

# ご家族の依存症(アルコール・薬物・ギャンブル)で悩んでいる方へ

## 家族グループミーティング のご案内

ご家族の依存問題で、心配し、苦しんでいませんか？

何度言ってもやめない、どう対応したらいいのかわからない、いつまでこんな状況が続くのだろうか・・・

あなたは、ご家族の依存問題でこんな悩みを抱えていませんか？

アルコールや薬物は依存性があり、飲み続ける、使用し続けることで、心も体もむしばまれ「依存症」になることがあります。また、パチンコや競馬などのギャンブルは、適度に楽しむ分には息抜きになりますが、度を越すと、本人がやめたくてもやめられない「病的嗜癖」になる可能性があります。「依存症」「病的嗜癖」のレベルになると、本人の意志ではやめることができなくなり、仕事や生活にも差し支えが出てきて、家族までも巻き込んでしまいます。

本人が「依存症」「病的嗜癖」から回復するには、家族が依存に関する正しい知識を学び、本人への適切な対応方法を学ぶことが大きな助けになります。また、同じ悩みをもつ家族と気持ちを共有することで、ご家族自身の気持ちが楽になります。悩みを抱えているのはあなただけではありません。

どうぞご参加ください。

**日時：毎月第2・4木曜日 13：30～15：30**

**場所：社会福祉総合センター**

**(長野市若里7-1-7)**

**主催：長野県精神保健福祉センター**

**\* 個別相談（面接）もお受けしています。**

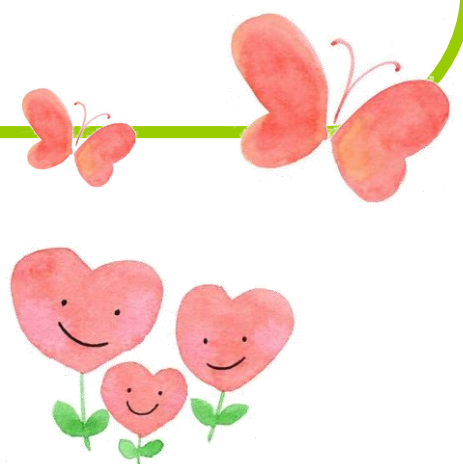
**事前にお電話でご相談ください。**

### ＜参加申込み＞

長野県精神保健福祉センターまで電話にて事前にご連絡ください。

電話：026-227-1810      FAX：026-227-1170

\* 秘密は厳守いたします。



# 平成30年度 家族グループミーティング日程表

毎月第2・4木曜日

月	第2木曜日	第4木曜日
4月	12日	26日
5月	10日	24日
6月	14日	28日
7月	12日	26日
8月	9日	23日
9月	13日	27日
10月	11日	25日
11月	8日	22日
12月	13日	27日
1月	10日	24日
2月	14日	28日
3月	14日	28日

