

月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）  
7月号 2016年6月30日（木）

雨音に気持ちが落ち着く梅雨の季節、色鮮やかな紫陽花にも心がなごみます。  
さあもうすぐ夏です！夏山シーズン情報など旬の信州情報をお楽しみください！

- 【1】長野県のトピックス – 「信州の山」を全国へ発信！ –
  - 【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 – Vol. 2 –
  - 【3】銀座NAGANO新着ニュース – 今月おすすめ地酒・ワイン –
  - 【4】首都圏で行われるイベント情報
  - 【5】信州だより – 真田家ゆかりの地へ・登山シーズン到来！ –
  - 【6】先月の信州スポーツ情報（結果）
- 【編集後記】

---

## 【1】長野県のトピックス

---

「信州の山」を全国に、世界に発信！！  
～『信州 山の日』、『第1回「山の日」記念全国大会』～

県土の約8割を森林が占め、「日本の屋根」と呼ばれる3,000m級の山々がそびえる全国有数の森林県・山岳県の長野県！

制定3年目となる『信州 山の日』の記念イベント、全国初の『第1回「山の日」記念全国大会』を開催し、「信州の山」を全国に、世界に発信します！！

◆『信州 山の日』（7月第4日曜日：今年は7月24日（日））◆

『信州 山の日』フェスタを7月23日（土）～24（日）に原村八ヶ岳自然文化園で開催します！新進気鋭のアーティストの皆さんによる「山の日」制定記念コンサートや、阿部知事も参加する「森のトークセッション」のほか、信州ジビエ料理教室や親子木工教室、山岳ガイドによる安全登山教室など盛りだくさんのイベントをご用意しています！

23日（土）夜には屋外の星空の下で日本初4Kドキュメンタリー映画「うみやまあひだ」（マドリッド国際映画祭・外国語ドキュメンタリー部門最優秀作品賞受賞）を上映します！！皆さんのお越しをお待ちしています！

【信州 山の日】<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/index.html>

◆ 全国初『第1回「山の日」記念全国大会開催』 ◆

—（8月10日（水）～11日（木・祝））—

「山の日」制定を祝う初めての全国大会『第1回「山の日」記念全国大会』が8月10日（水）～11日（木・祝）に、長野県松本市上高地を中心に開催されます！

11日（木・祝）は上高地で記念式典、松本市内で祝祭式典が行われ、上高地と松本市街地の双方で、一般の方にも参加いただける記念行事（音楽、講演、展示等）も開催されます！また県内各地では、大会を盛り上げる関連イベントも開催しています！

〈大会スケジュール〉

8月10日（水）山に関する国際的な会議（松本市内）  
レセプション（ホテルブエナビスタ）

8月11日（木）記念式典（上高地バスターミナル）  
祝祭式典（まつもと市民芸術館）

【第1回「山の日」記念全国大会】<http://811yamanohi.org/>

【関連イベント】<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/index.html>

---

長野発「国際フラワーフォーラム2016」いよいよ開幕！！  
～「花のある暮らし」の魅力を、NAGANOで見つけよう～

---

7月7日（木）～9日（土）に「国際フラワーフォーラム2016」を開催します。

7月9日（土）には、キッセイ文化ホール（松本市）に全国で人気沸騰中の「花いけバトル」が信州初上陸！！県内外のバトラーが、互いの技や情熱をぶつけ合います。ご観覧の皆さんも審査員としてご参加いただきますよ！（12時40分～14時）

この他、人気キャラクターとの握手・撮影会やコンテスト上位者の作品展示、寄せ植え体験コーナー、各種セミナーなど、楽しいイベント満載です。

皆様のご来場お待ちしております！

【国際フラワーフォーラム2016】<http://www.flower-forum2016.com>

---

楽しい企画満載！！「信州DCプレキャンペーン」開催中！！  
～世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州～

---

平成29年夏（7月～9月）に開催する「信州デスティネーションキャンペーン（信州DC）」の1年前企画「信州DCプレキャンペーン」を7月～9月に開催！

信州の自然や食、アクティビティなどの情報を発信し、「360°絶景の山カフェ」や「星空ツアー」など信州ならではの過ごし方をご提案。

地域の皆さんが参加する「信州DC おもてなし隊」が各地でイベント列車に手を振り観光客の皆さんを歓迎する「手を振ろう！運動」など観光客の皆さんをおもてなしする企画も満載！

