

-----  
日本のふるさと「信州通信」(長野県東京事務所発)

10月号 2013年10月31日(木)  
-----

最近は、夕暮れが早くなるとともに、朝も気温が下がり、すっかり秋らしくなってきましたね。

今月は信州の「芸術の秋」にちなんだ話題をお届けします。もちろん「食欲の秋」の話題も。合わせてお楽しみください。

=== 目次 ===

【1】<特集> 芸術の秋 秋の信州で芸術体験してみたいかがでしょうか

【2】首都圏で行われるイベント情報

【3】東京で信州を味わえるお店

【4】信州だより

(1) おすすめ観光情報

(2) おいしい旬の食材情報

(3) スポーツ情報

【5】県からのお知らせ

【1】<特集> 芸術の秋 秋の信州で芸術体験してみたいかがでしょうか

-----  
信州で体験する「芸術の秋」  
-----

秋は、「芸術の秋」と言われます。

諸説ありますが、夏に比べ過ごしやすく、芸術的な活動をするには絶好の季節となることや、昔から展覧会などが多く開催されていたことに由来するようです。

紅葉で木々も色づくこの時期、信州各地で数多く行われている地域の芸術に触れる体験型イベントに参加してみたいかがでしょうか。

-----  
蓼科の山のやきものづくり

蓼科の山土や、森の木々の灰で作った釉薬(ゆうやく)で作る蓼科の山のやきもの体験。

地元で活動している若手作家の皆さんが、丁寧に指導します。

会場：蓼科クラフトヴィレッジ 陶芸工房 陶仙房(北佐久郡立科町)

<http://tosenbo.com>

-----  
ガラスのクラフト体験(世界でたった一つのガラス作品を作ろう!)

国内最大級のガラスミュージアムの中で、様々な体験をお楽しみいただけます。中でも、「キャンドル体験」は、好きな器と小物が選べ、年齢問わず楽しめます。

会場：株式会社 信州諏訪ガラスの里（諏訪市）

<http://www.garasunosato.com>

---

絵本美術館パフォーマンス付き見学

ろうそくの灯のゆらぐ部屋で、朗読や人形劇、紙芝居などが行われます。  
美術館の展示を見た後は、しばし童心にかえって物語の世界を楽しんでいただくのはいかがですか。

会場：絵本美術館 森のおうち（安曇野市）

<http://www.morinoouchi.com>

---

石器づくり、昆虫化石さがし、火山灰の鉱物しらべ、骨のペンダントづくり

石器人類になった気分、石器づくりや骨のペンダントづくりに挑戦しよう！

会場：野尻湖ナウマンゾウ博物館（上水内郡信濃町）

<http://www.avis.ne.jp/nojiriko/>

---

このほかにも体験イベントがたくさんあります。

詳しくは、「ぐるっと信州体験博 2013」ホームページ

<http://www.shinshu-dc.net/2013/autumn/sp> をご覧ください。

---

## 【2】首都圏で行われるイベント情報

「NAGANO WINE FES in TOKYO」を開催します。

---

近年注目を浴びている「信州のワイン」

首都圏の皆さんにもその良さを感じていただくため、「NAGANO WINE FES in TOKYO」を表参道で開催します。

信州から 20 を超えるワイナリーが参加し、生産者の方々と直接話をしながらワインのテイスティングを楽しんでいただけます。

鹿肉などのジビエやチーズなど信州産の食材を使った料理のミニ・ワンプレートと、ロゴつきのワイングラスも用意しています。

また、会場では、信州産のワインやジャムのほか、そば粉を使ったガレットなども販売します。(チケットとは別料金)

>> 現在、前売り券を発売しています。 <<

前売り券は、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスの各プレイガイドを通じて販売しています。

前売り券 4,200円 (当日券 5,200円)

開催日 : 11月17日(日)

会場 : BATSU ART GALLERY (表参道:東京都渋谷区神宮前5-11-5)

