



2017年1月17日



2月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

新着情報

掲載ページ

1P 木曽路氷雪の灯祭り

2P 特別企画展 『400年の時を経て甦る上田城』の開催

開催日・期間

1月28日～2月11日

4月1日～11月30日

開催地

木曽路全域

上田市

首都圏イベント

掲載ページ

3P 温泉地移住相談

開催日・期間

2月5・6日

開催地

銀座NAGANO

参加募集

掲載ページ

4P 安曇野の高原でスノーハイキング

5P 家庭で作る簡単燻製づくり

6P 薪ストーブの灯る移住者カフェ訪問と物件見学ツアー

7P 2017ワイナリー体験ツアー・早春「剪定体験」参加者募集

8P 第13回 志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング

開催日・期間

2月11・15・22日

2月14日

2月25日

2月26日

4月20日

開催地

安曇野市

安曇野市

茅野市

飯綱町

山ノ内町

美術館(博物館)

掲載ページ

9P 「福田幸広写真展 ぼくらはみんな生きている！」

開催日・期間

～4月16日

開催地

山ノ内町

銀座NAGANO (信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL : 03-6274-6015 FAX : 03-6274-6557 担当:長谷川浩/竹鼻栄二/赤羽久美子/吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
10P カピバラ温泉「華の湯」	～4月23日	須坂市
11P 佐久地域移住体験ツアー	2月4日～5日	佐久地域
12P ～北国街道 小諸宿～お人形さんめぐり・わら馬パレード	2月18日～3月5日	小諸市
13P 氷の彫刻展 in エムウェーブ	2月25日～26日	長野市
14P 第3回海野宿ひなまつり	2月25日～3月20日	東御市
15P 国宝仁科神明宮 古式作始めの神事	3月15日	大町市
16P 第11回信州須坂シルクと蔵のまちツーデーウォーキング	3月18日～19日	須坂市
17P 高遠城址公園さくら祭り	4月1日～30日	伊那市
18P 北アルプス国際芸術祭2017～食とアートの廻廊～第2弾アーティスト決定！	6月4日～7月30日	大町市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

2月号

長野市
●水の彫刻 in エムウェブ/13P

大町市
●国宝仁科神明宮 古式昨始めの神事/15P
●北アルプス国際芸術祭 2017 ~食とアートの廻廊~第2弾アーティスト決定!/18P

安曇野市
●安曇野の高原でスノーハイキング/4P
●家庭で作る簡単燻製づくり/5P

木曽路全域
●木曽路氷雪の灯祭り/1P

飯綱町
●2017 ワイナリー体験ツアー・早春「剪定体験」参加者募集/7P

山ノ内町
●第13回志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング/8P
●「福田幸広写真展 ぼくらはみんな生きている!」/9P

須坂市
●カピバラ温泉「華の湯」/10P
●第11回信州須坂シルクと蔵のまちツーデーウォーキング/16P

上田市
●特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」/2P
●温泉地移住相談/3P (銀座 NAGANO)

東御市
●第3回海野宿ひなまつり/14P

小諸市
●~北国街道小諸宿~お人形さんめぐり・わら馬パレード/12P

佐久地域 (小諸市・小海町・御代田町・立科町)
●佐久地域移住体験ツアー/11P

茅野市
●薪ストーブの灯る移住者カフェ訪問と物件見学ツアー/6P

伊那市
●高遠城址公園さくら祭り/17P



「さわやか信州旅 net」 <http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ
宿泊
グルメ・おみやげ

モデルコース
アクセス・交通

さわやか信州

検索

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

木曽路氷雪の灯祭り

奈良井宿、福島宿、妻籠宿などの中山道の宿場町や、開田高原、王滝村といった御嶽山麓など、木曽路内の12会場において、手作りのアイスクャンドルや雪像、氷彫が飾られ、訪れる人々を温かく迎えます。

木曽路全体として開催されるのは、今年で10回目となり、木曽路の冬のイベントとしてすっかり定着いたしました。期間中は、土日を中心に各会場でキャンドルに灯がともされ、風情ある散策が楽しめるほか、甘酒などの振る舞いや花火など、様々なイベントが開催されます。

なおフォトコンテストも開催しておりますので、たくさんのカメラマンの力作のご応募をお待ちしております。



- 1 日時** 1月28日(土)～2月11日(土) 17時頃～20時頃
- 2 会場** 1月28日・大桑村、木祖村藪原宿、木曽町日義宮ノ越宿・原野、上松町
2月3日・塩尻市奈良井宿
2月3～4日・木曽町福島宿
2月4日・木曽町開田高原、王滝村
2月5日・塩尻市贄川宿
2月11日・木曽町黒川ふるさと体験館、南木曽町妻籠宿、中津川市馬籠宿
※会場詳細は木曽観光連盟まで、お問い合わせください。
- 3 内容** ・奈良井宿、福島宿、妻籠宿などの中山道の宿場町や、開田高原、王滝村といった御嶽山麓など、木曽路内の12会場において、手作りのアイスクャンドルや雪像、氷彫が飾られ、訪れる人々を温かく迎えます。
・期間中は、土日を中心に各会場でキャンドルに灯がともされ、風情ある散策が楽しめるほか、甘酒などの振る舞いや花火など、様々なイベントが開催されます。
・なおフォトコンテストも開催しておりますので、たくさんのカメラマンの力作のご応募をお待ちしております。

