

アルクマ便り

11月 未知を歩こう。 信州



長野県観光PRキャラクター
アルクマ

2013. 10. 15

トピックス

～スキー、スノボの初すべりは信州へ～

信州初すべり&クリスマスプレゼント

滑ろう！当てよう！泊まろう！キャンペーン

長野県

12/21、22

「スノーリゾート信州」首都圏プロモーション

11/2～4 他

～軽井沢ウインターフェスティバル 軽井沢・冬ものがたり～

WHITE CHRISTMAS in 軽井沢

軽井沢町

12/7～25

VALENTINE in 軽井沢

2/1～14

新着情報

～長野県が世界に誇る伝統芸能が長野に登場～

大鹿歌舞伎 長野公演

大鹿村

11/24

首都圏イベント

木曾の観光と物産展（第6回）

木曾町

12/7、8

「のもの」長野フェア

長野県

11/7～12/2

麻布十番商店街 おいしい信州ふード（風土）まつり

長野県

11/8、9

南信州へおいでなんしょ！ ～飯田市観光物産展～

飯田市

11/12～17

信州産直市

長野県

11/21～23

信州四季旅キャンペーン 東京観光情報センターPR イベント

長野県

11/23、24

お知らせ

〈ウインタースポーツイベント〉

1 志賀高原 統一初滑り・スキー場開き祭

山ノ内町

12/7

2 白馬村クリスマスイベント

白馬村

12/21～23

3 白馬村カウントダウンイベント

白馬村

12/31

4 エキサイティングスノーバトル in 飯綱高原

長野市

1/26

5 氷上トライアスロン小海大会（第25回）

小海町

1/26

〈イルミネーションイベント〉

- | | | |
|----------------|------|-------------|
| 6 光の森のページェント | 大町市 | 1/25～2/23 |
| 7 光の森のページェント | 安曇野市 | 11/23～12/25 |
| 8 灯の祭典「安曇野神竹灯」 | 安曇野市 | 12/6～8 |

〈イベント〉

- | | | |
|----------------------------------|------|----------|
| 9 大町温泉郷 夢花火と音の祭典 | 大町市 | 2/1 他 |
| 10 きなさ市「乾燥野菜料理と箱膳体験」 | 長野市 | 1/26 |
| 11 中央アルプスウェストン祭（第3回） | 駒ヶ根市 | 12/6 |
| 12 上田城けやき並木紅葉まつり 秋の信州上田うまいもん大集合! | 上田市 | 11/2～4 |
| 13 ぶらりしもすわ 三角八丁其の二十 | 下諏訪町 | 11/3 |
| 14 岳都・松本「山岳フォーラム」2013 | 松本市 | 11/16、17 |
| 15 海野宿ふれあい祭（第23回） | 東御市 | 11/23 |

〈伝統芸能〉

- | | | |
|--------|------|------|
| 16 寒の水 | 御代田町 | 1/20 |
|--------|------|------|

〈参加募集〉

- | | | |
|-----------------|-----|-------|
| 17 そば打ち体験会 | 須坂市 | 11/16 |
| 18 晩秋のカントリーウォーク | 須坂市 | 11/23 |

田舎暮らし情報

- | | | |
|---------------------|------|--------|
| 信州駒ヶ根 I ターンセミナー&相談会 | 駒ヶ根市 | 10/27 |
| 八ヶ岳中央高原 原村 秋 現地見学会 | 原村 | 11/2、3 |

特集

～恋するお二人で訪ねてほしい～
恋人たちのためのスポット

長野県

＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

11月

- 2 白馬村クリスマスイベント
- 3 白馬村カントゥイベント

- 4 エキサイトングスノバトル in 飯綱高原
- 10 きなさ市「乾燥野菜料理と箱膳体験」

- 1 志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭(山ノ内町)

- 6 光の森のページェント
- 9 大町温泉郷夢花火と音の祭典

- 17 そば打ち体験会
- 18 晩秋のカントリーウォーク

- 7 光の森のページェント
- 8 灯の祭典「安曇野神竹灯」

- 12 上田城けやき並木紅葉まつり
- 秋の信州上田うまいもん大集合

- Ⓞ WHITE CHRISTMAS in 軽井沢
- Ⓞ VALENTINE in 軽井沢

- 14 岳都・松本「山岳フォーラム」2013 (松本市)

- 15 海野宿ふれあい祭 (東御市)
- 16 寒の水 (御代田町)

- 13 ぶらりしもすわ 三角八丁其の二十 (下諏訪町)

- 5 水上トライアスロン小海大会

- Ⓞ 八ヶ岳中央高原原村秋現地見学会 (原村)

- 11 中央アルプスウェストン祭
- Ⓞ 信州駒ヶ根！ターンセミナー&相談会

- Ⓞ 木曾の観光と物産展

- Ⓞ 南信州へおいでなんしょ！～飯田市観光物産展～

- Ⓞ 大鹿歌舞伎長野公演

- Ⓞ 信州初すべり&クリスマスプレゼント滑ろう！当てよう！泊まろう！キャンペーン 「スノーリゾート信州」首都圏プロモーション
- Ⓞ 「のもの」長野フェア
- Ⓞ 麻布十番商店街 おいしい信州ふード(風土)まつり
- Ⓞ 信州産直市
- Ⓞ 信州四季旅キャンペーン東京観光情報センターPRイベント (長野県)

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

秋のキャンペーン、紅葉、イベント、くだもの狩り、トレッキング、温泉、宿泊施設などなど、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

- 見る・楽しむ
- 宿泊
- グルメ・おみやげ
- モデルコース
- アクセス・交通

さわやか信州 検索

トピックス

～スキー、スノボの初すべりは信州へ～



「信州初すべり&クリスマスプレゼント 滑ろう！当てよう！泊まろう！キャンペーン」

この冬のスキー、スノボの初すべりはぜひ信州へ！

12月の21日（土）、22日（日）に長野県のスキー場でリフト一日券を購入するともらえる応募券で抽選会にチャレンジ！

抽選は12月24日（火）のクリスマスイブ！リフト券や宿泊券など豪華な賞品が盛りだくさん！ビックなクリスマスプレゼントになるかもよ！

長野県のどのスキー場からでもOK！

今年の冬は「スノーリゾート信州」からスタート！



期 間：12月21日（土）、22日（日）※抽選会 24日（火）

応募場所：長野県下スキー場

抽選場所：長野県庁

▼応募方法

平成25年12月21日（土）、22日（日）の2日間に、長野県下各スキー場で「リフト一日券」を購入した方（オープンキャンペーンなどで無料としているスキー場では入手した方）に応募券を交付し、この2日間に限り応募を受け付けます。

