長野県
桜情報

長野県
大阪観光情報センター

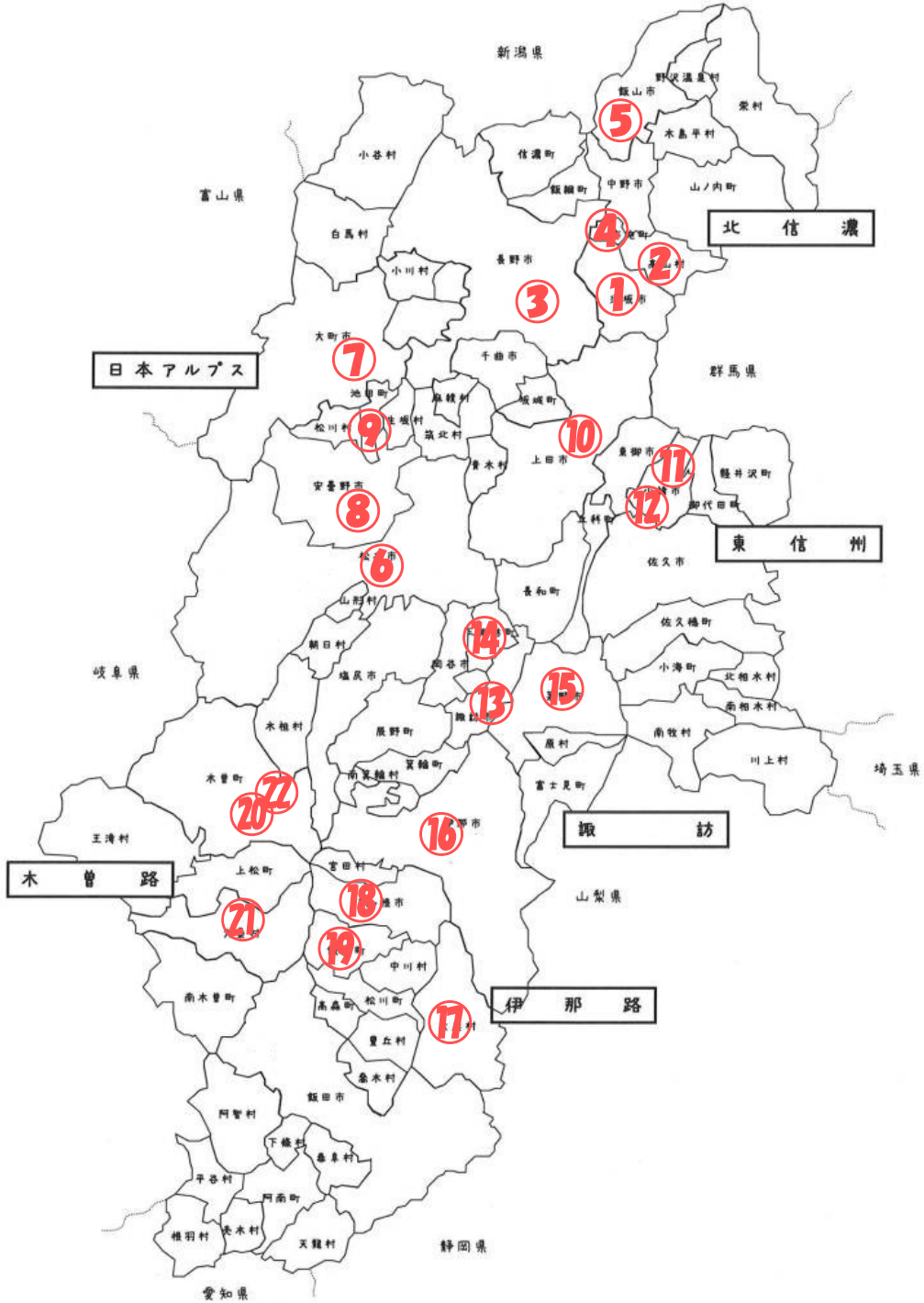
〒530-0001
大阪市北区梅田1-3-1-800
大阪駅前第一ビル8F

TEL06-6341-8205
FAX06-6456-2889

長野県 桜の名所一覧

①臥竜公園
②高山村のしだれ桜
③松代城跡
④岩松院公園
⑤飯山城址
⑥松本城
⑦大町公園
⑧光城山（&長峰山）
⑨陸郷の山桜
⑩上田城跡公園
⑪懐古園
⑫布引観音
⑬高島公園
⑭水月公園
⑮蓼科聖光寺
⑯高遠城址
⑰大西公園
⑱光前寺
⑲千人塚公園
⑳興禅寺
㉑定勝寺
㉒徳音寺