《主催》 木曽路氷雪の灯祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」、「伊那IC」、「中津川IC」から約30分
[列車で] JR中央本線「贄川駅」～「南木曽駅」より各会場へ徒歩、バス、タクシー

お問い合わせ先 木曽観光連盟
(住所) 〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義4898-37
(電話) 0264-23-1122 (FAX) 0264-23-8018
(URL) <http://www.kisoji.com>
(E-mail) kanren@kisoji.com



特別企画展 『400年の時を経て甦る上田城』の開催

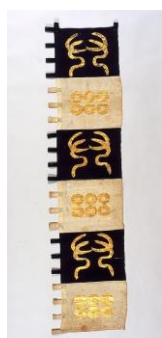
2016年NHK大河ドラマ「真田丸」、その舞台の地であり真田氏発祥の地である上田市には、上田城をはじめ、市内各地に多くの観光客が訪れました。

特に1年間で約100万人が訪れた「大河ドラマ館」は多くの観光客を魅了しました。そんな上田市で、ドラマ館の跡地を利用して真田一族の活躍や上田市の魅力を伝えるべく特別展企画展『400年の時を経て甦る上田城』が開催されることが決定しました。

「大河ドラマ館」に負けない魅力溢れる施設となります。



最新VRで甦る上田城



六連銭旗



上田籠城図



「真田丸」モデル真田信繁（幸村）甲冑

1 日 時 4月1日(土)～11月30日(木) 9時～17時(最終入場16時30分)

※4月1日(土)オープニングセレモニー11:00～ セレモニー終了後開館

2 会 場 上田城跡公園内(旧市民会館ホール)

3 入場料 大人300円(団体(20名以上) 240円)
小・中学生 150円(団体(20名以上) 120円)
未就学児童 無料

4 内 容 400年前の上田城の壮大な勇姿が最新のVR技術を使って再現される他、『六連銭旗』をはじめとする真田氏ゆかりの品の展示が行われます。また、大河ドラマ「真田丸」で主人公の真田信繁(幸村)が着用したものと同一モデルの甲冑・十文字槍が展示されます。

《主 催》 信州上田まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「上田菅平IC」から約15分
[列車で] JR「上田駅」より徒歩15分

お問合わせ先 信州上田まつり実行委員会(上田市役所観光課内)
(住 所) 〒386-0024 長野県上田市大手2-8-4
(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355
(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp



温泉地移住相談

上田市鹿教湯温泉の地域活動団体「鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト」が、総務省の支援を受け、所属する女性団体が受入コーディネーターとなり、シングルマザーや子育て中の方々の移住・定住促進事業を行っています。シングルマザーを主な対象とする目的は、首都圏などで生活と子育ての両立が大変困難であるといった事例が増加していることへの対応や、地域内旅館の経営継承に向けた男性との新たな出会いの創出なども考慮したもので、併せて女性目線での新たな地域づくりや活性化を推進していくことにあります。

このほか、温泉地移住体験ができる格安プランや、首都圏から近い立地条件から、安らげる里山空間と温泉で週末を過ごす提案など、様々な角度から温泉の楽しみ方を提案、説明させていただきます。



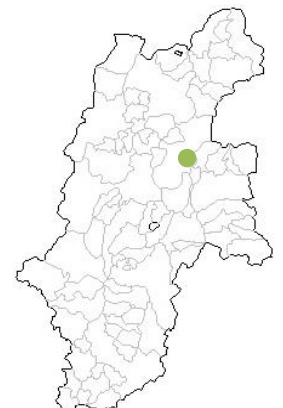
- 1 日時** 2月5日(日)14時～18時 2月6日(月)10時～13時
- 2 会場** 銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～4階 コワーキングスペース
- 3 内容** 平成28年度総務省支援事業「～ウェルカムシングルマザー～温泉地移住新たな幸せ実感事業」の一環としての相談会

- ・シングルマザーや子育て中の方々の移住定住相談。
- ・温泉地移住体験ができる格安プランや、温泉で週末を過ごす提案など様々な角度から温泉の楽しみ方を提案、説明いたします。

《主催》 鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト(実施担当団体:ばんび～ゆ)

《アクセス》 [列車で] 東京メトロ「銀座駅」A1・B5出口より徒歩1分
JR「有楽町駅」より徒歩7分

お問い合わせ先 鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト
(住所) 〒386-0323 上田市鹿教湯温泉1434-2
(電話) 0268-44-2331 (FAX) 0268-45-3712
(URL) <http://www.kakeyu.or.jp/>
(E-mail) kakeyu@kakeyu.or.jp



