

H28年度 自殺予防週間における県・保健福祉事務所の取組み

佐久保健福祉事務所（0267-63-3164）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
街頭キャンペーン	ショッピングセンターでの啓発ティッシュ配布 (3000個配布予定)	平成28年9月9日(金) 16:00～17:00	佐久平駅南11-10(イオンモール佐久平 ショッピングセンター)		時間が変更になる場合があります。
精神保健福祉相談	精神的な心配事のある者や精神障害者、家族、関係 者等に対し専門医の相談を実施し、不安の軽減を図 るとともに必要な医療への結びつけを行う。	月1回:東信教育事務所 奇数月1回:佐久合庁 13:30～16:30	毎月1回 小諸市甲字上野岸3354-6(東 信教育事務所) 奇数月1回 佐久市跡部65-1(佐久合同 庁舎内佐久保健所)	事前に電話でご予約くださ い	
くらしと健康の相談会	保健師による問診・健康相談 弁護士による法律相談 関係機関職員による生活相談・就業相談	平成28年9/6,13,20,27 12/6,13,20,27 平成29年3/7,14,21,28 10:00～15:30	佐久市跡部65-1(佐久合同庁舎内佐久 保健所)	事前に電話でご予約くださ い	
ゲートキーパー関連研修(出前講 座)	希望する団体等にゲートキーパー養成のための出前 講座を実施	随時	佐久市跡部65-1(佐久合同庁舎佐久保 健所)等	事前に電話でご予約くださ い	
自死遺族交流会	自死遺族の交流会	年4回 13:30～15:30	(非公開)	初めて参加される方は、 事前に電話でお申込みく ださい。	
有線放送	佐久市望月地域と立科町に有線放送にて自殺予防 に関する内容で啓発する。	自殺対策月間の前	佐久市望月・立科地域		

上田保健福祉事務所（0268-25-7149）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士 による相談及び保健師による健康相談を行います。	平成28年9月2・9・16・23・30日 (金)9:30～16:00	上田市材木町1-2-6 上田保健福祉事務 所 2階待合室	事前にお電話でお申込み ください	
精神保健福祉相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じま す。	毎月第3水曜、偶数月第1火 曜、奇数月第1木曜日14:00～	上田市材木町1-2-6 上田保健福祉事務 所 2階待合室	事前にお電話でお申込み ください	
自殺予防啓発コーナー設置	啓発用ポスター等の掲示やグッズの設置。	平成28年9月10日(土)～9月 16日(金)	上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎1階ロ ビー		
街頭啓発	自殺予防啓発グッズの配布(上田市と協働で実施)	平成28年9月9日(金)7:30～ 8:30	JR上田駅前		

諏訪保健福祉事務所（0266-57-2927）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
くらしと健康の相談会 （法律相談＆健康相談（無料））	くらしと健康の相談会（法律相談＆健康相談（無料））を行います。	6月・9月・12月・平成29年3月の毎週木曜日 10:00～15:00	諏訪市上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	相談の予約は前週の金曜日正午までにお申し込みください。
こころの健康相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	毎月第1金曜日 14:00～17:00	諏訪市上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	
自殺予防週間県下一斉街頭啓発	自殺予防週間にあわせ街頭啓発を実施します。	平成28年9月9日（金） 16:30～18:00	茅野市塚原1-17-1 オギノ茅野ショッピングセンター		
自殺対策支援関係者研修会	支援関係者が自殺に起因する理由等について理解を深め、支援体制の強化を図ります。	平成28年8月26日（金） 13:30～15:00	諏訪市上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎5階	事前に電話でお問い合わせください。	
思春期相談	思春期のこころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	毎月第4金曜日※12月、3月は第3金曜日 14:00～17:00	諏訪市上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	

