



2016年12月20日



しあわせ信州

1月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

首都圏イベント

掲載ページ

1P NAGANO WINE FES. in TOKYO

開催日・期間

2月12日

開催地

帝国ホテル

参加募集

掲載ページ

2P 第3回信州安曇野ハーフマラソン

開催日・期間

6月4日

開催地

安曇野市

イベント

掲載ページ

3P インドアガーデン「アイスチューリップの庭」

開催日・期間

1月2日～22日

開催地

安曇野市

4P 第26回国宝松本城新春祝賀式

1月3日

松本市

5P 伝統行事 三九郎

1月7日

安曇野市

6P 志賀高原スノーシューハイキング

1月7日～3月26日

山ノ内町

7P 平成29年松本あめ市

1月7日～8日

松本市

8P 早稲田人形神送り

1月8日

阿南町

9P 新野の雪祭り

1月14日

阿南町

10P 豊科あめ市の「福俵曳き」

1月15日

安曇野市

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：長谷川浩／竹鼻栄二／赤羽久美子／吉川悦治

<http://www.ginza-nagano.jp/> E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州



長野県PRキャラクター
©アルクマ

イベント

掲載ページ

掲載ページ	開催日・期間	開催地
11P 小布施の安市	1月14日～15日	小布施町
12P 国宝松本城氷彫フェスティバル2017	1月19日～22日	松本市
13P 三十段飾り千体の雛祭り	1月19日～4月16日	須坂市
14P 乾燥野菜づくりと箱膳体験	1月22日	長野市
15P 地元プロガイドと行く駒ヶ根高原スノーシューガイドツアー	1月22日～3月12日(毎日曜日)	駒ヶ根市
16P みはらしファームの節分会	1月29日	伊那市
17P 純白の結婚式	2月4日	駒ヶ根市
18P だるま市	2月11日	伊那市
19P 長野灯明まつり	2月11日～19日	長野市

特集

20-22P 信州スキー場情報

長野県全域

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

1月号

長野市

- 乾燥野菜づくりと箱膳体験/14P
- 長野灯明まつり/19P

安曇野市

- 第3回信州安曇野ハーフマラソン/2P
- インドアガーデン「アイスチュールリップの庭」/3P
- 伝統行事 三九郎/5P
- 豊科あめ市の「福俵曳き」/10P

松本市

- 第26回国宝松本城新春祝賀式/4P
- 平成29年松本あめ市/7P
- 国宝松本城氷彫フェスティバル 2017/12P

山ノ内町

- 志賀高原
スノーシューハイキング/6P

小布施町

- 小布施の安市/11P

須坂市

- 三十段飾り千体の雛祭り/13P

伊那市

- みはらしファームの節分会/16P
- だるま市/18P

駒ヶ根市

- 駒ヶ根高原スノーシューガイドツアー/15P
- 純白の結婚式/17P

阿南町

- 早稲田人形神送り/8P
- 新野の雪祭り/9P

長野県

- NAGANO WINE FES. in TOKYO/1P



「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

NAGANO WINE FES. in TOKYO

ワインのおいしさは、ぶどうで決まるといわれます。長野県はぶどう栽培に適した自然条件を備え、ワイン用ぶどうの生産量日本一を誇りますが、良質なぶどうが持つ力を存分に引き出してワインづくりを行うワイナリーもまた数多く存在します。

内外のワインジャーナリストや専門家が審査を務める「日本ワインコンクール」では、NAGANO WINEや、長野県産のぶどうを使ったワインが毎年入賞。また、2002年からは「長野県原産地呼称管理制度」もスタートして、さらなるレベルアップが図られています。

2017年2月12日、帝国ホテルにおいて、長野県内の29社、約90種。信州の風土の恵を詰めたつくり手渾身のワインが一堂に会します。



- 1 日 時** 2月12日(日) 11時～19時
- 2 会 場** 帝国ホテル東京 光の間(中2階)
- 3 参加費** ●業者向け試飲会 500円(NAGANO WINE応援団会員は無料)
●一般向け試飲会 7,000円(前売り)
- 4 内 容** ●業者向け試飲会(酒販店・飲食店・宿泊業者・メディア限定) 11:00～12:00
●一般向け試飲会 第1部 13:30～15:30 第2部 17:00～19:00
●参加ワイナリー
アルプス、井筒ワイン、サントリー 塩尻ワイナリー、信濃ワイン、林農園、信州まし野ワイン、ノーザン・アルプス・ヴィンヤード、あづみアップル スイス村ワイナリー、安曇野ワイナリー、大和葡萄酒 四賀ワイナリー、大池ワイン、たかやしろファーム、サンクゼールワイナリー、カンティエーナ・リエゾー、楠わいなリー、西飯田酒造店、ヴィラデストワイナリー、アルカンヴィーニュ、はすみふあーむ、リュードヴァン、マンズワイン 小諸ワイナリー、ぼんじゅーる農園※、Aperture、Farm※、シクロヴィンヤード※、中棚荘※、オードリーファーム※、サッポロビール グランポレール 勝沼ワイナリー、メルシャン
*「※」はヴィンヤード
●定員
・業者向け試飲会 100名(NAGANO WINE応援団会員は2名まで、非会員は1名)
・一般向け試飲会 各回300名
●申込 公式HPをご覧ください。 <http://www.nagano-wine.jp/event/776/>

- 《主 催》 長野県・長野県ワイン協会・NAGANO WINE応援団運営委員会
- 《アクセス》 [列車で] 東京メトロ(日比谷線・千代田線)都営地下鉄(三田線)「日比谷駅」より徒歩3分(A13出口からすぐ)
JR山手線、京浜東北線「有楽町駅」より徒歩5分

- お問合わせ先 長野県産業労働部日本酒・ワイン振興室
(住 所) 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁
(電 話) 026-235-7216 (FAX) 026-235-7197
(E-mail) jizake@pref.nagano.lg.jp

