

女性  
のための

# ミライ図 ワークショップ

事前  
予約制  
定員20名

自分のやりたい仕事ってなんだろう…自分は将来どんなライフスタイルを送りたいんだろう…  
やりたいことはあるけれど、日々の生活や、仕事探しに追われて、ゆっくり考えられていない…  
そんなことはありませんか？

「仕事探し」を始めるまえに、「自分のミライ図」を考えてみませんか？

2023

8/25 (金) 受付13:00  
13:30~15:00

〒395-0086長野県飯田市東和町2丁目35  
「会場」 飯田市公民館  
大会議室C/D

託児あり  
※定員ありのため  
事前申し込み制



## ワークショップの内容

- ▶ これからの“働く”について考える
- 1. 未来の“働く”のイメージを広げる  
過去から現在、現在から未来、「働く」はどのように変化しているのかを知り、イメージを広げよう
- 2. 今現在の“働く”を知る  
「いまの自分」「みらいの自分」はどのように働きたい？  
多様な働き方の事例を聞きながら、考えてみよう
- 3. 自分の“働く”のこれからを考える  
多様な働き方、考え方を知って、  
自分だけの「ミライ図」を作りましょう！
- 4. ハローワーク飯田 マザーズコーナーよりご案内

講師 海野 千尋さん

NPO法人ArrowArrow代表

中小企業ワークスタイル研究会事務局長  
女性再就職支援事業「マインターン」プロジェクト講師  
2013年にArrowArrowにジョイン  
新しい働き方のプラットフォーム作りを実施。

### <主な活動>

- ・働き方における企業コンサル
- ・自治体協働事業推進
- ・企業自治体キャリアデザイン研修講師など



お申し込みはコチラ



二次元コードを読み取り、  
フォームに必要事項をご入力ください。

お問い合わせ

※当事業は長野県より受託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

地域就労支援センター Jobサポ事務局

☎ 050-2000-7228

✉ ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

🌐 <https://jobsapo-nagano.jp/>

主催 長野県/地域就労支援センター/ハローワーク飯田マザーズコーナー