伊那保健福祉事務所（0265-76-6837）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
精神保健相談	精神科医師による心の悩み、ひきこもり、家庭内暴力、認知症などの高齢者に関する悩み、精神病等精神面に不安をもつ方の相談をお受けします。	奇数月 第2木曜日 14:00～16:00 偶数月 第2月曜日	伊那市荒井3497 県伊那合同庁舎内	事前にお電話でお申込みください。	曜日や時間については変更になる場合があります。
くらしと健康の相談会	弁護士による失業、倒産、多重債務等の問題に関する相談や、保健師による心の健康を含めた健康全般に関する相談をお受けします。	6月、9月、12月、3月の毎週火曜日の13:30から15:30	伊那市荒井3497 県伊那合同庁舎内	事前にお電話でお申込みください。	曜日や時間については変更になる場合があります。
南信地域あすなろ会（自死遺族交流会）	自死遺族への支援として、遺族が苦しみや悲しみを共有し、悲しみから立ち直るために、心を解放し、語り合う場として開催しています。	5月、8月、11月、2月の第4日曜日		事前にお電話でお申込みください。	
啓発コーナー設置	普及啓発コーナーを設けます。	平成28年9月12日（月）から9月16日（金）まで 平成29年3月1日（水）から3月14日（火）まで	伊那合同庁舎玄関ホール		
ゲートキーパー養成講座	労働関係機関の協力を得て、ゲートキーパー養成講座を出前講座で実施します。	随時	伊那保健福祉事務所管内		

飯田保健福祉事務所（0265-53-0444）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
精神保健相談	対人関係や心の悩み、心の病気について精神科医による相談を行う	毎月第3火曜日午前10時～12時	飯田市追手町2-678	事前にお電話でお申込み下さい。（要予約）	
児童思春期精神保健相談	思春期の心の問題について、精神科医による相談を行う	原則、奇数月第2火曜日 午前9時～12時（医師の都合により日程を変更することがあります）	飯田市追手町2-678	事前にお電話でお申込み下さい。（要予約）	
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について、弁護士が、心の健康を含む健康問題について保健師が相談に応じる。	平成28年9月の毎週火曜日 午前10時～12時	飯田市追手町2-678	事前にお電話でお申込み下さい。（要予約）	
啓発コーナー設置	飯田合同庁舎にて自殺の現状の資料や啓発ポスターの掲示、リーフレット・パンフレットの配布を行う啓発コーナーを設置する。	平成28年9月10日～16日	飯田市追手町2-678		
保健師による個別相談	保健師が心や身体の相談に応じる	開所日随時	飯田市追手町2-678		

木曽保健福祉事務所（0264-25-2233）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
自殺予防啓発コーナー	啓発用ポスターの展示やグッズの設置	平成28年9月9日（金）～9月16日（金）	木曽郡木曽町福島2757-1 木曽合同庁舎1階ロビー	ご自由にご覧ください	
くらしと健康の相談会	弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談や、保健師による心の健康を含む健康相談	平成28年6、9、12月 平成29年3月 毎週水曜日 10:00～15:00	木曽郡木曽町福島2757-1 木曽保健福祉事務所	2日前までにお電話でご予約ください	
精神保健福祉相談	精神科医による心の相談	10,12,2月：第3木曜日 15:00～17:00 奇数月：第2木曜日 14:40～16:40	木曽郡木曽町福島2757-1 木曽保健福祉事務所	事前にお電話でご予約ください	

松本保健福祉事務所（0263-40-1938）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談と保健師による健康相談を行います。	6月・9月・12月・3月の毎週 (水) 10:00～15:00	松本市大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	
精神保健相談	精神科医による相談です。	第5週を除く毎週(月)(木)	松本市大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	
健康相談	保健師による相談です。	平日 8:30～17:15	松本市大字島立1020松本合同庁舎	随時受付	
啓発用グッズの配布	長野県下一斉街頭啓発に合わせて啓発用ティッシュの配布を行います。	平成28年9月9日(金) 16:30～17:30	松本市なぎさライフサイト・塩尻市ツルヤ広丘店・安曇野市ベシニアあずみ野堀金店		
自殺予防啓発コーナー	松本合同庁舎内に普及啓発コーナーを設置します。	自殺予防週間	松本市大字島立1020松本合同庁舎		
松本あすなろの会(自死遺族交流会)	家族を自死で亡くされた方々の交流会です。	奇数月第4(土) 13:30～15:30	クローズの会のため非公開	事前に電話でお申込みください。	