第3回信州安曇野ハーフマラソン

「安曇野FUN RUN～人と自然で安曇野流おもてなし～」をコンセプトに、残雪の北アルプスを望みながら初夏の安曇野を爽快に駆け抜けるハーフマラソン大会です。

北アルプスが水田に映る水鏡、黄金色の麦畑、そして安曇野の人々の熱い応援が、ランナーの背中を押します。

第3回大会はハーフマラソンの部5000人、2kmを走るファミリーランの部300組600人を募集します。皆様のご参加をお待ちしています。



- 1 日 時** 6月4日(日) 9時スタート
- 2 会 場** 安曇野市豊科南部総合公園(スタート/フィニッシュ会場)
- 3 参加費** 参加費 ①ハーフマラソン:5,500円 ②ファミリーラン:3,000円/1組
- 4 内 容**
- 大会概要
 - 種目:①ハーフマラソン(21.0975km)
定員:5,000人 参加資格:大会当日18歳以上
スタート時間:午前9時 制限時間:3時間
 - ②ファミリーラン(2km)
定員:300組600人 参加資格:大会当日18歳以上の保護者と小学生のペア
※保護者1名と小学生2名が1組の場合の参加費は1組4,000円です。
スタート時間:午前9時15分 制限時間:20分
 - 参加申し込み(先着順)
2017年1月14日(土)～3月17日(金)
申込方法:ランネットまたは郵便振替
※大会の内容は変更となる場合があります。詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

《主 催》 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約10分～20分
※主催者が指定する参加者駐車場からシャトルバスを運行(無料)
[列車で] JR大糸線「豊科駅」及びJR篠ノ井線「田沢駅」よりシャトルバスを運行(無料)

お問い合わせ先 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
(住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地 安曇野市役所観光交流促進課内
(電 話) 0263-72-2239 (FAX) 0263-72-1340
(URL) <http://azumino-marathon.com/>
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



インドアガーデン「アイスチューリップの庭」

一足早い安曇野の春がここに！1万本のアイスチューリップが咲き誇る！
 特殊な方法で冷蔵し、開花時期を早くしたチューリップがご覧いただけます。
 最終日1月22日(日)には、チューリップの花苗を先着300名様へプレゼント。
 雪景色を背景に色鮮やかなチューリップの花畑をお楽しみください。



- 1 日時** 1月2日(月)～22日(日) 9時30分～16時
- 2 会場** アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校「多目的ホール」
- 3 入場料** 大人:410円 小人(小・中学生):80円 シルバー(65歳以上):210円
- 4 内容**
- イベント概要
 - 冬の安曇野に一足早い春がやってくる！
 - 特殊な方法で管理したチューリップ、アイスチューリップが1万本！
 - ◇期間:1月2日(日)～1月22日(日)
 - ＊期間中の休園日:1/10(火)・16(月)
 - ◇時間:1/2～1/9は9:30～21:00 1/9～1/22は9:30～16:00
 - ◇チューリップの花苗プレゼント
 - ・配布日:1/22(日) ・配布時間:13:00～ ・定員:先着300名

- 《主催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
 [列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター(担当:合田、竹迫)
- (住所) 〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
 (電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>



第26回国宝松本城新春祝賀式

新年を祝う正月の恒例行事。国宝松本城古城太鼓の打初めと共に黒門の大戸が開かれます。庭園内では、家紋入りピンバッチの無料配布、甘酒及び常設売店の初売り、羽根つき・コマ回し大会、昔懐かしい凧、羽子板などが数多く当たるお楽しみ抽選会などを行います。新年を祝い、新春の松本城を楽しみませんか。



- 1 日 時** 1月3日(火) 10時～15時
- 2 会 場** 国宝松本城本丸庭園
- 3 入場料** 本丸庭園のみ無料 ※天守に登る方は有料
- 4 内 容**
- 国宝松本城古城太鼓の初打ち
 - 家紋入りピンバッチの無料配布(先着順)
 - お楽しみ抽選会
 - 羽根つき・コマ回し大会
 - 甘酒、干支飴他の販売
- ※家紋入りピンバッチは先着各1,000個、祝賀式前に黒門付近で午前9時30分から引換券を配布し、10時30分頃から本丸庭園で引換券と交換します。

- 《主 催》 松本市・松本市教育委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から車で約15分
[列車で] JR「松本駅」よりバスで約8分
JR「松本駅」より徒歩約15分

- お問い合わせ先** 松本城管理事務所
(住 所) 〒390-0873 松本市丸の内4番1号
(電 話) 0263-32-2902 (FAX) 0263-32-2904
(URL) <http://www.matsumoto-castle.jp/>



伝統行事 三九郎

毎年地区ごとに正月飾りを燃やして、この年の五穀豊穡・無病息災を願う「三九郎」が安曇野各地区で行われます。三九郎とは通称「どんど焼き」と呼ばれる小正月の伝統行事ですが、安曇野、松本地域では昔からこの名で呼ばれています。

小学生が各家庭をまわり、しめ縄・角松など集めてやぐらを組み飾り付けをし、畑には高さ4メートルほどのやぐらが完成します。

等々力町区では子供の三九郎と一緒に、高さ9メートルの大人の三九郎が並びます。日々の健康と幸せを願う人々の心は今も昔も変わらず伝統行事として安曇野に語り継がれています。



- 1 日時** 1月7日(土) 16時～
- 2 会場** 穂高川の河川敷
- 3 内容** 正月飾りを集めて昼間のうちに櫓を飾りあげます。「まゆ玉」と呼ばれる色とりどりの団子を柳の枝にさしたものを、子供達が持ちよります。三九郎の火で団子やお餅を焼いて食べることで1年間を健康に暮らせると言い伝えられています。
夕方、日が山の端に傾いたころ(16時頃)に櫓に火を付けます。まもなく火の手が瞬く間に燃え広がり竹が弾けて大きな音を立てると大きな歓声が上がります。
北アルプスの美しい山並みを背景にした田園風景のなかで行われる素敵なおまつりです。

