

平成 28 年度 自殺対策強化月間における市町村の取組み

※通年実施事業については『平成 28 年度自殺予防週間における市町村の取組み』もご参照ください。

【佐 久 圏 域】

| 市町村 | 名称 | 内容 | 日時・場所・参加方法 |
|-----|---------------------|---------------------------------------|---|
| 小諸市 | ゲートキーパース キルアップ講座 | ゲートキーパー講座受講対象者を対象にスキルアップ研修会を開催します。 | 平成 29 年 3 月 7 日(火)13:30～15:30 0267-25-1880(健康づくり課) |
| | 法律相談 | 市民を対象に法律相談をお受けします。一人あたりの相談時間は 20 分です。 | 平成 29 年 3 月 17 日(金) 9:00～16:50(最終受付 16:30) 年 10 回開催。事前に電話でお申込みください。受付は申込み順です。 0267-22-1700(市民課市民係) |
| 立科町 | 自殺対策啓発事業 | チラシの回覧、有線放送等を活用した予防啓発 | 平成 29 年 1 月～3 月 |

【上 小 圏 域】

| | | | |
|-----|---------|------------------------------------|--|
| 東御市 | こころの相談 | 精神科医によるこころの相談です(通年で毎月 1 回開催しています)。 | 平成 29 年 3 月 2 日(木)13:30～15:30 事前に電話でお申込みください。 0268-64-8882(健康保健課保健係) |
| 長和町 | こころの相談会 | こころの相談会を行います。 | 平成 29 年 3 月 1 日(水)13:30～ 事前に電話でお申し込みください。 0268-68-3494(事務局) |

【諏 訪 圏 域】

| | | | |
|------------------|---|---------------------------|---|
| 諏訪市保健補導員会 諏訪市 | ゲートキーパー研修会 「見過ごさないで、大切な人の悩み～うつを理解と対応～」 | 医師によるうつ病の方への対応等のわかりやすい講演会 | 平成 29 年 3 月 24 日(金)19:00～20:30 諏訪市保健センター 直接会場へお越しください。 0266-52-4141(諏訪市保健センター) |
| 富士見町 | 町広報での啓発(こころの健康) | こころの健康についての啓発等 | 平成 29 年 3 月 1 日発行 0266-62-9134(住民福祉課保健予防係) |
| | こころの健康相談 | こころの健康相談・家族相談を実施します。 | 平成 29 年 3 月 9 日 9:30～12:00 相談を希望される方は、直接保健センターに來所してください。 0266-62-9134(住民福祉課保健予防係) |

| | | | |
|------|----------|----------------|---|
| 富士見町 | 自殺予防啓発活動 | 自殺予防啓発ティッシュ等配布 | 平成 29 年 3 月 0266-62-9134(住民福祉課保健予防係) |
|------|----------|----------------|---|