長野県 桜MAP


新潟県
富山県
群馬県
岐阜県
埼玉県
山梨県
静岡県
愛知県
北信濃
東信州
日本アルプス
諏訪
木曽路
伊那路
飯山市
野沢温泉村
栄村
木島平村
小谷村
信濃町
中野市
山ノ内町
飯綱町
白馬村
長野市
小川村
大町市
千曲市
池田町
松川村
筑北村
坂城町
上田市
東御市
軽井沢町
御代田町
安曇野市
佐久市
長和町
佐久穂町
小海町
北相木村
南相木村
南牧村
川上村
富士見町
原村
茅野市
諏訪市
塩尻市
岡谷市
辰野町
箕輪町
南箕輪村
木祖村
木曽町
王滝村
上松町
宮田村
飯島町
中川村
南木曽町
高森町
松川町
豊丘村
喬木村
飯田市
阿智村
下條村
泰阜村
平谷村
阿南町
根羽村
天龍村
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22

が　りゅう こう　えん

臥竜公園

「日本桜名所100選」にも選ばれている桜の名所。春になると竜ヶ池周辺のソメイヨシノなど約800本が咲き誇ります。夜はライトアップされ、昼とはまた違って幻想的。期間中はさくらまつりも開催され、たくさんの出店で賑わいます。

●所在地

長野県須坂市臥竜

●アクセス

自動車利用：須坂長野東ICから5km 10分

鉄道利用：長野電鉄長野線須坂駅下車バス10分→徒歩5分

●パーキング

有（普通車600台）

●問合せ先

臥竜公園管理事務所

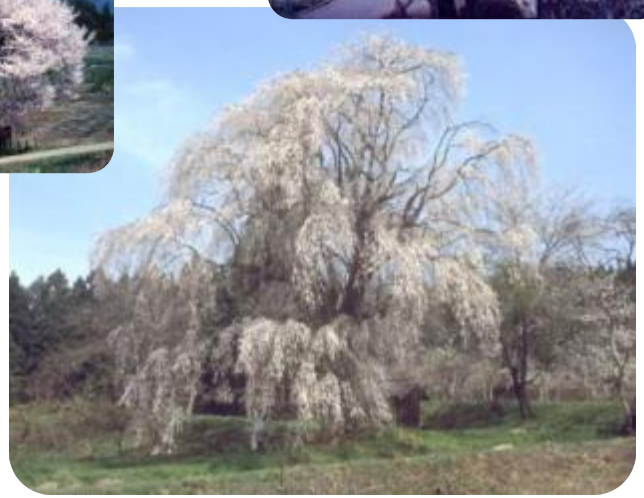
Tel　026-245-1770

Fax　026-245-1770

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

高山村（たかやまむら）のしだれ桜（さくら）



高山村の勇壮な一本桜が近年人気を集めています。樹齢を重ねた桜の古木は、春になるときちんと花を咲かせ、季節を謳歌しています。映画にも登場して人気を呼んだ「水中のしだれ桜」をはじめとして、「黒部のエドヒガン桜」や「中塩のしだれ桜」など村内各地で主役級が出迎えます。

●所在地

長野県上高井郡高山村

●アクセス

自動車利用：須坂長野東ICから7km 20分

鉄道利用：長野電鉄長野線須坂駅下車バス→徒歩

●パーキング

有（普通車50台/大型バスはマイクロバスに乗り換え必要）

●問合せ先

鷹山村役場産業振興課

Tel　026-245-1100

Fax　026-248-0066

●例年見頃

4月下旬～

まつ しろ じょう あと

松代城跡

松代城は川中島の戦いの際に武田信玄の拠点として築かれ、のちに真田氏が居城とした城です。いろいろな歴史を見守ってきた松代城。現代では約50本の桜が咲き、桜まつりが開催されて賑わいを見せます。歴史に触れる街歩きと一緒に楽しむと感慨も深まります。