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR 大糸線「穂高駅」よりタクシーで約5分
JR大糸線「穂高駅」より徒歩約20分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) www.azumino-e-tabi.net
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



志賀高原スノーシューハイキング

志賀高原ガイド組合ではグリーン期のトレッキングツアー、積雪期のスノーシューツアーをはじめ、お客様のご希望に応じ専用ガイドの派遣も行っております。

たくさんのハイキングコースが整備されている志賀高原ですが専門知識を持ったガイドと一緒に巡り、新たな志賀高原の自然を発見してはいかがでしょうか？



- 1 日時** 1月7日(土)～3月26日(日)
- 2 会場** 志賀高原
※防寒具・ザック・飲み物・スノーシューズ(冬山登山靴やスノーボードブーツなど)をご持参ください。
- 3 参加費** 4,500円～ ※スノーシュー&ポールレンタル料込み
- 4 内容**
- 【旭山コース】(期間中の土日祝日 9:30～14:30頃)
冬の琵琶池から旭山へ。
山頂からは東に志賀高原の山々、西に北信五岳が楽しめます。
・大人4,500円・小学生3,500円
 - 【長池コース】(期間中の土日祝日 9:30～13:30頃)
長池の周りの自然を巡る初心者でも半日で回れる比較的やさしいコースです。
・大人4,000円・小学生3,000円
 - 【東館山頂コース】(1月14日(土)、21日(土)、28日(土) 10:00～14:30頃
歩いた後は山頂レストランでコーヒーブレイク♪
・大人7,000円・小学生6,000円(ゴンドラ代、昼食代込)
 - 【横手山コース】(2月4日(土)・11(土)・18(土)・25日(土) 10:00～14:00頃)
横手山へスノーモンスターを見に行こう！
・大人7,000円・小学生6,000円(リフト代、昼食代込)
 - 【焼額山コース】(3月4日(土)・11日(日)・18日(土) 10:30～14:00頃)
標高2,000m超、絶景パノラマに囲まれた大雪原。
・大人7,000円・小学生6,000円(ゴンドラ代、昼食代込)
 - プライベートガイド～お客様のご希望に合わせてガイドを派遣いたします。
ガイド1人につき 2時間/10,000円 5時間/18,000円
※スノーシュー&ポールレンタル料別(1セット1,000円)
 - お申込み
[各コース]希望日前日の16:00まで
[プライベートガイド]希望日の2週間前まで
※小学生以下のご参加については、お問合わせください。(0269-34-2133)

- 《主催》 志賀高原ガイド組合
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

- お問合わせ先 志賀高原ガイド組合
(住所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池(志賀高原総合会館98内)
(電話) 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480
(URL) <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/>



平成29年松本あめ市

戦国時代、塩の供給を断たれ困っている敵将の武田信玄に上杉謙信が塩を送り、この塩が松本の地に届いたとされる永禄11年(1568年)の故事「敵に塩を贈る」の由来となった美談にちなんで「塩市」が始まり、いつしか「あめ市」になったと言われている商都松本の新春の伝統行事です。

江戸時代の市神様の神輿渡御を再現した時代行列、全国あめ博覧会・即売会、塩取り合戦、子供たちの福だるま売りなど多催な行事が行われます。



1 日 時 1月7日(土)～8日(日) 10時～16時頃

2 会 場 松本市中心市街地

※駐車場は周辺の既設有料駐車場をご利用ください。

3 内 容

【7・8日】

●全国あめ博覧会・即売会 時間:10時～ 会場:中町・蔵シック館

●福だるま売り

●松本城大手門枡形跡広場物産市 時間:10時～

【8日のみ】

●歩行者天国

時間:10時30分～15時30分 区間:中心市街地一円

●松本あめ市時代行列

時間:11時30分～ 会場:歩行者天国内一円

●塩取り合戦(綱引き) 時間:13時～14時 会場:本町通り

●音楽隊・太鼓連の競演 時間:10時30分～15時 会場:歩行者天国内一円

●初春抽選会 時間:11時～15時 会場:千歳橋上

●あったか鍋のふるまい(チャリティ事業)

時間:11時30分～ 会場:松本城大手門駐車場

●スタンプラリー等 ←(アルプちゃんを探せ)

スタンプラリーの参加用紙は、下記のところで入手できます。

・千歳橋上実行委員会本部

《主 催》 松本あめ市実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から車で約15分

[列車で] JR「松本駅」より徒歩約5分

お問合わせ先 松本あめ市実行委員会事務局(松本市本町商店街振興組合)

(住 所) 〒390-0811 松本市中央1-21-15

(電 話) 0263-36-1121 (FAX) 0263-36-1120



早稲田人形神送り

1年間の無病息災と安全を願う正月の儀式で、幣束を持った人形を先頭に行列を組んで神送場に向かい、空に弓矢(現代は花火)射た後、後ろを振り返ることことなく集落に帰り、早稲田公園で、神事の後どんど焼きを行います。
※国選択無形民俗文化財



1 日 時 1月8日(日) 9時頃～12時

2 会 場 早稲田神社、早稲田公園(阿南町)

3 内 容 神前にすえられた小さな神輿の前には、幣束を持った人形やヤッコ草を持った人形などがいくつも供えられ、神官の祝辞を受けてから行列を組んで神社境内を出発します。
その後に笛、太鼓、鐘、神官、氏子総代、火縄銃を担いだ男、村人などが続きます。沿道からはクルミや米などを持った人々が神輿を拝み供物を捧げます。練り歩いてから山道に入って神送りの場所に着くと、神輿の中から神の依り代(よりしろ)を取り出して送り、火縄銃を1発空に向けて撃ちます。一同は後ろを振り返らずに神社に帰ります。
年初に1発の号砲で諸難を断ち切り、1年間の無病息災と安全を願う正月の儀式です。
※国選択無形民俗文化財