【上 伊 那 圏 域】

| | | | |
|----------------|--------------|--|---|
| 辰野町 | ゲートキーパー基礎講座 | 身近な人の命を守るためこころの健康づくりに大切なことを学びます。 | 平成 29 年 3 月 16 日(木) 13:30～15:30 たつの保健福祉センター 事前に電話でお申し込みください。 0266-41-1111(保健福祉課) |
| | こころの相談室 | こころの相談を受け付けております。 | 平成 29 年 3 月の第 3 木曜日 13:30～15:30 事前に電話でご予約いただくか、直接会場にお出かけください。 0266-41-1111(保健福祉課) |
| 箕輪町 | こころの相談 | 精神科医による個別の相談です。 | 平成 29 年 3 月 9 日(木) 14:00～16:00 箕輪町保健センター 事前に電話でご予約ください。 0265-79-3111(健康推進課 健康づくり支援係) |
| | 健康相談 | 保健師・管理栄養士による個別相談です。電話や訪問での対応も可能です。 | 平成 29 年 3 月 13 日(月)、27 日(月) 9:00～12:00 箕輪町保健センター 事前に電話でご予約ください。 0265-79-3111(健康推進課 健康づくり支援係) |
| | ゲートキーパー養成講座 | 住民の方を対象に、こころの健康やゲートキーパーの役割について研修します。 | 平成 29 年 3 月 15 日(水) 傾聴ボランティア その他 ご希望の場所で実施 希望のある方はお問い合わせください。 0265-79-3111(健康推進課 健康づくり支援係) |
| | 自殺対策強化月間街頭活動 | 町内パチンコ店等で、自殺予防の啓発のためのティッシュと相談窓口のチラシを配布します。 | 平成 29 年 3 月 自殺対策強化月間中 0265-79-3111(健康推進課 健康づくり支援係) |
| 箕輪町 地元司法書士会 | 無料法律相談 | 法律上の悩みに司法書士が相談に応じます(1 回 30 分)。年間を通じて奇数月の第 1 火曜日に相談があります。 | 平成 29 年 3 月 7 日(火) 13:30～16:00 みのわふれ愛センター 事前に電話でお申込みください。 箕輪町社会福祉協議会(0265-79-4180) |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------------|--|---|
| 箕輪町 民生委員 民生委員 OB | 心配事相談 | 民生委員、民生委員経験者による相談です。日頃からお困りになっている心配ごとについて相談を受け解決に向けての方策を一緒に考えます。 | 平成 29 年 3 月 7 日(火)、21 日(火) 13:30～16:00 みのわふれ愛センター 事前に電話でお申込みください。 箕輪町社会福祉協議会(0265-79-4180) |
| 飯島町 | こころの相談日 | カウンセラーによるメンタルヘルス相談を受け付けております。 | 平成 29 年 3 月 14 日(火)、15 日(水) 13:00～17:00 事前に電話でお申込みください。 保健センター(0265-86-2704) |
| | 音楽療法 | 音楽療法士による音楽療法をおこなっております。 | 平成 29 年 3 月 1 日(水)9:30～11:00(コスモス園)、16 日(木)10:30～11:30(やすらぎ) 事前に電話でお申込みください。 保健センター(0265-86-2704) |
| 南箕輪村 | こころの相談 | 臨床心理士によるこころの相談を受け付けています。 毎月 1 回実施しています。 | 平成 29 年 3 月 16 日(金) 13:30～、14:30～、15:30～ ※要予約 事前にお電話でお申込みください。 健康福祉課 健康推進係(0265-72-2105) |
| | 精神障害がい者 当時者交流会(ま つの木の会) | 精神障がい当事者が交流できる会です。月に 1 回～2 回実施しています。 | 平成 29 年 3 月 3 日(金)9:50～15:00 3 月 15 日(水)10:00～15:00 初めて参加される方は事前にお問い合わせください。参加申込書を提出していただく必要があります。 健康福祉課 健康推進係(0265-72-2105) |
| | 精神保健講演会 | 認知行動療法の内容を取り入れ、こころの健康予防に役立つ講演内容となります。 | 平成 28 年 3 月 5 日(日) 13:30～15:00(13:00～開場) 申込は不要です。 健康福祉課 健康推進係(0265-72-2105) |

【飯 伊 圏 域】

| | | | |
|-----|-----------------|-----------------------------|--------------------------|
| 豊丘村 | 広報誌での自殺 予防啓発 | 広報とよおか 3 月号にて自殺 対策について広報 | 豊丘村役場健康福祉課(0265-35-9061) |
|-----|-----------------|-----------------------------|--------------------------|

【木 曽 圏 域】

| | | | |
|-----|---------------|--------------------------|---|
| 大桑村 | こころの健康講演 会 | こころの健康についての講演 会を行います。 | 平成 29 年 3 月 3 日(金)14:00～15:30 事前にお電話でお申込みください。 福祉健康課保健係(0264-55-4003) |
|-----|---------------|--------------------------|---|

【松 本 圏 域】

| | | | |
|----------------------------|--------------------|---|--|
| 松本市 自殺予防 対策推進 協議会 | 自殺予防啓発キ ャンペーン | 自殺予防専用相談「いのちの きずな松本」等の相談先を記 載したティッシュを配付しま す。 | 平成 29 年 3 月 1 日(水)16:00～ティッシュ終了まで アリオ松本店、イオン南松本店 店舗入口 時間については変更になる場合があります。 健康づくり課(0263-34-3217) |
| 松本市 | 自殺対策強化月 間コーナー展示 | こころの健康、自殺予防に関 するチラシ、ポスター、関連書 籍等を紹介展示します。 | 平成 29 年 3 月 1 日(水)～3 月中旬 松本市中央図書館 健康づくり課(0263-34-3217) |
| 筑北村 | こころの健康相談 事業 | うつ症状、子育て不安、こころ の悩みにカウンセラーによる 相談を行います。 | 平成 29 年 3 月 8 日(水)、23 日(木) 13:00～17:00(予約制) 事前に電話でお申し込みください。 0263-66-2111 |
| | 心配事相談所 | 民生児童委員、人権擁護委 員、行政相談員による各種悩 みごとの相談を受け付けま す。 | H29 年 3 月 11 日(土)9 時～正午 時間内に直接本城公民館へお越しください。 0263-66-2111 |