応募は各スキー場に備え付けられた応募箱に投函していただきます。

▼抽選方法

応募券は抽選場所である長野県庁に集められ、12月24日（火）に大抽選会を開催いたします。

▼賞品

長野県共通リフトシーズン券、長野県共通リフト一日券、長野県内協賛宿泊施設の宿泊券など。

＝お問い合わせ＝

「スノーリゾート信州」プロモーション委員会（長野県観光振興課）

TEL：026-235-7254 FAX：026-235-7257

E-mail: kankoshin@pref.nagano.lg.jp

「スノーリゾート信州」首都圏プロモーション

今季の長野県のスキー場情報を広くPRするプロモーションを、首都圏各会場で展開します。
この冬のコンセプトは、「信州 Family Style」と「泊まろう・トゥモロー」。

昨シーズンに引き続き、家族がより楽しめるゲレンデの演出に取り組むとともに、宿泊客の誘致に向けた宿泊パックなどのサービスを広く展開してまいります。

長野県観光PRキャラクター「アルクマ」も、各スキー場に登場。
今季の「スノーリゾート信州」にご期待ください！

◆ウィンタースポーツフェスタ

- 11月2日（土）～4日（月・祝）幕張メッセ（千葉市）
- 11月15日（金）～17日（日）さいたまスーパーアリーナ（さいたま市）
- 11月15日（金）～17日（日）パシフィコ横浜（横浜市）

◆信州スノーキッズ倶楽部PRイベント

- 日 時：11月30日（土）～12月1日（日）
- 会 場：ヴィクトリア本店（千代田区神田）

なお、各会場には、長野県観光PRキャラクター「アルクマ」も登場。今シーズンの魅力的なゲレンデをPRします。また、各スキー場の最新パンフレットをお持ちするとともに、「1日リフト券」などが当たる抽選会も実施。初すべりの情報収集に、今季のスキー旅行の計画の参考に、是非お出掛けください。

※信州スノーキッズ倶楽部とは？

会 員 対 象：小学生

年 会 費：1,000円

会員募集期間：11月1日（金）～平成26年3月31日（月）

会 員 期 間：入会日より平成26年10月31日（金）まで

特 典：①長野県内スキー場 無料リフト1日引換券プレゼント（お1人様1枚）

②スキー・スノーボード「レッスンサービス」2,000円補助券

（オリジナルレッスンカード付）

③スキー用品レンタル割引

④会員ファミリーのリフト券割引、宿泊施設、おみやげ、温泉など優待サービス

⑤集めたポイントに応じてオリジナルグッズや無料リフト1日引換券がもらえます

▼ 問 合 せ：「スノーリゾート信州」プロモーション委員会（長野県観光部観光振興課）

TEL026-235-7254 Fax026-235-7257 E-mail kankoshin@pref.nagano.lg.jp

トピックス

軽井沢ウインターフェスティバル2014 軽井沢・冬ものがたり

WHITE CHRISTMAS in 軽井沢



期間：12月7日(土)～25日(水)

クリスマスの期間中、イルミネーションで飾られるなど、軽井沢のまちがクリスマス一色になります。
今年は、こてつが軽井沢・冬ものがたり盛り上げ隊長に任命されました！

軽井沢ウインターフェスティバル2014 軽井沢・冬ものがたりオープニング

☆日にち：12月7日(土) ☆場 所：矢ヶ崎公園

16:00 「ちいさな・ハートフルマルシェ」開場

クリスマス仮装で来場して一緒に盛り上げましょう！

仮装して来場した方にはオリジナルスタッフ缶バッジをプレゼント！

17:00 軽井沢ウインターフェスティバル・オープニングセレモニー

花火、ホットドリンク・プチプレゼントのサービス

17:50 軽井沢・冬ものがたり盛り上げ隊長こてつ任命ご挨拶！

軽井沢・冬ものがたり盛り上げ隊長こてつのミニライブ

18:15 プレミアム企画！こてつと行く軽井沢のクリスマス！スペシャルバスツアー

こてつと軽井沢町内のイルミネーション開場を廻る体験型バスツアー

(要予約)



～期間中のイベント～

クリスマス交流会With栄村

12月14日(土)、15日(日)

軽井沢・冬ものがたり栄村応援プロジェクト。今年も栄村の皆さんと楽しさいっぱい♪の交流会

復活!!一夜限り限定！無料・クリスマスイルミネーションバスツアー

12月21日(土) 矢ヶ崎公園

矢ヶ崎公園本部テントにて17:00から 矢ヶ崎公園18:15出発 21:00着 イルミネーション開場を廻ります

ワンスモア！こてつと行く軽井沢のクリスマス！スペシャルバスツアー

12月22日(日)18:15 矢ヶ崎公園出発

こてつと軽井沢町内のイルミネーション開場を廻る体験型バスツアー(要予約)

矢ヶ崎公園ホットドリンクサービス

12月14日(土)、21日(土)、22日(日)、23日(月・祝)、24日(火) 18:30～20:00 矢ヶ崎公園

温かい飲み物を手にイルミネーションをお楽しみください



恵みシャレー軽井沢

シンギング・クリスマスツリーを楽しみながら、素敵なクリスマスグッズが揃うカフェで心温まるひと時を！

＝お問い合わせ＝

軽井沢・冬ものがたり実行委員会 (軽井沢観光協会事務局)

TEL: 0267-41-3850 <http://karuizawamonogatari.jp/> (11月中旬公開予定)



軽井沢ウインターフェスティバル2014 軽井沢・冬ものがたり



VALENTINE in 軽井沢

期間：2014年2月1日(土)～14日(金)

バレンタインの期間中、軽井沢のまちが今度はバレンタインムード一色になります。
軽井沢のまちで、温かな愛を感じてください。

バレンタインスペシャルイベント・出会い♡めぐり会い

☆日にち：2月8日(土) ☆場 所：矢ヶ崎公園

16:00 「ちいさな・ハートフルマルシェ」開場

軽井沢の物産品・栄村の物産品・バレンタインにちなんだ品物等の販売をします

17:15 バレンタインHANABI

澄み渡る夜空に打ち上げられる花火は15分程ですが最高に綺麗です
プチプレゼント・ホットドリンクサービスがあります

17:30 愛がまんなか軽井沢・ラブメッセージ

2014のテーマは～出会い♡めぐり会い～です

全国の皆さんか寄せられた心のこもったメッセージをご紹介します

18:10 愛がまんなか軽井沢・スペシャルライブ

軽井沢ラブソング・アワード2013で軽井沢町長賞を受賞の
“のーリーにゅん”によるライブ

18:30 愛がまんなか軽井沢・審査員抽選会

メッセージに投票して頂いた方にプレゼントが当たる抽選会です



～期間中のイベント～

愛がまんなかkaruizawaバレンタイン♡バスツアー

2月9日(日)軽井沢駅出発

一般公募の男女30名でバレンタインイベント各所を廻るバスツアー(要予約)