《主 催》 早稲田人形保存会

《アクセス》 [お車で] 三遠南信自動車道「天竜峡IC」から20分
[列車で] JR飯田線「温田駅」下車バス20分

お問い合わせ先 阿南町役場振興課

(住 所) 〒399-1511 長野県下伊那郡阿南町東條58番地1
(電 話) 0260-22-4055 (FAX) 0260-22-2576
(URL) <http://www.town.anan.nagano.jp/>
(E-mail) sinkou@town.anan.nagano.jp



新野の雪祭り

新野(にいの)の雪祭りは、雪を豊年の吉兆とみて田畑の実りを願う祭りで、本祭りは、1月14日の夜から翌朝にかけて伊豆神社境内で執り行われます。

田楽(でんがく)、舞楽、神楽(かぐら)、猿楽(さるがく)、田遊びなどの日本の芸能絵巻が徹夜で繰り広げられます。

能や狂言などの伝統芸能の原点とも言われ、古代芸能を研究する人々に深い示唆を与えています。

※国重要無形民俗文化財



- 1 日 時** 1月14日(土) 16時頃～翌朝
- 2 会 場** 新野 伊豆神社(阿南町)
- 3 内 容** 新野(にいの)の雪まつりは、雪の稲穂の花にみたく、大雪(=豊年)を願う祭事で、伊豆神社境内で執り行われます。能や狂言などの伝統芸能の原点とも言われています。

雪まつりに使用する仮面=面形(おもてがた)は、墨、胡粉(こふん)・紅ガラだけで仕上げた素朴さが特徴で現在は19種の面があり、鎌倉時代の様式を今に伝えています。

これに作り物の駒、獅子頭、馬形、牛形が加わり、仮面をつけることによって神の化身となります。

※国重要無形民俗文化財

- 《アクセス》 [お車で] 三遠南信自動車道「天龍峡IC」から 40分
[列車で] JR飯田線「温田駅」下車 バス40分

- お問い合わせ先** 阿南町役場振興課
(住 所) 〒399-1511 長野県下伊那郡阿南町東條58番地1
(電 話) 0260-22-4055 (FAX) 0260-22-2576
(URL) <http://www.town.anan.nagano.jp/>
(E-mail) sinkou@town.anan.nagano.jp



豊科あめ市の「福俵曳き」

福俵曳きは、明治20年頃から安曇野市豊科の新田地区と成相地区で行われている伝統行事です。平成21年に安曇野市無形民俗文化財に指定されています。

例年1月中旬に行われ、御柱に飾った「福俵」を地域内で曳きまわし、前年に祝い事のあった家や店に五穀豊穰や商売繁盛を祈って納める行事です。



1 日 時 1月15日(日) 8時30分頃～12時頃

2 会 場 安曇野市豊科 新田地区、成相地区

(※各地区コミュニティセンターを8時半頃出発し地区内を曳きまわします。交通規制あり)

3 内 容

●「福俵曳き」とは？

平成29年は1月14日・15日に行われる豊科あめ市。「福俵曳き」は15日の午前中に行われます。あめ市が近づくと各地区のコミュニティセンターに「御柱」が立てられます。御柱の中央につけられているのが「福俵」です。

「福俵曳き」は御柱を倒して福俵をはずすところから始まります。福俵に引き縄を放射状につけ、地区の青年有志たちが引っ張って豊科市街へ出発します。途中、水につけて禊ぎ(みそぎ)を行ったり、俵をぐるぐる回してドスン、ドスンと地面にたたきつけたり、十字路で地区の役員を地面に寝かせてその上に俵をのせて人間ピラミッドを組んだりといったしぐさを交互に交えながら、俵を奉納する前年に祝い事のあった家や商店へ向かいます。

奉納先ではその家や商店の関係者と青年たちが引き綱で綱引きを行い、最後には青年たちがおれて、福俵はそのお宅や商店へ納められます。

《主 催》 安曇野市豊科 新田地区、成相地区

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR 大糸線「豊科駅」より徒歩約5～10分

お問い合わせ先 安曇野市 観光交流促進課
(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
(電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340
(E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



小布施の安市^{やす いち}

長野県下三大市のひとつに数えられる、古くからの伝統行事「小布施の安市」。
 メイン会場となる皇大神社には、五穀豊穡、商売繁盛を願い、だるまや縁起物を買求める大勢のお客さまで毎年賑わいます。他にも、楽しいイベントや屋台の出店も盛りだくさんで開催されます。
 ぜひ皆さまお揃いでお出かけ下さい！



- 1 日 時** 1月14日(土)～15日(日)
- 2 会 場** 皇大神社境内および周辺沿道、町内
- 3 内 容**
- イベント概要

地鎮祭	14日	10時30分～
キャンドルライトアップ	14日	17時～
だるまのお焚き上げ	14日	18時30分～
手筒花火スターマイン	14日	20時～
お練り・稚児行列	15日	13時30分～
千駄焚き護摩行	15日	14時15分～
火渡りの神事	15日	15時～ (見ごたえ有ります)
*だるま・縁起物販売	14日	10時～ 15日 10時～
*安市楽座(特産市等)	14日	10時～ 15日 10時～

- その他のイベント概要
 参加企業の店舗では、プレミアムチケットによるお買い物を楽しめます。

- 《主 催》 小布施町商工会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小布施スマートIC」から約5分
 [列車で] JR「長野駅」下車～長野電鉄「小布施駅」下車、徒歩3分
 又は、しなの鉄道北しなの線「豊野駅」よりタクシーで約10分

- お問合わせ先 小布施町商工会
 (住 所) 〒381-0201 長野県上高井郡小布施町小布施1458-1
 (電 話) 026-247-2028 (FAX) 026-247-2153
 (E-mail) abcobuse@stvnet.home.ne.jp