詳細はこちらをご覧ください

<http://www.nagano-wine.jp/event/199/>

#### 信州観光イベント情報

##### (1) 物産展情報

首都圏各地で信州の物産展などが開催されます。お近くの会場へ出かけてみてはいかがでしょうか。

名称	開催日	会場
横浜栄区民まつり	11月2日(土)	横浜市・本郷中学校

【信州の栄村と横浜市栄区で、友好交流協定締結の調印式が行われます。併せて、栄村の物産展なども開かれます。】

地域再発見プロジェクト 11月7日(木)~12月2日(月) JR上野駅  
「長野のもの」

【JR上野駅構内の地産品ショップ「のもの」では、一定期間ごとに各地域のフェアが行われており、11月は長野県のフェアが行われます。】

上野産直市 11月21日(木)~23日(土) JR上野駅

【上記の「長野のもの」の期間に合わせ、今年収穫された信州産農産物等の販売が行われます。】

-----  
信州四季旅キャンペーン 11月23日(土・祝)・24日(日) 長野県東京観光情報  
東京観光情報センター センター(有楽町・  
PRイベント 東京交通会館2階)

【信州の観光案内やりんごなど特産品の販売が行われます。お買い上げの方には、金額に応じてアルクマストラップなどをプレゼント!】  
-----

-----  
(2) 信州スノーリゾート情報  
-----

首都圏各地で行われるスキー・スノーボード用品の販売イベント「ウインタースポーツフェスタ」において、「スノーリゾート信州 首都圏プロモーション」が行われます。

会場では、信州のスキー場の最新情報をお届けするとともに、1日リフト券などが当たる抽選会も行われます。

開催日	会場
11月2日(土)～ 11月4日(月・祝)	千葉市・幕張メッセ
11月15日(金)～ 11月17日(日)	大宮市・さいたまスーパーアリーナ 横浜市・パシフィコ横浜

-----

【3】東京で信州を味わえるお店

都内で、東京事務所職員が見つけた「信州の食材」を取扱うお店をご紹介します。信州の食材を活用した「信州フェア」を実施しているお店をご紹介します。

-----  
ホテルオークラ東京 「鉄板焼 さざんか」  
(港区虎ノ門2-10-4(本館11階) 電話 03-3505-6071)  
-----

>> 「秋の味覚 信州フェスティバル」が行われます。<<  
【 11月1日(金)～11月30日(土) 】

牛肉の旨みにこだわり、全国に先駆けて制度化した「信州プレミアム牛肉」を中心とするメニューや、長野県原産地呼称管理制度認定ワインなどを味わうことができる「秋の味覚 信州フェスティバル」が今年も行われます。

-----  
渋谷エクセルホテル東急 日本料理「旬彩」  
レストラン「ア ビエント」  
「エスタシオン カフェ」  
(渋谷区道玄坂 1 丁目 12 番 2 号 電話 03-5457-0109)  
-----

>> ホテルのレストランなどで「信州フェア」が行われます。<<

日本料理「旬彩」  
「酔彩会席」として、信州サーモンや信州産の野菜によるお料理が用意されます。  
【 11月1日(金)～11月30日(土) 】

レストラン「ア ビエント」  
信州ジビエによるお料理が用意されます。脂質が少なく、たんぱく質、鉄分などが豊富でヘルシーな信州産のシカ肉は、塩コショウだけの味付けで十分のおいしさです。  
【 11月1日(金)～11月23日(土) 】

エスタシオン カフェ  
カフェでは、信州産の紅玉(りんご)を使い、りんごを煮詰めた「タルトタタン」、りんごのムースやゼリーなどを包んだ「カシスポンム」などが用意されます。  
【 11月1日(金)～11月30日(土) 】

