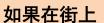


如果发生了大地震

一首先要保护自己的人身安全

如果在家里

- 〇 不要慌忙往外跑
- 〇 在桌子等可藏身地方躲藏
- 不要靠近家具、冰箱等
- 晃动停止后马上关掉火源



- 〇 尽量离开建筑物
- 注意碎玻璃、广告牌等物品的落下
- 到公园等宽阔地带避难



如果在巴士、电车

- 〇 不要急于逃向车外
- 〇 抓紧把手
- 〇 遵从乘务员的指示

如果在建筑物、车站、医院时

- 〇 不要拥向出口或楼梯
- 〇 避难不要在电梯里,而要在楼梯上
- 〇 遵从工作人员的指示





- 〇 需要救助时,请拨打"110"。
- 〇 告知家人、朋友自己是否安全。
- 〇 遵从地方政府、警察等相关人员的指示,到避难所避难。
 - **逐避难所是自家住宅不能居住时为受灾者提供的临时居住地。** 为由地方政府指定的学校、社区中心等地。



因为会发生余震, 所以在没有经过安全确认的倒塌房屋 里停留十分危险。