【大 北 圏 域】

| | | | |
|-----|--------------------------------|--|---|
| 大町市 | 自殺対策強化月 間に対する広報 活動 | 心の健康について有線放送 にて知識の啓発をします。 | 自殺予防月間中 |
| 松川村 | 無料法律相談・こ ころの健康相談 | 弁護士による無料相談会に 合わせ、村精神保健福祉士・ 保健師によるこころの健康相 談を行ないます。 | 平成 29 年 3 月 3 日(金) 13:00～ 松川村福祉プラザゆうあい館(0261-62-9000) 事前に予約が必要です。 |
| | 防災無線・ホーム ページ等を利用し た広報・啓発 | 防災無線広報まつかわ・村ホ ームページを利用し、自殺予 防やメンタルヘルスに関する 広報・啓発活動を行います。 | 平成 29 年 3 月中 村ホームページ等をご覧ください。 松川村保健センター(0261-62-3290) |
| 白馬村 | 心の相談会 | メンタルヘルスに関する相談 を受け付けております。 | 平成 29 年 3 月 28 日(火)10:00～12:00 ふれあいセンター2階福祉相談室(0261-85-0713) 事前にお電話でお申込みください。予約が無けれ ば当日申し込み可能です。 |
| 小谷村 | こころの悩み相談 | こころの悩みに関する相談を 受け付けています(午前中は 電話相談、午後は面談相 談)。 | 平成 29 年 3 月 8 日(水)10:00～12:00、13:00～15:00 3 月 22 日(水)10:00～12:00、13:00～15:00 面談を希望される方は予め電話でお申し込みくだ さい。 住民福祉課(0261-82-2582) |

【長野圏域】

| | | | |
|------|------------------|--|--|
| 長野市 | ラジオによる広報 | 自殺対策強化月間の周知活動を行っています。 | 平成 29 年 3 月上旬(予定) 026-225-8800(FM ぜんこうじ) |
| | 街頭啓発キャンペーン | JR 長野駅前にて啓発用ティッシュを配布します。 | 平成 29 年 3 月 1 日(水)7:50~8:30(予定) JR 東日本長野駅 善光寺口駅前広場及び東口デッキ |
| | 広報誌による啓発 | 自殺対策強化月間の周知活動を行っています。 | 市報 3 月号 長野市保健所健康課 難病精神保健担当 (026-226-9965) |
| 須坂市 | 街頭啓発 | 市内スーパー等で自殺予防の啓発用ティッシュを配布します。 | 3 月中 市内スーパー等 |
| 小布施町 | 小布施町こころの健康づくり講演会 | こころの健康についてのトークセッションを行います。健康についての講演会を行います。 | 平成 29 年 3 月 予定 小布施町役場公民館講堂 申込不要です。 026-214-9107 |
| 高山村 | こころの相談室 | カウンセラーによるメンタルヘルスに関する相談を行っています。日程が変更になる場合があります。 | 平成 29 年 3 月 8 日(水)、15 日(水)、22 日(水) 9:00~12:00 事前に申し込みが必要です。 村民生活課 保健予防係(026-242-1202) |
| 飯綱町 | 心の健康相談 | 心の健康に関するご相談に応じます。 | 平成 29 年 3 月 23 日(木)18:00~20:00 飯綱健康管理センター(026-253-6841) 事前に電話でご予約ください。 |
| | 健康相談 | 健康に関するご相談に応じます。 | 平成 29 年 3 月 24 日(金)13:30~15:30 飯綱健康管理センター(026-253-6841) 時間内にお越しください。 |
| 小川村 | こころの相談室 | 悩みを抱えている人、その家族の方、近所の方など心配事のある方が、村外の専門相談員に相談する事により、少しでも心を軽くしてもらうためにを行っています。 | 平成 29 年 3 月 17 日 13:00~17:00 小川村保健センター(026-269-2104) 事前に電話でご予約ください。 |

【北信圏域】

| | | | |
|-----|--------|------------------------|--|
| 中野市 | 心の健康相談 | 精神科医師による個別の相談を実施しています。 | 平成 29 年 3 月 16 日(木) 14:00~16:00 毎月 1 回。2 日前までに電話等で予約してください。 健康づくり課(0269-22-2111) |
|-----|--------|------------------------|--|

| | | | |
|-------|--------------------|---|--|
| 山ノ内町 | 自殺予防普及啓発(ティッシュの配布) | 町の確定申告時に合わせ、待合室に専門相談機関のチラシと一緒に設置します。北信管内の相談機関等のチラシも一緒に、自由にお持ちいただけるように設置します。 | 平成 29 年 2 月 16 日(木)～3 月 15 日(水) 山ノ内町役場庁舎 健康福祉課健康づくり支援係(0269-33-3116) |
| 野沢温泉村 | 心の相談会 | 精神保健福祉士による心の相談に関する相談をおこないます。 | 平成 29 年 3 月 8 日(水)13:00～15:30 事前にお電話でお申込みください。 民生課 保健衛生係(0269-85-3201) |
| 栄村 | 心とからだの健康相談会 | 精神科医による心やからだの健康に関する相談を予約制で行います。 | 平成 29 年 3 月 16 日(木) 14:00～17:00 事前に電話でお申し込みください (0269-87-3020)。 |