#### 【 4 】 信州だより

-----  
( 1 ) おすすめ観光情報  
-----

-----  
信州の秋 おすすめスポット  
-----

#### 【 信州の美術館・博物館巡り 】

信州の美術館・博物館の数は 361 箇所((社)日本観光協会調べ)で、日本一を誇っています。

信州には世界的に有名な方の美術館も多くありますので、鮮やかな秋の自然とともに、信州で文化・芸術に触れてみてはいかがでしょうか。

- 【 信州の美術館・博物館のご案内 】
- ・美術館のご案内  
[http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/category5\\_37\\_139.html](http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/category5_37_139.html)
  - ・博物館のご案内  
[http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/category5\\_37\\_140.html](http://www.nagano-tabi.net/modules/enjoy/category5_37_140.html)
-

【 秋の夜空を彩る 長野えびす講煙火大会 】

明治 32 ( 1899 ) 年から始まった「長野えびす講花火大会」は、今年で 108 回目を数え、全国でも珍しい 11 月に行われる花火大会です。

豪華な打ち上げ花火に加え、尺玉の大輪も澄んだ晩秋の夜空を彩り、花火評論家をして「一度はこの花火大会を見ておかないと」と言わしめるほどの大会となっています。

是非お出かけください。

- ・日 時 11 月 23 日 ( 土・祝 ) 午後 6 時打ち上げ開始
- ・会 場 長野市 長野大橋西側・犀川第 2 緑地

-----  
【 長野えびす講煙火大会 ホームページ 】

<http://www.nagano-cci.or.jp/ebisukou/index.html>  
-----

-----  
( 2 ) おいしい旬の食材情報

-----  
食欲の秋！ 今月は、人気が高く生産量が最も多い『りんごの王様「ふじ」』と日本なしの県オリジナル品種「南水」をご紹介します。

-----  
りんご「ふじ」

-----  
「ふじ」は、日本のりんごを代表する品種で信州でも生産量の 5 割以上を占めています。

寒暖差の大きな信州で育った「ふじ」は色付きが良く、甘みも強いことから人気が高く、贈答りんごとして全国各地に送られています。

11 月上旬から店頭に並びますので、是非美味しさを実感いただくとともに、日頃お世話になっている方にも贈られてはいかがでしょうか。

ひとくちメモ

りんごは収穫後も呼吸しており、鮮度が徐々に低下してしまいます。

ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存すると、乾燥と呼吸を抑え、長期間おいしさを楽しむことができます。

-----  
なし「南水」( 長野県オリジナル品種 )

-----  
日本なし「南水」は長野県南信農業試験場で育成された品種で、「強い甘み」と「日持ちの良さ」が特長です。

既に 9 月下旬から出荷が始まっていますが、他のナシに比べ貯蔵性が優れているため、12 月中旬まで店頭に並んでいます。お早めにお買い求めいただき、ご賞味ください。

ひとくちメモ

召し上がる前に、冷蔵庫で数時間冷やしていただくと甘味が増し、より一層おいしくいただけます。

-----  
(3) スポーツ情報  
-----

今月の信州のスポーツ情報をお届けします。  
皆で信州ゆかりのチームを応援しましょう！

-----  
信州のプロスポーツの試合結果  
-----

-----  
松本山雅(サッカー・J2)

第38節まで終了 16勝9分13敗 現在7位(全22チーム)

(J1昇格をかけるプレーオフ進出は上位6チームまで。残り4試合で、J1昇格に望みをつなげてほしい！)

-----  
A C長野パルセイロ(サッカー・JFL)

第30節まで終了 19勝9分2敗 現在1位(全18チーム)

(こちらも残り4試合。昨年は惜しくも2位だったので、今年は是非優勝してほしい！)

また、毎年元旦に国立競技場で決勝が行われる天皇杯では、2回戦で名古屋グランパス、3回戦でギラヴァンツ北九州を倒し、ベスト16に進出しました。  
次回は、11月20日に横浜Fマリノスとの対戦になります。)

-----  
信州ブレイブウォリアーズ(バスケットボール・bjリーグ)

6試合終了 3勝3敗 現在7位(イースタンカンファレンス 全11チーム)

(10月12日から開幕！開幕戦を勝利し、現在勝率5割 これからの活躍に期待！)