●所在地

長野県長野市松代町殿町

●アクセス

自動車利用：長野ICから2km 5分

鉄道利用：JR北陸(長野)新幹線長野駅下車バス30分

→徒歩　5分

●パーキング

有（普通車23台／ 大型バス7台）

●問合せ先

(財)ながの観光コンベンションビューロー

Tel　026-223-6050

Fax　026-223-5520

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

がん しょう いん こう えん

岩松院公園

北信五岳がみえ、眺望がすばらしい岩松院公園。春はソメイヨシノや雁田山中のヤマザクラが満開となります。また、俳人・小林一茶が「やせ蛙まけるな一茶これにあり」と句に詠んだ裏庭の池のヒキガエルも秘かな見どころ。小布施の町の散策と併せて楽しめます。

●所在地

長野県上高井郡小布施町雁田615

●アクセス

自動車利用：須坂長野東ICから20分

小布施PAスマートIC（ETC専用）から8分

鉄道利用：長野電鉄長野線小布施駅下車→徒歩30分

●パーキング

有（普通車15台／ 大型バス5台）

●問合せ先

小布施町役場産業振興グループ

Tel　026-247-3111

Fax　026-247-3113

●例年見頃

4月中旬～下旬

いい やま じょう し

飯山城址

上杉謙信が築城した飯山城。現在は石垣のみの城に、約400本のソメイヨシノが咲き乱れます。同時期、三の丸ではスイセンの花も見頃となり、桜の桃色とスイセンの黄色、青空とで大変美しい景観を作り出します。

●所在地

長野県飯山市大字飯山2753

●アクセス

自動車利用：豊田飯山ICから7km 15分

鉄道利用：JR飯山線北飯山駅下車→徒歩5分

●パーキング

有（普通車100台／ 大型バス可）

●問合せ先

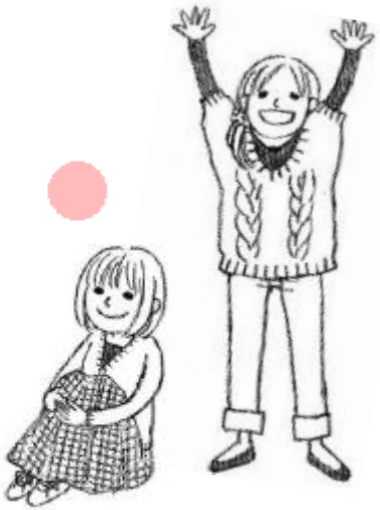
飯山市観光協会

Tel　0269-62-3133

Fax　0269-62-6221

●例年見頃

4月中旬～下旬



まつ　もと　じょう

松本城

別名・烏城として人々に親しまれる松本城。春はお堀の周りが桜で華やぎ、北アルプス・桜・お城の3つを一気に楽しめるお得なお花見スポットになります。また、お花見の期間中は夜間ライトアップもされて夜桜会が開催されます。

●所在地

長野県松本市丸の内4番1号

●アクセス

自動車利用：松本ICから4km 15分

鉄道利用：JR中央本線松本駅下車バス8分

●パーキング

有（普通車110台／ 大型バス24台）

●問合せ先

松本市役所観光温泉課

Tel　0263-34-8307

Fax　0263-34-3049

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

おお まち こう えん

大町公園

北アルプスを背負って桜を咲かせる大町公園。「3,000m級の山岳」と「桜」、この場所ならではの非常に贅沢な風景です。夜になると公園内の提灯にあかりが灯り、また違った雰囲気に。開花時期には「おおまち桜祭り」も開催されています。