安曇野の高原でスノーハイキング

標高900～1,000mの安曇野の高原エリアで、野生動物の足跡探しなど冬の安曇野の自然を探検します。(コーチ付)



1 日 時 ①2月11日(土) ②2月15日(水) ③2月22日(水) 各日とも9時～11時

2 会 場 安曇野の高原(集合:穂高ビューホテル駐車場)

3 参加費 2,000円

4 内 容

【日程】

集合8:45 穂高ビューホテル駐車場⇒9:00スノーシューハイキングに出発⇒11:00解散

雪の高原エリア内をコーチと一緒にハイキングを楽しみます。

積雪量によりコースなど内容が変わる場合があります。

●参加費に含まれるもの……スノーシュー・ストック1組のレンタル料・コーチ料・保険代

●募集人員……20名(最少催行人員5名)

●申込み締切……①2月3日(金) ②2月8日(水) ③2月15日(水)まで

※オプションツアー:日帰り温泉入浴とランチセット 2,160円
(安曇野御膳…JR穂高駅まで送迎可)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会

(住 所) 〒 399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) www.azumino-e-tabi.net

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



家庭で作る簡単燻製づくり

最近は家庭でできる燻製がちょっとしたブームになっています。
ご家庭にある調理器具と素材を使って燻製を作ります。
お料理に、お酒のつまみとして重宝致します。



1 日 時 2月14日(火) 10時～12時30分

2 会 場 ビレッジ安曇野

3 参加費 2,500円

4 内 容

【日程】

集合9:30 ビレッジ安曇野⇒受付・オリエンテーション⇒9:45 料理長による内容説明
⇒10:00厨房にて燻製体験学習⇒12:00昼食⇒12:30解散

- 参加費に含まれるもの……材料費・講師代・昼食代・保険代含む
- 持ち物……エプロン・三角巾
- 募集人員……20名(催行最少人員5名)
- 申込み締切日……2月7日(火)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約7分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒 399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



薪ストーブの灯る移住者カフェ訪問と物件見学ツアー

八ヶ岳の裾野に広がる茅野市で移住希望者を対象にした現地見学ツアーを開催します。市内のおすすめ物件の見学と先輩移住者のカフェ訪問を予定しています。

古民家を改装したカフェで移住までの道のり・移住後の地域との関わり方・薪ストーブのある暮らし等を自慢のコーヒー、食事を味わいつつ聞くことができます。



- 1 日 時** 2月25日(土)10時～17時
- 2 会 場** 茅野市役所集合
※駐車場あり。マイクロバスで市内を移動
- 3 参加費** 無料(集合場所までの交通費、当日の昼食代は参加者負担)
- 4 内 容**
- ★先輩移住者のカフェ訪問
先輩移住者が経営する古民家を改修したカフェ「西尾珈琲」で食事とコーヒーを味わいながら移住体験談を聞くことができます。
 - ★薪ストーブのご紹介
人気の高い薪ストーブをご紹介。実際に火をつけ、自然のぬくもりを感じてみてください。
 - ★市内空き物件のご紹介
様々なタイプの空き物件を地元不動産業者が直接ご紹介します。
- ※事前予約が必要です。お申込はホームページでも受け付けております。
申込締切:2月19日(日)

《主 催》 田舎暮らし楽園信州ちの協議会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から車で10分
[列車で] JR「茅野駅」東口より徒歩10分

お問い合わせ先 田舎暮らし楽園信州ちの(事務局)
(住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5-23平和ビル2階
(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
(URL) <http://rakuc.net/>
(E-mail) info@rakuc.net



2017ワイナリー体験ツアー・早春「剪定体験」参加者募集

長野県観光機構では地域の観光協会・観光事業者と連携して、各地域ならではの魅力を体感するツアーを実施しています。この度、県内ワイナリーと連携し、ぶどうを育む自然を感じ、つくり手たちと触れ合い、その土地ならではの食とともにワインを楽しむ「2017ワイナリーの四季まるごと体験ツアー」(全3回)を企画し、現在<第1回・早春編>の参加者を募集しています。

飯綱町・サンクゼールワイナリーで、美しい銀世界が広がる畑をスノーシューでウォーキングし栽培担当者による剪定講習を体験。作業の後はチーズフォンデュとワインで暖まりましょう。



1 日 時 平成29年2月26日(日) 9時(集合)～16時30分(解散)

2 会 場 サンクゼールワイナリー

長野駅9:00集合⇒(往復貸切バス)⇒サンクゼールワイナリー⇒長野駅16:30解散

3 参加費 旅行代金(お一人様) 大人9,900円 小学生8,900円

4 内 容 ●北信濃・飯綱町の人気ワイナリー・サンクゼールのぶどう畑「大入ヴァンヤード」は、志賀高原などの山並みのパノラマが広がる絶景の地。銀世界が広がる畑をスノーシューでウォーキングし栽培担当者による剪定講習を体験。作業の後はチーズフォンデュとワインで暖まりましょう。長野駅からの往復送迎バス付きの日帰りツアーです。