スペシャル！コラボレーションイベント・教会イベント・公開挙式

2月9日(日)聖パウロ協会<旧軽井沢>

13:00 教会イベント

歴史ある聖パウロ教会でセレモニーにいっしょに参加しましょう！

14:00 公開挙式

一般公募で選ばれたカップルの公開挙式があります。素敵なウエディングをいっしょに祝福しましょう♡

詳細は、ウエディング協会 <http://wedding.karuizawa-kankokyokai.jp/>



＝お問い合わせ＝

軽井沢・冬ものがたり実行委員会 (軽井沢観光協会事務局)

TEL：0267-41-3850 <http://karuizawamonogatari.jp/> (11月中旬公開予定)

大鹿歌舞伎 長野公演

映画「大鹿村騒動記」で一躍有名になった「大鹿歌舞伎」。村歌舞伎とは言うものの、プロの歌舞伎役者も注目しており、演出の参考にされたこともあるほど。舞台と客席が一体となって楽しめます。

全国で200もの団体が活躍する地芝居のジャンルで日本トップの知名度を持ち、長野県が世界に誇る伝統芸能である「大鹿歌舞伎」が長野市に登場。ぜひご覧ください！

1 日時 11月24日（日） 13時30分客席開場 14時開演

2 会場 ホクト文化ホール（長野県県民文化会館） 中ホール

3 入場料 指定席（1F）1,500円 自由席（2F）1,000円

※学生割引（高校生以下）各席共500円引き、未就学児無料

4 内容 ▼「六千両後日文章 重忠館の段」
大鹿歌舞伎にだけ伝わる特別な下題。15人の配役が登場する1時間半の長編芝居で連続三部構成。

【同日開催】

- ▼歌舞伎の舞台裏体験 11時（1時間程度）中ホール
入場無料、要予約 ホクト文化ホールまでお電話にてお申込みください
- ▼写真と衣装で見る大鹿歌舞伎の世界 10時30分～15時30分
中ホールホワイエ 入場無料
- ▼大鹿村物産展 10時30分～15時30分 中ホールホワイエ
入場無料



5 主催 （一財）長野県文化振興事業団

6 アクセス [お車で] 上信越道長野ICから約30分

[列車で] JR長野駅下車、東口から徒歩約10分

7 ご予約、お問い合わせ先

ホクト文化ホール

(住所) 〒380-0928 長野県長野市若里1-1-3

(電話) 026-226-0008 (FAX) 026-226-1574

(URL) <http://www.n-bunka.jp/index.php>

木曾の観光と物産展（第6回）

今年で6年目となるこの催しは、信州・木曾で冬のみ楽しめるお漬物「すんき」を筆頭に木曾の木工品や和菓子などを販売いたします。当日は数量限定ですんきを使用したそば「すんきそば」の試食コーナーを設ける（予定）ため、すんきになじみのない方もお味見いただいた上でお買い求めいただくことも。木曾の文化に触れられる機会となりますので、是非おでかけください。

- ▼ 日 時：12月7日（土）、8日（日）
- ▼ 会 場：東京農業大学「食と農」の博物館（世田谷区上用賀2-4-28）
- ▼ 内 容：物産展（すんき その他漬物、そば、和菓子、木工品など）
すんきそば試食コーナー（すんきを乗せたそばです。数量限定。予定）

○木曾のお漬物「すんき」とは？

木曾で採られる赤かぶの菜を塩を使用せず“植物性乳酸菌”を使用して発酵させたもの。塩分は一切なく、また乳酸菌で漬け込むことから健康食品として近年注目されています。

- ▼ 問 合 せ：木曾町商工会 TEL0264-22-3618

「のもの」長野フェア

上野駅「のもの」で長野フェアを開催します。マルシェも同時開催予定です。

- ▼ 期 間：11月7日（木）～12月2日（月）（マルシェは11月25日（月）まで）
- ▼ 時 間：平日11時～22時
：土日祝日10時～21時
- ▼ 会 場：のもの（JR上野駅 中央改札外 グランドコンコース ガリレア内）
- ▼ 内 容：長野の地産品の販売
- ▼ 問 合 せ：長野県観光部信州ブランド推進室 TEL026-235-7249 Fax026-235-7257

麻布十番商店街 おいしい信州ふーど（風土）まつり

麻布十番商店街で、長野県の物産展を開催します！「おいしい信州ふーど（風土）」を味わってみませんか。

- ▼ 日 時：11月8日（金）、9日（土） 各日10時～16時
- ▼ 会 場：麻布十番商店街 パティオ十番
- ▼ 内 容：信州の農産物、農産加工品の販売
（りんご、トマト、きゅうり、ぼたこしょう、きのこ、はちみつ、ジュース、ドライフルーツ、甘酒など）
・観光PR
- ▼ 問 合 せ：長野県東京事務所 TEL03-5212-9055 Fax03-5212-9196

南信州へおいでなんしょ！ ～飯田市観光物産展～

2027年開通予定のリニア中央新幹線。その中間駅が設置される予定の飯田市の物産展を、都内2箇所の商店街で開催します。

◆品川区

- 日 時：11月12日（火）～14日（木）
- 会 場：青物横丁商店街 フリースペース「スキマ」
- 内 容：7時30分～9時30分 やさいジュース無料配布
9時30分～18時 農産物直売（トマト、きゅうり、りんご、梨、米など）
18時30分～21時 立ち呑みバー

◆板橋区

- 日 時：11月15日（金）～17日（日） 10時～18時
- 会 場：ハッピーロード大山商店街 「ハッピースクエア」
- 内 容：南信州の果物、野菜や味噌、半生菓子を中心とした農産物や加工品の直売
（りんご、柿、ねぎ、きのこ、ぎんなん、果実酢、おやき、きんつば、市田柿など）
- ▼ 問 合 せ：飯田観光協会 TEL0265-22-4851 Fax0265-22-4567