山の魅力あふれる夏の信州へ、皆さんのお越しをお待ちしております！！

◇デスティネーションキャンペーン◇

JRグループと地元自治体、観光関係者が一体となって実施する大型観光キャンペーンで、期間中はJRグループにより全国で集中的にPRが行われます。

【信州デスティネーションキャンペーン】

<http://www.shinshu-dc.net/>（7月1日から詳細をご覧ください）

---

「G7長野県・軽井沢交通大臣会合」9月開催！

アンバサダーに坂城町出身の美しすぎる銅版画家小松美羽さん決定！

---

世界中の注目を集めたG7伊勢志摩サミットも終了し、いよいよ9月24日（土）～25日（日）は長野県の番、軽井沢町で開催される「G7長野県・軽井沢交通大臣会合」が近づきました！

伊勢志摩サミットでも提供されたNAGANOワインをはじめとする長野県の魅力を、G7各国から訪れる閣僚や政府関係者、メディアに対して発信するまたとないチャンスです！

6月24日（金）には、美しすぎる銅版画家として知られる坂城町出身の現代アーティスト小松美羽さんが国土交通大臣からG7長野県・軽井沢交通大臣会合アンバサダーを委嘱されました！世界に向けて開催を盛り上げていきましょう！

会合に関する情報は下記Webサイトをご覧ください。

【G7交通大臣会合長野県推進協議会公式Webサイト】<http://g7kotsu.nagano.jp>

---

## 【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 Vol. 2

---

長野県では職員のスキルアップを図るため、国機関や首都圏の民間企業に職員を派遣しており、今年度は25名の職員が首都圏で頑張っています。本号では、自治体や民間企業などへ派遣している10名をご紹介します。お気軽にお声掛けくださいね。

【日本政府観光局（JNTO）】

柿崎 茂：海外プロモーション部

派遣期間：28.4～30.3、出身地：長野市、

趣味：読書、旅行、サッカー、スキー、家事

【東京都】

宮坂 真司：環境局地球環境エネルギー一部総量削減課

派遣期間：28.4～29.3、出身地：上田市、趣味：天体観測、写真、登山

【横浜市】

山口 剛：都市整備局デザイン室

派遣期間：28.4～30.3、出身地：長野市、

趣味：海外ドラマ鑑賞、バイク乗車、草サッカー（下手）

【地方公務員災害補償基金】

矢澤 雄一：補償課

派遣期間：27.4～31.3、出身地：伊那市、趣味：街の散歩

【一般財団法人地域総合整備財団<ふるさと財団>】

小林 衛：地域再生課

派遣期間：27.4～29.3、出身地：中野市、趣味：旅行

【一般財団法人ダム技術センター】

田川 智希：研究第二部

派遣期間：27.4～29.3、出身地：山ノ内町、趣味：お酒

【三井物産株式会社】

滝澤 正崇：ニュートリション・アグリーカルチャー本部

アグリサイエンス事業部第三事業室

派遣期間：27.4～29.3、出身地：松本市、

趣味：テニス、スノーボード、旅行

【東京海上日動火災保険株式会社】

高松 良枝：公務開発部

派遣期間：28.4～30.3、出身地：千曲市、趣味：旅行、陶磁器収集

【東京急行電鉄株式会社】

江村 太郎：都市創造本部開発事業部事業計画部次世代郊外まちづくり担当

派遣期間：28.4～30.3、出身地：長野市、趣味：日本酒に強い酒屋巡り

【株式会社電通】

米澤 和陽：派遣期間：28.4～29.3、出身地：安曇野市、趣味：株式投資

---

【3】銀座NAGANO新着ニュース

---

◇ショップ（1階）◇

～7月のテーマ「山に恋して 森の五感を楽しむ」～

・「生食用ブルーベリー」が入荷しました。長野県はブルーベリーの生産量が日本一！

食物繊維や抗酸化成分が豊富で、美容や健康により高機能果実として大注目です。今

回入荷の商品は、ブルーベリー農園森の畑（須坂市）から「森のサファイヤ」と呼ばれる超大粒なブルーベリー、大きいものは500円玉に匹敵する大きさのものもあるんですよ。なかなかお目にかかれないレアものです。

