



2013. 8. 20

トピックス

～信州・駒ヶ根高原であなただけの魅力的な結婚式を！～

駒ヶ根高原「幸せの森」プロジェクト

駒ヶ根市

～3ワイナリーと地ビール、地元産の食べ物が集合～

とうみワインフェスタ 2013

東御市

【その他】巨峰の王国まつり（第22回）

9/8

9/21、22

新着情報

～マイカー利用の体験型ゲームイベント～

ナゾトキ×発見！おたからリー in 信濃大町

大町市

10/26

～「麦わら帽子」（武蔵野市）に続く第2店舗～

安曇野市アンテナショップ in 板橋区

安曇野市

8/2～

～真田三代の郷信州上田をイメージした高速バス～

真田三代 ラッピングバス運行

上田市

～H30.3/31

首都圏イベント

藝術座創立百年記念イベント

10/26、11/2

おいしい信州ふード（風土）フェア

長野県

9/1～30

東急田園都市線たまプラーザ駅 信州上田観光キャンペーン

上田市他

9/13、14

長野県・富山県の物産と観光展

長野県

9/26～10/1

お知らせ

〈そば・収穫祭イベント〉

1 戸隠そばまつり（第44回）

長野市

11/1～24

2 秋は実りのみはらしまつり

伊那市

11/3

3 ダットンそば収穫祭

長和町

10/13

4 行者そばまつり

伊那市

10/20

5 信州立岩和紙の里 新そば祭り

長和町

10/26、27

6 2013 秋 長門牧場収穫祭

長和町

10/26、27

7 信州中川赤そば花まつり 中川村 9/21～10/14

〈紅葉・秋まつりイベント〉

- 8 高遠城址の秋まつり 伊那市 11/1～10
- 9 2013 高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋の感謝祭 伊那市 10/12～14
- 10 懐古園紅葉まつり 小諸市 10/12～11/17
- 11 樽池自然園 紅葉まつり 小谷村 9/28～10/6

〈イベント〉

- 12 安曇野フェスタ（第8回） 安曇野市 10/12
- 13 全国煙火競技大会兼長野県後継者花火コンテスト 山ノ内町 10/14
- 14 大宮八幡宮秋季祭礼 今田人形奉納上演 飯田市 10/19、20
- 15 南信州獅子舞フェスティバル（第6回） 飯田市 10/20
- 16 ときめきのこトレッキング 飯山市 10/20、27
- 17 安曇野やさいスイーツフェア 安曇野市 10/21～11/4
- 18 峠の国盗り綱引き合戦（第27回） 飯田市 10/27
- 19 日本最大級リンドウ観賞会～信州すざか五味池破風高原～ 須坂市 9/14～16
- 20 千曲市誕生10周年 信州さらしな・おばすて観月祭（第30回） 千曲市 9/15～10/20
- 21 安曇野観光草競馬大会（第45回） 安曇野市 9/29
- 22 速旅 信州ハイウェイ周遊プラン 長野県 ～11/5

〈参加募集〉

- 23 紅葉の米子大瀑布 ガイドウォーク 須坂市 10/19
- 24 中山道ウォーキング in たてしな（第6回） 立科町 10/20
- 25 白馬落倉高原ネイチャー&ノルディックウォーキング 白馬村 10/24、27
- 26 アルプス銀座まつり燕岳～大天井岳～常念岳3日間 安曇野市 9/6～8
- 27 健康長寿の里で“ぴんころ地藏”&農家交流体験ツアー 佐久市他 9/14～11/10

〈美術館・博物館〉

- 28 開館10周年 そば猪口アート公募展（第2回） 安曇野市 10/19～11/17
- 29 新館竣工記念 20世紀フランス絵画展 安曇野市 10/25～12/8
- 30 平成25年度秋季企画展「刃が語る信濃」 長野県 9/14～11/4
- 31 ちひろのアトリエ ー東京・黒姫ー 松川村 9/20～11/30

〈その他〉

32 立山黒部アルペンルート「お客様感謝月間」	大町市	11/1～30
33 秋の米子大瀑布 休日マイカー規制	須坂市	10/5～27

田舎暮らし情報

北信州いいやま 農的な田舎暮らしセミナー	飯山市	8/31
ふるさと回帰フェア 2013	長野県	9/7、8

特集

～信州の力を感じよう～

おすすめパワースポット

長野県

＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/t-kanko/index.htm E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

9月

31 ちひろのアトリエ-東京・黒姫- (松川村)

安曇野市アンテナショップ in 板橋区

- 12 安曇野フェスタ
- 17 安曇野やさしいスイーツフェア
- 21 安曇野観光草競馬大会
- 26 アルプス銀座まつり
燕岳～大天井岳～常念岳 3日間
- 28 開館 10 周年そば猪口アート公募展
- 29 新館竣工記念 20 世紀フランス絵画展 (安曇野市)

- ナゾトキ×発見
おたからリー in 信濃大町
- 32 立山黒部アルペンルート
「お客様感謝月間」 (大町市)

25 白馬落倉高原ネイチャー&
ノルディックウォーキング
(白馬村)

11 栂池自然園紅葉まつり (小谷村)

1 戸隠そばまつり (長野市)

16 ときめきのこトレッキング

北信州いいやま農的な田舎暮らしセミナー (飯山市)

- 19 日本最大級リンドウ観賞会
- 23 紅葉の米子大瀑布ガイドウォーク
- 33 秋の米子大瀑布 休日マイカー規制 (須坂市)

13 全国煙火競技大会兼
長野県後継者花火コンテスト (山ノ内町)

20 信州さらしな・おぼすて観月祭 (千曲市)

- 真田三代ラッピングバス運行
- 東急田園都市線たまプラーザ駅
信州上田観光キャンペーン (上田市)

とうみワインフェスタ 2013
巨峰の王国まつり (東御市)

10 懐古園紅葉まつり (小諸市)

27 健康長寿の里でびんころ地蔵&
農家交流体験ツアー (佐久市)

24 中山道ウォーキング in たてしな (立科町)

- 3 ダツタンそば収穫祭
- 5 信州立岩和紙の里新そば祭り
- 6 2013 秋長門牧場収穫祭 (長和町)

- 2 秋は実りのみはらしまつり
- 4 行者そばまつり
- 8 高遠城址の秋まつり
- 9 2013 高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋の感謝祭 (伊那市)

駒ヶ根高原「幸せの森」プロジェクト (駒ヶ根市)

7 信州中川赤そば花まつり (中川村)

- 14 大宮八幡宮秋季祭礼 今天人形奉納上演
- 15 南信州獅子舞フェスティバル
- 18 峠の国盗り綱引き合戦 (飯田市)

- 藝術座創立百周年記念イベント
- おいしい信州ふード (風土) フェア
- 長野県・富山県の物産と観光展
- 22 遠旅信州ハイウェイ周遊プラン
- 30 平成 25 年度秋季企画展「刃が語る信濃」
- ふるさと回帰フェア (長野県)

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など、季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

駒ヶ根高原「幸せの森」プロジェクト

駒ヶ根インターから車でわずか3分。中央アルプスの麓に広がる「駒ヶ根高原」は、豊かな自然と四季折々楽しめるさまざまなスポットが集中する高原リゾート地です。この絶好のロケーションを生かし、ブライダルの新たな聖地として

「幸せいっぱいの森にしよう！」という試み、「駒ヶ根高原『幸せの森』プロジェクト」が始動しました！



駒ヶ池



駒ヶ根高原教会



千畳敷カール



旧竹村家住宅

駒ヶ根高原には、様々なタイプの披露宴会場やパーティー会場があり、お料理のジャンルも様々です。挙式会場もチャペルや神社、お寺、文化施設など数多くあります。それらの会場を組み合わせると高原を一日満喫して頂くようなプランや一泊二日の滞在型の結婚式、ロケーションを生かしての写真だけの結婚式なども可能です。



こまくさ橋

◆駒ヶ根高原を生かしたリゾートウェディング

絶好のロケーションはもちろん、ホテル・旅館・教会など個性や伝統に裏打ちされた柔軟なスタイルで挙式ができるのも魅力です。

例えば・・・

- ①チャペルやバンケットなどを完備した本格的式場での挙式
- ②おもてなしの老舗旅館での披露宴
- ③レストランや教会でのプチウェディング
- ④野外ステージでのライブやパーティーで盛り上げるアウトドア結婚式
- ⑤歴史的建築物を活用した挙式 など

◆歴史的建築物を活用した挙式

信州屈指の大寺で早太郎伝説でも有名な「光前寺」、江戸中期の名主の家「旧竹村家住宅」（国重要文化財）、全県にも数少ない大正期の建築物「駒ヶ根市郷土館（旧市役所庁舎）」（市文化財）といった、歴史的建築物を利用した挙式が注目されています！今秋には駒ヶ根市郷土館での初めての結婚式が予定されています。



駒ヶ根市郷土館

駒ヶ根高原『幸せの森』プロジェクトとは

駒ヶ根高原『幸せの森』プロジェクトは、長年ブライダルの現場に携わって来たメンバーにより創立され、現在は趣旨に強く賛同して頂いた多くの市民や、企業の皆様も加わり運営委員会を組織しております。駒ヶ根市や駒ヶ根観光協会のご協力も頂きながら、ブライダルを通じて、お客様の喜びと、地域の活性化・発展に寄与する事を目的とし活動を行っています。

＝お問い合わせ＝ 駒ヶ根高原「幸せの森」プロジェクト運営委員会事務局
Tel: 0265-81-8183 FAX: 0265-98-9118
Facebook: <https://ja-jp.facebook.com/komagane.oath>



トピックス

～地元のワイナリーと地ビール、地元産の食べ物が集合～

とうみワインフェスタ2013

東御市は、長野県内では初めてとなる、国の構造改革特別区域の「ワイン特区」の認定を受けています。

今年は、市内3ワイナリー巡りやワイン講座を初開催！
さらに、特区を利用した3ワイナリーと地ビールメーカー、地元産の食材で作った食べ物が一堂に集まり、光と音楽で演出した野外空間でワインと音楽を楽しめます。

