

# 日本一の森林セラピー県 Forest therapy Nagano MAP

**信濃町 Shinano-machi**  
信州・信濃町癒しの森



**Otari-mura 小谷村**  
くつろぎの森



**liyama-shi 飯山市**  
母の森、神の森



**Kizimadaira-mura 木島平村**  
ブナ原生林  
「カヤの平高原」



**Yamanouchi-machi 山ノ内町**  
うるわしの森  
志賀高原



**Saku-shi 佐久市**  
平尾の森  
春日の森



**Mnamiminowa-mura 南箕輪村**  
大芝高原みんなの森



**Agematsu-machi 上松町**  
赤沢自然休養林



**Achi-mura 阿智村**  
ヘブンスそのはら



**Matukawa-machi 松川町**  
松川の里  
およりの森