信州産直市

上野駅で長野県の観光物産展を開きます！農産物など産地直送で販売します。観光PRイベントも行いますので、ぜひお出かけください。

- ▼ 日 時：11月21日（木）～23日（土・祝） 11時～20時（最終日は17時まで）
- ▼ 会 場：JR上野駅
- ▼ 内 容：長野県産農産物と名産品の販売
観光PR
アトラクション
- ▼ 問 合 せ：長野県観光部観光振興課 TEL026-235-7254 Fax026-235-7257

信州四季旅キャンペーン 東京観光情報センターPRイベント

長野県東京観光情報センターでPRイベントを開催！
普段は販売していないリンゴや野沢菜の販売のほか、アルクマも登場します。

- ▼ 日 時：11月23日（土）、24日（日）
- ▼ 会 場：長野県東京観光情報センター（千代田区有楽町 東京交通会館2階）
- ▼ 内 容：長野県の特産品の販売（りんご、野沢菜漬けなど）
お買い上げの方にはプレゼントを差し上げます（各日先着100名）
アルクマを独り占め！記念撮影会
10時30分、12時30分、14時30分、16時30分
各回30分前から整理券を配布（各回10組）
- ▼ 問 合 せ：長野県東京観光情報センター TEL03-3214-5651 Fax03-3214-5650

1 志賀高原 統一初滑り・スキー場開き祭

志賀高原の本格的なスキーシーズンの到来を告げる毎年恒例の統一初滑り・スキー場開き祭です。

1 日時 12月7日(土) 10時～12時

2 会場 志賀高原 焼額山スキー場

3 内容 安全を祈願した後、地元の保育園児や小学生、中学生その他の皆様によるデモンストラクション滑走が行われます。
その他お楽しみ抽選会やお得な特別割引リフト券の販売もあります。



4 主催 志賀高原観光協会

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから 20km 50分
[列車で] 長野電鉄 湯田中駅下車 バス or タクシー40分

6 お問い合わせ先

志賀高原観光協会

(住所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池
(志賀高原総合会館98内)

(電話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344

(URL) <http://www.shigakogen.gr.jp/>

(E-mail) info@shigakogen.gr.jp

2 白馬村クリスマスイベント

アルプス山麓の麓、白馬村。長野オリンピックも開催された、スノーリゾートでクリスマスを過ごしませんか？

白馬村の各スキー場でとっておきのクリスマスイベントが開催されます。

- 1 期間** 12月21日（土）～23日（月・祝）（各スキー場で開催日が異なります）
- 2 会場** 白馬さのさかスキー場・白馬五竜スキー場
- 3 内容**
- ▼大声コンテスト
 - ▼チョコフォンデュの振舞い
 - ▼サンタを見つけてプレゼント
 - ▼ナイター割引（五竜）等

※各スキー場ごとイベント内容が異なります。



- 4 主催** (株)五竜・(株)大糸・(株)さのさか
- 5 アクセス**
- [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分
長野自動車道 安曇野ICから約70分
- [列車で] JR大糸線 白馬駅下車又は
JR長野駅下車、特急バス・路線バスで約80分
- 6 お問い合わせ先**
- 白馬村観光局
(住所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地
(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311
(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

3 白馬村カウントダウンイベント

今年も、白馬村の各スキー場では、年末カウントダウンイベントを開催します。コンサートや年忘れ抽選会や、ミュージック花火、年越しそばの振舞い等、様々な催しでお客様をおもてなし致します。

白銀のスキー場で今年の思い出を語り、カウントダウン花火と年越しそばで楽しいNew Yearを迎えよう！

1 日にち 12月31日(火)

2 会場 白馬五竜スキー場・白馬八方尾根スキー場・白馬岩岳スノーフィールド

3 内容 ▼大道芸
▼コンサート
▼大抽選会
▼年越しそばの振舞い
▼カウントダウン花火等

※各スキー場ごとイベント内容が異なります。



4 主催 (株)五竜・八方尾根開発(株)・白馬観光開発(株)

5 アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分
長野自動車道 安曇野ICから約70分
[列車で] JR大糸線 白馬駅下車又は
JR長野駅下車、特急バス・路線バスで約80分

6 お問い合わせ先

白馬村観光局

(住所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地

(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) www.vill.hakuba.nagano.jp

(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp

4 エキサイティングスノーバトルin飯綱高原

オリンピック正式参加種目を目指す(?!)日本雪合戦連盟公認の「スポーツ」雪合戦大会。
直径6.5cm～7cmの雪玉90個を補給する3人のバックストと、それを相手チーム目掛け投げ込む4人のフォワードでの戦い。普通の雪合戦と同じように体の一部に雪玉が当たると退場になるので、「シェルター」・「シャトー」と呼ばれる塞7基に隠れながら、攻撃し合い、相手チームの旗取りを目指します。1セット3分間の3セットマッチ。

競技者の熱気や緊張感が伝わってきて観戦者も一緒に楽しむことができます。

1 日時 平成26年1月26日(日) 競技開始8時30分

2 会場 長野市飯綱高原大座法師池横 特設会場

3 参加費 1チーム 12,000円(予定)

※観戦は無料

4 内容

スポーツ雪合戦は北海道から始まった国産の競技です。雪が多い長野県でも80年代の雪合戦協会設立後、県大会が行われるようになりました。

▼申込：11月～12月中旬(詳細は事務局へ要確認)

▼参加資格：高校生以上

▼服装：ヘルメット着用(当日貸出し有り)

▼チーム構成：1チーム10名。試合出場選手7名。補欠選手2名。監督1名。但し、最低7名でも競技に参加できます。

▼ルール：日本雪合戦連盟の公式ルールに従い戦います。

(同連盟サイト参照：<http://jyf.or.jp/about/rule.php>)

- ・相手の競技者全員をアウト、または雪玉に当たることなく相手チームのフラッグを抜くとセットが終了し、10ポイントを獲得。
- ・3分経過した時点で競技が続いている場合は、時間終了時にコート内の人数でポイントを計算。同点の場合引き分け。
- ・取得セットが同じ場合は、全ての取得ポイントを合算し勝敗を決めます。
- ・取得セット、得点ポイントが同じ場合は、ビクトリスロー(VT)合戦で試合の勝敗を決めます。