国宝松本城氷彫フェスティバル2017

国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城氷彫フェスティバル」は、毎年多くの来場者を迎え今回で31回目を迎えます。全国から選手が集まり、夜を徹して氷の彫刻を制作し腕を競う「全国氷彫コンクール」は今年度で最後。氷像は21日(土)の17時半から松本城公園内にて制作され、22日(日)の5時半より展示。氷のジャンボ滑り台やキャラクターショーなどのステージイベントも盛りだくさん。また、20日(金)の16時より、松本市内外のご当地食材を使用した「鍋」や「汁」が楽しめる、信州・松本鍋まつりを同時開催。



1 日 時 1月19日(木)18時～22日(日)16時まで

2 会 場 松本城公園、松本城大手門枳形跡広場、松本駅前広場

※駐車場は会場周辺の既設有料駐車場をご利用ください。

3 入場料 無料

4 内 容

●全国氷彫コンクール

・作品制作 21日(土)17時30分～ 22日(日)5時30分

※夜～朝方は制作風景を公開します。(ライトアップ)

・作品展示 22日(日)5時30分～16時

※21日(土)には、コンクールの作品展示はありません。

・作品審査 22日(日)10時～11時

審査員(実行委員、選手、一般来場者の先着100名)

●祭典シンボル 鯨2体(松本城公園内)

●氷像展示、氷のジャンボ滑り台、デモンストレーションほか

●市民イベント

特設ステージを活用した市民参加型イベントの開催(主に子ども向け)

・キャラクターショー、じゃんけん大会

●信州・松本鍋まつり 市内内外のご当地食材を使用した「鍋」や「汁」が大集合!

20日(金)16時～21時

21日(土)10時～14時30分、17時30分～21時

22日(日)6時～15時

※氷像作品特別展示

松本駅前広場

作品制作 19日(木)18時～20日(金)2時

松本城大手門枳形跡広場

作品制作 19日(木)18時～20日(金)6時

《主 催》 国宝松本城氷彫フェスティバル実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から車で約15分

[列車で] JR「松本駅」よりバスで約8分

JR「松本駅」より徒歩約15分

お問合わせ先

松本市 観光温泉課

(住 所) 〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5F

(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049

(URL) <http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/>

(E-mail) kankou@city.matsumoto.nagano.jp



三十段飾り千体の雛祭り

高さ6m、30段飾り豪華絢爛1,000体の雛人形。
恋人の聖地・須坂アートパークでは、「三十段の雛飾り」を世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館の2館で展示。
歴史的建物園に飾られるお雛様と合わせて、約6,000体の雛人形を展示します。



- 1 日 時** 1月19日(木)～4月16日(日) 9時～17時
- 2 会 場** 世界の民俗人形博物館・須坂版画美術館・歴史的建物園
※最終入館は16時30分 休館日:期間中は無休
- 3 入場料** 共通券500円(中学生以下無料) 20名様以上団体は2割引
- 4 内 容**
- 長野県の北部に位置する須坂市では一足早い雛祭りが行われます。
 - 世界の民俗人形博物館や須坂版画美術館、歴史的建物園で構成される恋人の聖地「須坂アートパーク」全体で約6,000体の雛人形が並びます。
 - 目玉は世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館の高さ6m、30段飾り、豪華絢爛1,000体の雛人形が皆様をお迎えします。

※世界の民俗人形博物館は1月19日(木)～4月16日(日)まで展示。
※須坂版画美術館・歴史的建物園は1月19日(木)～5月7日(日)まで展示。

- 《主 催》 世界の民俗人形博物館
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりタクシーで約8分

- お問い合わせ先** 世界の民俗人形博物館
(住 所) 〒382-0031 長野県須坂市大字野辺1367-1
(電 話) 026-245-2340 (FAX) 026-245-2341
(URL) <http://www.culture-suzaka.or.jp/hinamatsuri/>
(E-mail) doll@culture-suzaka.or.jp



乾燥野菜づくりと箱膳体験

山間の雪深い鬼無里地区では、昔から多くの家庭で乾燥野菜がつくられていました。採れる時期が限られる野菜も干して乾燥させれば保存食になります。

手間と時間をかけて乾燥させた野菜は栄養価も甘みも増し、まさに究極のスローフード。郷土の食文化にふれてみませんか。



- 1 日時** 1月22日(日) 10時～14時
- 2 会場** 鬼無里活性化センター (長野市鬼無里支所となり)
- 3 参加費** 1,500円
- 4 内容** ●乾燥野菜を使って独特の歯ざわりが楽しめるお料理を作り、昔ながらの箱膳に盛り付けていただきます。
食事の後は、寒干し大根・干しかぼちゃなどの作り方を習います。
- ・持ち物 三角巾、エプロン
 - ・参加費 1500円
 - ・募集定員 20名 (先着順)
 - ・申込み方法 電話にて氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。
 - ・申込み先 鬼無里観光振興会 026-256-3188
 - ・申込み締切 1月18日(水)

《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約45分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「鬼無里」行きで約60分

お問合わせ先 鬼無里観光振興会
(住所) 〒381-4302 長野市鬼無里日影2750-1
(電話) 026-256-3188 (FAX) 026-256-2237
(URL) www.odeyarekinasa.jp
(E-mail) kinasatiku@tgk.janis.or.jp



地元プロガイドと行く駒ヶ根高原スノーシューガイドツアー

毎週日曜日は南信州駒ヶ根でスノーシュー体験！
 料金には、スノーシュー&ストックのレンタル代も含まれていますので初心者でも安心！しかも、あつたか温泉付！
 バージンスノーの銀世界が広がる、駒ヶ根高原の野山を散策します。
 ツアーは地元の自然を知り尽くした「南信州山岳ガイド協会」のプロガイドが同行。
 静寂した高原の森の中では 雪化粧をした樹木、動物の足跡、鳥のさえずり、動物の鳴き声など、大自然を満喫してみませんか？