・「ねずこ下駄（木曾）」「水引の髪飾り（飯田）」「内山和紙のうちわ（飯山）」など、夏の風情を楽しむ信州の逸品が順次入荷します。『ゆかたで銀座2016』（7月31日（日）開催）には、信州の伝統工芸品をワンポイントに、ゆかたや和装で銀座へお出掛けしてみたいかたがでしょうか。当日、ゆかたで銀座 NAGANO にご来店のお客様には、「水引の髪飾り」または「帯飾り」をプレゼントします！

・7月24日（日）は「信州 山の日」。今年から国民の祝日となる「山の日」（8月11日）と併せ、店頭ディスプレイなどで山岳県信州を発信していきます。

#### 【今月おすすめ地酒】

・SAKU13 純米吟醸 3rd Season

長野県佐久地域13蔵の若手経営者が、米づくりから酒づくりまで共同で行った日本初の地域共同醸造酒です。「佐久産ひとごこち」を50%精米し、酒造りの原点ともいえる伝統の「きもと造り」で仕込みました。

佐久の夢と希望と浪漫を詰め込んだ「SAKU13」、13年に一度回ってくる当番蔵。今回の当番蔵は、井筒長でおなじみの黒沢酒造です。

2杯目に実力を発揮するともっぱら噂のこのお酒、この機会にしか味わえませんよ。是非お試しください。

『SAKU13 純米吟醸 3rd Season 720ml』定価：2,300円（税抜き）

#### 【今月のおすすめワイン】

・シードル「Pionnier ピオニエ 2015」（信州まし野ワイン）

くだもの里として有名な南信州松川町、りんご畑の中にある小さなワイナリー「ましのワイン」の自信作。松川町産の17種類のりんご（ふじ、王林、紅玉、ジョナゴールドほか）を使用した微発砲で爽やかなシードルです。キンッと冷えたドライなシードルは夏の夜に最適！

『Pionnier ピオニエ 2015』 定価：1,500円（税抜き）

#### ◇イベントスペース（2階）◇

・7月11日は、銀座 de マルシェ！

6月～9月まで毎月第2月曜日は、信州の生産者がつくるこだわりの超！新鮮野菜や果物を、銀座 NAGANO の2階で販売します。東京では滅多にお目にかかれない新鮮さ、素材本来の味をお楽しみください。どうぞお見逃しなく！

・ 7月24日（日）「信州山の日」雑誌オズマガジンコラボイベント

登山やトレッキングを始めてみたい女子、「私なんかができるのかな？」と思っている女子、全然関心のない女子、そんなあなたでもOKです！自然との触れ合いや、写真撮影、マイクラフトノート（山の手帳）づくりなどを通して山とともだちになる第1歩が踏み出せますよ！

この他にも、日替わりで楽しいイベントをご用意しておりますので、是非お立ち寄りください。

【銀座NAGANO】<http://www.ginza-nagano.jp/>

---

#### 【4】首都圏で行われるイベント情報

---

首都圏で信州の魅力をお伝えするイベントが開催されますので、是非お出かけください。

---

山はともだちスタンプラリー！特産品をプレゼント！！

---

中央日本4県（長野県、新潟県、山梨県、静岡県）のアンテナショップで特産品やオリジナルグッズをプレゼント！

各アンテナショップのスタンプを4つGETすると、抽選で40名様に各県の特産品をプレゼント！

この他、各ショップでその県の山や山にゆかりの場所へ行った証（スマホの写真でもOK）を提示すると、先着50名様に各県オリジナルグッズもプレゼント！

是非各ショップへお出かけください！

期 間：7月29日（金）～8月11日（木・祝）

【山はともだちスタンプラリー】

<http://www.pref.shizuoka.jp/bunka/documents/yamatomo-stamp.pdf>

---

ぐるっとながの無料移住相談会！

---

長野地域の8市町村（長野市・須坂市・千曲市・坂城町・高山村・信濃町・小川村・飯綱町）が無料移住相談会を開催！実際にこの地域に移住した先輩達が体験発表し皆さんの質問にもお答えします。専門家による住宅・転職相談も同時開催！長野市地域おこし協力隊員も募集中！田舎暮らしに興味のある方のお越しお待ちしております。