5 主催 エキサイティングスノーバトルin飯綱高原実行委員会

6 アクセス [お車で] 上信越道須坂長野東ICから長野市街・浅川ループライン経由約40分

[列車で] JR長野駅からアルピコ交通バス飯綱高原戸隠方面行き飯綱高原下車

7 お問い合わせ先

エキサイティングスノーバトルin飯綱高原実行委員会事務局

(住所) 〒380-8633 長野市岡田町131-7 NBS長野放送販促事業部内

(電話) 026-227-3000 (FAX) 026-227-3152

(URL) <http://www.nbs-tv.co.jp/event/>



5 氷上トライアスロン小海大会（第25回）

今年で第25回を迎え今回は記念大会になります。スラロームスキー3kmランニング1.6kmスケート1.0km、個人の部とリレーの部があります。『マイナス15度極寒の地で体力の限界に挑む』沢山の方のご参加をお待ちしております。

- 1 日時** 平成26年1月26日（日） 競技開始8時
- 2 会場** 小海リエックススキー場及び松原湖高原スケートセンター
- 3 参加費** 1人 11,000円
高校生以下 5,000円
リレー 21,000円
- 4 内容** ▼個人の部
スラロームスキー3km
ランニング1.6km
スケート1.0km

▼リレーの部
上記種目を2人ないし3人で行います。

※リレーの部はスケートの助っ人も用意できますので事務局にご相談ください。
- 5 主催** 小海町観光協会
- 6 アクセス** [お車で] 中央道長坂ICから50分
[列車で] JR小海線小海駅からバスで20分
- 7 申込み、お問合わせ先**
小海町役場 産業建設課 観光係
(住所) 〒384-1192 長野県南佐久郡小海町豊里57-1
(電話) 0267-92-2525 (FAX) 0267-92-4335
(URL) <http://www.koumi-town.jp>
(E-mail) kankouka@koumi-town.jp

6 光の森のページェント

開園の年から開催し、今年で5年目を迎えるイルミネーションイベントです。年を重ねる毎に内容を充実させ、観光で訪れたお客様にも大変好評を頂いています。

雪に映える35万球以上のイルミネーションが幻想的に輝き、昼間とは違う夜の公園をお楽しみください。



- 1 日時** 平成26年1月25日(土)～2月23日(日) 16時～20時30分
※1月27日(月)、2月3日(月)、2月17日(月)は休園日
※通常開園時間に入園された方はそのまま園内に残っていただくとイルミネーションもご覧いただけます。
- 2 会場** 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区
- 3 入場料** 大人400円、小人80円、シルバー200円、幼児無料
※20名様以上の団体料金：大人280円、小人50円、シルバー200円

- 4 内容** ▼広大な森の中に広がる七色のファンタジー
Welcomeゲートを抜けると、国営アルプスあづみの公園のキャラクター「草太」と「木子」が光るトレインと一緒に「お出迎え♪」
虹色に輝くツインクルストリートを通り「空中回廊」へ。鳥の目線で歩くことができる回廊からは雪とマッチした幻想的な世界が広がります。

▼当日は温かい服装でお越し下さい
ゆっくり歩いて約1時間のコースです。

《備考》

平成23年度には Yahoo! Japan クリスマス特集2011「信越・北陸地区イルミネーション人気ランキング」で、本公園のイルミネーションが1位に選ばれました。

- 5 アクセス** [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約40分
[列車で] JR大糸線信濃大町駅下車 タクシー約15分



6 お問い合わせ先

国営アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター
(住所) 〒398-0004 大町市常盤7791-4
(電話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
(URL) <http://www.azumino.go.jp/>

7 光の森のページェント

漆黒の森に灯る、色鮮やかな光。水面に反射する光のオブジェや、地形を活かした風景演出など日常の公園とは違った、光の景色が広がります。また、期間中にはミニコンサートやクリスマスにまつわる様々なクラフト体験なども楽しめます。

- 1 日時** 11月23日(土)～12月25日(水) 16時～21時
※通常開園時間に入園された方はそのまま園内に残っていただくとイルミネーションもご覧いただけます。
- 2 会場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 3 入場料** 大人400円、小人80円、シルバー200円、幼児無料
※20名様以上の団体料金：大人280円、小人50円、シルバー200円
- 4 内容** 約30万球の光が漆黒の森を照らすイルミネーションイベント「光の森のページェント」。
展望テラスから見下ろすイルミネーション。水辺の休憩所から見上げるイルミネーション。水面に反射する幻想的な風景をお楽しみいただけます。また、イルミネーションの喧騒から少し離れると、安曇野から松本市にかけての夜景が美しい隠れたスポットもあります。
期間中には、コンサートや様々なクラフトイベントも開催するほか、レストランでのスペシャルディナーもお楽しみいただけます。



- 5 アクセス** [お車で] 長野自動車道 安曇野ICより約20分
[列車で] JR大糸線豊科駅、穂高駅下車 タクシー約15分

6 お問い合わせ先

国営アルプスあづみの公園管理センター
(住所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino.go.jp>

8 灯の祭典「安曇野神竹灯（かみあかり）」

5000本の竹灯籠があなたを神秘の世界へ誘います。安曇野の神『穂高見神』へ遠く離れた大分県竹田市祖母山の神『豊玉姫』からの贈り物「5000本の竹灯籠」。

1 日 時 12月6日（金）～8日（日）16時30分～20時

2 会 場 安曇野市 穂高神社

3 入場料 なし

4 内 容

- ▼期間中のイベント
午後4時30分からあかり点灯を行います。点灯にご参加の方は点灯用ライターをご持参ください。なお、雨天・降雪の場合は中止となりますのでご了承ください。幻想的な光の下、ユニット神竹灯によるミニライブも行います。暖かい服装にてお越しくください。
- ▼その他のイベント
12月29日～1月3日まで「くらとま」安曇野で暮らすように泊る実行委員会加盟施設にて竹灯籠の点灯を行います。詳しくはHPをご覧ください。<http://kuratoma.com>

5 主 催 「くらとま」安曇野で暮らすように泊る実行委員会

6 アクセス [お車で] 長野自動車道安曇野ICより穂高方面へ20分
※駐車場に限りがありますのでご了承ください。

[列車で] JR大糸線穂高駅下車 徒歩1分

7 お問い合わせ先

安曇野市観光協会

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>

(E-mail) hotaka@atlas.plala.or.jp



9 大町温泉郷 夢花火と音の祭典

毎年恒例となった「大町温泉郷 夢花火と音の祭典」は、2月の毎週土曜日に開催！
冬の澄み切った空に打ち上げられる花火と、和太鼓演奏などがコラボする、光と音をお楽しみください。