●所在地

長野県大町市大町

●アクセス

自動車利用：豊科ICから27km 41分

長野ICから41.7km 66分

鉄道利用：JR大糸線信濃大町駅下車タクシー6分

JR長野駅下車特急バス60分→タクシー6分

●パーキング

有（普通車50台／ 大型バス可）

●問合せ先

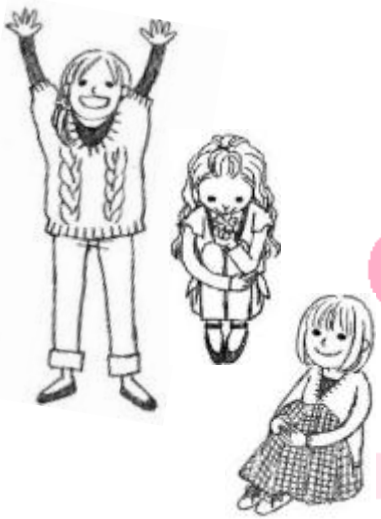
大町市役所観光課

Tel　0261-22-0420

Fax　0261-23-4660

●例年見頃

4月中旬～5月上旬



ひかる　じょうやま
光城山
ながみねやま
（＆長峰山）

トレッキングをしながら桜を楽しむ話題のお花見スポット。ふもとから頂上まで歩いて約60分。その登山道を約1500本のソメイヨシノがピンク色に彩ります。また、山頂まで頑張ると北アルプスの眺望というご褒美も。もしお時間に余裕があれば、歩いて約60分の、北アルプスと安曇野が一望できる人気のフォトスポット・長峰山山頂へ足を伸ばすのもおすすめです。

●所在地
　長野県安曇野市豊科光
●アクセス
　自動車利用：豊科ICから5km 7分
　鉄道利用：JR篠ノ井線田沢駅下車タクシー5分
●パーキング
　有（普通車30台／大型バス駐車不可。田沢神明宮にて乗降可）
●問合せ先
　安曇野市観光課
　Tel　0263-82-3131
　Fax　0263-82-6622
●例年見頃
　4月中旬～下旬

↑長峰山
→光城山
※それぞれ山頂からの風景です。
背景は北アルプスの山並みです。

りく　ごう　　やま　ざくら

陸郷の山桜

安曇野の山をピンク色に彩る山桜、その数約2,000本。小鳥たちが徐々に増やした自生している桜がほとんどです。 関西では吉野の桜が有名ですが、こちら陸郷もなかなか見ごたえあり。最近では「西の吉野　東の陸郷」と呼ばれるそうです。桜のほかにも菜の花や新緑とのコントラストも楽しめます。

●所在地

長野県北安曇郡池田町陸郷7454-6

●アクセス

自動車利用：豊科ICから20km 30分

鉄道利用： JR篠ノ井線明科駅下車タクシー15分

鉄道利用： JR大糸線信濃松川駅下車タクシー20分

●パーキング

有（普通車50台/ 大型バス10台）

●問合せ先

池田町観光協会

Tel　0261-62-9197

Fax　0261-62-5688

●例年見頃

4月中旬～下旬

うえだじょうせきこうえん

上田城跡公園

徳川撃退によって、真田氏の武名とともに一躍その名が広まった上田城。そんな激戦の地・上田城も、現代では夜桜のライトアップや露店の並ぶ「千本桜まつり」が開催され、観桜客でにぎわいます。桜約1,000本のほかにケヤキ並木もある、緑の多い公園です。

●所在地

長野県上田市二の丸

●アクセス

自動車利用：上田菅平ICから4km 15分

鉄道利用：JR上田駅下車→徒歩　12分

●パーキング

有（普通車200台/大型バス8台）

●問合せ先

上田市役所公園緑地課

Tel　0268-22-4100

Fax　0268-23-8247

●例年見頃

4月上旬～中旬

かい　こ　えん
懐古園

懐古園には約500本の桜があり、「日本の桜100選」にも選ばれています。たくさんの桜が咲いているのですが、中でも濃い紅紫色の桜花が美しく流れるように咲くコモロヤエベニシダレの老木は大変珍しく、ここでしか見ることができません。桜まつりも開催され、期間中は夜間ライトアップされます。

●所在地
　長野県小諸市丁311
●アクセス
　自動車利用：小諸ICから3km 5分
　鉄道利用：しなの鉄道　小諸駅→徒歩　3分
　　JR小海線小諸駅→徒歩　3分
●パーキング
　有（普通車210台／ 大型バス36台）
●問合せ先
　小諸市商工観光課観光係
　Tel　0267-26-0210
　Fax　0267-26-0211
●例年見頃
　4月中旬～下旬