- 日 時：9月8日（日） 13時～19時30分
- 場 所：東御市文化会館サンテラスホール南ガーデン
- 入場料：無料

スケジュール（予定）

13:00～16:00 市内ワイナリー、地ビール、チーズ工場巡り
シャトルバスを運行します

15:00～16:00 ワイン講座（東御市文化会館）
玉村豊男氏「ワインのある食卓」

16:00～19:30 ワインフェスタ（東御市文化会館ガーデン）
各ワイナリーの各種ワインを“お試し価格と量”で味わえます
ジャズコンサートなどもあります



▼参加予定ワイナリー

ヴィラデスト ガーデンファーム アンド ワイナリー、リュード ヴァン、はすみふぁーむ & ワイナリー、マンズワイン小諸ワイナリー

▼参加予定ショップ

（ワインのほか、地ビール、ソフトドリンク、チーズやハムなどの地元加工品や料理などを販売します）
坂城町振興公社、オラホビール、アトリエ・ド・フロマージュ、レストラン響神楽、CHAY HANE ドネルケバブ、フルール・ドゥ・ペシェ・モモカ、ノンナジーニャ、ソリレス、ローカルペンチ、バンドゥース、セキ精肉店ハム工房セキ

▼参加予定アーティスト

三坂ケイジャズコンサート、サンテラズ、ずくなしあんプラス

＝お問い合わせ＝

東御ワインクラブ事務局 〒389-0505 東御市和6027（ヴィラデスト内）TEL0268-63-7373（小西）

東御市のその他のイベント

巨峰の王国まつり（第22回）

東御市を代表する農産物・巨峰をテーマとした収穫祭です。東御中央公園一帯で行われ、巨峰が安価で購入できるのはもちろん、地元農産物、特産物、加工品等の販売や、遊びコーナー、ステージでの催しなどお楽しみがたくさん。巨峰の無料配布もあります。

- 1 日時** 9月21日（土）、22日（日） 9時～15時
- 2 会場** 東御中央公園
- 3 内容**
- ▼巨峰や地元農産物、特産物、加工品等の販売
 - ▼巨峰の無料配布（先着250房×2日）
 - ▼遊びコーナー（ふわふわ遊具で遊べます）
 - ▼ステージでの催し（地元のバンドの生演奏やヒップホップダンス等の発表等）
 - ▼クイズスタンプラリー
 - ▼王国抽選会など

※しなの鉄道田中駅よりシャトルバスが運行されます。（随時）



- 4 主催** 巨峰の王国まつり実行委員会（東御市役所農林課農政係）
- 5 アクセス**
- [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより3分
- [列車で] しなの鉄道田中駅よりシャトルバス15分
- 6 お問い合わせ先**
- 東御市役所農林課農政係
(住所) 〒389-0518 長野県東御市県281-2
(電話) 0268-62-1111 (FAX) 0268-64-5881
(URL) <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
(E-mail) nousei@city.tomi.nagano.jp

ナゾトキ×発見！おたカラリー in 信濃大町

北アルプス山麓信濃大町の空間を使い「ドライブ」と「ウォークラリー」を融合したイベントです。地域の魅力を体感していただき、信濃大町の”お宝”を探しに行く「おたカラリー」。ぜひともご参加ください！！

- 1 日時** 10月26日（土）10時～16時（予定）※荒天時は翌日開催
- 2 会場** スタート会場：大町市役所
- 3 参加費** 大人500円、子供300円（傷害保険含む）
- 4 内容**
- ▼ドライブでGO！
マイカーで信濃大町の景色を楽しみながら、お宝ポイントを探してみよう
 - ▼チームワークで「謎解き」にチャレンジ！
各チーム、2～4人で車で回遊
 - ▼ミステリーツアーのような新感覚ゲーム！
 - ①スタート会場で一斉に謎解き問題を出題
 - ②回答出来たチームより次なる目的地の地図をGET
 - ③大町地域に点在するそれぞれの探索エリアに各自車にて移動
 - ④それぞれの探索エリアで謎解き&ウォークラリー
 - ⑤ミッションクリアする事により新たなる目的地への扉が開かれる
 - ⑥3箇所の探索エリアをクリアし最終目的地を目指す

※定員 1チーム2～4人×30チーム（予定）
※運転には十分注意し、指差し確認をお願いします。

- 5 主催** 大町青年会議所
- 6 アクセス**
- [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約30分
- [列車で] JR大糸線 信濃大町駅下車（駅レンタカーあり）
JR長野新幹線 長野駅よりバスで約1時間

7 お問い合わせ先

大町市観光協会
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

安曇野市アンテナショップ in 板橋区

安曇野市は、現在のアンテナショップ「麦わら帽子」（武蔵野市）に続く第2の店舗として、東京都板橋区にある“全国ふる里 ふれあいショップ『とれたて村』”へ出店しました。このアンテナショップは、ハッピーロード大山商店街が運営するショップで、全国各地から15市町村が出店。安曇野市特産の野菜を始め、農産加工品、花き類など、安曇野の観光情報拠点としてご利用いただけます。



- 1 日 時** 平成25年8月2日（金）よりオープン済
営業時間10時～19時 休業12月31日～1月6日
- 2 会 場** 全国ふる里 ふれあいショップ『とれたて村』
東京都板橋区大山町27-9 TEL/FAX：03-3958-9040
- 3 内 容**
- ▼ とれたて村の常設品
市特産の新鮮な野菜や果物、花き類、農産加工品（わさび漬ほか漬物類・味噌、おやき）などの販売
 - ▼ その他
商店街ふるさとイベント広場「ハッピースクエア」に於いて、月1回の『信州安曇野フェア』を開催します。（予定）
- 4 主 催** 安曇野市農業再生協議会（安曇野市・JA関係・生産者で構成する団体）
- 5 アクセス** [定期バスで] 国際興業バス 池袋駅東口から赤羽駅西口行き「大山」下車、徒歩5分
国際興業バス 池袋駅東口から光が丘駅行き「大山」下車、徒歩5分
[列車で] 東武東上線「大山駅」下車、西口より徒歩約3分
- 6 お問合わせ先**
安曇野市農業再生協議会（事務局：安曇野市農林部農政課）
（住所） 〒399-8101 安曇野市三郷明盛4810番地1
（電話） 0263-77-3111 （FAX） 0263-77-6060
（URL） <http://azumi-nou.com/>
（E-mail） nousei@city.azumino.nagano.jp



真田三代 ラッピングバス運行

「真田三代の郷信州上田」をイメージした高速路線ラッピングバスの運行を開始しました。
東京（池袋）－上田間を運行する高速バスの3面に「真田三代の郷信州上田」をPRするラッピングをし、5年間広告媒体として運行します。

1 期 間 平成30年3月31日まで（5年間）

2 内 容

- ▼運行会社 千曲バス
- ▼運行区間 池袋駅東口（立川駅北口の場合あり）－上田
- ▼運行回数 1日1往復
- ▼ラッピングの内容
 - 側面①：上田城櫓門と桜（市花）
 - 側面②：真田三代甲冑（幸隆、昌幸、幸村）
 - 背面③：南櫓と甲冑（幸村）



3 主 催 上田市

4 お問合わせ先

上田市商工観光部観光課

(住 所) 〒386-8601長野県上田市大手1丁目11番16号

(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp

藝術座創立百年記念イベント

島村抱月と松井須磨子（長野市松代出身）の藝術座が創立100年を迎えます。その活動、理念を考察、発信、顕彰して、広く次代に伝えていくため、記念イベントを開きます。

第Ⅰ部「藝術座の唄をめぐって」

- 日 時：10月26日（土）13時30分開演（12時30分開場）
- 会 場：牛込笹笥区民ホール（新宿区笹笥町15）
- 内 容：講演・SPレコード蓄音器鑑賞 関川勝夫
講演「カチューシャの唄とその時代」永嶺重敏
講演「甦る『 Gondolaの唄』」相澤直樹
ミニライブ「カチューシャの唄」「Gondolaの唄」「さすらいの唄」など 飯島香織
ゲスト 栗原小巻

第Ⅱ部「芸術座が遺したもの」

- 日 時：11月2日（土）13時30分開演（12時30分開場）
- 会 場：牛込笹笥区民ホール（新宿区笹笥町15）
- 内 容：基調講演「抱月のベルエポック」岩佐壮四郎
シンポジウム「芸術座が遺したもの」岩町功／中本信幸／岩佐壮四郎
／石川利江／木村敦夫
朗読「人形の家」「復活」朗読グループ「雁」

- ▼ 入 場 料：第Ⅰ部2,000円 第Ⅱ部1,500円 通し券3,000円
- ▼ 購 入 方 法：カンフェティチケットセンター <http://confetti-web.com/>
Tel0120-240-540（平日10時～18時）
- ▼ 問 合 せ：サザンカンパニー Tel03-5227-2772（月～金 13時～18時）

おいしい信州ふーど（風土）フェア

信州の食材を活かした「おいしい信州ふーど（風土）フェア」を、9月限定で開催！
おいしい信州ふーど（風土）大使、エドモントの中村勝宏総括名誉総料理長が長野県の魅力を発信します。

- ▼ 期 間：9月1日（日）～30日（月）
- ▼ 会 場：ホテルメトロポリタン エドモント
- ▼ 内 容：ダイニング・カフェ ペルテンポ 「ディナーブッフェ」
平日17:30～21:00 土日祝17:00～21:00 4,000円（日により割増あり）
日本料理 平川 デイナー「音羽」
17:30～21:30（L.O.21:00） 8,000円
鉄板焼 山彦 「鉄板焼ディナーコース」
17:30～21:30（L.O.21:00） 9,000円
バー カルーザル 「長野カクテル」
17:30～23:00（L.O.22:45） 1,500円
各レストラン&バー 「NAGANO WINE」
- ▼ 問 合 せ：長野県農政部 農産物マーケティング室 Tel026-235-7216 fax026-235-7393
〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2

