



# Kapag may malakas na lindol

タガログ語

## ~ Protektahan muna ang sarili

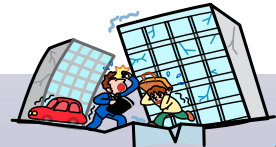
### Kapag nasa loob ng bahay

- Huwag agad tumakbo sa labas
- Magtago sa ilalim ng table
- Lumayo sa Ref at malaking furnitures
- Patayin ang apoy kapag tumira na ang lindol



### Kapag nasa labas

- Lumayo sa mga building
- Mag-ingat sa mga bumabagsak tulad ng kalatura at glass
- Lumikas sa malawag na parke



### Kapag nasa loob ng bus at

- Huwag magmadaling lumabas
- Kumapit ng mabuti sa mga hawakan
- Sumunod sa utos ng tagapamahala



### Kapag nasa loob ng building, estasyon at ospital

- Umiwas magkumpulan sa hagdaanan at labasan
- Gumamit ng hagdaanan hindi elevater
- Sumunod sa utos ng tagapamahala



## Iba pa • • •

- I-daial sa paghingi ang number 110
- Ipaalam ang kaligtasan sa kamag-anak, pamilya at kaibigan
- Sumunod sa utos ng pulis at lokal na pamahalaan at pumunta sa evacuation center
  - ☞ Karaniwan, ang evacuation center ay pangsamantalang nakatira sa mga biktima. Ito ay mga school at communication center.



Delikadong manatili sa sirang gusali dahil sa after effects ng lindol.



**Nagano Prefecture  
Headquarters Police**  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

Nagano Prefecture Police  
Symbol Mascot "Raipo Kun"