ぬの　びき　　かん　のん

布引観音

「牛にひかれて善光寺参り」の発祥の地です。絶壁にたたずむ観音堂と、樹齢100年を越える桜やしだれ桜が美しい風景を作り出しています。

●所在地

長野県小諸市大久保

●アクセス

自動車利用：小諸ICから6km 8分 →徒歩10分

鉄道利用：しなの鉄道小諸駅下車タクシー7分→徒歩10分

JR小海線小諸駅下車タクシー7分→徒歩10分

●パーキング

有（普通車20台／ 大型バス4台）

●問合せ先

小諸市役所商工観光課

Tel　0267-26-0210

Fax　0267-26-0211

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

たか　しま　こう　えん

高島公園

かつて浮城と言われていた高島城。諏訪湖の干拓が進められたため、当時のような浮城の面影はありませんが、天守閣からはアルプスや八ヶ岳が遠望でき、眼下に諏訪湖が広がります。春にはソメイヨシノや彼岸桜など約90本が咲き、その時期にあわせて提灯が飾られます。

●市町村

長野県諏訪市高島1丁目

●アクセス

自動車利用：諏訪ICから3km 8分

鉄道利用： JR中央本線上諏訪駅下車→徒歩10分

●パーキング

有（普通車14台／ 大型バス8台）

●問合せ先

諏訪市役所都市計画課

Tel　0266-52-4141

Fax　0266-57-0660

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

すい げつ こう えん

水月公園

諏訪湖を一望できる景勝地・水月公園。春になるとソメイヨシノやコヒガンザクラなど約560本の桜が花を咲かせます。公園へ続く国道142号（花見新道）もまるで桜のトンネルのようになり、見どころの一つになっています。

●所在地

長野県諏訪郡下諏訪町東町

●アクセス

自動車利用：岡谷ICから5km 15分

諏訪ICから10km 25分

鉄道利用：JR下諏訪駅下車バス10分→徒歩15分

●パーキング

有（普通車50台。大型車は別の駐車場にて待機）

●問合せ先

下諏訪観光協会

Tel 0266-27-1111

Fax 0266-27-1339

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

たて　しな　しょう こう　じ

蓼科聖光寺

蓼科聖光寺の桜は、本州で最後に咲くといわれている桜で、いつも北海道と同じくらいの時期に見ごろを迎えます。標高１２００メートルという高所にあるため、ほかの地域より少し遅めに開花し、観桜客を楽しませています。

●所在地

長野県茅野市北山4035

●アクセス

自動車利用：諏訪ICから20km 30分

鉄道利用：JR中央本線茅野駅下車バス40分

●パーキング

有（普通車100台／ 大型バス20台）

●問合せ先

蓼科観光案内所

Tel　0266-67-2222

Fax　0266-67-4914

●例年見頃

４月下旬～５月上旬

たかとおじょうし

高遠城址

高遠城址のタカトオコヒガンザクラ。その花形はやや小ぶりで赤みを帯び、「天下第一の桜」と称されています。毎年、4月の上旬からさくらまつりが開催され、その期間中のみ有料（大人：500円、子ども：250円、団体割引あり）です。城跡を覆うようにこんもりと咲く桜。満開時は花で空を隠すかのようです。

●所在地

長野県伊那市高遠町東高遠

●アクセス

自動車利用：伊那ICから15km 30分

諏訪ICから31km 50分

鉄道利用： JR飯田線伊那市駅下車バス25分→徒歩　15分

●パーキング

有（普通車300台／ 大型バス80台）

●問合せ先

伊那市観光協会高遠支部

Tel　0265-94-2552

Fax　0265-94-3697

●例年見頃

4月上旬～4月中旬

おお にし こう えん

大西公園

昭和36年に大鹿村を襲った大災害「36災害」の被害者鎮魂の為に植えられました。100種以上約3000本の桜が雪の残る南アルプスと相まって、美しい景観を見せてくれます。ソメイヨシノなどが散ってしまっても引き続き八重桜などが開花するため、長い期間お花見を楽しむことができるのも魅力。また、見ごろ期間中は毎晩ライトアップされます。

●所在地

長野県下伊那郡大鹿村大河原大西

●アクセス

自動車利用：松川ICから22km40分

鉄道利用：JR飯田線伊那大島駅下車バス55分→徒歩5分

●パーキング

有（普通車150台／ 大型バス5台）

●問合せ先

大鹿村役場産業建設課

Tel　0265-39-2001

Fax　0265-39-2269

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

こう　ぜん　じ

光前寺

霊犬早太郎の守る光前寺。春になると約70本のしだれ桜が咲き乱れ、ほかの季節とはまた違った景観を見せてくれます。夜間はライトアップされ光で浮かび上がる桜が、なお一層幻想的。