※詳しくはWEBサイト「VISIT長野県」をご参照ください。(同サイトより申込受付・旅行代金お支払いも可能です) ※最少催行人員…10名 ※募集定員…20名
※申込み締切…実施日の5日前(2月21日) 但し、定員に達し次第受付締切

●2017年 ワイナリーの四季まるごと体験ツアー 年間実施予定

【第2回・初夏編】5月14日(日)／芽かき体験講習会

【第3回・秋編】9月24日(日)・9月30日(土)／収穫祭 ワインぶどう収穫体験

※第2回および第3回は、今後、実施日の3カ月前までに、「VISIT長野県」に掲載し販売を開始します。

《アクセス》 [列車で] JR長野駅

東京駅から北陸新幹線「かがやき」で約85分

名古屋駅から特急「ワイドビューしなの」で約3時間(要前泊)

お問い合わせ先

(一社)長野県観光機構 国内誘客推進部

(住 所) 〒381-0043 長野市南長野幅下692-2

(電 話) 026-234-7219 (FAX) 026-232-3233

(URL) <http://www.nagano-tabi.net/modules/tour/>



第13回 志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング ～日本国道最高地点(標高2,172m)を歩こう～

ウォーキングしながら楽しむ7mを超える雪の回廊や日本国道最高地点からの眺望、バスの車窓や白根火山ロープウェイからの美しい景色など、志賀草津高原ルートの魅力をたっぷり満喫できるイベントです。



- 1 日時** 4月20日(木) 9時～16時頃
- 2 会場** 志賀高原 ほたる温泉～白根山ロープウェイ山麓駅(山ノ内町・草津町)
※前日、当日の気象状況や白根山の火山活動状況により中止の場合があります。
- 3 参加費** ▼A・Bコース:1人 4,000円 ▼Cコース:1人 5,000円
※ガイド料・昼食料・保険料・温泉入浴料、ロープウェイ代(Cコースは+リフト代)含む
- 4 内容** 【Aコース】志賀高原スタートコース 8.1km 定員:先着100名
【Bコース】白根火山ロープウェイスタートコース 8.1km 定員:先着150名
【Cコース】リフトで行く横手山頂らくらくコース 3.1km 定員:先着50名
以上の3コースから、1コース選んでいただきます。(グループにガイド1名)
昼食には志賀高原で採れたネマガリダケを使った料理をお召し上がりいただく予定です。ウォーキング後は、草津温泉(Bコース)またはほたる温泉(A・Cコース)で温泉をお楽しみいただけます。
《申し込み方法》
インターネット、電話、FAXによる申込みを受け付けます。
詳細は下記URLをご確認ください。
<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>
■締め切り:2017年3月31日(金)※定員に達し次第、締め切ります。

《主催》 草津町・山ノ内町広域宣伝協議会

《アクセス》 [お車で] A・Cコース:上信越自動車道「信州中野IC」から約50分(ほたる温泉駐車場)
Bコース:関越自動車道「渋川伊香保IC」から50km「長野原(大津)」経由
約1時間30分(天狗山第1駐車場)
[列車で] A・Cコース:長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約8分→山ノ内町役場(役場発送迎バス)
Bコース:特急[草津]「長野原草津口」よりJRバス約30分
→草津温泉バスターミナル(草津発送迎バス)

お問合わせ先 志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング事務局(山ノ内町観光商工課内)
(住所) 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3352-1
(電話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.nagano.jp



2016年度冬季企画展

「福田幸広写真展 ぼくらはみんな生きている！」

山ノ内町立志賀高原ロマン美術館では、2016年度冬季企画展として、「福田幸広写真展 ぼくらはみんな生きている！」を開催します。

出展写真家の福田幸広さんは、今や世界的な観光名所となった地獄谷野猿公苑にてスノーモンキーを30年以上前から撮影されてきました。このたび、地獄谷野猿公苑最寄りの志賀高原ロマン美術館にてスノーモンキーを含む世界中の動物写真を展示していただきます。



1 日 時 12月24日(土)～2017年4月16日(日) 9時～17時 ※入館は16時30分まで

休館日:木曜日

2 会 場 志賀高原ロマン美術館

3 入 場 料 大人:500円、小中学生300円

4 内 容 ●「山もいいけど、海もいい！」をモットーに好きな生き物がいれば山へでも海へでも出かけてゆき、たつぷりと時間をかけて撮影を楽しむというスタイルを貫いている、しあわせ動物写真家の福田幸広さん。
たらふく食べて、眠り、遊び、恋をする。同じ地球の上で繰り広げられる動物たちのそのような生き生きとして営みの輝きを追い求める旅の軌跡を約100点の大判パネルでご紹介します。

☆同時開催:スノーモンキー・フォトコンテストVol.5入賞作品展示

●地獄谷野猿公苑オフィシャルブック

「こざる温泉 会いに行けるしあわせ動物」が全国の書店にて発売中!