1 日にち 平成26年2月1日、8日、15日、22日（2月の毎週土曜日）

2 会場 大町温泉郷

※イベントにより日時・会場が異なります。詳しくはお問合わせください。

3 内容

▼夢花火と音の祭典（2月の毎週土曜日、20時～開催）

1日：夢花火と音の祭典オープニングセレモニー、キャンドルライト・かまくら、三九郎まつり、和太鼓演奏、大町市民吹奏楽団演奏、花火大会

8日：おもいで話グランプリ、安曇野地方民話の語り（もんぺの会）、和太鼓演奏、花火大会

15日：和太鼓演奏、花火大会

22日：和太鼓演奏、花火大会

※出演者・内容等は都合上、予告なく変更する場合がございますので、ご了承ください。

★2月1日は、鹿島槍スキー場で「鹿島槍火まつり」同時開催！
17時～万燈祭、たいまつ滑走、花火大会等が行われます。

4 アクセス [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから約60分

[列車で] JR信濃大町駅下車 タクシー約15分

5 お問合わせ先

大町温泉郷観光協会

(住所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8

(電話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100

(URL) <http://www.omachionsen.jp/>



10 きなさ市「乾燥野菜料理と箱膳体験」

江戸時代は一人ずつ木箱に食事道具を入れ、一人ひとりが自分専用のお膳で食事をしていました。その箱を箱膳といいます。そのお膳に乾燥野菜のお料理を載せて昼食を頂いた後に季節の地元野菜を乾燥する、寒干し大根作りを体験していただきます。

乾燥野菜料理。簡素に聞こえるかも知れませんが、手をかけた贅沢な食材だと思いませんか？夏に収穫したお野菜を大切に乾燥し保存しておきました。昔からの風習を体験し、味を堪能するだけでなく、日常を豊かにする大事な発見が出来ると思います。

- 1 日時 平成26年1月26日（日）10時から
- 2 会場 鬼無里活性化センター（長野市鬼無里支所隣）
- 3 参加費 1,000円
- 4 内容

- ▼対象 性別、年齢とも制限なし
- ▼募集定員 概ね20名（先着順）
- ▼持ち物 三角巾、エプロン
- ▼前半：夏に収穫し乾燥保存したナス、かぼちゃ、夕顔、ささげ等を調理し、箱膳にのせて昼食。配膳、箱膳での食事、座布団の座り方から、食器の洗い方、しまい方まで教えて頂きます。
- 後半：地元の大根を使い、寒干大根づくりをします。



鬼無里の家庭では昔から、手間をかけて大切に育て収穫した野菜を無駄にしないよう、そして田畑が雪に埋め尽くされる長い冬に向け様々な野菜を乾燥保存していました。野菜を乾燥するのも知恵と時間が必要です。切り方、干し方も天日で効率よく日光を当てるためによく工夫されています。また、野菜を調理するための戻し具合、水の切り具合も経験が必要です。手をかけ料理した食事はお腹も心も満たすとても贅沢なご馳走です。

- 5 主催 リピーターおでやれプロジェクト
- 6 アクセス
- 【お車で】 上信越道須坂長野東ICから約1時間
 - 【列車で】 JR長野駅からアルピコ交通バスで約1時間 鬼無里中学校入り口下車
- 7 お問合わせ先

農林水産物直売所ちよっくら(12月末まで) 鬼無里観光振興会 (1月)

(住所) 〒381-4302 長野市鬼無里日影2750-1

(電話) 026-256-2450 (農林水産物直売所ちよっくら)

(電話) 026-256-3188 (鬼無里観光振興会) (FAX) 026-256-2237

(URL) <http://www.odeyarekinasa.jp/>

(E-mail) kinasatiku@tgk.janis.or.jp



11 中央アルプスウェストン祭（第3回）

日本アルプスを世界に広めたイギリス人宣教師ウォルター・ウェストン卿が、中央アルプス木曾駒ヶ岳に登頂した功績を偲び、記念式典を開催します。

今年も登山家の田部井淳子さんをはじめ、怖いもの知らずの女たちの皆様をお迎えし、トークやシャンソンコンサートを行います。



1 日 時 12月6日（金） 11時～

2 会 場 ホテル千畳敷周辺、駒ヶ根文化センター

3 内 容 ▼第3回中央アルプスウェストン祭

ウォルター・ウェストン卿が、中央アルプス木曾駒ヶ岳に登頂した功績を偲び、記念式典を開催します。

〔時間：11時～11時30分〕

〔場所：ホテル千畳敷周辺〕

▼福島県震災復興支援 田部井淳子トーク＆「怖いもの知らずの女たち」コンサート

駒ヶ根市友好都市の福島県二本松市と田部井淳子さん出身地の福島県三春町を含めた福島県復興支援として、トーク＆コンサートを開催します。

〔時間：18時～20時〕

〔場所：駒ヶ根文化センター大ホール〕

～怖いもの知らずの女たち 著：吉永みち子～

登山家の田部井淳子氏を中心にした「森の女性会議」という、異業種交流の山の会がある。そのなかでPR会社社長、弁護士、元タカラジェンヌ、セブン-イレブンの役員、ロレックスの広報担当者という6人が、シャンソンのコンサートを開きたいという「夢」を実現させた。結婚、子育て、仕事、介護などの波乱に富んだそれぞれの人生を軸に、素人がコンサートを開くまでの経緯をからませながら、吉永みち子氏が彼女たちの熱い「夢」を描く。

4 主 催 一般社団法人駒ヶ根観光協会・財団法人駒ヶ根市文化財団・駒ヶ根市

5 アクセス [お車で] 中央自動車道駒ヶ根ICから車で約8分（駒ヶ根文化センター）

[列車で] JR飯田線駒ヶ根駅からバスで約5分（駒ヶ根文化センター）

6 お問い合わせ先

一般社団法人 駒ヶ根観光協会

（住 所） 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根市観光案内所

（電 話） 0265-81-7700 （FAX） 0265-81-7755

（URL） <http://www.kankou-komagane.com>

（E-mail） annai@city.komagane.nagano.jp

12 上田城けやき並木紅葉まつり 秋の信州上田うまいもん大集合！！

「美味(おい)だれの祭」「シェフ' S・マルシェ」「第3回信州ラーメン合戦 上田・秋の陣」夢の競演！

1 日 時 11月2日(土)～4日(月・祝) 10時～20時

2 会 場 上田城跡公園公園管理事務所前

3 入場料 無料

4 内 容 ▼「美味(おい)だれの祭」
信州上田の名物グルメ「美味(おい)だれ焼き鳥」が大集合！市内焼き鳥店の味比べが楽しめる。

▼「シェフ' S・マルシェ」(信州上田の食の祭典)
信州上田の人気レストランシェフが大集合！イベント限定のスペシャルメニューが楽しめる。

▼「第3回信州ラーメン合戦 上田・秋の陣」
長野県内のラーメン店が信州上田に集結！



5 主 催 信州上田まつり実行委員会

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道 上田菅平ICより15分

[列車で] JR上田駅から徒歩12分

7 お問合わせ先

上田市観光課

(住 所) 〒長野県上田市大手1-11-16

(電 話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/kanko/>

(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp



13 ぶらりしもすわ 三角八丁其の二十

この町の特徴、歴史性を端的に表す「三角八丁（さんかくばっちょう）」というユニークなネーミングを掲げ、下諏訪を楽しもうというのが「ぶらりしもすわ三角八丁！」です。「三角八丁」というステージで様々な団体がそれぞれの個性でエンターティメントを発揮します。