会 場：移住・交流情報ガーデン（中央区京橋 1 - 1 - 6 越前屋ビル 1 階）

期 間：7 月 1 7 日（日）～ 1 8 日（月・祝）

事前申込み先：長野市人口増推進課（当日の参加も可）

【ぐるっとながの無料移住相談会】

<http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/jinkou/134558.html>

---

## 【5】信州だより

---

信州へ U・I ターンを目指す皆さんへの応援メッセージを配信中！！

世界でも活躍する高い技術力を持つ県内企業！自然豊かで心癒される生活！首都圏とのアクセス便利！長野県の魅力を、阿部知事がメッセージ動画でお伝えしています！U・I ターン就職を目指す皆さん是非ご覧ください！

【キャリアタス就活：阿部知事メッセージ動画】

<https://job.career-tasu.jp/2018/features/area/nagano/>

学生の皆さん！信州でインターンシップを！！

費用を 1 人 4 万円まで助成します！！

県内企業のインターンシップに参加する県外の学生の皆さんに、費用（旅費と宿泊費）の一部を助成します！参加する学生と受入企業のどちらからでも申し込み可能！

意欲あふれる皆さんのインターンシップへの参加をお待ちしています！

【信州でインターンシップ応援補助金】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/rodo/koyou/internship.html>

実は本当にすごいんです！信州の夏白菜！！

7～9月に全国のスーパーで販売される夏白菜の産地は、約8割が長野県産だっ  
てご存じですか？信州ではこの時期涼しい高原で瑞々しく美味しい夏白菜が次々と収穫  
されているんですよ！！信州産の夏白菜はやわらかく生野菜サラダにお薦め！細切り  
白菜と糸寒天の酢の物はさっぱりしていて夏にピッタリ！一葉の白菜とチーズをアル  
ミホイルで包んでこんがり焼いたらビールのつまみにも最高！いろんな食材や調味料  
との組み合わせをお楽しみくださいね！

実はこう見えてもビタミンCやカルシウム・鉄分・カリウムなどのミネラルが豊富なので夏バテ予防に効果的！！二日酔い対策にも効果があるようですよ。この夏は信州の夏白菜に是非ご注目ください！

---

いざ！真田家ゆかりの地へ！！

---

#### 《観光列車「ろくもん」クルーズトレイン》

大好評の観光列車「ろくもん」！上田城の最寄駅「上田駅」を出発し、長野や小布施で贅沢な宿泊も堪能できる『ろくもん電車』の旅を企画しました！！

車中では「日本鉄道三大車窓「姨捨駅」からの素敵な夜景と懐石料理」、善光寺門前の宿坊では精進料理、八幡屋磯五郎の「ろくもんオリジナル七味缶」の作製体験など、この機会ならではの特別企画を是非お楽しみください！！

日 程：1泊2日（出発時間 17時12分）

コース：2コース（長野コース [泊：ホテル国際21・宿坊兄部坊]、  
小布施コース [泊：柗一客殿]）

出発日：7月10日（日）、9月11日（日）

費 用：62,000円～111,000円

\*早々と定員に達してしまう場合もありますので、下記URLをご覧くださいね。

【観光列車「ろくもん」クルーズトレイン】

<http://www.shinanorailway.co.jp/rokumon/news/2016/04/post-35.html>

#### 《米子大瀑布サマーハイキング》

NHK大河ドラマ「真田丸」のオープニングロケ地として注目される「米子大瀑布」を地元ガイドがご案内。断崖を流れ落ちる80m級の2つの滝は「日本の滝百選」の一つ！二条の滝が並び落ちる姿の眺めは壮観です！！マイナスイオンに癒されて身も心もリフレッシュ！

開催日時：8月11日（木・祝） 10時～13時

参加費：1,000円

【米子大瀑布サマーハイキング】<http://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/55.html>

#### 《松代 DE classic・ライトアップ》

長野市松代では真田邸・松代城跡など真田を感じる歴史的な建物を会場に、「真田丸」のテーマ曲も交えたクラシックの生演奏をお楽しみください！真田邸の夜間特別ライトアップでは幻想的な光に彩られた庭園も好評です！

期間：7月16日（土）他

【松代 DE classic・ライトアップ】<http://nagano-citypromotion.com/sanada/>



---

いつ行くの。「今でしょ！」

夏の登山シーズン到来！！自然を感じてリフレッシュ

いろんな信州の山の楽しみ方あります！

---

○志賀高原ガイドトレッキング2016 [山ノ内町]