(写真:福田幸広 文:ゆうきえつこ)

※オリジナルポストカード付き特別版は、志賀高原ロマン美術館/地獄谷野猿公苑/周辺の関連観光スポットのみの販売です。

《主 催》 志賀高原ロマン美術館

《アクセス》 [お車で] 上越自動車道 信州中野ICから国道292号線経由 15分

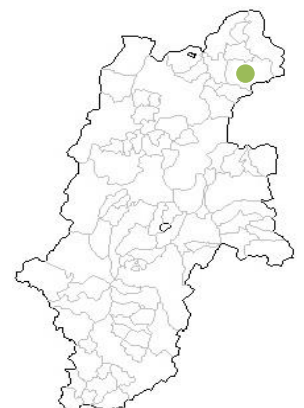
[列車で]
・長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原方面行きバス10分
「スノーモンキーパーク」下車
・JR「長野駅」より急行志賀高原行きバス45分
「スノーモンキーパーク」下車

お問い合わせ先 山ノ内町立志賀高原ロマン美術館

(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1465番地

(電 話) 0269-33-8855 (FAX) 0269-33-8825

(URL) <http://www.s-roman.sakura.ne.jp/index.htm>



カピバラ温泉「華の湯」

県内唯一のカピバラ温泉がある須坂市動物園。カピバラの親子が湯気の立ちこめる浴槽につかる冬季限定の「カピバラ温泉」は毎年大人気です。湯気の向こうではカピバラたちが至福の表情を浮かべている姿をご覧ください。開催時間が決まっているため、観覧の際は暖かい恰好でお出かけいただき、開催時間の5分前くらいからカピバラ舎前でお待ちいただくと入浴するところからご覧いただけます。飼育員の解説も毎回カピバラ温泉の開催ごとに実施しています。



- 1 日 時 11月1日(水)～4月23日(日)まで
平日/11時～11時30分 土日祝/11時～11時30分、14時～14時30分
- 2 会 場 須坂市動物園
- 3 入場料 大人200円 中学生以下70円(保護者同伴の未就学児は無料)
- 4 内 容 須坂市動物園の冬季の名物であるカピバラ温泉は平日は午前の1回、休日は午前と午後の計2回

▼節分イベント 2/3(金)

・枝豆風呂

カピバラに枝豆風呂プレゼントのほかイベントもりだくさん。

▼バレンタインZOO 2/11(土・祝)、12(日)、14(火)

・ハート湯

カピバラにハート湯プレゼント! また動物もバレンタインデーを楽しむ姿をご覧ください。

《主 催》 須坂市動物園

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約20分、タクシーで約5分

お問い合わせ先 須坂市動物園

(住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜2-4-8

(電 話) 026-245-1770 (FAX) 026-248-1793

(URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/kankou/suzakazoo/index.1>

(E-mail) suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp

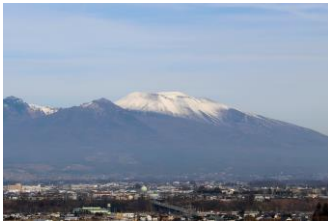


佐久地域移住体験ツアー

佐久地域の市町村を周回する初めての取組みです

英語教育などで先進的な取組みをしている「小諸市」、今年大ヒットした映画を製作した新海誠監督の出身地である「小海町」、浅間山に抱かれ、軽井沢にも近い「御代田町」、美しい蓼科山麓とリンゴで有名な「立科町」の4市町を1泊2日で巡るツアーを開催します。

「原則、小学生以下の子どもがいるご家族」を対象に、子育て施設等をご見学したり先輩移住者との懇談をしていただきます。長野県佐久地域の都会と自然が共存している多様な暮らしぶりや、子育て環境の充実さを体感してください！



佐久地域を一望する浅間山



農家民泊で交流を深める様子



立科町の移住体験住宅

1 日時 2017年2月4日(土)～5日(日)

2 会場 佐久地域(小諸市、小海町、御代田町、立科町を中心に周回します)

参加者は2月4日(土)9:20までにJR「佐久平駅」集合(※要事前申込み)

(JR「東京駅」7:52発はくたか553号金沢行きに乗車するとスムーズです。)

3 参加料 宿泊料、現地バス代は無料(佐久平駅までの交通費、当日の食事代は自己負担です)

4 内容

●対象 原則、小学生以下の子どもがいる家族 5世帯

●締切 1月18日(水)、ただし申込み状況により変更することがあります。

●イベント概要

子育て世代のご家族が、子育て施設の見学や先輩移住者との懇談を通して佐久地域を周回するツアーです。詳細は別添チラシをご確認ください。

宿泊は、地元農家に宿泊して実際に地元の生活を体験できる農家民泊を体験することができます！他に、立科町が所有する移住体験住宅への宿泊も可能です。

●コース

(1日目) 9:20JR佐久平駅出発→小海町(北牧楽集館(生涯学習センター)、八峰の湯)→立科町(児童館、権現の湯)