- 1 日時** 11月3日（日）10時～15時30分
- 2 会場** 三角八丁エリア周辺。諏訪大社下社春宮、秋宮周辺
※ご来場は徒歩または公共交通機関をご利用ください
- 3 入場料** 各会場による
- 4 内容**
▼まち歩きを楽しみましょう
下諏訪町はコンパクトで、古くからの町並みが残り宿場町の面影があります
▼スタンプラリー
18箇所を実施。6ポイント集めると抽選でき豪華景品がその場でもらえます
▼地元の小学生による太鼓の発表
▼豚汁の振る舞い
▼フリーマーケット
▼軽トラ市

※「下諏訪宿・姫（下諏訪観光宣伝大使）コンテスト」を同日開催！
- 5 主催** 下諏訪観光協会
- 6 アクセス** [お車で] 中央自動車道岡谷ICから約15分

[列車で] JR中央東線 下諏訪駅下車約15分
- 7 お問い合わせ先**
下諏訪観光協会
(住所) 〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町3289
(電話) 0266-26-2102 (FAX) 0266-27-1339
(URL) <http://shimosuwaonsen.jp/>
(E-mail) kkyoukai@town.shimosuwa.lg.jp

14 岳都・松本「山岳フォーラム」2013

山や自然の魅力、楽しく安全な登山を発信する、岳都・松本「山岳フォーラム」2013を今年
は2日間開催します。

メインテーマは『山の楽しみを、子供たちへ。そして、未来へ』

講演やディスカッション、映像やアウトドアスタイルショーなど多彩なプログラムや、楽し
みながら山の知識を深めていただけるような展示ブースなど「山」一色の2日間です。

是非、お越しください。



1 日にち 11月16日(土)、17日(日)

2 会場 まつもと市民芸術館

3 入場料 無料(17日の「フォーラムプログラム」は聴講券が必要)

4 内容

【山の文化祭&セミナー】

▼16日 12:20~20:00 場所:主ホール・小ホール

- ドキュメンタリー映画「小屋番」上映会
- 安全登山セミナー ~山岳救助の現場から~
- 健康に登山を楽しむためのアドバイス 他

▼17日 10:00~11:45 場所:屋上屋外庭園

- 親子で楽しむ山道具体験

【山岳フォーラム】 (聴講券必要)

▼17日 12:30~16:30 場所:主ホール

- オープニングプログラム(アウトドアスタイルショー他)
- 講演「山に登って元気になろう!」
- パネルディスカッション 他

【展示他】

▼16・17日 開催時間中自由入場 場所:ホワイエ・シアターパーク

- 展示ブース、販売ブース、飲食ブース 他

5 主催 岳都・松本「山岳フォーラム」実行委員会

6 アクセス [お車で] 長野県自動車道松本ICから松本市街地方面へ 約20分
※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関又は周辺の有料駐車場を
ご利用ください

[列車で] JR松本駅より徒歩約20分

7 お問い合わせ先

松本市山岳観光課(実行委員会事務局)

(住所) 〒390-1592 松本市安曇1061-1

(電話) 0263-94-2307 (FAX) 0263-94-2567

(URL) <http://sangaku.net/>

(E-mail) sangakukanko@city.matsumoto.nagano.jp

15 海野宿ふれあい祭（第23回）

海野宿は、寛永2年（1625年）に北国街道の宿駅として開設されました。海野宿の街並みは江戸時代の旅籠造りや茅葺き屋根の建物などと、明治以降の養蚕が盛んな頃に建てられた蚕室造りの建物がよく調和して伝統的な家並みを形成しています。その伝統的な日本家屋の家並みが現在まで保存されていることから、「重要伝統的建造物群保存地区」に選定を受けています。この、海野宿を大勢の皆様にご存知いただこうと海野宿ふれあい祭を開催します。

1 日 時 11月23日（土・祝） 10時～15時

2 会 場 旧北国街道 海野宿

3 入場料 無料

4 内 容

- ▼時代衣装行列
- ▼売り切れ必死！地元のお母さんたちが作る大人気の、野菜ほうとう、小豆ほうとう、くるみおはぎの販売
- ▼まつり風景を撮って応募しよう！写真コンテスト
- ▼短歌、俳句、川柳のつどい
- ▼人力車に乗ろう！
- ▼海野宿歴史民俗資料館、なつかしの玩具展示館 開放
- ▼白鳥神社「浦安の舞」
- ▼長野県観光PRキャラクター「アルクマ」と遊ぼう！
- ▼東御市出身シンガーソングライター「渡部まい子」ライブ

※無料シャトルバス運行 東御市役所 ⇄ 海野宿

5 主 催 海野宿ふれあい祭実行委員会

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより約10分
※駐車場が少ないため、できるだけ乗り合わせかシャトルバスでお越しください。

[列車で] しなの鉄道田中駅又は大屋駅より徒歩約20分

7 お問合わせ先

東御市商工観光課観光係

(住 所) 〒389-0404 東御市大日向337

(電 話) 0268-67-1034 (FAX) 0268-67-3337

(URL) <http://www.tomikan.jp>

(E-mail) kanko@city.tomi.nagano.jp

16 寒の水

毎年1月20日に草越地区で行われるまつりです。

明治時代中ごろまでは、修行の一環として行われたといわれていますが、明治維新以降は行者がいなくなってしまう、それを草越地区の有志が、無病息災・五穀豊穰を祈願して年中行事として行っております。

夕方寒さが増す頃公民館に集まり、水行者たちは粕汁で体を温め、禪、わらじ姿になって、わらで作った「兎巾（とぎん）」をかぶり、一気に凍てつく道を走り出します。各所の大桶に水をはり、そこで冷水を浴び、兎巾を熊野神社に奉納します。

