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館協同組合  
(住所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662  
(電話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613  
(URL) <http://www.suwako-onsen.com/>  
(E-mail) [info@suwako-onsen.com](mailto:info@suwako-onsen.com)



## 夏のアルプス大冒険

夏のあづみの公園は「ずぶぬれ×驚き×感動」で、夏の大冒険になること間違いなし!!  
北アルプスを源とする清流“乳川”での川遊び「スプラッシュ・リバー」と、アルプス大草原で水遊び  
プールとスプリンクラーで楽しむ「スプラッシュ・ランド」は、夏の暑さを吹き飛ばします!  
大好評の「シャワーピクニック」も、夏休み期間中(7/21~9/2)実施します。  
また、「スポーツと遊びの森エリア」ではマウンテンバイクコースを開園します。  
さらに、自由研究に対応した体験プログラムで、夏休みの宿題も楽しみながら学べます。



**1 期 間** 7月14日(土)~8月26日(日) 9時30分~18時

※シャワーピクニックは7/21~9/2

**2 会 場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

**3 入 場 料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円

**4 内 容**

■スプラッシュリバー

北アルプス3,000m級の山々から流れ出る清流・乳川で川遊び。夏でも冷たい水と澄んだ空気でアルプスの自然を満喫。

■スプラッシュランド

広い芝生広場に設置した大型プールで思いっきり水遊び! 土日祝とお盆期間中は、スプリンクラーが動き出す「ずぶぬれタイム」も。

■シャワーピクニック

ウェットスーツ、ライフジャケットに身を包み、溪流へダイブ! 川の中をザブザブ歩き子供の冒険心を高める楽しい体験です。

《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分

**お問合わせ先**

アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター

(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214

(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>

(E-mail) [yuhei-ono@prfj.or.jp](mailto:yuhei-ono@prfj.or.jp)



## 信濃大町若一王子祭り～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～

700年余りの伝統を持ち、2日間行われる若一王子神社の例大祭は、全国でも数少ない10騎の子ども流鏝馬や、6台の舞台(山車)の曳き揃え、稚児行列などでにぎわいます。流鏝馬は、鎌倉の鶴岡八幡宮、京都の加茂神社と並ぶ日本3大流鏝馬の1つで、全国でも珍しい子ども(ボボ)が射手を務める行事です。

舞台曳き揃えの夜は、6町の舞台を回って「開運帖」に判子を集めることもできます。



**1 日 時** 7月21日(土)15時30分～21時頃(予定)/22日(日)13時～21時頃(予定)

**2 会 場** 若一王子神社、大町市内本通り

**3 内 容**

- ・稚児行列、浦安の舞、若王刀争奪剣道奉納試合、流鏝馬太鼓奉納など
- ・6町ごとの伝統の舞台曳き揃え、舞台囃子の演奏と共演
- ・10騎の子ども流鏝馬
- ・舞台や流鏝馬を間近で見られます。観覧無料です。
- ・市内本通りは歩行者天国になります。

(時間・区間に制限があるので指示に従ってください。)  
※それぞれの日で開催内容が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

《主 催》 若一王子神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから約40分

[列車で] JR「北大町駅」より徒歩約10分

JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで約1時間

お問い合わせ先 大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp>



## 北アルプス山麓グランfond2018

「北アルプス山麓グランfond」は、タイムを競う大会ではなく、北アルプス山麓の自然と景観を、思い思いのペースで楽しみながら走るサイクリングイベントです。間近に見える壮大な山々や、仁科三湖、田園風景等の美しい風景を楽しみながら自転車ライドを楽しむことができます。

150kmコース、120kmコース、100kmコース、70kmコースの4コースあります。



- 1 日時** 7月21日(土)・22日(日)
- 2 会場** スタート/ゴール:長野県大町市 鹿島槍スポーツヴィレッジ  
ルート:大町市・白馬村・小谷村・長野市・小川村
- 3 入場料** 【150kmクラス】9,900円/人 ※2~5名以上のグループ参加に限る  
【120km/100km/70kmクラス】高校生以上 8,000円・小中学生 6,000円  
※原則として前日(21日)受付。  
※当日(22日)受付の場合は受付手数料として1,000円を申し受けます
- 4 内容** 【参加資格】  
○小学生以上の健康な男女で、本コースを指定時間内で完走できる方  
○実行委員会の定めた参加規約、大会規則を遵守できる方  
\*未成年者が参加する場合は、保護者の同意が必要です。  
\*小学生が参加する場合は、成人の伴走が必要で、伴走者も参加申込みが必要です。  
【参加申込み】スポーツエントリー(受付期間:2018/3/10~6/10)  
【募集定員】1,000名 定員になり次第締め切らせていただきます。  
※詳細はHPをご覧ください。

- 《主催》 北アルプス山麓グランfond実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分(鹿島槍スポーツヴィレッジ)  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで25分

- お問い合わせ先** 合同会社木村プランニング  
(住所) 〒398-0004長野県大町市常盤(合同会社木村プランニング内)  
(電話) 050-3555-4906  
(URL) <http://www.sanroku-ride.com/>  
(E-mail) [info@sanroku-ride.com](mailto:info@sanroku-ride.com)



## 諏訪湖サマーナイト花火

夏の諏訪湖は毎日花火

今年も7月22日～8月26日まで連日800発の花火を打ち上げます。

混雑の無い諏訪湖畔に出て、思い思いの場所で花火をお楽しみいただけます。

期間中は、遊覧船のナイトクルーズや、ホテルやレストランの屋上ビアガーデンも開催します。



- 1 日 時** 7月22日(日)～8月26日(日) 20時30分～約15分間 ※8/15を除く
- 2 会 場** 上諏訪温泉 諏訪湖畔公園
- 4 内 容** 上諏訪温泉の旅館では、湖畔に面した部屋や屋上の露天風呂から、間近に上がる花火を体感できる、他ではなかなかできない体験を味わえます。  
※入場無料  
※小雨決行 荒天時中止の場合あり

- 《主 催》 サマーナイト花火実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩10分

- お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館協同組合  
(住 所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662  
(電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613  
(URL) <http://www.suwako-onsen.com/>  
(E-mail) [info@suwako-onsen.com](mailto:info@suwako-onsen.com)



イベント

大町市

## 大町温泉郷 呑み散歩

米と水が自慢の大町市。酒蔵が3軒あります。自然あふれる大町温泉郷の旅館を巡りながら、地酒を呑み比べていただくイベントです。

日時 7月1日(日)～31日(火)及び9月1日(土)～30日(日) 15時～18時  
会場 大町温泉郷内の5旅館

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会  
(住所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8  
(電話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100  
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>  
(E-mail) [info@omachionsen.jp](mailto:info@omachionsen.jp)

イベント

天龍村

## 和知野川フェスティバル

天龍村にある和知野川キャンプ場で魚の掴み取りを開催。大人から子どもまで誰でも参加が可能。夏の暑い中、天龍村の大自然に囲まれ、冷たい川の中で気持ちよく遊ぶことができます。魚の掴み取りのほか、五平餅等ふるさとの味覚を味わえる商品の販売も行います。

日時 7月28日(土) 9時～14時  
会場 和知野川キャンプ場

お問い合わせ先 天龍村地域振興課商工観光係  
(住所) 〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878  
(電話) 0260-32-1023 (FAX) 0260-32-2525  
(URL) <http://www.vill-tenryu.jp/>  
(E-mail) [kanko@vill-tenryu.jp](mailto:kanko@vill-tenryu.jp)