

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和4年度実施事業分）		<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業			部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
				実施期間	H30 ～ R4	E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp
総合5か年計画（しあわせ信州創造プラン2.0）との対応関係							
重点目標	⑦健康寿命						
総合的に展開する重点政策	4-2 ライフステージに応じた健康づくりの支援						

1 現状と課題

県民一人ひとりの健康を更に増進し、全国トップレベルの健康長寿を継承・発展させるため、本県の課題である脳卒中の予防などの生活習慣の改善に取り組む「健康づくり県民運動 信州ACE（エース）プロジェクト」を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。
若者～働き盛り世代は健康づくりの関心が低く、健康の重要性を理解してもらう必要がある。


2 事業目的

県民一人ひとりが、自ら運動や食事に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」を実現する。

3 予算のポイント・主な取組（当初予算又は補正予算時の実施予定）

①若者から働き盛り世代の健康づくりの推進


- ・信州ACEプロジェクト推進ネットワークを通じてウォーキング等の「密」にならない運動の実践を促す
- ・運動推進団体と連携して地域に根差した運動習慣の定着を図る
- ・各種イベントで特定健診を啓発する
- ・企業や健康ボランティアと連携して地域への普及啓発活動を強化して食生活習慣の改善を促す



正しい歩き方講習会

②健診受診の普及啓発

- ・健診を受ける意味を学び、生涯にわたり健診を受ける意識づけを図り、健診受診率を向上させる
- ・受診率の低いターゲット層の特性を活かした情報発信を行う



各種イベントで健診を啓発

4 成果指標

（推移の凡例 ↗：改善 ↘：悪化 →：変化なし —：数値なし）

No.	指標名	単位	R2年度		R3年度		R4年度		R4年度目標値	達成状況	設定理由
			実績		実績	推移	実績	推移			
①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	67.4	調査中止	—	73	↗	70.5	達成	県民が健康づくりのために運動に関する取組を行っているかモニタリングするため指標として設定。保健医療総合計画においてR5の目標値を72.0%にしているため、R4年度は70.5%を目標値とした。	
②	特定健診受診率	%	59.2 H30年度	60.2 R1年度	↗	58.6 R2年度	↘	64.0 R2年度	未達成	県民が自分の体に関心を持ち健康状態を把握しているか、健康づくりへの意識をはかる指標として設定。保健医療総合計画においてR5年度70%にすることを目標としているため、R4年度は64%を目標とした。	
③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	86	調査中止	—	85	↘	前々年度実績以上	未達成	県民が食生活に関する取組を行っているかモニタリングするため指標として設定。保健医療総合計画においてベースライン時の84.1%に対して維持向上を目標としているため、R4年度は前々年度実績以上を目標とした。	
④	オーラルフレイル対策に関する事業実施市町村数	数	—	5	—	32	↗	10	達成	令和3年度に長野県歯科口腔保健推進条例が改正され、オーラルフレイル対策について明記されたことを踏まえ設定。	

5 事業コスト

（単位：千円、人）

区分	予算額					決算額	職員数
	前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源		
R4年度	0	219,811	95,953	315,764	104,149	279,181	30.8
R3年度	52,866	220,839	12,053	285,758	108,237	249,628	30.8
R2年度	0	213,329	948,456	1,161,785	107,911	1,063,804	30.7

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和4年度実施事業分）	<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課	

6 主な取組実績と成果

若者から働き盛り世代の健康づくりの推進

- ・県内全域で企業の社員を対象とした、「働き盛り世代の『健康づくりチャレンジ大作戦』グランプリ2022」を開催した。歩き方講座には37人の参加があり、9月～11月に開催したウォーキング大賞では248事業所2,173チーム6,519人の参加があり、令和3年度より参加者数が1,296人増加した。
- ・食生活改善推進員と連携し、講習会や訪問の機会に合わせて食生活アンケートを実施し、地域の実態を把握するとともに、対象者にはアンケート結果を活用した実践的なアドバイスを実施した。（アンケート配布5,081部）



正しい歩き方講習会

健診受診の普及啓発

- ・各種媒体で幅広く広報活動等を実施し、若い世代から働き盛り世代に向けて健診受診の必要性を呼びかけた。（内容：テレビCM（42回）新聞広告（2回）、コミュニティペーパー作成、ポスター・リーフレットの作成、テレビ番組の作成・放送（2回）、企業向けの出張講座の開催（3回））
- ・アンケート（1,521部）を実施し特定健診を受診する際の障壁等について整理した。



