



Se ocorrer um grande terremoto...

ポルトガル語

Antes de mais nada, proteja-se.



Quando Estiver em Casa...

- Não saia para fora de repente.
- Esconda-se debaixo da mesa.
- Afaste-se de móveis e refrigeradores etc.
- Desligue o fogo após passar o terremoto.



Quando Estiver na Cidade...

- Afaste-se de prédios tanto quanto for possível.
- Tenha cuidado com queda de objetos, como letreiros, vidros etc.
- Evacuar-se em lugares abertos como parques.



Quando Estiver Dentro de Ônibus ou Trem...

- Não deça do veículo em pânico.
- Segure-se bem nas barras e argolas.
- Siga as instruções do motorista ou do condutor do veículo.



Quando Estiver em Estações, Hospitais, etc...

- No desespero não se aglomerar nas saídas ou escadas.
- Evacuar sempre pelas escadas, não use elevadores.
- Siga as instruções do encarregado do local.



Depois disso...

- Ligue 110 para solicitação de resgate.
- Avise da sua segurança à sua família e conhecidos.
- Siga as instruções do órgão local e da polícia e fuga pelo local de refúgio.



O local de refúgio é um lugar que aceita temporariamente as pessoas impossibilitadas de voltarem às suas casas. O órgão local designara escolas e centros comunitários como abrigo.



Por causa dos terremotos que ocorrem logo após um grande terremoto é perigoso permanecer num prédio danificado até que a segurança seja confirmada.



Sede da Polícia de Nagano

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

Raijo-kun
Mascote da Polícia de Nagano