開催日：6月1日（水）～10月30日（日）

参加費：2,500円～（コース等により異なります）

【志賀高原ガイドトレッキング2016】

<http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/guidetour.html>

○日本の百名山「四阿山」、花の百名山「根子岳」縦走トレッキング [須坂市]

開催日：7月24日（日）5時～13時30分

参加費：3,500円

【四阿山・根子岳縦走トレッキング】

<http://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/56.html>

○美ヶ原高原直行バス（松本駅～美鈴湖～美ヶ原高原方面：1日2往復）[松本市]

期間：土日祝日 6月18日（土）～9月19日（月・祝）

平日 7月25日（月）～8月31日（水）

運賃：500円又は1,000円（区間により異なります）

【美ヶ原高原直行バス】

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/oshirase/utsukushi-bus.html>

○はじめてのつばくろ（燕岳）登山 [安曇野市]

開催日：7月24日（日）～25日（月）

参加費：25,500円

【はじめてのつばくろ（燕岳）登山】

[http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page\\_id=11843](http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page_id=11843)

◆登山の前には「登山計画書」の提出を！！

しっかりと計画を立て「山を知り」、安全で楽しい登山をしましょう！

【登山計画書】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>

\* その他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅. Net】<http://www.nagano-tabi.net/>

---

## 【6】先月の信州スポーツ情報（結果）

---

### 行け行け！ J2 松本山雅 FC

---

第20節まで終了 11勝5分4敗 <22チーム中3位>

直近5戦は有力チームとの対戦でしたが4勝1敗と好調で、順位は暫定3位と上昇中です。J1昇格に向けて今後の試合にも期待が膨らみます！

【松本山雅 FC】 <http://www.yamaga-fc.com/>

---

### 頑張れ！ J3 AC長野パルセイロ

---

第14節まで終了 7勝4分3敗 <16チーム中5位>

6月に入り1失点の2勝1分、勝点25で首位との勝点差は2です。佐藤、渡辺などの力強い攻撃やチーム一丸となった固い守りで、今後の活躍に期待するところです。

【AC長野パルセイロ】 <http://parceiro.co.jp/>

---

### いいぞ！ なでしこ1部 AC長野パルセイロ・レディース

---

カップ戦予選リーグBグループ第4節まで終了 2勝0分1敗 <5チーム中2位>

6月4日から始まったカップ戦予選リーグ。AC長野パルセイロ・レディースはBグループで2勝1敗の暫定2位と好調なスタートです。上位2チームが進出する決勝トーナメント目指して、さらなる活躍を期待するところです。

【AC長野パルセイロ】 <http://parceiro.co.jp/>

---

### 頑張れ！ 信濃グランセローズ

---

前期36試合終了 16勝3分17敗<西地区4チーム中3位>

後期 3試合終了 0勝0分 3敗<西地区4チーム中3位>

6月19日の前期最終戦は門中投手の完投で福井ミラクルエレファントに勝利し、西地区3位で幕を閉じました。24日から始まった後期では前期最終戦の波を生かしきれず残念ながらの3連敗です。次こそ勝利に向けて皆さんの応援をお願いします。

【信濃グランセローズ】 <http://www.grandserows.co.jp/>

---

【編集後記】

---

東京生活3年目になりますが、なかなか東京の暑さには慣れないものです。毎日クーラーが欠かせない日々はなんだか疲れも取れません。信州の爽やかさが恋しくなります。そんな中、今月ご紹介した信州の夏白菜は、まさに東京生活の強い味方です！！白菜に含まれるビタミンCはシミ・ソバカス予防など女性に嬉しい美容効果もあるそうです。この夏は高原で採れるフレッシュな夏白菜で夏バテせずに元気に乗り切りたいと思います！信州ってやっぱり“しあわせ”ですね。

---

▽△▽ イベント満載！今年の信州 ▽△▽

【7月】

国際フラワーフォーラム2016 <http://flower-forum2016.com>

プレ信州デスティネーションキャンペーン（7月～）

☆第1回「山の日」記念全国大会（8月）

☆G7長野県・軽井沢交通大臣会合（9月）

☆第72回国民体育大会冬季大会（1月）

---

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

---

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>

---