立科町内の農家民泊・移住体験住宅で宿泊

(2日目) 8:00立科町内出発→小諸市(子どもセンターこもろっじ、市内公園)→

御代田町(児童館・保育園、カーリングホールみよた)→15:45頃JR軽井沢駅で解散

《主催》 長野県佐久地方事務所(共催:小諸市、小海町、御代田町、立科町)

《アクセス》 [お車で] 佐久合同庁舎集合(中部横断自動車道「佐久南IC」から約5分)

[列車で] JR「佐久平駅」集合

お問合わせ先 長野県 佐久地方事務所商工観光課振興係

(住所) 〒385-8533 長野県佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎2階

(電話) 0267-63-3157 (FAX) 0267-63-3115

(URL) <http://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-shokan/kanko/kanko-ijyu-kouryu.html>

(E-mail) sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp



～北国街道 小諸宿～ お人形さんめぐり・わら馬パレード

3月3日のひな祭りに合わせて「お人形さんめぐり」を開催します。
北国街道小諸宿を中心に、各店舗や個人宅に代々伝わるひな人形など、今まで眠っていたお人形たちを目覚めさせ、市民や観光客に町並み散策を楽しんでもらえるよう、各種イベントを開催します！



- 1 期 間** 2月18日(土)～3月5日(日) 10時～16時
- 2 場 所** 北国街道沿い ほんまち町屋館 ほか
- 3 内 容**
- ▼ほんまち町屋館を中心に、各地区で江戸、明治、大正、昭和の各時代のひな人形や、つるし雛を展示します。
 - ▼お人形さんめぐりオープニングセレモニー
日時:2月18日(土)10時～ 会場:小諸市本町 健速会館
 - ▼わら馬パレード
3月4日(土)12時～(予定)
無病息災を手作りのわら馬に託して祈る伝統的な民俗行事です。
 - ▼お人形さんめぐりガイドツアー(要予約)
小諸が大好きな案内人の説明を聞きながら、小諸の町並みを散策できます。
 - ・与良コース 日時:2月26日(日) 9:20～ 昼食付 2,000円
 - ・本町コース 日時:3月4日(土)～5日(日) 9:20～ 昼食付 2,000円
 - ※お問合せ・詳細は、小諸観光案内所まで。 TEL:0267-22-0568
 - ▼各種体験教室(要予約)
 - 2月19日(日)13:00～ ミニわら馬作り 参加料 500円
 - 2月21日(火)10:00～ ちりめん干支の鶏作り 参加料 1,500円
 - 2月24日(金)10:00～ つるし飾り作り(鯉のぼり) 参加料 1,500円
 - ※お問合せ・詳細は、下記『ほんまち町屋館』まで。
 - ▼お人形さん感謝の集い
2月25日(土)13:00～ 会場:小諸市本町 健速会館

- 《主 催》 北国街道小諸宿のお人形さんめぐり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線/しなの鉄道「小諸駅」より徒歩約5分

- お問合わせ先** ほんまち町屋館
- (住所) 〒384-0026 長野県小諸市本町2-2-9
(電話) 0267-25-2770
(URL) <http://machiakan.com/>



氷の彫刻展 in エムウェーブ

長野冬季オリンピックの会場になったエムウェーブで、今年も氷の彫刻展が開催されます。西洋料理の調理人の方々による、繊細かつダイナミックな彫刻をぜひご覧ください。開催中、スケートリンクは無料開放。スケートやステージイベントもたっぷり楽しめるイベントです。



- 1 日 時** 2月25日(土)～26日(日) 10時～18時
- 2 会 場** 長野市 オリンピック記念アリーナ エムウェーブ
スピードリンク内スペース、大会議室(正面入口エントランス横)
- 3 入場料** 無料(貸靴料は有料)
- 4 内 容**
- 躍動感ある作品が多数展示されます。
 - 期間中、スケートリンクを無料開放します。(貸靴料610円)
 - 地元で活躍するグループによるダンスや三味線、琴、太鼓などのステージイベントで会場を盛り上げます。
 - 飲食ブースも多数出店します。

- 《主 催》 氷の彫刻展実行委員会
- 《アクセス》
- [お車で] 上信越道「須坂・長野東IC」から約5分
上信越道「長野IC」から約20分
 - [列車で] JR「長野駅」東口より長電バス「須坂・屋島行き」で約15分
「エムウェーブ前」下車
長野駅東口よりシャトルバス運行予定(10～16時)

- お問い合わせ先** 株式会社エムウェーブ
- (住 所) 〒381-0025 長野市大字北長池195
- (電 話) 026-222-3300 (FAX) 026-222-3222
- (URL) <http://www.nagano-mwave.co.jp>
- (E-mail) info@nagano-mwave.co.jp



