



Chuẩn bị cho động đất

ベトナム語

1 Xác nhận cách liên lạc với mọi người trong gia đình, họ hàng

- Sau khi động đất xảy ra thì có trường hợp không thể liên lạc với nhau nên hãy bàn bạc và quyết định trước nơi gặp nhau nơi lánh nạn và cách liên lạc với nhau.
- Viết và để lại địa chỉ và số điện thoại có thể liên lạc của mình ở nhà hoặc liên lạc qua họ hàng, người quen trung sống ở xa nơi xảy ra động đất cũng là một biện pháp.

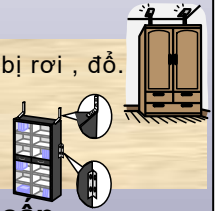


2 Xác nhận nơi lánh nạn và đường đến nơi lánh nạn

- Hãy xác nhận trước với các cơ quan địa phương về nơi lánh nạn của khu vực mình đang sống ở.
- Thực tế hãy thử đi bộ từ nhà đến nơi lánh nạn. (theo nguyên tắc, phải đi bộ đến nơi lánh nạn)
- Hãy xác nhận thêm đường đi khác đến nơi lánh nạn để tránh trường hợp bị ùn tắc.

3 Cố định các đồ dùng trong nhà

- Khi xảy ra động đất, nhiều người bị thương là do đồ dùng trong nhà bị rơi, đổ.
- Hãy cố định kệ sách, tủ, ti-vi, tủ lạnh bằng các dụng cụ cố định như miếng kim loại hình chữ L hoặc gậy chống rơi đồ. Có thể mua được ở cửa hàng bán dụng cụ gia đình.



4 Chuẩn bị đồ dùng mang theo trong trường hợp khẩn cấp

- Để đi tránh nạn, nên cho trước những đồ vật dưới đây vào ba-lô.

<input type="checkbox"/> Thức ăn (Cho khoảng 3 ngày)	<input type="checkbox"/> Găng tay (Găng tay bảo hộ lao động)	<input type="checkbox"/> Khăn	<input type="checkbox"/> Bút giấy • Giấy ghi
<input type="checkbox"/> Nước uống (Cho khoảng 3 ngày)	<input type="checkbox"/> Áo mưa	<input type="checkbox"/> Bàn chải đánh răng	<input type="checkbox"/> Tiền mặt
<input type="checkbox"/> Đèn pin	<input type="checkbox"/> Chăn	<input type="checkbox"/> Thuốc	<input type="checkbox"/> Điện thoại di động
<input type="checkbox"/> Đai xách tay • Pin	<input type="checkbox"/> Nến • Bật lửa	<input type="checkbox"/> Túi ni-lôn	<input type="checkbox"/> Đồ sạc pin
<input type="checkbox"/> Mũ bảo hiểm	<input type="checkbox"/> Quần áo lót	<input type="checkbox"/> Bình nước	<input type="checkbox"/> Hồ chiếu
			<input type="checkbox"/> Giấy tờ tùy thân
			<input type="checkbox"/> Sổ ghi điện thoại
			<input type="checkbox"/> Địa chỉ

- ※ Ở nơi lánh nạn, nước và thức ăn dần dần được cung cấp nhưng đồ dùng hàng ngày thì sẽ không đủ.
- Mỗi người hãy chuẩn bị trước đồ vật cần thiết.



Sau khi đến nơi lánh nạn ...

- Nói về họ tên và địa chỉ với người chịu trách nhiệm tiếp nhận ở cửa vào.
- Nơi lánh nạn là nơi sinh hoạt tập thể.
Hãy tuân theo chỉ thị và nếu có gì khó khăn thì hãy hỏi ý kiến của người chịu trách nhiệm.



Trụ sở cảnh sát tỉnh

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

Con vật biểu tượng
cảnh sát tỉnh Nagano
"Bạn LAIPO"