「まいとし健診」をPR

7 成果指標の達成状況に関する要因分析

指標①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	R3年度推移	—	R4年度推移	↗	達成状況	達成
新型コロナウイルス感染が広がる中ではあったが、例年実施しているウォーキングイベントの継続やコロナ禍でも密にならない方法によるイベントの実施等により運動の重要性や取組方法の周知及び運動習慣定着を図ることができた。							
指標②	特定健診受診率	R3年度推移	↗	R4年度推移	↘	達成状況	未達成
令和元年度までは各保険者の受診率向上の取組により徐々に受診率もアップしていたが、コロナ禍となり感染不安や医療機関の負担軽減等の理由から健診受診控えの状況が続き、全国的に受診率が低下した。当県も同様の状況であった。							
指標③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	R3年度推移	—	R4年度推移	↘	達成状況	未達成
もともと高い水準で推移している指標であり、令和4年度は前々年度より1%低下したものの、同水準で推移しているとみる。新型コロナウイルス感染症拡大により、地域での普及啓発をはじめとした取組が十分には行えない状況であった。							
指標④	オーラルフレイル対策に関する事業実施市町村数	R3年度推移	—	R4年度推移	↗	達成状況	達成
令和3年度までは歯科衛生士会への委託事業内で限られた市町村へ研修を実施するのみだったが、地域歯科口腔保健推進研修会の開催及び「お口の健康推進員」の認定により、市町村における施策展開の基盤整備を図ることができた。							

8 今後の事業の方向性

(1) 令和4年度の取組実績、成果指標の分析及び県民の意見等を踏まえた課題

- ・若者から働き盛り世代の健康づくりの推進については、ウォーキング等コロナ禍でも密にならない方法によるイベント実施により、県民の運動習慣定着に寄与した。着実に参加者は増加しているが、さらに裾野を広げるため、今まで参加していない業界や企業等へアプローチしていく必要がある。
- ・特定健診受診率は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、R2年度は全国的に受診率が減少した。引き続き普及啓発に取り組み、健診受診の重要性等について周知啓発を行う。

(2) 翌年度以降の事業改善の方策

- ・運動習慣の定着に関しては、引き続き参加型ウォーキングを開催し、関係団体と連携して参加チームを増やす取り組みを進める等更なる運動習慣定着に努める。また、食事に関しても、減塩の推進・野菜摂取量の増加等に資する体験型の普及啓発を実施し、運動・食事両面で更なる健康づくりの取組を進める。
- ・特定健診受診率向上のため、特に主要な死亡要因となっている循環器病についてWEB広告や店頭啓発等により広く周知啓発し、早期の健診受診につなげる。

事業番号	05 05 01	細事業一覧（令和4年度実施事業分）	□当初要求 □当初予算案 □補正予算案 ■点検			
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業		部局	健康福祉部	課・室	健康増進課

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
1	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業		1,003 千円	17,604 千円	16,163 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	ACEプロジェクト（健康づくり）に係る普及・発信について民間業者に業務を委託し、健康づくりに関するイベントの開催や、健康づくりに関する広報活動等を実施 ウォーキングイベント：参加事業所248所、健康経営セミナー：参加企業45社 等		
2	健診受診普及啓発事業	委託	各種媒体や企業向けの出張講座等により、若い世代から働き盛り世代に向けて健診受診の必要性について幅広く広報活動等を実施 啓発テレビCM（42回）、企業向けの出張講座の開催（3回）等		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
2	働き盛りの健康づくり支援事業		1,463 千円	1,863 千円	2,024 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金 直接	市町村・企業等へ、運動支援や助言等を行う運動アドバイザーを派遣し、講習会等を実施 派遣団体数8団体、派遣件数12件		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
3	健康に配慮した食環境整備事業		914 千円	691 千円	859 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託） 委託件数17件		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
4	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業		88 千円	988 千円	983 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康ボランティアによる学びを通じた実践的な普及啓発	委託	食生活改善推進員が講習会や訪問の機会に合わせて食生活アンケートを実施し、地域の実態を把握するとともに、対象者にはアンケート結果を活用した実践的なアドバイスを実施 アンケート実施数5,081部		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
5	信州の食を育む実践事業		652 千円	768 千円	2,005 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	県民会議、県民大会の開催、信州の食の情報発信等	直接	県民会議・地域連絡会議の開催、県民大会の開催 地域の課題に応じた取組の実施 クックパッドに健康づくり応援献立を掲載 県民会議1回、県民大会1回、地域食育連絡会議9回		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
6	フレイル予防総合推進事業		580 千円	1,674 千円	2,049 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	フレイル予防推進検討会及びフレイルに関する研修会の開催 検討会開催数1回		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
7	たばこ対策推進事業		1,107 千円	1,210 千円	833 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	禁煙支援技術向上研修会	直接	事業所や診療機関、市町村等の禁煙支援担当者のスキルアップ研修を実施 禁煙支援技術向上研修会1回		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
8	健康増進事業費補助金		98,506 千円	95,402 千円	97,636 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 補助件数76市町村、補助総額89,930千円		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
9	健康ボランティア活動強化事業		337 千円	575 千円	594 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	食生活改善推進員ステップアップ研修会等	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催 開催数36回/9圏域		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
10	地域保健関係職員研修事業等		1,310 千円	1,473 千円	900 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容(実績)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	地域保健関係職員研修会等	直接	市町村管理栄養士等研修会を開催 市町村行政栄養士研修会を開催 各所研修会63回/10圏域、行政栄養士研修会(県:新任1回、全体1回)		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
11	特定給食施設等指導事業		818 千円	487 千円	410 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容(実績)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	特定給食施設等従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施 研修会・連絡会:延べ22回、巡回指導:10所計267施設		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
12	健康増進計画推進事業		1,283 千円	1,272 千円	1,620 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容(実績)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催(第3次健康増進計画の主な指標の進捗状況と取組概要、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有) 開催回数:1回		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
13	長野県医療費適正化推進事業		26 千円	92 千円	6 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容(実績)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	医療費適正化評価事業	直接	長野県データヘルス推進検討会の開催(医療費適正化やデータヘルス計画に関する事項の検証、住民の健康の保持増進に係る事項等の検討) 開催回数:1回		