- 1 日時** 1月22日～3月12日の毎日曜日 9時～13時頃
- 2 会場** 駒ヶ根高原 家族旅行村(集合)
- 3 参加費** 3,500円(スノーシューレンタル代(スノーシュー・ストック)・保険代・ガイド料・こぶしの湯入浴料)
- 4 内容**
- スケジュール
 - 9:00 家族旅行村集合
 - 9:10～ 9:20 スノーシュー講座・準備体操
 - 9:30～13:00頃まで コースへ出てスノーシュー体験
 - ※コースについては駒ヶ根高原を予定
 - 講師
 - 南信州山岳ガイド協会講師
 - 定員:各日12名(先着順) 最小催行人員:10名 対象:小学校高学年以上
 - 申込締切:開催日の1週間前までに要予約
 - ※上記内容は予定です。気象条件によりスケジュール等が変更になる場合や荒天時にはイベントが中止になる可能性があります。

《主催》 一般社団法人駒ヶ根観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分
 [列車で] JR 飯田線「駒ヶ根駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
 (住所) 〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447(駒ヶ根ファームス内)
 (電話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 (URL) <http://www.kankou-komagane.com/index.php>
 (E-mail) info@kankou-komagane.com



みはらしファームの節分会

節分は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日をさしていました。節分が特に「立春」の前日をさすようになったのは、冬から春になる時期を1年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。

「立春」の節分に豆をまく「豆まき」の行事は「追儺(ついな)」と呼び、中国から伝わった風習で、疾病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で文武天皇の慶雲3年(706)に宮中で初めて行われたとのことです。

各ご家庭でも見られる風習を、みはらしファームでは劇を交えながら賑やかに開催します。



1 日 時 1月29日(日) 12時～13時

2 会 場 みはらしファーム 特設会場

3 入場料 無料

4 内 容 ●鬼退治豆まき
2016年に伊那市をはじめ、日本中に災いをもたらした、さまざまな厄を退治・撤退させるための豆まきです。スタッフが鬼や災害に扮し、お客様にもお手伝いいただきながら豆まき退治をします。

●福豆まき
日頃のご愛顧に感謝申し上げ、地元産お米やいちご狩り入園券などのみはらしファームの福(景品)を、お菓子や豆と合わせて大々的にまかせていただきます。

《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から旧権兵衛峠方面へ約3km

[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで15分

お問合わせ先 みはらしファーム公園事務所 広報担当:高岡

(住 所) 〒 399-4501 伊那市西箕輪3416-1

(電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808

(URL) <http://miharashi-farm.com/>

(E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



純白の結婚式

紺碧の空と純白の雪とのコントラストが美しい、冬の千畳敷。
山の神様が微笑むと、樹氷・ブロッケン現象・ダイヤモンドダストなど下界では見ることのできない神秘的な冬の世界に出会うことも。

そこはまさに、二人の永遠の愛を誓うのにふさわしい『純白の結婚式場』。

今年も、全国から公募で選ばれた二組のカップルをお招きし、天空の千畳敷で心に残る思い出を作ります。



- 1 日 時** 2月4日(土) 10時30分～
2 会 場 中央アルプス千畳敷カール
3 内 容 ●結婚式
 キリスト教形式の結婚式

※取材情報

取材いただける場合は、バス及びロープウェイ代は無料となります。

事前にご連絡をお願いします。

【参考】駒ヶ岳ロープウェイ駅行き、専用バスのご案内

駒ヶ根駅発9:00 → 菅の台バスセンター9:12 → しらび平駅9:51 → ロープウェイ(約8分)で千畳敷へ

※千畳敷は標高2,600mで平地より10度ほど気温が低くなりますので防寒対策をお願いします。

又、気圧が変わりますのでご注意ください。

※荒天でロープウェイが運行中止の場合は、駒ヶ根高原教会で結婚式を行います。

※前日、当日の宿泊につきましては、駒ヶ根観光協会にお問合せください。

《主 催》 一般社団法人駒ヶ根観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」→ 菅の台バスセンターにて
 路線バス(約30分)→ しらび平駅にてロープウェイ(約8分)

[列車で] JR「駒ヶ根駅」下車 → 路線バス(約40分) → しらび平駅にて
 ロープウェイ(約8分)

お問合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会

(住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447

(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755

(URL) <http://www.kankou-komagane.com>

(E-mail) info@kankou-komagane.com



だるま市

鉾持(ほこじ)神社では、旧暦正月14日(現在は2月11日)に五穀豊穡を祈る祭りが行われます。この日には参道に縁起物の「福だるま」の露店が並び、幸運をもたらすというだるまや地元の物産の販売も行われます。

また、市内各団体が英知を集め苦勞して制作した人形たちがだるま市を飾ります。伊那谷唯一のだるま市をお楽しみください。



1 日 時
2 会 場
3 内 容

2月11日(土・祝) 7時～17時

伊那市高遠町 西高遠鉾持神社から高遠駅周辺

- 福だるまの販売
- 地元物産の販売
- 人形飾り

※お車でお越しの場合は弁財天河原臨時駐車場(無料)をご利用ください。

※天候その他の理由により、催事を縮小、中止することもあります。

《主 催》
《アクセス》

鉾持神社

[お車で] 中央道「伊那IC」から車で約30分

中央道「諏訪IC」から車で約50分

[列車で] JR飯田線「伊那市駅」又は「伊那北駅」よりバスで約25分

お問い合わせ先

(一社)伊那市観光協会

(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131

(URL) <http://inashi-kankouyoukai.jp/>

(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



長野灯明まつり

2月11日から9日間、善光寺周辺は平和の光に包まれます。
真冬の澄んだ夜空に浮かび上がる五色の善光寺や、石畳の表参道を灯す灯り絵常夜灯などはこの時季にしか見られない景色。
暖かくしてお出かけください。



