



産後うつ病 早期発見・対応 マニュアル

— 保健・医療従事者のために —

目次

はじめに ● 産後うつ病とは ●	2
産後うつ病を見分けるには ● 産後うつ病のスクリーニングの方法 ●	3
質問票の使い方① ● [質問票Ⅰ] 育児支援チェックリスト ●	4
質問票の使い方② ● [質問票Ⅱ] エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS) ●	5
質問票の使い方③ ● [質問票Ⅲ] 赤ちゃんへの気持ち質問表(ボンディング) ●	7
産後うつ病を見逃さないために ● スクリーニングのタイミングと留意事項 ●	9
産後うつ病が疑われたら ● 医療機関と市町村の連携による対応 ●	11
個別ケアが必要なときには ● うつ病にかかっている人やその家族への対応方法 ●	12
[参考] 医療機関等と市町村の連携フロー図 ● 産後うつ病スクリーニングモデル ●	13
[参考] 本人や周りの人に向けて ● 産後うつ病の予防のために心がけてほしいこと ●	14

資料編

[質問票Ⅰ] 育児支援チェックリスト	15
[質問票Ⅱ] エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)	16
[質問票Ⅲ] 赤ちゃんへの気持ち質問票(ボンディング)	17
市町村母子保健担当課 連絡先	18

コラム

産後うつ病はマタニティブルーとは違います	2
愛着(アタッチメント)とボンディング	8
EPDSの分析で母親の環境と産後うつ病の相関が明らかに ～須高地域での事例から(その①)～	9
保健医療従事者自身の心のケアも必要です	10
病院と市町村が連携した取り組み ～須高地域での事例から(その②)～	11

この冊子の活用について

- 産前、産後の母親や乳幼児を育てる母親に接する機会の多い医療スタッフの皆様に使っていただきたい冊子です。
 - ▷産科や小児科の医療機関のスタッフ
 - ▷助産施設のスタッフ
 - ▷市町村の母子保健担当者 などの皆様
- 皆様に産後うつ病への理解を深めていただき、さまざまな機会に母親の心の不調を発見し、早期対応していただけるよう、日頃からご配慮をお願いします。