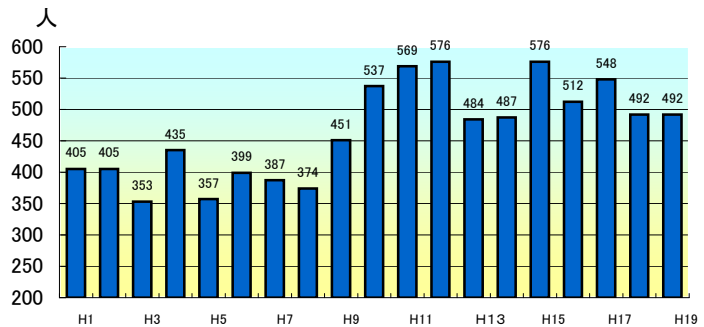


自殺関連相談「こころの健康相談統一ダイヤル」のお知らせ

◆長野県の自殺者の推移

平成10年以降、自殺による死亡が500人を超えました。

平成15年は576人(これまでの最多)、16年には512人、17年は548人、18年と19年は492人、となっています。2年連続同数でした。
(厚生労働省人口動態統計より)



長野県の自殺年次推移: 自殺者数(厚生労働省統計)

ところが!!

- 平成20年1月-6月末までの累計自殺者数は、前年に比べ28人の増加でした。増加数で全国1位となり、自殺予防に向けて積極的な取り組みが必要です。
- 平成13年から平成15年の増加の状況に似ています。

◆自殺関連相談「こころの健康相談統一ダイヤル」 を開設しています。

0570-064556

開設時間: 平日 9時30分～16時

自殺総合対策大綱に基づき、相談しやすい体制整備の一環として、平成20年9月10日より「こころの健康相談統一ダイヤル」が長野県精神保健福祉センターに設置されました。

この統一ダイヤルは、自殺予防を目的として、“死にたい”、“家族や知人にそう訴える人がいる”、“身内が自死をしてつらくてどうしようもない”などの自殺に関係する相談をお受けします。
一人で悩まず是非ご相談ください。

この「こころの健康相談統一ダイヤル」に電話をかけていただき、一人でも自殺者が減少することを願っています。

◆自殺は身近な問題です。

本県で行われた地域住民調査では4人に1人が身近な人の自殺を経験しています。
長野県では自殺対策として、精神保健福祉センターを中心に一般への啓発活動、関係機関(保健所、市町村、医療機関等)に専門研修、家族を死自死で亡くされた遺族への支援(自死遺族交流会)、各種啓発用リーフレットの発行を行っています。

各種リーフレット等は下記ホームページよりご覧になれます。

[Http://www.pref.nagano.jp/xeisei/withyou/](http://www.pref.nagano.jp/xeisei/withyou/) (長野県精神保健福祉センターホームページ)