

H28 年度 自殺対策強化月間における県・保健福祉事務所の取組み

※通年実施事業については『平成 28 年自殺予防週間における県・保健福祉事務所の取組み』もご参照ください。

【佐久圏域】

お問い合わせ: 佐久保健福祉事務所 (0267-63-3164)

名称	内容	日時・場所・参加方法
精神保健福祉相談	精神的な心配事のある者や精神障がい者、家族、関係者等に対し専門医の相談を実施し、不安の軽減を図るとともに必要な医療への結び付けを行います。	平成 29 年 3 月 8 日(火) 東信教育事務所(小諸市) 平成 29 年 3 月 17 日(金) 佐久保健福祉事務所 13:30~16:30 事前に電話でご予約下さい。
くらしと健康の相談会	保健師による問診・健康相談 弁護士による法律相談 関係機関職員による生活相談・就業相談	平成 29 年 3 月 7,14,21,28 日(火) 10:00~15:30 佐久保健福祉事務所 事前に電話でご予約下さい。
啓発コーナー設置	佐久合同庁舎ロビーに啓発用ポスター展示、リーフレットの配布、自殺の現状の資料の掲示を行います。	平成 29 年 3 月 1 日(水)~31 日(金) 佐久合同庁舎内
ケーブルテレビの放映	小諸市のケーブルテレビにて自殺予防に関する内容で啓発します。	自殺対策月間中

【上小圏域】

お問い合わせ: 上田保健福祉事務所 (0268-25-7149)

名称	内容	日時・場所・参加方法
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行います。	平成 29 年 3 月 3・10・17・24・31 日(金) 9:30~16:00 上田保健福祉事務所 事前に電話でご予約ください。
精神保健福祉相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	毎月第 3 水曜日・偶数月第 1 火曜日・奇数月第 1 木曜日 14:00~ 上田保健福祉事務所 事前に電話でご予約ください。
自殺予防啓発コーナー設置	啓発用ポスター等の掲示やグッズの設置	平成 29 年 3 月 1 日(水)~3 月 31 日(金) 上田合同庁舎 1 階ロビー

【諏訪圏域】

お問い合わせ: 諏訪保健福祉事務所 (0266-57-5927)

名称	内容	日時・場所・参加方法
くらしと健康の相談会 (無料法律相談 & 健康相談)	くらしと健康の相談会(無料法律相談 & 健康相談)を行います。	6月・9月・12月・平成29年3月の毎週木曜日 10:00～15:00 諏訪合同庁舎 事前に電話でご予約下さい。

【上伊那圏域】

お問い合わせ: 伊那保健福祉事務所 (0265-76-6837)

名称	内容	日時・場所・参加方法
くらしと健康の相談会	弁護士による失業、倒産、多重債務等の問題についての相談や、保健師による心の健康を含めた健康全般に関する相談をお受けします。	3月の毎週火曜日 13:30～15:30 事前に電話でお申し込みください。
啓発コーナー設置	普及啓発コーナーを設けます。	平成29年3月1日(水)から3月14日(火)まで 伊那合同庁舎玄関ホール

【飯伊圏域】

お問い合わせ: 飯田保健福祉事務所 (0265-53-0444)

名称	内容	日時・場所・参加方法
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家族問題等について弁護士が、こころの健康を含む健康問題について保健師が相談に応じます。	H29年3月2日・9日・16日・23日(いずれも木曜日) 10:00～12:00 事前に電話でお申し込みください。(要予約)
啓発コーナー設置	自殺の現状の資料や啓発ポスターの掲示、リーフレット・パンフレットの配布を行う啓発コーナーを設置します。	平成29年3月1日～15日 飯田合同庁舎

【木曽圏域】

お問い合わせ: 木曽保健福祉事務所 (0264-25-2233)

名称	内容	日時・場所・参加方法
自殺予防啓発コーナー	啓発用ポスター等の掲示やグッズの設置	平成29年3月1日(水)～3月31日(金) 木曽合同庁舎 1階ロビー

くらしと健康の相談会	弁護士による失業・家庭問題、多重債務等の法律相談や、保健師による心の健康を含む健康相談	平成 29 年 3 月 毎週水曜日 10:00～15:00 木曽保健福祉事務所 2 日前までに電話でご予約下さい。
精神保健福祉相談	精神科医による心の相談	平成 29 年 3 月 9 日(木) 14:40～16:40 木曽保健福祉事務所 事前に電話でご予約下さい。