東急田園都市線たまプラーザ駅 信州上田観光キャンペーン

恒例となった上田地域観光キャンペーンが今秋も東急田園都市線たまプラーザ駅で開催されます！
上田地域の特産品の販売、真田陣太鼓の演奏やおもてなし武将隊によるパフォーマンスなども予定しています。その他、ゆるキャラが大集合するふれあいタイムなど、お子様からご年配の方までご家族そろって楽しめる内容になっています。



- ▼ 日 時：9月13日（金）、14日（土）11時～17時
- ▼ 会 場：東急田園都市線たまプラーザ駅
- ▼ 内 容：【信州上田特産品の販売】

- ・野沢菜、キャベツ(嬭恋村)、その他新鮮野菜、お菓子、真田グッズ等
アトラクション
- ・信州上田真田陣太鼓演奏
- ・信州上田おもてなし武将隊によるステージパフォーマンス(14日のみ)
- ・ゆるキャラ大集合(アルクマ、アオキノコ、ゆきたんなど)

【参加自治体】

- ・上田市、東御市、青木村、長和町、立科町、嬭恋村

- ▼ 問 合 せ：上田市商工観光部観光課 TEL0268-23-5408 fax0268-23-7355
〒386-8601長野県上田市大手一丁目11番16号
E-mail: kanko@city.ueda.nagano.jp



長野県・富山県の物産と観光展

平成26年度末に北陸新幹線が金沢まで延伸します。そこで、長野県と富山県が初めて共同で物産と観光展を開きます。

- ▼ 期 間：9月26日（木）～10月1日（火）
- ▼ 会 場：京王百貨店新宿店 7階大催場（新宿区西新宿1-1-4）
- ▼ 内 容：観光PRコーナー他
- ▼ 問 合 せ：長野県東京観光情報センター TEL03-3214-5651 fax03-3214-5650
〒100-0006 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館2階
E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp

1 戸隠そばまつり（第44回）

雅楽が流れる中、白装束に身を包む3人のそば打ち職人。300年の歴史を誇る戸隠蕎麦切を担うその職人達が、奉納する蕎麦切を滑らかな所作で仕上げるそば打ち式。献納祭は、丹精を込めて育てたそばの収穫を戸隠の大神様、自然の恵みに感謝し、そして、新そばの振舞いやその場で石臼で挽いた香りの良い粉でそばがきを作る体験等を通し、お客様と喜びを共に分かち合う戸隠人の思いが結実したお祭りです。

お祭り期間中は「半ざる食べ歩き手形」に付いてくる半ざる（3ぼっち）券5枚をご利用いただくと、個性が光る各店の味の食べ歩きや色々なそばがお楽しみいただけます。

1 期間 11月1日（金）～24日（日）

2 内容・会場 【新そば献納祭】
▼場 所 戸隠神社宝光社
▼開催日 11月1日（金）
10:00～ 召立行列、野点献納そば手打ち式、新そば献納行列
13:30～ 「戸隠流蕎麦切」実演、新そば振舞い、そばがき体験、戸隠おろし（辛味大根）体験、戸隠太鼓

【半ざる食べ歩き】

個性がそれぞれ光る各店の味をご堪能ください。

▼場 所 戸隠そば屋 20店
▼参加費 半ざる食べ歩き手形 2000円（半ざる券5枚、戸隠そば達人の手引き小冊子、抽選券付）11月1日より参加そば店、長野市商工会 戸隠支所で販売開始



3 主催 戸隠そば祭り実行委員会

4 アクセス [お車で] 上信越道 長野ICから約60分

[列車で] JR長野駅善光寺口、アルピコ交通長野駅前案内のりば⑦から戸隠キャンプ場（スキー場）行き約60分、宝光社前下車

5 お問い合わせ先

長野市商工会 戸隠支所

(住 所) 〒381-4101 長野市戸隠1484-2

(電 話) 026-254-2541 (FAX) 026-254-2166

(URL) <http://www.s-togakushi.com/sobafes2013/>

(E-mail) shokokai@s-togakushi.com

2 秋は実りのみはらしまつり

みはらしファームは「日本の屋根」と言われる南アルプスの山々が一望できる高原にある体験型農業公園です。1年を通して行える四季折々の味覚狩りの他に、そば打ち、パン作り、竹細工、はた織り、乗馬などさまざまな体験が行えます。

1 日 時 11月3日(日) 10時～16時

2 会 場 みはらしファーム

3 内 容 **【物産展】**
▼海産物VS地元野菜、伊那・木曾特産品の販売
▼伊那名物「ローメン」「ソースカツ丼」の他、信州牛串焼き、焼きそば、焼きイカ、焼きもろこし、五平餅、おからドーナッツ等の販売

【イベント】
▼長～い寿司巻きに挑戦、餅つき、ジャンケン大会
▼新鮮野菜詰め放題、野菜重量当てゲーム、他
※都合によりイベント内容は変更になる場合があります。

4 主 催 みはらしファーム

5 アクセス [お車で] 中央道伊那ICより車で約5分
※駐車場あり(無料)

[列車で] JR伊那市駅より「羽広・与地行き」バス25分

6 お問い合わせ先

みはらしファーム公園事務所

(住 所) 〒399-4501 長野県伊那市西箕輪3447番地2

(電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808

(URL) <http://www.miharashi-farm.com/>



3 ダッタンそば収穫祭

自然農法にこだわった長和町産のほとんど苦味のないダッタンそばの年に一度の収穫祭です。ダッタンそば製品の割引販売もいたします。(年に一回だけのディスカウントサービスです)



1 日 時 10月13日(日) 13時～15時

2 会 場 緑の花そば館

3 入場料 無料

4 内 容 ◆ダッタンそばの試食、ダッタンそば製品の紹介及び販売
・緑の花そば館の隣りにオープン間近のレストランのメニューを一足先にご試食
・リニューアルしたクッキー、バウンドケーキ、シフォンケーキ等の試食販売
・ダッタンソフトクリームの試食販売

5 主 催 農事組合法人 信濃霧山ダッタンそば

6 アクセス [お車で] 中央自動車道諏訪ICからR152白樺湖経由で約50分
上信越自動車道佐久ICからR142、R152を白樺湖方面で約65分
※無料駐車場あり

[列車で] JR長野新幹線上田駅下車バス利用約60分

7 お問い合わせ先

農事組合法人信濃霧山ダッタンそば

(住 所) 〒386-0601 長野県小県郡長和町大門2464-2

(電 話) 0268-68-4232 (FAX) 0268-68-3624

(URL) <http://www.dattan.jp>

4 行者そばまつり

行者そばは信州そばのルーツとも言われ、1300年前から伝わり、内の萱区で守り伝えてきた秘伝の味です。小黒川溪谷の美しい紅葉と共にお楽しみいただけます。

- 1 日 時 10月20日（日） 10時～14時
- 2 会 場 内の萱スポーツ公園（伊那市 荒井内の萱）
- 3 入場料 無料（そば、土産品等は有料になります。）
- 4 内 容 ▼『行者そば』手打ちそばコーナー
▼五平餅・豚汁コーナー
▼郷土土産品コーナー
等々のコーナーを設け、毎年大勢のお客様が全国からおいしいそばを求めて集まります。

※行者そばとは・・・

信州そばのルーツと言われており、辛味だいこんの絞り汁と焼味噌を溶いたつゆで食べる郷土の味です。



- 5 主 催 伊那市荒井区
- 6 アクセス 【お車で】 自動車 ・中央自動車道伊那ICから約20分
※駐車場あり（無料）

【列車で】 JR飯田線 伊那市駅からタクシーにて約20分

7 お問い合わせ先

伊那市荒井区事務所
(住 所) 〒396-0025 伊那市荒井3500番地1
(電 話) 0265-72-2229

5 信州立岩和紙の里 新そば祭り

地元産の新そばの風味と食感をご賞味下さい。純粹に新そばを味わっていただくために新そばまつり限定メニューをご用意しております。

1 日 時 10月26日(土)、27日(日) 10時～15時

2 会 場 信州立岩和紙の里

3 入場料 無料

4 内 容

- ▼メニュー(数量限定)(有料)
もりそば 辛味おろしそば 屋台たぬきそば 屋台ダッタンそば
- ▼標高1,300メートルで栽培されたじゃがいも「たかやま男爵」の直売もあります。
- ▼長和町の特産品の販売や屋台コーナーもあります



5 主 催 信州立岩和紙の里

6 アクセス

[お車で] 長野自動車道岡谷I.CからR20新和田トンネル経由で約55分
上信越自動車道佐久I.CからR142で約60分
※無料駐車場あり

[列車で] JR長野新幹線上田駅下車バス利用約60分

7 お問い合わせ先

信州立岩和紙の里

(住 所) 〒386-0603 長野県小県郡長和町古町22-1

(電 話) 0268-68-3874 (FAX) 0268-68-3895

(URL) <http://www.nagawamachi.com/>

6 2013 秋 長門牧場収穫祭

秋も深まった10月最後の週末に日頃の感謝をこめて収穫祭を開催いたします。
大草原の牧草地でのんびりと楽しく過ごしてみませんか？

- 1 日 時 10月26日（土）、27日（日）10時～16時
- 2 会 場 長門牧場
- 3 入場料 無料
- 4 内 容
- ▼トラクターの荷台に乗って牧場散歩
 - ▼毎回恒例のミニソフトクリームと牧場の搾りたて牛乳の無料配布（数量限定）
 - ▼牧場体験
バター作り・アイスクリーム作り・手作りとうふ（チーズ）作りなど先着順で体験が出来ます。
 - ▼草原のクラフト市