●所在地

長野県駒ケ根市赤穂29

●アクセス

自動車利用：駒ヶ根ICから1km 3分

鉄道利用：JR飯田線駒ヶ根駅下車バス15分

●パーキング

有（普通車70台／ 大型バス可）

●問合せ先

駒ヶ根市観光協会

Tel　0265-83-2111

Fax　0265-83-4348

●例年見頃

4月中旬～5月上旬

せん にん づか こう えん

千人塚公園

中央アルプスの景観が素晴らしい千人塚公園。春は残雪の中央アルプスと千本桜が湖面に写り、見事なコントラストを見せます。また、期間中桜祭も開催され賑わいます。

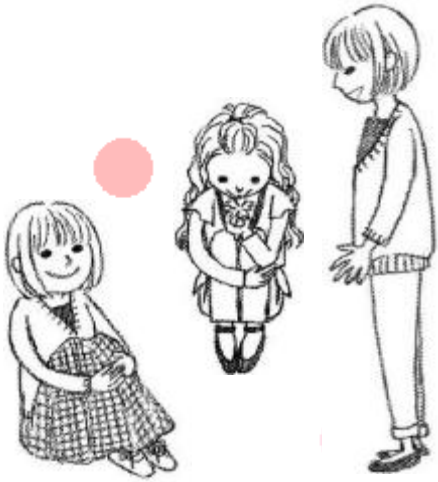
●所在地
長野県上伊那郡飯島町七久保千人塚

●アクセス
自動車利用：伊那ICから10km 15分
駒ヶ根ICから12km 20分
鉄道利用： JR飯田線飯島駅下車タクシー10分

●パーキング
有（普通車200台／ 大型バス20台）

●問合せ先
（財）飯島町振興公社
Tel 0265-86-6780
Fax 0265-86-5855

●例年見頃
4月中旬～下旬



興禅寺（こうぜんじ）

木曽義仲お手植えの二代目と伝えられるしだれ桜。満開の時期には空から桜が降ってくるほど見事な桜を見ることができます。また夜間にはライトアップされ、昼間とは一味違った幻想的な雰囲気が楽しめておすすめです。

●所在地

長野県木曽郡木曽町福島5659

●アクセス

自動車利用：中津川ICから60km 80分

伊那ICから31km 40分

鉄道利用：JR中央本線木曽福島駅下車→徒歩20分

●パーキング

有（普通車15台／ 大型バス2台）

●問合せ先

木曽町観光協会

Tel　0264-22-4000

●例年見頃

4月中旬～4月下旬

じょう しょう じ
定勝寺

季節の間、夜桜も楽しめる定勝寺のしだれ桜。見上げた時の美しい花々は観桜客を楽しませます。山間部の静かなお寺にそっとたたずむ、風情のある桜です。また、この季節が終わっても、きれいに整備された庭園や、秋のイロハモミジの紅葉など、美しい景観を楽しめます。

●所在地
長野県木曽郡大桑村須原831-1

●アクセス
自動車利用：中津川ICから40km 45分
伊那ICから50km 70分
鉄道利用：JR中央本線須原駅下車→徒歩5分

●パーキング
有（普通車20台／ 大型バス3台）

●問合せ先
大桑村観光協会
Tel 0264-55-4566
Fax 0264-55-4134

●例年見頃
4月中旬～

とく　おん　じ

徳音寺

木曽義仲公とその一族の菩提寺。寺入口の両脇に桜が植えられており、お寺の雰囲気と共に歴史と風情が感じられます。木曽川沿いの桜も同じ時期に見ごろを迎え、周辺散策に良い時期です。近くの義仲館も合わせてお楽しみ頂けます。

●所在地

長野県木曽郡木曽町日義124-イ

●アクセス

自動車利用：伊那ICから23km 30分

中津川ICから67km 90分

鉄道利用：JR中央本線宮ノ越駅下車→徒歩5分

●パーキング

有（普通車20台／ 大型バス3台）

●問合せ先

徳音寺

Tel　0264-26-2520

●例年見頃

4月下旬～5月上旬