



Preparando-se para um terremoto



ポルトガル語

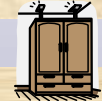
1. Método para confirmação de contato com a família

- Em caso de não poder ter contato com a família ou amigos, decidir com antecedência onde se encontrar [local para evacuação, etc.] e informar-se com antecedência de como obter [serviço de mensagens por via da NTT ou outras empresas de telefone celular] após o terremoto.
- Outra maneira de se comunicar com familiares parentes ou conhecidos é deixando em sua casa [notas] mensagem escrita ou avisando alguém, parente ou conhecido que moram longe da área do desastre onde você está.



2. Confirme o local de evacuação e a rota de evacuação

- Confirme o local de evacuação do distrito onde mora por município.
- Vamos realmente caminhar de casa até o local de evacuação com antecedência. [A evacuação é feita a pé por segurança.]
- Ruas e avenidas podem se tornar bloqueadas. Por este motivo, confirme possíveis rotas até o local de evacuação.



3. Fixação de móveis

- Muitas pessoas que são feridas no terremoto são causados por quedas de móveis.
- Podem ser comprados em HARDWARE SHOP, etc.

4. Preparação de itens de emergência (KIT TERREMOTO)

- Vamos nos preparar para uma evacuação e colocar os seguintes itens numa mochila etc.

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> alimentos (por 3 dias) | <input type="checkbox"/> luvas | <input type="checkbox"/> toalhas | <input type="checkbox"/> canetas, notas |
| <input type="checkbox"/> água (por 3 dias) | <input type="checkbox"/> capas | <input type="checkbox"/> escovas de dentes | <input type="checkbox"/> dinheiro |
| <input type="checkbox"/> lanternas | <input type="checkbox"/> cobertores | <input type="checkbox"/> remédios | <input type="checkbox"/> telefone celular, carregador |
| <input type="checkbox"/> rádio portátil, pilhas | <input type="checkbox"/> velas, isqueiros | <input type="checkbox"/> sacos de plástico | <input type="checkbox"/> passaporte, identidade |
| <input type="checkbox"/> capacetes | <input type="checkbox"/> roupas interiores | <input type="checkbox"/> garrafas de água | <input type="checkbox"/> informação de contato |

※Nos locais de evacuação, água e alimentos serão gradualmente distribuídos porém serão limitados.
Prepare anteriormente objetos para seu uso pessoal.



Quando chegar no local da evacuação...

- Avise o seu endereço e o nome, etc. ao recepcionista ou pessoa encarregada na entrada.
- Enquanto estiver no local da evacuação, você passará a conviver com muitas outras pessoas. Siga devidamente as instruções do encarregado e em caso de algum problema, consulte o encarregado do local.



Sede da Polícia de Nagano

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

Raijo-kun
Mascote da Polícia de Nagano