- 5 主 催 長門牧場
- 6 アクセス
- [お車で] 中央自動車道諏訪ICからR152白樺湖経由県道40号で約45分
上信越自動車道佐久ICからR142・県道40号で約60分
※無料駐車場あり
- [列車で] JR長野新幹線佐久平駅下車バス利用約60分
JR中央本線茅野駅下車白樺湖経由バス利用約50分

7 お問い合わせ先

長門牧場

(住 所) 〒386-0601 長野県小県郡長和町大門3539-2
(電 話) 0267-55-6969 (FAX) 0267-55-7327
(URL) <http://www.nagatofarm.com>

7 信州中川赤そば花まつり

中央アルプスを間近に眺めながら、空の「青」と高嶺ルビーの「赤」が映える信州中川赤そば花まつりへのんびり遊びに来ませんか。

さわやかな信州の風を感じながら、約2.5haのそば畑にはヒマラヤ原産の赤そばが咲いています。

中央アルプス、南アルプス 2つのアルプスも望め、赤そば畑の脇をJRのローカル線も走り絶好のカメラスポットです。

1 期 間 9月21日(土)～10月14日(月・祝) 10時～16時

2 会 場 JR飯田線「伊那田島駅」東側

3 内 容 ▼テント市開催
期間中赤そば製品(乾めん、はちみつ等)や旬の梨、りんご、ぶどう、野菜や五平もちなど地元の特産品を販売。

▼赤そばを食べて楽しむ
期間中ご協力いただいている村内飲食店で赤そばを食べることができます。風味、コシの強い貴重な赤そばをご賞味ください。

▼その他イベント
9月21日(土) 10:00～ 開会セレモニー 陣馬太鼓祝い打ち
9月21日(土)～23日(月) フリーマーケット
9月23日(月) 10月13日(日) サブニューマ アフリカンドラム演奏

▼赤そば花まつりフォトコンテスト同時開催

4 主 催 中川赤そば花まつり実行委員会

5 アクセス [お車で] 中央道松川ICより 4km 15分
中央道駒ヶ根ICより 16km 40分
[列車で] JR飯田線伊那田島駅より 徒歩5分



6 お問合わせ先

中川村役場振興課商工観光係

(住 所) 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1
(電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890
(URL) <http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>
(E-mail) shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

8 高遠城址の秋まつり

高遠城址公園内にある約250本のカエデが色づき秋まつりが行われます。

春のさくら祭りとは違ったしっとりと趣のある高遠城址公園をお楽しみください。

- 1 期間** 11月1日（金）～10日（日）
- 2 会場** 高遠城址公園
※雨天その他の理由によりイベントを縮小または中止することがあります。
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- ▼ オープニングセレモニー
11月1日（金） 午前11時～
 - ▼ 新そばまつり
信州そば発祥の地 高遠藩「新そば」が味わえます。
日時：11月1日（金）～10日（日） 10時～14時
 - ▼ その他
菊花展、郷土芸能（高遠囃子・高遠太鼓）、クラフト商品販売、
特産品販売
- ※11月2日（土）3日（日）には山麓一の麵街道フェスタ、
「高遠ぶラリィ」も開催されます

5 主催 高遠城址の秋まつり実行委員会

6 アクセス [お車で] 中央自動車道 伊那ICより約30分

[列車で] JR飯田線伊那市駅下車 バスで約25分 高遠駅下車
徒歩約15分

7 お問い合わせ先

伊那市観光協会 高遠支部

(住所) 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806

(電話) 0265-94-2552 (FAX) 0265-94-3697

(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp>

(E-mail) t-kkk@ikk.inacity.jp



9 2013高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋の感謝祭

高遠「しんわの丘ローズガーデン」は遠くは中央アルプス、眼下には高遠町の街並みを望む自然と調和した新しいカタチの公園です。

秋のバラは、小ぶりながら色鮮やかに咲くのが特徴で、園内は初夏とはひと味違った落ち着いた雰囲気になります。

澄み切った秋空の下、華麗に咲くバラをお楽しみください。



- 1 期間** 10月12日(土)～14日(月・祝) 9時～16時
- 2 会場** 高遠しんわの丘ローズガーデン (伊那市高遠町東高遠)
※雨天などにより、内容を変更・中止にする場合もございます。
- 3 入場料** 無料
- 4 内容**
- ▼ 高遠まんじゅう、飲み物などの販売(期間中毎日)
 - ▼ 豚汁の無料サービス(期間中毎日)
午前11時～(数に限りがあります)
 - ▼ バラの育て方何でも相談(期間中毎日)
今年最後の剪定・冬の管理などについてバラの全てを教えてください。

5 主催 高遠しんわの丘ローズガーデン バラ祭り実行委員会

6 アクセス [お車で] 中央自動車道 伊那ICより約30分
諏訪ICより約50分
※駐車料無料(40台)

[列車で] JR飯田線伊那市駅下車 バスで約25分 高遠駅下車
高遠駅から徒歩約15分またはタクシー約5分

7 お問い合わせ先

高遠しんわの丘ローズガーデンバラ祭り実行委員会

(住所) 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠1806
(電話) 0265-94-2556 (FAX) 0265-94-3697
(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp>
(E-mail) t-san@inacity.jp



10 懐古園紅葉まつり

日本百名城のひとつ、紅葉の名所「小諸城址懐古園」で開催します。苔むした石垣の緑と黄、橙、朱に染まる紅葉した園内のケヤキやモミジ、カエデなどの樹々とのコントラストをお楽しみください。また、夕暮れからはライトアップされた幻想的な紅葉が広がります。



- 1 期間** 10月12日(土)～11月17日(日)
- 2 会場** 小諸城址「懐古園」
- 3 入場料** (懐古園入園料) 大人300円・中学生以下100円
- 4 内容**
- 【期間中イベント】**
- ▼草笛教室 期間中の日曜日
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室(無料)
 - ▼動物園イベント 10月19日(土)、20日(日)、11月2日(土)～4日(月)
動物とのふれあいが楽しめます
 - ▼第48回東信菊花展 10月20日(日)～11月7日(木)
県内各地から出展される約700点の菊が古城の紅葉に美しく映えます
 - ▼観光ガイドツアー 10月26日(土)～11月17日(日)の土・日・祝
小諸観光ガイド協会ガイドによる懐古園ガイド(無料)約1時間30分
事前予約は必要ありません。時間までに三の門に集合してください。
 - ▼懐古射院(弓道場)一般開放 10月27日(日)～11月17日(日)の日曜日
建物内から見る絶景「紅葉谷(もみじだに)」の見学(無料)
 - ▼遊園地感謝祭 11月16日(土)・11月17日(日)
遊具乗り放題(一部遊具除く) & 動物園パスポートの販売
- 5 アクセス**
- [お車で] 上信越道小諸ICより約10分
- [列車で] しなの鉄道小諸駅より徒歩3分
- 6 お問い合わせ先**
- 小諸市懐古園事務所
(住所) 〒384-0804 長野県小諸市丁311
(電話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
(URL) <http://www.city.komoro.nagano.jp>
(E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp

11 柵池自然園 紅葉まつり

標高約1900mの柵池自然園では、9月下旬～10月上旬かけて紅葉の見頃を迎えます。一足早い紅葉の見頃に合わせて、特産品の販売やキノコ汁の振舞など、各種催しが行われます。大自然に広がる雄大な紅葉はまさに息をのむ美しさです。北アルプスの山々が織りなすダイナミックな景観と共にお楽しみください。

- 1 期間** 9月28日(土)～10月6日(日)
- 2 会場** 柵池高原及び柵池自然園
- 3 入場料** 柵池パノラマウェイ往復3,000円+柵池自然園入園料300円
- 4 内容** 柵池パノラマウェイで空中散歩、ゴンドラからの紅葉もお楽しみください。時期が合えばナナカマドやモミジの赤、ダケカンバの黄、オオシラビソの緑といった三段紅葉も楽しめます。期間中は特産品の販売や、土日にはきのこ汁、餅つきなどの振舞や各種催しが行われます。

【まつり期間中パノラマウェイ運行時間】
▼9/28(土)、9/29(日) 7:00～16:40
▼10/5(土)、10/6(日) 6:30～16:40
▼期間中平日 8:00～16:40



- 5 主催** 小谷村観光連盟
- 6 アクセス** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」・上信越自動車道「長野IC」から共に約90分→柵池パノラマウェイで約35分
※ゴンドラ乗り場近くに駐車場有(1日300円、バス無料)
- [列車で] JR大糸線 白馬駅もしくは南小谷駅からバスで20分→柵池パノラマウェイで35分

7 お問い合わせ先

小谷村観光連盟
(住所) 〒399-9494 長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
(電話) 0261-82-2233 (FAX) 0261-82-2242
(URL) <http://www.vill.otari.nagano.jp/>
(E-mail) kyokai@vill.otari.nagano.jp

12 安曇野フェスタ（第8回）

秋の安曇野！！「楽しい食」・「心地よい汗」・「見せる芸（技）」をテーマに第8回安曇野フェスタを開催します。

会場では1日限定開店の「安曇野スイーツ・オープンC A F E」や「あづみの公園クイズ&スタンプラリー」など様々な催しが行われます。特設ステージでは市内外から集まった出演者による「安曇野フェスタ野外音楽祭」も開催されます。秋の安曇野で食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋を満喫してみませんか。

1 日 時 10月12日（土） 9時30分～17時

2 会 場 国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】

3 入場料 無料

4 内 容

- ▼ご当地グルメ「安曇野ナポリタン」の販売
- ▼＜一日限定開店＞安曇野野菜スイーツC A F E
- ▼健康長寿の秘訣 おいしい安曇野の郷土料理
- ▼あづみの公園 ウォーキングラリー
- ▼安曇野フェスタ野外音楽祭
- ▼安曇野フェスタ大道芸ストリート



