

しゃべろう! 楽しもう! 繋がろう!

農業を頑張っている人も

これから農業に携わる人も

農業に興味がある人も

NAGANO

農業女子交流会  
in 川上村

NAGANO

農業女子とは?

長野県内で農業に従事している若い女性をいいます。SNS などによる登録者同士の情報交換の場の他、農業女子の活動や信州の魅力を県内外へ発信していく場となり、更に県下各地で農業女子交流会等が開催されるなど、ネット上のみにとどまらない活動へと広がっています。

農業を通して、農業そのものだけでなく人と人との繋がりを広げたい。

同じ立場で頑張っている農業女子に会うと元気になれたり、

他の人も自分と同じ気持ちなんだと勇気をもったり…そんな仲間を増やしませんか?

もちろんまだ畑に出たことのない人だって参加OK! 不安や悩み、情報などを共有しながら、

自分らしく生き生きとした農業・農村生活スタイルを考えていきましょう。

日時 平成29年11月9日(木) 10:30~16:00 (受付10:00~)

場所 川上村中央公民館 2F和室会議室(南佐久郡川上村大深山 532)

第2部②はりこしまんじゅう作りは、1部の会場より車で約2分の川上村古民家(川上村文化センター横)に移動して行います。

第1部

参加費 500円

レクリエーションやワークショップをして同世代で楽しく交流を深めましょう。

10:30 ~ 農業女子同士でワークショップ

「グループワークで交流を深めよう」

講師: 新海 智子 (NAGANO 農業女子コアメンバー)

持ち物: 動きやすい服装 (ズボン推奨) 先着順/無料です。

ワークショップにお子様同伴者でも安心して出席できるよう、当日保育士の方をお願いし託児スペースを設けます。託児スペースでの保育を希望される方は申込時、保育希望とお書きください。集中して参加できるように生後6カ月以上のお子さんの託児利用をおすすめします。

第2部

参加費 500円

農業の先輩から学ぼう・話そう! 長野県農村生活マイスターと軽食を囲んで交流会♪

13:00 ~ 15:00 ※第2部は都合のいい時間に退出できます

①昼食&農業女子と農村生活マイスターの交流会 ~女性農業者同士でおもいっきりしゃべろう~

15:00 ~ 16:00 ※古民家に移動します

②地元の郷土食「はりこしまんじゅう」を作ってみよう! ※時間的に余裕のある方は是非ご参加ください。

持ち物: 寒さが予想されるため、少し暖かめの服装。(特に古民家は肌寒いです。)

参加者でPRしたいこと、ものがあればお持ちください。

長野県農村生活マイスターとは? 農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者メンバーです。

気軽に参加してね!

第2部は、農村生活マイスターによる手作りの豚汁・おにぎり・はりこしまんじゅうが出ます。

心のこもった昼食をいただきながら、世代を超えてそれぞれの思いを語り合しましょう。

「☆はりこしまんじゅう」は川上村の昔ながらの郷土食で、今回は小麦・ネギ・味噌・しょうがを混ぜて作ります。作るたびに家の梁を越えるほど上に投げて形を整えることからこの名がつけられたと言われています。素朴ですが美味しいです! ぜひこの機会に食べてみて下さい。お持ち帰り用の予約もできます。

主催: 長野県佐久農業改良普及センター /

佐久地区 NAGANO 農業女子 / 長野県農村生活マイスター協会佐久支部

申込み締切り 10月23日(月)まで

[申込み先] 佐久農業改良普及センター 担当: 赤羽  
TEL. 0267-63-3146 / FAX. 0267-63-3308

## NAGANO農業女子交流会 in川上村

申込み締切り  
2017年10月23日(月)まで

# ＜参加申込書＞

※申込みはFAXまたは  
申込書の写真を撮り、メールに  
添付して送信してください。

氏名(ふりがな)	年齢					
住所	名簿への掲載 どちらかに○					
	可 ・ 不可					
電話/FAX	可 ・ 不可					
携帯電話番号 (必須)	可 ・ 不可					
メールアドレス	可 ・ 不可					
出欠	第1部 ワークショップ (参加費500円)	出席 ・ 欠席	第2部① 昼食&交流会 (参加費500円)	出席 ・ 欠席	第2部② はりこし作り	出席 ・ 欠席
栽培品目・加工等 ご自分の経営や活動 内容、PRしたいこと などをご自由に お書きください。						
農業女子として今 悩んでいることが ありましたら 教えてください。						
やってみたいこと						
各種女性関係の情報 提供の希望の有無	希望する ・ 希望しない					
おみやげ用はりこしまんじゅう予約 (1枚110円)	予約する ・ 予約しない			予約する方 枚数	枚	

※「NAGANO 農業女子交流会 in川上村」は参加された方どうしの今後のつながりも期待し開催します。  
そのため、参加者名簿を作成し配布する予定です。  
上記の参加申込書の個人情報のうち記載を「可」、「不可」のどちらかに○を付けて下さい。  
なお、今回の個人情報については、参加者同士、県等からの情報発信のみだけに使用します。

☆会場内に無料の託児スペースを設ける予定です。託児スペース利用希望者は下記にご記入ください。  
託児は人数の関係上先着順となります。なお託児に関しては、自己責任となりますのでご了承ください。  
託児の持ち物：飲み物・着替え・オムツ・おやつなど。(すべて記名してください)

お子さんの氏名 (ふりがな)	年齢	アレルギーの有無・ アレルギー内容	その他お子さんについて何かあれば ご記入ください。

申込み先：佐久農業改良普及センター 担当(赤羽) TEL:0267-63-3146

FAX 0267-63-3308 E-mail saku-aec@pref.nagano.lg.jp