- 1 日時** 2月11日(土・祝)～19日(日) ライトアップ18時～21時(最終日は20時まで)
- 2 会場** 長野市 善光寺周辺、善光寺表参道、長野駅前西口広場
- 3 入場料** 無料(有料のイベントもあります)
- 4 内容**
- オープニングイベント 2月11日(土)
 - 善光寺ゆめ常夜灯
善光寺の本堂をはじめとする建物を五色の光でライトアップします
 - 表参道ゆめ灯り絵
灯籠にきり絵を貼り、浮かび上がる絵柄と灯りを楽します
 - 宿坊ゆめ茶会
善光寺周辺の宿坊では、お茶会や精進料理の提供など情緒あふれる催しが開催されます
 - 同時開催「門前そば屋のそば食いねえ」
善光寺仲見世周辺のそば店12店舗で半かけそば・半ざるそばを提供します
灯明まつりと一緒にそばの食べ歩きを楽しみませんか?
(期間中毎日17:00～、売切れ次第終了)
※このほか、にぎわい屋台など様々なイベントがあります。
詳しくはHPをご覧ください。

- 《アクセス》
- [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約25分
※善光寺周辺の駐車場をご利用ください
- [列車で] JR「長野駅」善光寺口より徒歩20分
または善光寺口よりバスで10分

- お問い合わせ先** 長野灯明まつり実行委員会事務局
(住所) 〒380-0834 長野市鶴賀問御所1271-3 TOiGO WEST 2F
(電話) 026-259-1005 (FAX) 026-217-8245
(URL) www.nagano-toumyou.com



信州スキー場情報1.



上信越自動車道沿線エリア

スキー場名	オープン日	営業期間	市町村名	TEL	ホームページ
さかえ倶楽部スキー場	12月17日(土)	～3月28日	栄村	0269-87-3333	http://www.vill.sakae.nagano.jp/ski.htm
野沢温泉スキー場	12月17日(土)	～5月7日	野沢温泉村	0269-85-3166	http://www.nozawaski.com/
いいやま北竜温泉ファミリースキー場	12月21日(水)	～4月2日	野沢温泉村	0269-85-2353	http://www.hokuryuonsen-ski.com/
戸狩温泉スキー場	12月17日(土)	～4月2日	飯山市	0269-65-2359	http://togari.jp
斑尾高原スキー場	12月17日(土)	～4月2日	飯山市	0269-64-3214	http://www.madarao.jp/ski/
木島平スキー場	12月23日(金)	～3月31日	木島平村	0269-82-3434	http://kijimadaira.info/
やまびこの丘スキー場	12月23日(金)	～3月20日	木島平村	0269-33-6252	http://mtkosha.jp/yamabiko/
タングラムスキーサーカス	12月17日(土)	～4月2日	信濃町	026-258-3673	http://www.tangram.jp/ski/
黒姫高原スノーパーク	12月22日(木)	～4月2日	信濃町	026-255-3176	http://www.kurohime-kogen.co.jp
いいづなりリゾートスキー場	12月23日(金)	～3月20日	飯綱町	026-253-3911	http://iizunaresort.com
X-JAM高井富士	12月17日(土)	～4月2日	山ノ内町	0269-33-6252	http://x-jam.jp
北志賀小丸山スキー場	12月17日(土)	～3月31日	山ノ内町	0269-33-6621	http://www.komaruyama.jp
竜王スキーパーク	11月27日(日)	～5月7日	山ノ内町	0269-33-7131	http://www.ryuoo.com
よませ温泉スキー場	12月17日(土)	～3月下旬	山ノ内町	0269-33-2377	http://x-jam.jp
志賀高原のスキー場	12月3日(土)	～5月7日	山ノ内町	0269-34-2404	http://www.shigakogen.gr.jp/
YAMABOKUワイルドスノーパーク	12月22日(木)	～4月2日	高山村	026-242-2505	http://www.yamaboku.jp
山田温泉キッズスノーパーク	12月29日(木)	～3月5日	高山村	026-242-1122	http://www.shinshu-takayama-onsenkyo.com/
峰の原高原スキー場	12月23日(金)	～4月2日	須坂市	0268-74-2561	http://www.minenohara.biz
戸隠スキー場	12月17日(土)	～4月2日	長野市	026-254-2106	http://www.togakusi.com
飯綱高原スキー場	12月23日(金)	～3月20日	長野市	026-239-2505	http://www.iizuna-kougen.com/
菅平高原スノーリゾート	12月10日(土)	～3月31日	上田市	0268-74-2003	http://sugadaira.com/
上田市武石番所ヶ原スキー場	12月23日(金)	～3月26日	上田市	0268-86-2213	http://unkeiso.com/bansyogahara.html
湯の丸スキー場	11月26日(土)	～4月9日	東御市	0268-64-0400	http://www.yunomaru.co.jp
アサマ2000パーク	11月26日(土)	～4月2日	小諸市	0267-23-1714	http://www.asama2000.com/
軽井沢プリンスホテルスキー場	11月26日(土)	～4月2日	軽井沢町	0267-42-5588	http://ski.princehotels.co.jp/karuizawa/
佐久スキーガーデン「パラダ」	12月23日(金)	～3月26日	佐久市	0267-67-8100	http://www.saku-parada.jp/

オープン日及び営業期間は予定です。積雪の状況によって変動します。

信州スキー場情報2.



