

*Epidemia de Norovírus!!*

## *Vamos prevenir surtos de intoxicação alimentar devido ao norovírus!!*

De novembro a março, o contágio do norovírus se propaga causando gastroenterite, com o agente causador norovírus, intoxicações alimentares ocorrem frequentemente.

Se for contagiado com o norovírus, ocorrerão os sintomas de 「vômitos」 「diarréia」 「dor de estômago」 entre outros; no vômito e fezes podem estar presentes 1 bilhão de vírus.

Há também a infecção onde os sintomas não aparecem (infecção assintomática), mesmo assim, 100 milhões de vírus são expelidos.

### Causa da Intoxicação Alimentar pelo Norovírus

- 1 Cozinheiro que não lavou as mãos corretamente, oferece um alimento contaminado com o norovírus.
- 2 Oferecer ostras, mariscos e outros, moluscos crus ou sem cozimento suficiente, contaminado pelo norovírus.



### Para Prevenção da Intoxicação Alimentar pelo Norovírus

- Usar sabão ao lavar as mãos, esfregar bastante, enxaguar bem em água corrente.
- Quando cozer os alimentos, cozinhar bem.
- Quando for limpar o vômito de um visitante, usar papel toalha e luvas descartáveis, limpar de modo a não propagar a contaminação.
- Após limpar o vômito, desinfetar o local com produtos a base de cloro (ex: água sanitária, etc.) ou água quente.

Departamento de Saúde e Bem-Estar  
Província de Nagano - Nagano-shi  
Nagano-ken Kenkou Fukushi-bu - Nagano-shi