

質問票の使い方①

質問票Ⅰ 育児支援チェックリスト

母親に対するサポートを含めた育児環境の評価をします。

あなたへ適切な援助を行うために、あなたのお気持ちや育児の状況について以下の質問にお答え下さい。
あなたにあてはまるお答えのほうに、○をして下さい。

1 今回の妊娠中に、おなかの中の赤ちゃんやあなたの体について、または、お産のときに医師から何か問題があると言われていませんか？

[はい いいえ]

2 これまでに流産や死産、出産後1年間にお子さんを亡くされたことがありますか？

[はい いいえ]

3 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、または心療内科医師などに相談したことがありますか？

[はい いいえ]

4 困った時に相談する人についてお尋ねします。

①夫には何でも打ち明けることができますか？ [はい いいえ 夫がいない]

②お母さんには何でも打ち明けることができますか？ [はい いいえ 実母がいない]

③夫やお母さんの他にも相談できる人がいますか？ [はい いいえ]

5 生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？ [はい いいえ]

6 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？ [はい いいえ]

7 今回の妊娠中に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族や親しい方が重い病気になったり事故にあったことがありましたか？

[はい いいえ]

8 赤ちゃんが、なぜむずかかったり、泣いたりしているのかわからないことがありますか？ [はい いいえ]

9 赤ちゃんを叩きたくなることがありますか？

[はい いいえ]

死産後の妊娠では、妊娠中や産褥期に抑うつ的になりやすいと報告されています。

既往歴がある場合は産後うつ病を発症しやすくなります。治療を受けた時期、病名、今回の妊娠中の治療の有無、現在の治療状況、家族がどこまで知っているかなども確認します。

「いいえ」の場合、夫に話をできない内容や理由を質問します。DVが明らかになることもあります。

自分の母親からの情緒的なサポートが十分受けられるかどうかの質問です。「いいえ」の場合、妊娠出産前から話ができないのか質問します。

経済的問題、育児環境についての質問です。

ライフイベントについての質問です。

赤ちゃんが何を求めているのかわからない場合は、ネグレクトなどにつながるリスクがあります。

「はい」の場合、実際叩いたことがあるか質問します。ここでは拒否的、攻撃的な気持ちを打ち明けてもらうことが大切で、非難するような口調や教育的な口調にならないように気をつけます。

[出展]九州大学病院児童精神医学研究室—福岡市保健所

- 結果の評価 ▶ 産後うつ病の危険因子、育児を困難にする背景や要因のチェックを行います。
▶ 質問票Ⅱ、質問票Ⅲの結果と合わせて総合的な評価を行うために活用します。
- 留意事項 ▶ 産後うつ病の危険因子としてチェックする主な項目は、精神科治療歴、産科治療歴、ライフイベント、経済状況、育児サポートの有無です。