【松本圏域】

お問い合わせ: 松本保健福祉事務所 (0263-40-1938)

名称	内容	日時・場所・参加方法
自殺予防啓発コーナー	普及啓発コーナーを設置します。	3 月 13 日(月)～17 日(金) 松本合同庁舎内
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談と保健師による健康相談を行います。	3 月の毎週(水)10:00～15:00 松本合同庁舎 事前に電話でお申し込みください。
自死遺族交流会	家族を自死で亡くされた方々の交流会です。	奇数月第 4 土曜日 13:30～15:30 場所: クローズの会のため非公開 事前に電話でお申し込みください。

【大北圏域】

お問い合わせ: 大町保健福祉事務所 (0261-23-6529)

名称	内容	日時・場所・参加方法
保健福祉事務所ホームページへの掲載	自殺予防月間についての記事をホームページに掲載します。	平成 29 年 2 月 22 日(水)～3 月 31 日(金)
大町合同庁舎エレベーターホールでの展示	自殺予防月間についての掲示と啓発グッズ(ポケットティッシュ)の配布を行います。	平成 29 年 2 月 28 日(火)～3 月 17 日(金)
くらしと健康の相談会	くらしの中の法律問題について弁護士が応じるとともに保健師が心や身体の健康相談を行います。また、必要に応じて関係機関への紹介を行います。	平成 29 年 3 月 3・10・17・24・31 日いずれも(金) 10:00～15:00 大町合同庁舎 先着順・予約制になります。相談日の 2 日前水曜日までに電話でお申し込みください。

精神保健福祉相談	精神的な心配事のある方、家族、関係者等に対し専門医の相談を実施し、不安の軽減を図るとともに、必要に応じて医療への結び付けを行います。	平成 29 年 3 月 15 日(水) 14:00～17:00 大町合同庁舎 先着順・予約制になります。電話でお申し込みください。
----------	--	--

【長野圏域】

お問い合わせ:長野保健福祉事務所(026-225-9039)

名称	内容	日時・場所・参加方法
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等についての弁護士による相談及び保健師による相談	平成 29 年 3 月 7,14,21,28 日 10:00～15:00 長野保健福祉事務所 事前に電話でお申し込みください。
啓発コーナー設置・啓発キャンペーン	・自殺対策強化月間に合わせて長野保健福祉事務所玄関ロビーにて啓発用ポスターの掲示、リーフレットの配置 ・JR 長野駅前にて啓発ティッシュを配布	・啓発コーナー 平成 29 年 3 月 1～31 日 ・啓発キャンペーン 平成 29 年 3 月 1 日(水)7:30～8:30
長野圏域精神保健福祉講演会	こころの健康に関する一般住民向け講演会の実施	平成 29 年 3 月 8 日(水)14:00～15:30 長野市東部文化ホール 事前に電話でお申し込みください。

【北信圏域】

お問い合わせ:北信保健福祉事務所(0269-62-6104)

名称	内容	日時・場所・参加方法
思春期精神保健福祉相談	思春期や青年期を中心としたメンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。相談担当医の指示により、心理相談も併せて実施します。	平成 29 年 3 月 13 日(月)13:30～15:30 事前にお電話でお申し込みください。
精神保健福祉相談	メンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。	平成 29 年 3 月 22 日(水)13:30～15:30 事前にお電話でお申し込みください。

ゲートキーパー養成研修会	ゲートキーパー養成のための研修を行います。	平成 29 年 3 月 6 日(月)10:00～12:00 参加希望の方は、お電話で 2 月 27 日(月)までにお申し込みください。
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談と保健師による健康相談です。	平成 29 年 3 月 2, 9, 16, 23, 30 日(木) 14:00～16:00 前週(金)12:00 までにお電話にてお申し込みください。

【長野県精神保健福祉センター】

(026-227-1810)

名称	内容	日時・場所・参加方法
自殺予防コーナー設置	ポスター、リーフレット、啓発ティッシュの設置	平成 29 年 3 月 長野県社会福祉総合センター1 階ロビー
自死遺族交流会 (あすなろの会)	自死遺族の交流会	毎月第 2 土曜日 13:30～15:30 初めて参加される方は、事前に電話でお申し込みください。
若年者相談勧奨リーフレットの作成・配布	若年者に向けた相談勧奨のためのリーフレットの作成と配布	年度内発行予定