

# ご家族の依存症(アルコール・薬物・ギャンブル)で悩んでいる方へ

## 家族グループミーティング のご案内

ご家族の依存問題で、心配し、苦しんでいませんか？

何度言ってもやめない、どう対応したらいいのかわからない、いつまでこんな状況が続くのだろうか・・・

あなたは、ご家族の依存問題でこんな悩みを抱えていませんか？

アルコールや薬物は依存性があり、飲み続ける、使用し続けることで、心も体もむしばまれ「依存症」になることがあります。また、パチンコや競馬などのギャンブルは、適度に楽しむ分には息抜きになりますが、度を越すと、本人がやめたくてもやめられない「病的嗜癖」になる可能性があります。「依存症」「病的嗜癖」のレベルになると、本人の意志ではやめることができなくなり、仕事や生活にも差し支えが出てきて、家族までも巻き込んでしまいます。

本人が「依存症」「病的嗜癖」から回復するには、家族が依存に関する正しい知識を学び、本人への適切な対応方法を学ぶことが大きな助けになります。また、同じ悩みをもつ家族と気持ちを共有することで、ご家族自身の気持ちが楽になります。悩みを抱えているのはあなただけではありません。

どうぞご参加ください。

**日時：毎月第2・4木曜日 13:30～15:30**

**場所：社会福祉総合センター**

**(長野市若里7-1-7)**

**主催：長野県精神保健福祉センター**

**\* 個別相談（面接）もお受けしています。**

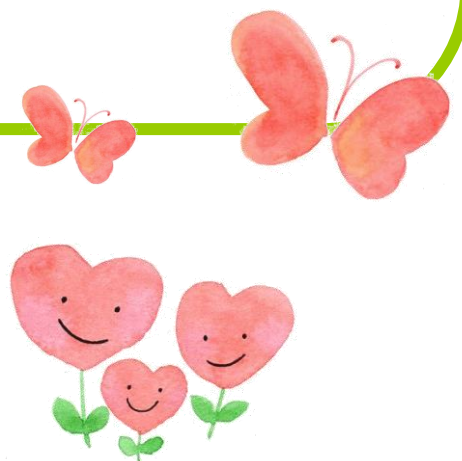
**事前にお電話でご相談ください。**

### ＜参加申込み＞

長野県精神保健福祉センターまで電話にて事前にご連絡ください。

電話：026-227-1810      FAX：026-227-1170

\* 秘密は厳守いたします。



# 平成30年度 家族グループミーティング日程表

## 毎月第2・4木曜日

月	第2木曜日	第4木曜日
4 月	12日	26日
5 月	10日	24日
6 月	14日	28日
7 月	12日	26日
8 月	9日	23日
9 月	13日	27日
10 月	11日	25日
11 月	8日	22日
12 月	13日	27日
1 月	10日	24日
2 月	14日	28日
3 月	14日	28日