5 主 催 安曇野フェスタ実行委員会

6 アクセス 【お車で】 長野自動車道安曇野ICから約20分

【列車で】 JR大糸線穂高駅・豊科駅からタクシーで約15分

7 お問い合わせ先

安曇野市商工観光部観光課

（住 所） 〒399-8303 安曇野市穂高6658

（電 話） 0263-82-3131 （FAX） 0263-82-6622

（E-mail） sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

13 全国煙火競技大会（第56回） 兼 長野県後継者花火コンテスト（第30回）

全国の腕自慢の煙火師が、技を競いあう大会と、県内の煙火師後継者の育成を兼ねたコンテスト。新作花火も打ちあがります！

秋の夜空を彩る美しく華麗な花火の色、形の良さは折り紙つきです。

1 日 時 10月14日（月・祝） 19時～21時（雨天・強風順延）

2 会 場 湯田中渋温泉郷 やまびこ広場周辺

3 内 容

- ▼スターマイン
- ▼全国煙火競技大会の部（第一部～第三部）
（昨年参加煙火店 52店）
- ▼長野県後継者花火コンテストの部
（昨年参加煙火店 11店）
- ▼メッセージ煙火の部
（昨年参加数 7）

※夜間瀬川河川沿いの道路を一部車両通行止にし、お客様に間近でご覧いただけるよう歩行者天国として閲覧場所を設けています。

4 主 催 山ノ内町観光連盟・(社)長野県火薬類保安協会

5 アクセス [お車で] 上信越道信州中野ICより約20分

[列車で] 長野電鉄湯田中駅より徒歩約5分

6 お問合わせ先

山ノ内町観光連盟

(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2987番地1

(電 話) 0269-33-2138 (FAX) 0269-33-4655

(URL) <http://www.info-yamanouchi.net>

(E-mail) renmei@info-yamanouchi.net



14 大宮八幡宮秋季祭礼 今田人形奉納上演

飯田市で江戸時代から300年以上受け継がれてきた人形浄瑠璃「今田人形座」の年1回の奉納上演。19日の宵祭りでは和ろうそくの灯りだけで人気外題「伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段」が上演されます。

1 日時 10月19日（土）19時00分～

大宮八幡宮秋季祭礼の宵まつり「蠟燭公演」上演

10月20日（日）13時00分～

大宮八幡宮秋季祭礼本祭り奉納上演

2 会場 今田人形の館（飯田市龍江3453-2）

3 入場料 無料

4 内容 ▼伊那谷人形浄瑠璃の一つ、今田人形の奉納上演。民俗芸能の宝庫である伊那谷を代表する人形浄瑠璃。国の選択無形民俗文化財に指定されている。
▼八幡宮境内にある今田人形の館での上演で、誰でも自由に見ることができます。



5 主催 飯田市龍江2区・大宮八幡宮

6 アクセス [お車で] 天龍峡ICより車で10分

7 お問合わせ先

今田人形座事務局
(電話) 0265-27-2128

8 取材情報 事前のご連絡により、写真も自由に撮ることができます。

15 南信州獅子舞フェスティバル（第6回）

南信州地域には全長10メートルを超える大型獅子舞「屋台獅子」が数多く受け継がれています。フェスティバルでは20団体を超える獅子が集結して、街を練り歩きます。毎年カメラマンなどにも人気の秋の一大イベントです。

1 日 時 10月20日（日） 9時～16時

2 会 場 飯田市中心市街地

3 内 容

- ▼獅子舞団体による演舞が飯田駅前の中央通りで練り上げられます。
- ▼屋台獅子は総勢30～50人が幌の中に入って、大太鼓、締め太鼓、笛などでお囃子を奏でながら練り歩きます。
- ▼大型バスと同じぐらいの大きな胴体、大人が抱える何キロもある頭。色とりどりの幌幕を上げて大きな獅子が市街地を練り歩くようすは迫力があります。
- ▼獅子舞写真コンテストの作品募集もあり。

4 主 催 南信州獅子舞フェスティバル実行委員会

5 アクセス

【お車で】 中央道飯田IC下車、車で10分
※会場付近は交通規制あり

【列車で】 JR飯田駅下車、駅からすぐ

6 お問い合わせ先

飯田市観光課

（住 所） 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2

（電 話） 0265-22-4851 （FAX） 0265-22-4567

7 取材情報 事前のご連絡により、写真も自由に撮ることができます。



16 ときめきのこトレッキング

里や森を歩いていて見かける色とりどり、形も様々なきのこ。このイベントは、「食べられる」「食べられない」ではない、見た目重視できのこを愛でるトレッキングです。お気に入りのきのこを見つけたら、すかさずシャッターを押しましょう。目で楽しむ秋の紅葉きのこトレッキングです。

※きのこは探らずに撮りましょう。

1 日 時 10月20日（日）、27日（日）10時30分～14時

2 会 場 なべくら高原

3 参加費 3,000円

4 内 容

- ▼里山の森に囲まれたなべくら高原の森を歩きます。
- ▼トレッキングの目的は多種多様なきのこを探ること。食用としてのきのこではなく、見て楽しいきのこを探すトレッキングです。
- ▼紅葉の時期と重なりますので、足元を楽しみつつ、見上げた紅葉も楽しめるイベントです。
- ▼高低差も少なく、トレッキング入門者にもオススメの企画であり、普段とは異なった視点で歩くツアーです。

※長袖、長ズボン、トレッキングのできる服装、昼食、飲み物をお持ちください。



5 主 催 なべくら高原・森の家

6 アクセス 【お車で】 上信越道豊田飯山ICより40分
※無料駐車場あり

【列車で】 JR飯山線戸狩野沢温泉駅からタクシーで15分
※ご宿泊の方は送迎します。

7 お問合わせ先

なべくら高原・森の家

(住 所) 〒389-2601 長野県飯山市なべくら高原柄山

(電 話) 0269-69-2888 (FAX) 0269-69-2288

(URL) www.nabekura.net

(E-mail) info@nabekura.net

17 安曇野やさいスイーツフェア

安曇野産の野菜とスイーツの魅力を伝えるためにスタートした安曇野やさいスイーツフェア。まちのお菓子屋さんをはじめ、飲食店やホテルなどが参加し、安曇野産野菜を使ったスイーツを各店舗が開発し、期間限定で提供します。今年の一押し野菜は安曇野が世界に誇る香辛料「わさび」!!安曇野産野菜が美味しく生まれ変わった姿、味、ぜひ各店舗でご賞味ください。

- 1 期 間 10月21日(月)～11月4日(月)
- 2 会 場 安曇野市内参加15店舗以上
- 3 内 容 ▼市内の各店舗で、安曇野産野菜を使ったスイーツを期間限定で提供します

【特色】ここが魅力!安曇野やさいスイーツ!

- ①安曇野産野菜の魅力を再発見。
安曇野の生産者が丹精込めて作った野菜の魅力をスイーツでお伝えします。緑豊かな土地が育んだ野菜の自然な味わいを、新しい味とともに楽しみください。
- ②エコである!
生産地と販売先の距離(フードマイレージ)を短くすることは、輸送の際に発生する二酸化炭素の排出、環境への負荷を小さくすることができます。安曇野やさいスイーツはフードマイレージを減らし、楽しみながらエコを実践できます。
- ③バラエティ豊富!
まちのお菓子屋さんをはじめ、飲食店やホテルなどが参加し、安曇野が誇る地元野菜を使用し、和・洋・中、さまざまなジャンルのスイーツで表現します。



- 4 主 催 安曇野やさいスイーツプロジェクト

5 お問合わせ先

安曇野市商工観光部安曇野ブランド推進室

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658

(電 話) 0263-82-3131 (FAX) 0263-82-6622

(facebook) www.facebook.com/azumino.yasai.sweets

(E-mail) azumino-brand@city.azumino.nagano.jp

18 峠の国盗り綱引き合戦（第27回）

長野県と静岡県の間境・兵越峠を舞台に信州軍と遠州軍の若者たちが“国境”をかけて綱引きで戦うユニークな交流イベント。勝った方が1メートル、相手側に“国境”を広げられます。昨年までの対戦成績は信州軍が14勝12敗。信州軍が2メートル勝利しています！

1 日時 10月27日（日） 10時30分から

2 会場 兵越峠 峠の国盗り綱引公園（飯田市南信濃）

3 内容 毎年10月、長野県と静岡県の間境・兵越峠で信州軍と遠州軍が「国境」をかけて対決する綱引きによる国盗り合戦。昭和62年に始まりました。長野県飯田市・南信濃、静岡県浜松市・水窪の両商工会の青年部の精鋭が選出され、3本勝負で勝った方が1メートル相手側に「国境」を広げられます。綱引きで争われる「国境」は残念ながら本当の行政境ではありませんが、海のない信州軍は「太平洋を信州に」が合言葉です。
一般参加の綱引きもあり。会場では特産品販売などもおこなわれます。



4 アクセス [お車で] 飯田ICから車で70分
※当日は南信濃自治振興センターからシャトルバスが運行されます

5 お問合わせ先

飯田商工会議所遠山郷支部
(電話) 0260-34-2277

6 取材情報 事前のご連絡により、写真も自由に撮ることができます。

19 日本最大級 リンドウ観賞会 ～信州すざか五味池破風高原～

群馬県境にある破風岳(標高1,999m)の西側に広がる五味池破風高原は、9月上旬から中旬にかけて長野県花でもあるリンドウが一斉に咲き誇り一帯が紫色に染まります。

イベント期間中は群生地近くまでマイカーで行くことができ、間近でリンドウを観賞できます。

ぜひこの機会に日本最大級とも言われる自生リンドウの群生地をご覧ください。



1 期 間 9月14日(土)～16日(月) 9時～16時

2 会 場 五味池破風高原自然園

3 参加費 無料(ただし駐車場料金普通車1台500円)