大町保健福祉事務所（0261-23-6529）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
保健福祉事務所ホームページへの掲載	自殺予防週間についての記事をホームページに掲載します。	平成28年9月1日(木)～16日(金)	大町市大町1058-2 大町合同庁舎内	ホームページをご覧ください。	
長野県大町合同庁舎エレベーターホールでの展示	自殺予防週間についての掲示と啓発グッズ(ポケットティッシュ)の配布を行います。	平成28年9月9日(金)～16日(金)	大町市大町1058-2 大町合同庁舎内	直接会場にお越しください	
くらしと健康の相談会	くらしの法律問題について弁護士が応じるとともに保健師が心や身体の健康相談を行います。また、必要に応じて関係機関への紹介を行います。	平成28年9月2・9・16・23・30日 いずれも(金) 10:00～15:00	大町市大町1058-2 大町合同庁舎内	先着順・予約制になります。相談日の2日前水曜日までに電話でお申込みください。	
精神保健福祉相談	精神科医による心の相談です。	毎月1回 9月21日(水)午後	大町市大町1058-2 大町合同庁舎内	予約制になります。電話でお申込みください。	

長野保健福祉事務所（026-225-9039）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
くらしと健康の相談	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士による相談及び保健師による相談	平成28年9月6,13,20,27日10:00～15:00	長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前に電話で申し込む	
精神保健相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じる	毎月第2金曜日13:30～15:30	長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前に電話で申し込む	
精神保健相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じる	毎月第3木曜日15:30～17:30	須坂市小山1277-1 須坂市保健センター	事前に電話で申し込む	
精神保健相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じる	毎月第4木曜日14:30～16:30	千曲市屋代1881 千曲建設事務所	事前に電話で申し込む	
思春期心の相談	思春期の心の悩み等について精神科医師が相談に応じる	毎月第1水曜日15:00～17:00	長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前に電話で申し込む	
啓発コーナー設置・啓発キャンペーン	自殺予防週間に合わせて長野保健福祉事務所玄関ロビーにて啓発用ポスターの掲示、リーフレットの配置。JR長野駅前にて啓発ティッシュを配布	平成28年9月10～16日 平成28年9月9日(金)7:30～8:30	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所		

北信保健福祉事務所（0269-62-6104）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
思春期精神保健福祉相談	思春期や青年期を中心としたメンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。相談担当医の指示により、心理相談もあわせて実施します。	平成28年9月12日（月）13:30～15:30	飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申し込みください。	毎月第2月曜日に開催しています（開催日が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください）。
精神保健福祉相談	メンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。	平成28年9月28日（水）13:30～15:30	飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申し込みください。	毎月第4水曜日に開催しています（開催日が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください）。
くらしと健康の相談	弁護士による法律相談と保健師による健康相談です。	平成28年9月1, 8, 15, 29日（木）14:00～16:00	飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	前週（金）午前中までにお電話にてお申し込みください。	6月、9月、12月、3月の木曜日に開催しています（開催日が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください）。
保健師による健康相談	保健師による健康相談です。	開所日随時	飯山市大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	面接相談希望の場合は、まずお電話でご連絡いただけるとありがたいです。	

精神保健福祉センター（026-227-1810）

事業名	内容	日時	場所	参加方法	備考
精神保健福祉相談	こころの健康に関する相談	平日8:30～17:15	若里7-1-7		
自死遺族交流会（あすなろの会）	自死遺族の交流会	毎月第2土曜日13:30～15:30	非公開（クローズドグループのため）	初めて参加される方は、事前にお電話でお申し込みください。	
自死遺族メッセージ	自死遺族の方に寄せていただいたメッセージをホームページに掲載	通年 （次回更新は平成29年3月を予定）	若里7-1-7		
自殺予防コーナー設置	ポスター、リーフレット、啓発ティッシュの配置	平成28年9月10日（金）～9月16日（木）	若里7-1-7		
若年者相談勧奨リーフレットの作成・配布	若年者が抱える悩みを相談できる機関をまとめたリーフレットの作成、配布	今秋予定	若里7-1-7		