-----  
試合日程等は各チームのホームページをご覧ください。

- ・松本山雅 <http://www.yamaga-fc.com/>
  - ・A C長野パルセイロ <http://parceiro.co.jp/>
  - ・信州ブレイブウォリアーズ <http://www.b-warriors.net/>
-

## 【5】県からのお知らせ

-----  
長野県観光情報センターで「信州産ワインの販売を開始します」  
(千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2階 電話 03-3214-5651)  
-----

長野県観光情報センターでは、この度「酒類販売業免許」を取得し、首都圏でも人気の高い「長野県原産地呼称管理制度」認定ワインを販売します。

まずは、次の4銘柄を販売し、今後、順次銘柄を入れ替えていきます。

近年評価の高い信州ワインを是非お試しください。

銘	柄	価格(税込)
井筒ワイン(塩尻市)	メルロー2012 赤(720ml)	1,477円
アルプス(塩尻市)	ミュゼ・ドゥ・ヴァン ブラックウィーン 2011 赤(720ml)	1,470円
アルプス(塩尻市)	ミュゼ・ドゥ・ヴァン 善光寺竜眼 2011 白(720ml)	1,470円
あづみアップル(安曇野市)	シャルドネ 2012 白(720ml)	1,575円

-----  
「アルクマ」がエントリーしている「ゆるキャラグランプリ 2013」の  
投票期限が締切間近です！！  
皆さんの投票で「アルクマ」を応援してください。  
-----

先月お知らせしましたとおり、「ゆるキャラグランプリ 2013」に、長野県PRキャラクター「アルクマ」が、今年もエントリーしています。

昨年度は865キャラクター中24位でしたが、今回は「なんとか1位に！」と関係者一同意気込んでいます。

また、今回は昨年を大きく上回る1,000キャラクター以上がエントリーしており、激戦となっております。是非皆さんの熱い大応援をよろしくお願いします。

>> 投票受付 11月8日まで！！ <<  
>> 最終日まで、投票をお願いします <<



投票は、こちらのホームページから

-----  
「ゆるキャラグランプリ 2013」ホームページ  
<http://www.yurugp.jp/>  
主催：ゆるキャラグランプリ実行委員会  
協賛：NTTタウンページ  
-----

投票には、投票IDの登録が必要となります。次のアドレスからIDを登録いただき、投票をお願いします。

投票方法については、「ゆるキャラグランプリ 2013」ホームページの次の箇所を参照ください。

-----  
<投票方法について>  
<http://www.yurugp.jp/faq.php>  
-----

#### 編集後記

長野オリンピックが開催されたエムウェーブでは、先週25日(金)から27日(日)に「全日本スピードスケート距離別選手権」が行われ、信州でもウインタースポーツが開幕しています。私はどちらかと言うとスキー派ですが、冬のスポーツの話題を聞くと、ワクワクしてしまいます。

来年2月には、ロシアでソチオリンピックが開催されます。すでにアイスホッケー女子チームは出場を決め、フィギュアスケートでは、オリンピック出場を掛けた大会の様子が報道されています。

前回のバンクーバーオリンピックでは、25名もの信州ゆかりの選手が出場しました。今回も多く信州の選手が出場し、世界の桜舞台で活躍することを期待しています。

これからオリンピック代表選手選考会を兼ねた大会が続きますので、新聞のスポーツ面などで、信州の選手の活躍に注目しましょう。

-----  
しあわせ信州創造プラン ~ 長野県総合5か年計画 ~ 推進中です！  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kikaku/newplan/top.htm>  
-----

-----  
信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/kankoki/brand/brandproject/newlogo.htm>  
-----

#### ----- 県民運動スローガン

掘り起こそう、足元の価値。  
伝えよう、信州から世界へ。

信州には、自然、歴史、文化、人の絆など、たくさんの「価値」=宝物があります。

しかもそれは私たちの手の届かないところにあるのではなく、身近な所にあるのです。「掘り起こした足元の価値」は、県民の中だけで共有するのではなく、国内外の多くの人々に伝えられ、それらの人々にとってもかけがえのないものとして認められるよう、皆で外へ外へと発信していきましょう。

---