4 内 容 通常、リンドウ群生地のある五味池破風高原大平地区へは駐車場から徒歩30分ですが、この期間中に限りマイカーの乗り入れが可能となります。

【五味池破風高原リンドウ観賞ハイク(ガイド付)】

▼日時 9月14日(土)※雨天決行

▼集合 9時30分 五味池破風高原 第一駐車場

▼出発 10時

▼定員 40名

▼会費 1,000円(おやき・旬の果物付)

※当日受付払い、駐車料金別途

▼持ち物 雨具

▼服装 山歩きのできる服装

▼大池コース 約2km(2時間)

五味池破風高原第一駐車場＝自家用車＝大平：エゾリンドウ自生の群生地見学(北アルプス・善光寺平の眺望)・・・徒歩・・・奥大平(エゾリンドウ自生の大群生地見学)・・・徒歩・・・大平(解散)

5 主 催 須坂市観光協会・豊丘財産区

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道須坂長野東ICより約50分
(マイクロバス以上の大型車は通行不可)

[列車で] 長野電鉄須坂駅下車タクシーで約50分

7 お問い合わせ先

須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

20 千曲市誕生10周年 第30回信州さらしな・おぼすて観月祭

俳聖芭蕉をはじめ多くの文人・墨客の訪れた地として知られる、文学と名月の里「おぼすて」。今年度は、千曲市誕生10周年および観月祭30回を記念してイベント開催中の36日間におぼすて市や農道のライトアップなど様々な催しが行われます。



1 期 間 9月15日(日)～10月20日(日)

2 会 場 千曲市姨捨地区(名月の里)一帯・屋代駅前通り・千曲市総合観光会館等

3 内 容 期間中イベント<予定>

▼農道道しるべ(9月15日～10月20日 18時30分～21時)

四十八枚田、田毎観音並びに棚田の姪石苑方面の農道をライトアップ

▼おぼすて市(9月21日 10時～14時)

地物野菜や果物、おやきなどの市を立てます。

▼月見汁無料配布(9月21日 10時30分～)

味噌仕立ての名物月見汁を200食限定で無料配布

▼シャトルバス運行 9月21日(屋代駅～長楽寺～姨捨駅)、10月19日(戸倉駅～千曲市総合観光会館～戸倉駅)無料運行いたします。

▼全国俳句大会(10月19日 11時～16時)

入選作の発表や表彰式その他、玉城 司 氏の記念講演を開催します。

その他のイベント<予定>

▼9/19 東山道・姨捨シンポジウム・『信州さらしな月の里唄』披露・長楽寺お月見ライブ

▼9/21 入賞記念句碑除幕式
二胡ミニコンサート

▼9/22 仲秋祭

▼10/18～10/20 千年の夢

▼10/19 まちなかお月見まつり

4 主 催 第30回信州さらしな・おぼすて観月祭実行委員会

5 アクセス [お車で] 長野自動車道更埴ICより約15分
駐車場 姨捨観光会館(約50台) 無料

[列車で] JR姨捨駅よりタクシー・バスで約5分 姨捨観光会館で下車

6 お問い合わせ先

千曲市観光協会

(住 所) 〒389-0821千曲市上山田温泉2-12-10

(電 話) 026-275-1326 (FAX) 026-275-3678

(URL) <http://chikuma-kanko.com/>

21 安曇野観光草競馬大会（第45回）

安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会が開催されます。県内外から数十頭の競走馬・ポニー・中間種・農耕馬・速歩馬などが出走し、白熱したレースが展開されます。

来場されたお子さんにポニーの乗馬を体験していただくアトラクションや小動物とのふれあい広場もご用意しました。

また、『安曇野物産市』や千葉県南房総の道の駅による海産物の販売も行います。

- 1 日時 9月29日（日） 9時30分から
- 2 会場 安曇野市営牧運動場
- 3 入場料 無料
- 4 内容
- ▼日程 9:30～ 予選レース
 - 11:30～ 開会式
 - 12:00～ アトラクション（ポニー乗馬体験・ちびっこ馬車等）
 - 12:30～ 決勝レース

▼物産市 地元で収穫された新鮮な野菜・果物や特産品の販売
千葉県南房総の道の駅による海産物の販売

- 5 主催 安曇野競馬愛好会
- 6 アクセス
- 【お車で】 長野自動車道安曇野ICから約20分
 - 【列車で】 JR大糸線穂高駅・豊科駅からタクシーで約15分

7 お問い合わせ先

安曇野市商工観光部観光課

（住所） 〒399-8303 安曇野市穂高6658

（電話） 0263-82-3131 （FAX） 0263-82-6622

（URL） <http://www.city.azumino.nagano.jp/>

（E-mail） sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp



22 速旅 信州ハイウェイ周遊プラン

信州キャンペーン実行委員会との連携により、中日本高速道路株式会社から、長野県の指定エリアの高速道路を定額でご利用できるETC限定の「速旅 信州ハイウェイ周遊プラン」が発売されています。

また、連動企画として「信州ハイウェイ周遊スタンプラリー」を同時開催します。

- 1 期 間** 11月5日（火）まで
- 2 場 所** 長野県内の高速道路（一部IC除く）
ETC限定、事前申込制
- 3 料 金** 普通車6,500円 軽自動車等5,200円
- 4 利用期間** 連続する最大3日間
- 5 内 容** 発着エリア（東京・名古屋）から周遊エリアまでの高速道路往復と周遊エリア内の高速道路乗り放題がセットになったお得なプランです。

【特典】

- ▼長野県内の観光施設でご利用いただける「共通優待券」のプレゼント
- ▼対象のSA・PAのショッピングコーナーで一度のお買いものが2,000円以上の場合にご利用いただける200円の割引クーポンをプレゼント
- ▼ご利用後にアンケートに回答いただくと、抽選で素敵な賞品をプレゼント

【信州ハイウェイ周遊スタンプラリー】

「速旅 信州ハイウェイ周遊プラン」のパンフレットに付属する専用のスタンプラリー応募用紙に、長野県内の中央自動車道・長野自動車道SA・PAのハイウェイスタンプや宿泊施設のスタンプを押して応募すると、長野県内の宿泊施設補助券や信州の特産品、アルクマグッズなどを抽選で合計300名様にプレゼントします。

※「速旅 信州ハイウェイ周遊プラン」の概要については、NEXCO中日本公式ウェブサイトをご覧いただくか、「速旅 乗り放題プラン」で検索ください。

- 6 主 催** 中日本高速道路株式会社、信州キャンペーン実行委員会

7 お問合わせ先

信州キャンペーン実行委員会（長野県観光部観光振興課）

(住 所) 〒 380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
(電 話) 026-235-7254 (FAX) 026-235-7257
(URL) <http://www.shinshu-dc.net/>
(E-mail) kankoshin@pref.nagano.lg.jp

23 紅葉の米子大瀑布 ガイドウォーク

断崖を流れ落ちる左右二つの滝で「日本の滝百選」にも選定されている米子大瀑布。対岸より眺める落差が80m級の2条の滝が並び落ちる姿は壮観です。色づく木の葉や滝の絶景を楽しみながら、秋を満喫して下さい。地元ガイドが、案内しながら歩きます。

1 日 時 10月19日(土) 9時30分～14時45分 ※雨天決行

2 会 場 米子大瀑布

3 参加費 2,000円(おやき、旬の果物付)

(湯っ蔵んど～米子大瀑布のシャトルバス代1,200円含む)

4 内 容 ▼集合 9:10 湯っ蔵んど

▼出発 9:30

▼定員 40名

▼歩程 3km

▼持ち物 弁当・雨具等

▼コース

湯っ蔵んど9:30＝〔シャトルバス〕＝10:20駐車場……………米子不動尊……………不動滝……………権現滝……………米子鉦山跡地(昼食)……………あずまや……………13:40駐車場13:55＝〔シャトルバス〕＝14:45湯っ蔵んど

5 主 催 須坂市観光協会

6 アクセス [お車で] 上信越道須坂長野東ICから約15分※湯っ蔵んどまで

[列車で] 長野電鉄須坂駅からバスで約20分「湯っ蔵んど」下車
又はタクシーで約10分※湯っ蔵んどまで

7 申込み、お問合わせ先

須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



24 中山道ウォーキングinたてしな（第6回）

木々が鮮やかに染まる秋、「信州たてしな」の中山道を歩くイベントです。

笠取峠の松並木から芦田宿、さらには茂田井間の宿へと続く道のりを、自然や歴史を目で、耳で、肌で感じながら散策します。随所で行われる心をこめた「おもてなし」が、みなさんの心と体を癒します。



1 日時 10月20日（日） 9時20分～15時30分

2 会場 長野県立科町 旧中山道界限

集合：立科町役場

3 参加費 3,000円（昼食、記念品、イベント保険含む）

4 内容

江戸時代における五街道の一つである中山道。江戸時代より旅人を見守り続ける「笠取峠の松並木」、中山道26番目の宿である「芦田宿」、昔日の面影を残す「茂田井間の宿」の秋を歩いてみませんか。

昼食は、「皇女 和宮」が芦田宿で取ったとされる昼食素材をもとに、相馬孝光氏（白樺リゾート池の平ホテルグループ和食料理長）が調理・監修した特製「和宮御膳」をお楽しみいただきます。

コースは2つございます。どちらかをお選びください。

コース

あいのしゆく

中山道コース：笠取峠～松並木～正明寺～芦田宿～茂田井間の宿 約6km

津金寺コース：笠取峠～松並木～津金寺～芦田宿～茂田井間の宿 約7km

募集人員 先着130名

募集期限 9月30日（月）まで

5 主催 「たてしなの中山道を歩く」実行委員会

6 アクセス [お車で] 中部横断自動車道 佐久南ICより国道142号線を長和方面へ 約30分

[列車で] JR佐久平駅から東信観光バス中仙道線乗車 立科町役場前降車
(イベント当日のみ無料送迎バスをご用意します。)

7 申込み、お問合わせ先

立科町役場 町づくり推進課

(住所) 〒384-2305 長野県北佐久郡立科町大字芦田2532

(電話) 0267-56-2311 (FAX) 0267-56-2310

(URL) <http://www.town.tateshina.nagano.jp/>

(E-mail) machizukuri@town.tateshina.nagano.jp

8 取材情報

行列が通過する予定時刻は、樹齢150年～300年の松が残る長野県指定天然記念物「笠取峠のマツ並木」は午前10時頃、昔の面影を残す「茂田井間の宿」は、午後2時頃です。

また、駐車場は無料の立科町役場駐車場をご利用ください。

25 白馬落倉高原ネイチャー&ノルディックウォーキング

北アルプスの名峰白馬岳に懐かれた、標高約1,000mのここ白馬落倉高原周辺で紅葉ときのこを楽しみながら、マイナスイオンを体一杯吸い込んで、日々の疲れを癒し全身をリフレッシュしましょう。ネイチャーウォーキングでゆったりのんびり自然観察、またはノルディックウォーキングで爽快に汗を流し、地元で採れたきのこ汁と古代紫米栗おこわで舌つづみ!!