細事業 No.	細事業名		R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
14	国民健康保険市町村支援事業		7,712 千円	7,956 千円	8,018 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容(実績)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	国保ヘルスアップ支援員(保健師)の配置等	直接	KDB(国保データベース)等を活用して医療費や生活習慣病の現状等の分析を行い、保健所や市町村等に情報提供を実施 データヘルス検討会の開催、国民健康保険室と連携し市町村への直接支援を実施 検討会開催回数:1回、市町村直接助言:12市町村		

細事業 No.	細事業名	R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
15	県民健康・栄養調査	0 千円	0 千円	5,603 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	県民健康・栄養調査	直接	県民の健康状態や食生活状況等を把握するため、調査を実施 ※令和4年度調査は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、調査項目を絞り実施。 全県(中核市を含む)12所、42地区(国調査地区含む)で実施	

細事業 No.	細事業名	R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
16	公衆衛生専門学校運営費	35,210 千円	34,845 千円	35,156 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	公衆衛生専門学校運営費	直接 委託	公衆衛生専門学校の運営 すべての3年生（18名）が卒業し、全員歯科医療機関に就職	

細事業 No.	細事業名	R2年度 決算額	R3年度 決算額	R4年度 決算額
17	歯科口腔保健総合推進対策事業	912,795 千円	82,728 千円	104,322 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	8020運動普及啓発事業 オーラルフレイル総合対策事業	直接 委託	県民の歯科口腔保健に対する意識高揚を目的としたイベント及び8020運動推進 研修会の開催（委託先：県歯科医師会） オーラルフレイル対策の推進のためのタスクフォースの設置・検討 歯科口腔保健関係者に対する研修会の開催（委託先：県歯科医師会） 歯と笑顔のフォトコンテスト及び8020運動推進研修会各1回、タスクフォース3回、歯科口腔保健推進研修会13回	
2	歯科口腔保健推進センター事業 歯科口腔医療安全管理体制推進特 別事業	直接 委託	長野県歯科口腔保健推進県民会議の開催 歯科口腔医療安全管理研修会の開催（委託先：県歯科医師会） 県民歯科口腔保健実態調査の実施（委託先：県歯科医師会） 県民会議2回、歯科口腔医療安全管理研修会1回、実態調査人数2,080名	
3	重度心身障がい者歯科診療施設運 営費事業 地域医療介護総合確保基金事業	補助金	重度心身障がい者歯科診療施設の運営に要する費用補助 在宅歯科医療を実施する医療機関等に対する、必要な医療機器整備に要する費 用の補助等 補助件数：5件 補助額：5,700千円	
4	休業等歯科診療所に対する継続・再 開支援事業	補助金	新型コロナウイルス感染症により休業・診療縮小を余儀なくされた歯科診療所に対 する消毒費用等の補助 該当なし	
5	歯科診療所価格高騰対策支援事業	交付金	歯科診療所が原油価格等の高騰の影響を受けながらも安定的なサービス提供を継 続できるよう、光熱費等の価格高騰分の一部を助成 支援件数：878件 支援額：79,020千円	