第3回海野宿ひなまつり

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている海野宿では、毎年3月3日には各家々で女の子の幸せを祈り雛人形が飾られます。この雛人形を格子越しに見ることができます。

また、イベント日には一坪市やあられのふるまいが行われ、3月19日(日)には、夜、街道沿いに行燈が灯り、幻想的な雰囲気につつまれます。



- 1 日時** 期間:2月25日(土)~3月20日(祝) イベント日:3月19日(日)20日(祝)
- 2 会場** 海野宿・白鳥神社境内
- 3 内容**
- イベント日(3月19・20日)内容
 - ・甘酒やあられを振る舞います。
 - ・着物で参加された方には粗品(にほひ袋)進呈します。
 - ・流しびな(紙でおひなさまを作り流します。当日受付)
 - ・一坪市(フリーマーケット)開催(白鳥神社境内)

《主催》 海野宿にぎわいづくり・ひな祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より10分
[列車で] しなの鉄道「田中駅」又は「大屋駅」より徒歩20分
しなの鉄道「田中駅」又は「大屋駅」よりタクシー5分

お問い合わせ先 東御市観光協会
(住所) 〒389-0404長野県東御市大日向337
(電話) 0268-67-1034 (FAX) 0268-67-3337
(URL) <http://tomikan.jp>
(E-mail) kanko@city.tomi.nagano.jp



国宝仁科神明宮 古式作始めの神事

伊勢神宮の祈年祭(としごいのまつり)にならって行われている神事で、3月15日に奉納が行われます。

古くからその年の作柄の豊凶を占う神事として行なわれており、作付けの一大指針とされています。苗作りの農作業をモチーフとして古式にのっとり行われ、参拝者の人気を集めています。県の無形文化財に指定されています。



- 1 日 時 3月15日(水) 13時～
2 会 場 国宝仁科神明宮 神楽殿
3 内 容 ●神事について

伊勢神宮の祈年祭(としごいのまつり)にならって行われる神事で、「作始め神事」と称し、鋤初めから苗代づくり・種播き・鳥追いまでの稲作りの模倣が、神楽殿内を1坪の広さに仕切った中で行われます。

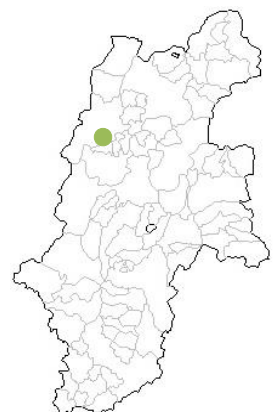
氏子区域の北木戸・中木戸・南木戸から青年男子が神楽員となり、白上衣に紺縞の袴、白足袋の装束で田人(たうど)の役をつとめます。

- その他
14日 19時～ 祈年祭宵祭が行われます。

《主 催》 仁科神明宮社務所

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約15分

お問い合わせ先 国宝仁科神明宮
(住 所) 〒398-0003 長野県大町市社宮本1159
(電 話) 0261-62-9168
(URL) <http://www.sinmeigu.jp/>



第11回 信州須坂シルクと蔵のまちツデーウォーキング

今年で11回目を迎える早春の2日間のウォーキング大会。主会場の湯っ蔵んどをはじめ市内7施設が無料になるお得な参加特典もあり(最大2650円分)。

開運パワースポットの米子滝山不動寺、豪華絢爛な三十段飾り千体の雛祭りが開催される世界の民俗人形博物館、太陽の影がハートマークを作るモニュメントがある恋人の聖地須坂アートパーク、日本の名松100選の臥竜公園などを巡り、素敵な歴史・文化・自然を見ることができます。

また、峰の原高原ではスノーシューのコースがあります。



1 日 時 3月18日(土)～19日(日) 9時～16時(最終ゴール予定)

2 会 場 集合場所:湯っ蔵んど 野外特設会場

※集合時間、出発、到着時間、参加費等はコースにより異なります。

4 内 容

○通常ウォーク(13km～24km)

事前申込 一般2,000円、高校生以下1,000円

当日申込 一般2,200円、高校生以下1,200円 *未就学児無料

○ガイドウォーク(4km～6km) 事前申込のみ 一般1,000円、高校生以下500円

※1日先着50名限定

○スノーシューコース(2km) 事前申込のみ 一般13,000円(1泊3食付)

※先着30名限定

【参加特典】

期間中、市内の下記施設に無料で入館できます(最大2,650円分の入館料が無料)。

須坂市動物園、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、田中本家博物館、須坂クラシック美術館、旧小田切住宅、湯っ蔵んど

※スノーシューコースお申込みについては090-4949-3080(峰の原高原観光協会)までお願いします。

【事前申込締切】3月10日(金)まで

《主 催》 シルクと蔵のまちツデーウォーキング実行委員会

《アクセス》
 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」下車
 約10分(湯っ蔵んど:集合場所)
 [列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車
 タクシーで約10分(湯っ蔵んど:集合場所)