ビーナスライン・八ヶ岳エリア

スキー場名	オープン日	営業期間	市町村名	TEL	ホームページ
八千穂高原スキー場	12月3日(土)	～3月26日	佐久穂町	0267-88-3866	http://yachiho-kogen.jp/ski
白樺高原国際スキー場	12月15日(木)	～4月2日	立科町	0267-55-6201	http://www.shirakaba-ski.jp/
しらかば2in1スキー場	12月15日(木)	～4月2日	立科町	0267-55-6868	http://blogs.yahoo.co.jp/tateshina_official
ブランシュたかやますキーリゾート	12月10日(土)	～4月2日	長和町	0268-69-2232	http://www.blanche-ski.com
エコーバレースキー場	12月3日(土)	～4月2日	長和町	0268-60-2001	http://www.echovalley.co.jp
小海リエックス・スキーバレー	12月8日(木)	～4月2日	小海町	0267-93-2537	http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI/
シャトレーズスキーリゾート八ヶ岳	12月15日(木)	～3月26日	川上村	0267-91-1001	http://www.chateraiseresort.co.jp/SKI/
白樺リゾート 池の平スノーパーク	12月23日(金)	～3月20日	茅野市	0266-68-2100	http://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/
車山高原スキー場	12月9日(金)	～4月2日	茅野市	0266-68-2626	http://www.kurumayama.com
白樺湖ロイヤルヒル	12月10日(土)	～4月2日	茅野市	0266-68-2120	http://royalhill.co.jp/
ピラタス蓼科スノーリゾート	12月10日(土)	～4月2日	茅野市	0266-67-2009	http://www.pilatus.jp/
蓼科東急スキー場	12月17日(土)	～4月2日	茅野市	0266-69-3245	http://www.tateshina-tokyu.com/outdoor/ski/
ファミリーゲレンデ霧ヶ峰スキー場	12月23日(金)	～3月31日	諏訪市	0266-53-1664	http://www.city.suwa.lg.jp/www/info/detail.jsp?id=7639
富士見高原スキー場	12月10日(土)	～4月2日	富士見町	0266-66-2932	http://fujimikogen-ski.jp/
富士見パノラマリゾート	12月10日(土)	～4月9日	富士見町	0266-62-5666	http://www.fujimipanorama.com

中央線木曽路エリア

スキー場名	オープン日	営業期間	市町村名	TEL	ホームページ
やぶはら高原スキー場	12月16日(金)	～3月26日	木祖村	0264-36-3322	http://www.yabuhara-kogen.jp
きそふくしまスキー場	12月29日(木)	～3月20日	木曽町	0264-27-6021	http://www.kisofukushima-ski.com/
開田高原マイアスキー場	12月16日(金)	～4月2日	木曽町	0264-44-1111	http://www.mia-ski.com
おんたけ2240	12月9日(金)	～5月7日	王滝村	0264-48-2240	http://www.ontake2240.jp/

オープン日及び営業期間は予定です。積雪の状況によって変動します。

信州スキー場情報3.



北アルプスエリア

スキー場名	オープン日	営業期間	市町村名	TEL	ホームページ
白馬コルチナススキー場	12月10日(土)	～4月2日	小谷村	0261-82-2236	http://www.hgp.co.jp/cortina/ski/
白馬乗鞍温泉スキー場	12月17日(土)	～4月2日	小谷村	0261-82-2821	http://www.hakuba-alps.co.jp/ski/
樽池高原スキー場	12月8日(木)	～5月7日	小谷村	0261-83-2515	http://www.tsugaik.gr.jp
白馬岩岳スノーフィールド	12月16日(金)	～3月26日	白馬村	0261-72-2780	http://www.iwatake.jp
白馬八方尾根スキー場	12月8日(木)	～5月7日	白馬村	0261-72-3066	http://www.happo-one.jp
Hakuba47ウインタースポーツパーク	12月10日(土)	～5月7日	白馬村	0261-75-3533	http://www.hakuba47.co.jp/
白馬五竜スキー場	12月9日(水)	～5月7日	白馬村	0261-75-2101(エスカルプラザ)／75-2636(いいもり)	http://www.hakubagoryu.com
白馬さのさかスキー場	12月17日(土)	～3月26日	白馬村	0261-75-2452	http://www.sanosaka.com
鹿島槍スキー場	12月17日(土)	～4月2日	大町市	0261-23-1231	http://www.kashimayari.net/
爺ガ岳スキー場	12月23日(金)	～3月20日	大町市	0261-22-0551	http://www.jiigatake.com/
聖高原スキー場	12月20日(火)	～3月13日	麻績村	0263-67-2145	http://omigoto.vill.omi.nagano.jp/
Mt.乗鞍スノーリゾート	12月10日(土)	～4月9日	松本市	0263-93-2645	http://www.norikura.co.jp
野麦峠スキー場	12月16日(金)	～3月26日	松本市	0263-79-2246	http://gakutoresort.jp
あさひプライムスキー場	12月17日(土)	～3月5日	朝日村	0263-99-3700	http://asahi-prime.com/

中央道・伊那路エリア

スキー場名	オープン日	営業期間	市町村名	TEL	ホームページ
中央道伊那スキーリゾート	12月17日(土)	～3月26日	伊那市	0265-73-8855	http://inaski.com/
中央アルプス千畳敷スキー場	2017年4月下旬～5月下旬		駒ヶ根市	0265-83-3107	http://www.chuo-alps.com/
駒ヶ根高原スキー場	12月17日(土)	～3月20日	駒ヶ根市	0265-83-4000	https://www.chuo-alps.com/ski/
ヘブンスそのはらSnow World	12月23日(金)	～3月26日	阿智村	0265-44-2311	http://mt-heavens.com/ski
あららぎ高原スキー場	12月23日(金)	～3月12日	阿智村	0265-47-2201	http://araragi.co.jp/ski/index.html
治部坂高原スキー場	12月17日(土)	～3月28日	阿智村	0265-47-1111	http://www.jibuzaka.co.jp
平谷高原スキー場	12月23日(金)	～3月20日	平谷村	0265-48-2100	http://hiraya.boy.jp/

オープン日及び営業期間は予定です。積雪の状況によって変動します。