自然観察ガイドをするネイチャーウォーキングとストックを使った全身運動のノルディックウォーキングを選ぶことができます。インストラクターが懇切丁寧にご指導いたします。

1 日 時 10月24日(木)、27日(日)

集合7時30分 解散13時

2 会 場 白馬落倉高原

集合 落倉インフォメーションセンター(白馬グレイスランド内)

3 参加費 大人3,500円 小人2,000円

4 内 容

▼コース① ネイチャーコース

落倉岩岳周辺の里山をガイドの案内で散策しながら紅葉、きのこ鑑賞。

▼コース② ノルディックコース

林道を中心にソルトロードノルディックウォーキングスクール指導員が技術指導をしながら案内。

※2つのコースからお好きなコースを選び、お申込みください。

5 主 催 一般社団法人白馬村観光局

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分

長野自動車道 豊科ICから約70分

[列車で] JR大糸線 白馬駅下車又は

JR長野駅下車、特急バス・路線バスで約80分「落倉」下車

7 申込み、お問合わせ先

白馬村観光局

(住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地

(電 話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



26 アルプス銀座まつり燕岳～大天井岳～常念岳3日間

安曇野を代表する北アルプスの山々を縦走するツアーが登場しました。9月6日（金）出発の2泊3日で、燕岳～大天井岳～常念岳を縦走。登山ガイド・現地係員が同行、そしてもしもに備えた登山者用保険もカバーしているので安心。3,000m級の峰々を目指す本格的な登山にあなたも挑戦してみませんか。



1 期 間 9月6日（金）～8日（日）

2 会 場 集合場所：穂高駅またはしゃくなげ荘登山者用駐車場
集合時間：穂高駅 5時30分→しゃくなげ荘 6時

3 参加費 39,800円（送迎、宿泊、食事、ガイド、保険代を含む）
※高校生2,000円引き/中学生3,000円引き

4 内 容 【日程】
▼9月6日（金）
5：30穂高駅集合または6：00しゃくなげ荘登山者用駐車場集合－送迎バス－
7：00中房登山口着－7：30登山開始－歩行約5時間（標高差約1,300m）－13：
30燕山荘着 燕岳山頂を往復 歩行約1時間 燕山荘泊
▼9月7日（土） 早朝、気象条件が良ければご来光や雲海が見られます。
7：00燕山荘発－歩行約3時間－10：30大天井岳 11：00－歩行約3時間半－
15：00常念小屋着 泊
▼9月8日（日） 朝食後、常念岳山頂を往復 歩行約2時間
9：00下山開始－歩行約3時間半－13：00一の沢登山口着
13：10一の沢登山口発－送迎バス－13：40しゃくなげ荘着または14：00穂高
駅着 解散

▼登山ガイドと現地係員が同行
▼救援者費用200万円までを付帯した国内旅行傷害保険

詳細：<http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?p=6304>

5 主 催 一般社団法人 安曇野市観光協会

6 申込み、お問合わせ先

一般社団法人 安曇野市観光協会
（住 所） 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
（電 話） 0263-82-3133 （FAX） 0263-87-9361
（URL） <http://www.azumino-e-tabi.net/>
（E-mail） azumino@bz03.plala.or.jp

27 健康長寿の里で” ぴんころ地蔵” & 農家交流体験ツアー

水と空気がうまい信州佐久で、近頃話題、健康長寿のシンボル” ぴんころ地蔵” にお参りし、佐久と函館の日本で2か所しかない星形西洋式城郭「龍岡城五稜郭」を見て、幻の” 五郎兵衛米” ごはんの昼食を満喫いただく「長寿話に花がさく 秋の佐久めぐり」旅のご提案です。期間中、佐久市立近代美術館30周年記念特別企画展「平山郁夫—仏教伝来」の鑑賞ができ、地元農家でお茶のみ交流体験もあります。

- 1 期 間** 9月14日（土）～11月10日（日）
- 2 場 所** 佐久市、佐久穂町、軽井沢町
(軽井沢駅・佐久平駅発着 日帰りツアーの提案)
- 3 参加費** 8月20日決定
- 4 内 容** ▼実施日・ツアー日程（案）
” 長寿話に花がさく 秋の佐久めぐり”
9/14（土）～11/10（日）の日・月・水～土曜日出発
※設定除外日：10/7（月）、10/21（月）
- 9:00 軽井沢駅南口発＝佐久平駅たてしな口（経由）
- 午前 ①佐久市立近代美術館開館30周年特別企画展
《平山郁夫—仏教伝来》観賞
②龍岡城五稜郭見物
- 昼食 地元が愛する洋食屋「あーはらへった」（五郎兵衛米のご飯）
※日曜日のみ佐久名物鯉料理の名店「花月」
- 午後 ①ぴんころ地蔵参詣
②地元の農家でお茶のみ交流体験
- 佐久平駅たてしな口＝軽井沢駅南口着 16:00

- 5 主 催** 千曲観光株式会社

7 申込み、お問合わせ先

(一社) 信州・長野県観光協会 誘客促進部
(住 所) 〒長野県長野市大字南長野字幅下692-2長野県庁内
(電 話) 026-234-7219 (FAX) 026-232-3233
(URL) <http://www.nagano-tabi.net>
(E-mail) yukyaku@nagano-tabi.net

28 開館10周年 そば猪口アート公募展 (第2回)

日本全国に名物とされる「そば」は多々ありますが、信州安曇野の「そば」は全国的にも名高く、安曇野観光の目的として親しまれています。わが国では「そば」を食べるための容器は多彩に発展し、中でも「そば猪口」は、そばを食べるに欠かせない日常的な雑器でありながら、美しい細工が施され、味覚とともに視覚を楽しませるものになります。本年、全国公募し集まった248点の中から厳選した「そば猪口アート」80点を展示します。

1 期 間 10月19日(土)～11月17日(日) 9時～17時

2 会 場 安曇野高橋節郎記念美術館 主屋

3 入場料 無料(常設展は有料)

4 内 容 安曇野高橋節郎記念美術館は、本年開館10周年を迎えました。高橋節郎は伝統的な漆芸の世界に、現代的な表現を取り入れ、新しい芸術の分野を切り開いた功績が高く評価される漆芸家です。当館は高橋節郎の業績を顕彰する美術館ですが、高橋節郎が工芸の世界から、新しい芸術を生み出していったことを踏まえ、「そば猪口」をテーマに、自由に造形していただいた「そば猪口アート」を展示します。

本年は国内はもとより台湾からも応募があり、集まった248点の中から厳選した80点を展示します。様々な素材を用いて作られた、作家それぞれの手のひらサイズのアートをご覧ください。



5 主 催 そば猪口アート展実行委員会・安曇野高橋節郎記念美術館

6 アクセス [お車で] 長野自動車道安曇野ICより15分

[列車で] JR穂高駅からタクシー10分、レンタサイクル20分
JR有明駅からは徒歩25分

7 お問合わせ先

安曇野高橋節郎記念美術館

(住所) 〒399-8302長野県安曇野市穂高北穂高408-1

(電話) 0263-81-3030 (FAX) 0263-82-0551

(URL) http://www.city.azumino.nagano.jp/setsuro_muse/

(E-mail) setsuro-muse@city.azumino.nagano.jp

8 取材情報

国内外から集まった248点の応募作品の中から厳選した80点のほかにも、東京藝術大学学長 宮田亮平氏ほか当事業の審査員による招待作品を展示。若手の新進工芸家の登竜門となるべく開催。

また、高橋節郎の生家である古民家(登録有形文化財)を会場に作品を展示します。

29 新館竣工記念 20世紀フランス絵画展～山形美術館 服部コレクション～

安曇野市豊科近代美術館は本年、安曇野市の基幹美術館としての再整備により新館を建設いたしました。その新館の竣工記念として20世紀フランス絵画展～山形美術館 服部コレクション～を開催いたします。20世紀フランス絵画の名品を自然豊かな安曇野にあります当館でご高覧下さい。

1 期 間 10月25日(金)～12月8日(日) 9時～17時(入館は16時30分)

2 会 場 安曇野市豊科近代美術館

3 入場料 一般800円(700円) 高校大学生600円(500円)

()は団体料金 中学生以下無料

4 内 容 ルオー、ピカソ、ブラマンク、ユトリロ、シャガール、ローランサン、キスリングといった20世紀フランス絵画の名作を展示いたします。また、山形美術館寄託・吉野石膏コレクションのルノワール「幼年期」も特別に展示されます。珠玉の名品の数々をお楽しみ下さい。