お問い合わせ先 シルクと蔵のまちツデーウォーキング実行委員会

(住 所) 〒382-0013 須坂市常盤804-1

(電 話) 070-4349-6564

(URL) <http://www.suzakawalk.net/>



高遠城址公園さくら祭り

桜の日本三大名所として名高い高遠城址公園。
 明治の初め高遠城址が荒れ果てたのを何とかしようとした旧藩士達が桜を植えたのが始まりです。
 現在は約1,500本のタカトオコヒガンザクラの樹林となり「天下第一の桜」と称され、県の天然記念物
 になっています。
 桜の見頃には公園全体がピンク色に染まり、全国各地から多くのお客様が訪れます。



- 1 期間** 4月1日(土)～30日(日) 開場8時～17時(最盛期は6時～22時)
- 2 会場** 高遠城址公園
- 3 入場料** 大人(高校生以上):500円 小中学生:250円 ※団体料金有
- 4 内容**
- ▼公園開きー4月1日(※時間未定)
 - ▼夜桜ライトアップー4月2日～散り終わり(時間:日没～22:00)
 開花前～5分咲きまでは期間限定でカラーライトアップやプロジェクターによる投影などの演出があります。
 - ▼期間中イベント
 地元伝統芸能(高遠囃子の巡行)、さくら茶サービス、篠笛、江戸かつぽれ食プロモーション(ローメン、ソースかつ丼、伊那餃子)、田楽座の伝統芸能披露と和太鼓等体験講習
 - ▼シャトルバス(最盛期)
 - ・高遠中学校駐車場より(普通車のみ)/料金1回100円
 - ・若宮駐車場より(大型専用)/無料
 - ・伊那市役所駐車場より(普通車のみ)/料金往復100円(※最盛期土日のみ)
 - ▼循環バス
 運行期間 平日9時～16時/土日:7時～16時
 - ▼夜桜シャトルバス:最盛期の土曜日のみ(料金:1人1回100円 小学生以上)
 運行時間 17時～21時
- ※上記内容は現時点での予定です。

- 《主催》 伊那市
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道伊那ICから約30分 諏訪ICから約50分
 [列車で] JR飯田線 伊那市駅または伊那北駅よりバスで約25分
 「高遠駅」下車徒歩約15分

- お問合わせ先 (一社)伊那市観光協会
 (住所) 〒396-8617 伊那市下新田3050
 (電話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
 (URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
 (E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



北アルプス国際芸術祭2017 ～食とアートの廻廊～ 第2弾アーティスト決定！

北アルプスの山々から流れ進む伏流水が潤す、扇状地に囲まれた信濃の国、大町市。
そこは日本列島を東西に分断するフォッサマグナの西のふちに位置し、信州と海を結ぶ「塩の道」が走り、東西の地質や植生が会う、まさに特異地点と言えます。北アルプス国際芸術祭は、扇状地をつなぐ廻廊から山々を見遙かし、青い天空を水場から仰ぐ試みです。
このたび、第2弾参加アーティストが発表となりました。国内外のアーティストは、南北の植物が混生し、日本列島を縦に貫く特徴ある地形、歴史に向き合い、鮮烈で爽やかなアート作品を展開します。



- 1 日時** 6月4日(日)～7月30日(日)
- 2 会場** 大町市 (源流エリア／仁科三湖エリア／市街地エリア／東山エリア／ダムエリア)
- 3 入場料** 前売り:一般2000円、高校生1000円、小中学生300円
当日 :一般2500円、高校生1500円、小中学生500円
- 4 内容** <第2弾決定アーティスト>
ニキータ・アレクセーエフ／青島左門／アルフレド&イザベル・アキリザン
浅井裕介／ケイトリン・R.C.・ブラウン&ウェイン・ギャレット／遠藤利克
リー・クーチェ／湊茉莉／岡村桂三郎／ニコライ・ポリスキー
新津保健秀＋池上高志／杉原信幸／高橋治希／高橋貞夫
五十嵐靖晃／コタケマン 合計出展作家:30～40組
- テーマ「水(みず) 木(き) 土(つち) 空(そら)」
名誉実行委員長 : 阿部 守一(長野県知事)
実行委員長 : 牛越 徹(大町市長)
総合ディレクター : 北川 フラム

- 《主催》 北アルプス国際芸術祭2017実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR「信濃大町駅」より下車すぐ または
JR「長野駅」より雷鳥ライナーで約60分

お問い合わせ先 北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局
大町市役所総務部まちづくり交流課内国際芸術祭推進担当

(住所) 〒398-0003 長野県大町市大町3887
(電話) 0261-22-0420 (FAX) 0261-23-4304
(URL) <http://shinano-omachi.jp/>
(E-mail) art_omachi@city.omachi.nagano.jp