- 1 日時** 平成26年1月20日（月）16時～18時45分
- 2 会場** 御代田町草越区内（出発は草越公民館）
- 3 内容**
- 16時 先祓い…白い上衣をまとった関係者は、ほら貝を吹き、太鼓を鳴らして、集落内を巡りまつりのはじまりを告げます。
- 17時 行者は、身支度を整え、頭に兎巾をかぶり、赤い禪に、わらじ履になり、粕汁とお神酒で身体を温めます。
「おにかけうどん」が見物客へ500食振る舞われます。
- 18時 行者は、各所に用意された大桶の水を威勢よくかぶりながら、走り出していきます。熊野神社に兎巾を奉納し、五穀豊穰・無病息災を祈願します。公民館→集落内を一回り→熊野神社（兎巾奉納）
- 18時45分 行者帰着（草越公民館）終了

※水がかからないよう気を付けてください。

- 4 主催** 御代田町 草越区
- 5 アクセス** [お車で] 佐久IC 約8km、15分
専用駐車場（ゲートボール場）より徒歩5分
- [列車で] しなの鉄道御代田駅下車 約4km、タクシー8分

6 お問い合わせ先

御代田町役場 産業経済課 商工観光係
(住所) 〒389-0292 御代田町大字御代田2464-2
(電話) 0267-32-3111 (FAX) 0267-32-3929
(URL) <http://www.town.miyota.nagano.jp/>
(E-mail) info@town.miyota.nagano.jp

7 取材情報

写真撮影する方は、公民館前の大桶の前で場所を取り、三脚などを用意して撮影されています。行者が公民館に戻り、たき火で身体を温めている姿も絵になります。（カメラが水にかからないよう気を付けてください。）

16時から会場入り口が車両通行止めになります。会場入り口に臨時駐車場がありますので、そちらに駐車して徒歩でお出かけください。

17 そば打ち体験会

信州須坂 その里地区の新そば粉を使って、そば打ち体験を行います。講師は「その里活性化事業団」のそば打ち名人です。ご自身で打った新そばをその場で茹でてご賞味いただきます。「挽きたて」、「打ちたて」、「ゆでたて」の香り豊かな新そばをお楽しみください。

- 1 日時** 11月16日(土) 9時30分～12時30分
- 2 会場** 須坂市蔵のまち観光交流センター
- 3 参加費** 1,500円
- 4 内容** 地元で採れた新そば粉を使って、そば打ち体験を行います。講師が丁寧に教えてくれるので初めての人でも安心です。道具も貸出いたします。
(定員：先着15名)



- 5 主催** 須坂市蔵のまち観光交流センター
- 6 アクセス** [お車で] 上信越道須坂長野東ICより約10分
※駐車場5台。周辺に市営駐車場等あり。

[列車で] JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車、徒歩約7分

7 お問い合わせ先

須坂市蔵のまち観光交流センター
(住所) 〒382-0087 須坂市大字須坂352-2 (東横町)
(電話) 026-248-6867 (FAX) 026-248-6875
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

18 晩秋のカントリーウォーク

カントリーウォークは、田園・郊外をのんびりゆっくり歩いて、地域そのものを楽しむウォーキングです。そこでの暮らしが織りなす独特の文化・歴史・景観などを、歩きながらもういちど見直し発見し、それらを感じ、味わって、ありのままの須坂を楽しみましょう。

1 日 時 11月23日(土) 9時30分～15時

2 会 場 須坂市郊外

3 参加費 2,000円(食事・見学料含む)

4 内 容 ▼集合 9時15分 臥竜公園(博物館前駐車場)

▼出発 9時30分

▼募集 40名

▼コース

臥竜公園 9:30…… 興国寺 …… アートパーク(世界の民俗人形博物館) …… 糺屋本藤醸造舗(味噌工場見学、試食) …… 市内食事処(須坂焼きそばの昼食) …… 八丁鎧塚古墳 …… 霧原大元神社 …… りんご狩(3コ) …… 15:00臥竜公園・博物館

※ 解散後、各自「名物、黒おでん」のおやつと博物館の見学

5 主 催 須坂市観光協会

6 アクセス [お車で] 須坂長野東ICから約10分

[列車で] JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車、
徒歩約20分又はタクシーで約5分

7 お問い合わせ先

須坂市観光協会

(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1

(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



信州田舎暮らし情報

信州駒ヶ根 I ターンセミナー&相談会

「ふたつのアルプスが映えるまち」駒ヶ根に移住してみませんか。移住を考えている方、駒ヶ根に興味のある方などの参加をお待ちしております。

- ▼ 日 時 : 10月27日(日) 13時30分から
- ▼ 会 場 : ふるさと回帰支援センター (JR有楽町駅前 東京交通会館6階)
- ▼ 内 容 ・セミナー 13:30~15:00
駒ヶ根市紹介、移住者を囲んでの座談会
・個別相談会 15:10~16:30
移住全般、就農、お住い、就職情報、土地情報など様々なご相談に応じます。
- ▼ 参加費 : 無料
- ▼ 定 員 : 定員25名
- ▼ 申込期限 : 10月23日(水)
- ▼ 問 合 せ : 駒ヶ根市商工観光課 TEL0265-83-2111 (内線436) FAX0265-83-4348
E-mail : syoukan@city.komagane.nagano.jp

八ヶ岳中央高原 原村 秋 現地見学会

高原の自然・環境の素晴らしさと厳しさを体感するとともに、原村に移住した先輩たちから様々なライフスタイルを聞いたり、不動産物件を見学して雰囲気を感じたりと、原村ならではの多彩な現地見学会です!

- ▼ 期 間 : 11月2日(土)、3日(日)
- ▼ 集 合 : JR茅野駅 10時30分(茅野駅から現地まで送迎します)
八ヶ岳自然文化園(お車の場合) 11時
- ▼ 参加にあたって以下の経費は各自でご負担ください
・自宅から集合場所までの交通費、宿泊費用(1泊2食分)、2日間の昼食代
※施設・物件見学科、ご案内バス代などをご負担頂きません
- ▼ 内 容 ・オリエンテーション(原村の紹介、土地や建築物の規制や補助金制度等について)
・田舎暮らし案内人との交流会
・不動産物件などを見学 など
- ▼ 問 合 せ : 原村役場 総務課 企画係 TEL0266-79-7942 Fax0266-79-5504
E-mail : kikaku@vill.hara.nagano.jp