5 主 催 安曇野市豊科近代美術館 公益財団法人安曇野文化財団

6 アクセス [お車で] 長野道「安曇野」ICより10分

[列車で] JR大糸線「豊科駅」下車、徒歩10分 タクシー約5分

7 お問合わせ先

安曇野市豊科近代美術館

(住 所) 〒399-8205 長野県安曇野市豊科5609-3

(電 話) 0263-73-5638 (FAX) 0263-73-6320

(URL) <http://www.azumino-museum.com/index.htm>

(E-mail) toyoshina.art.museum@k2.dion.ne.jp



30 平成25年度秋季企画展「刃が語る信濃」

長野県には弥生時代から現代までに多くの刀や剣が出土し、伝承しています。刀や剣はそれぞれに歴史をもち、使われた時代の信濃の姿を私たちに語りかけてくれます。この企画展では発掘調査の出土品や伝承された刀や剣のいくつかを展示し、美術品としての美しさとともに、歴史の中で刀を持ち、使い、作った人びとの思いを紹介します。

- 1 期間** 9月14日(土)～11月4日(月)
9時～17時(入館は16時30分まで)
- 2 会場** 長野県立歴史館 企画展示室
- 3 入場料** 一般500(400)円、高・大学生250(200)円
小・中学生120(100)円 ()内団体20名以上
- 4 内容** 【関連行事】
▼講演会 10月12日(土) 13:30～15:00 長野県立歴史館講堂
演題:「やさしい日本刀のお話」
講師: 峰村竹三氏(日本美術刀剣保存協会長野県北支部)
▼講座
①9月14日(土) 13:30～15:00 長野県立歴史館講堂
②10月5日(土) 13:30～15:00 長野県立歴史館講堂
③10月26日(土) 13:30～15:00 長野県立歴史館第1研修室
日本刀に触れる体験ができます(定員30名、要事前申込、先着順)
④11月2日(土) 13:30～15:00 長野県立歴史館講堂
▼居合い抜き実演 9月28日(土) 13:30～14:30 長野県立歴史館中庭
(雨天中止)
▼武人埴輪を描こう(子ども対象) 企画展開催期間の土曜・日曜・祝日
会場: 長野県立歴史館企画展示室 随時行います。
- 5 主催** 長野県立歴史館
- 6 アクセス** [お車で] 長野自動車道更埴ICから車で5分
[バスで] 高速道路バス停「上信越道・屋代」から徒歩5分
[列車で] しなの鉄道「屋代」駅から徒歩25分
しなの鉄道「屋代高校前」駅から徒歩25分
- 7 お問い合わせ先** 長野県立歴史館 総合情報課
(住所) 〒387-0007 長野県千曲市屋代260-6
(電話) 026-274-2000 (FAX) 026-274-3996
(URL) <http://www.npmh.net>
(E-mail) rekishikan@pref.nagano.lg.jp

31 ちひろのアトリエ - 東京・黒姫 -

1952年、東京・下石神井に構えた自宅内のアトリエで、ちひろは多くの作品を生み出しました。1966年には長野県北部の黒姫高原にアトリエを兼ねた山荘を建て、自然のなかでの制作も楽しんでいます。本展では、『戦火のなかの子どもたち』や『あかまんまとうげ』などの作品とともに、東京と信州・黒姫の復元アトリエを展示し、ちひろの制作の背景を伝えます。

1 期間 9月20日(金)～11月30日(土) 9時～17時

2 会場 安曇野ちひろ美術館

3 入場料 大人800円・高校生以下無料

4 内容

【期間中イベント】

- ▼ギャラリートーク 毎月第2・4土曜日
ちひろ展14:00~/世界の絵本画家展または企画展14:30～
- ▼おはなしの会 毎月第2・4土曜日11:00～

【その他のイベント】

- ▼10月 秋の夜長の安曇野寄席
- ▼10月 ちひろが愛した松川村ウォーキング
- ▼11/1(金)～11/4(月・祝) 安曇野スタイル2013
- ▼11月 ちひろの水彩技法ワークショップ

5 アクセス [お車で] 長野道安曇野ICより国道147号線を大町・白馬方面へ約30分

[列車で] JR大糸線信濃松川駅より
タクシーで約5分・レンタサイクル15分・徒歩30分

6 お問い合わせ先

安曇野ちひろ美術館

(住所) 〒399-8501長野県北安曇郡松川村西原3358-24

(電話) 0261-62-0772 (FAX) 0261-62-0774

32 立山黒部アルペンルート「お客様感謝月間」

立山黒部アルペンルートでは、11月1日（金）から30日（土）の期間を「お客さま感謝月間」としまして、お得な割引券をご用意しました。

「黒部の太陽」の舞台となった大町・黒部ダム・立山黒部アルペンルートを巡るお得な旅をお楽しみください。

1 期 間 11月1日（金）～30日（土）

2 会 場 立山黒部アルペンルート

3 内 容 ▼割引価格
（往復）扇沢～黒部ダム・・・2,000円
（ 500円 お得！）
（往復）扇沢～大観峰・・・4,530円
（1,120円 お得！）
（往復）扇沢～室堂・・・7,050円
（1,750円 お得！）
（片道）扇沢→立山・・・6,460円
（1,600円 お得！）

▼ご購入について

チラシ購入券[※]をご持参のうえ、扇沢駅窓口で現金にてお求めください。

（※チラシ購入券はインターネットから印刷できる[PDF版]もご用意しております。）

他の割引券との併用、または購入後の払い戻しはできません。



4 主 催 大町市観光協会

5 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約30分

[列車で] JR大糸線 信濃大町駅下車（駅レンタカーあり）
JR長野新幹線 長野駅よりバスで約1時間

6 お問い合わせ先

大町市観光協会

（住 所） 〒398-0002 長野県大町市大町3200

（電 話） 0261-22-0190 （FAX） 0261-22-5593

（URL） <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

33 秋の米子大瀑布 休日マイカー規制

四阿火山カルデラの断崖から流れ落ちる不動滝（落差約85m）と権現滝（落差約75m）の二条の滝からなり、日本の滝百選にも選定される信州須坂の秘境、米子大瀑布。毎年秋には紅葉の中を流れ落ちる米子大瀑布の絶景を見ようと多くの観光客が訪れます。

今年も自然環境への配慮と交通渋滞解消のため、10月の土・日・祝日にマイカー規制（二輪車除く）を実施し、シャトルバスを運行します。期間中はマイカー規制のためご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 1 日時** 10月5日（土）～27日（日）の土・日・祝日
- 2 場所** 湯っ蔵んど～米子大瀑布
- 3 料金** 大人 往復1,200円（片道600円）
小学生以下 往復 600円（片道300円）
- 4 内容** マイカー規制中の米子大瀑布への交通手段は、シャトルバスかタクシーとなります。
▼シャトルバス運行時間（約30分間隔）
「湯っ蔵んど」発 7時30分～13時30分
「米子大瀑布」発 9時25分～16時
※シャトルバスの運行時間に変更となる場合があります。
お出かけの際には、あらかじめ電話などでご確認ください。
▼シャトルバス所要時間55分・片道14キロ
▼マイカー駐車場 「湯っ蔵んど」周辺駐車場

※シャトル便終点米子大瀑布駐車場から不動滝までは、約800m、35分の登山道です。トレッキングのできる靴・服装でお出かけください。
※平日はマイカー規制を実施しませんが、例年、米子大瀑布駐車場が大変込み合います。時間に余裕を持ってお越しください。
- 5 主催** 須坂市
- 6 アクセス** [お車で] 上信越自動車道 須坂長野東ICから 約15分 ※湯っ蔵んどまで
[列車で] 長野電鉄 須坂駅からバスで約20分「湯っ蔵んど」下車
又はタクシーで約10分 ※湯っ蔵んどまで
- 7 お問い合わせ先**
須坂市産業振興部 商業観光課
(住所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1
(電話) 026-248-9005 (FAX) 026-248-9041
(URL) <http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/kankou/yonako/>
(E-mail) syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp

信州田舎暮らし情報

北信州いいやま 農的な田舎暮らしセミナー

「せっかく田舎で暮らすのであれば農的な暮らしをしてみたい。」とお考えの方、そんな方に特にご参加いただきたい、北信州いいやまのセミナーです。

- ▼ 日 時 : 8月31日(土) 13時30分から (2時間程度) 受付13時から
- ▼ 会 場 : TKP横浜駅西口カンファレンスセンター カンファレンスルーム1
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-1 横浜谷川ビルディングANNEX地下2F
・移住ご夫婦による農的な田舎暮らしの体験談
自分で作ったものを自分で食べるなど、都市部ではできなかったことを田舎で経験されているご夫婦による、移住全般の体験談です。
- ▼ 内 容
・飯山市の紹介、近所付き合い、生活習慣などの田舎事情やアドバイス
・参加された方には、飯山市の特産品をお土産としてお持ち帰りいただきます
- ▼ 定 員 : 定員40名(定員になり次第締切り)
- ▼ 申込み、問合せ先 : 飯山市役所 いいやま住んでみません課内 飯山市ふるさと回帰支援センター
TEL : 0269-62-3111 (内線252) FAX : 0269-62-6221
E-mail : info@furusato-iiyama.net

ふるさと回帰フェア2013

ふるさと回帰フェアに長野県が参加！
ふるさと暮らし自治体相談コーナーで、あなたのいなか暮らしを応援します。

【東京会場】

- ▼ 期 日 : 9月7日(土)、8日(日)
- ▼ 会 場 : 早稲田大学
・9月7日 16:00~18:30 前夜祭記念シンポジウム
・9月8日 10:30~12:00 田舎暮らしトークセッション① 地域の未来をつくる働き方
13:00~14:30 田舎暮らしトークセッション② 農的ライフを始めよう
- ▼ 内 容
10:00~17:00 テーマ館
10:00~17:00 ふるさと暮らし自治体相談コーナー
10:00~16:00 ニッポン全国ふるさと市場 ゆるキャラ&ヒーローショー
- ▼ 問合せ先 : 長野県 観光部 移住・交流課
TEL:026-235-7248 FAX:026-235-7257