



信州 絶景を訪ねて

写真: 車山高原

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第一ビル8F

TEL06-6341-8205 FAX06-6456-2889

しがくさっこうげん 志賀草津高原ルート

志賀高原から群馬県にかけて伸びる高原のドライブルート。日本国道最高地点（2172m）の渋峠を通ります。日本で一番標高の高い国道。絶景を見ながら贅沢なドライブを楽しめます。

- 市町村

長野県下高井郡山ノ内町

- アクセス

自動車利用：信州中野ICから40km 60分

鉄道利用：長野電鉄長野線湯田中駅下車バス62分

- 標高

2172m（渋峠）

- パーキング

有(普通車40台)

- 問合せ先

志賀高原観光協会

T e l 0269-34-2404

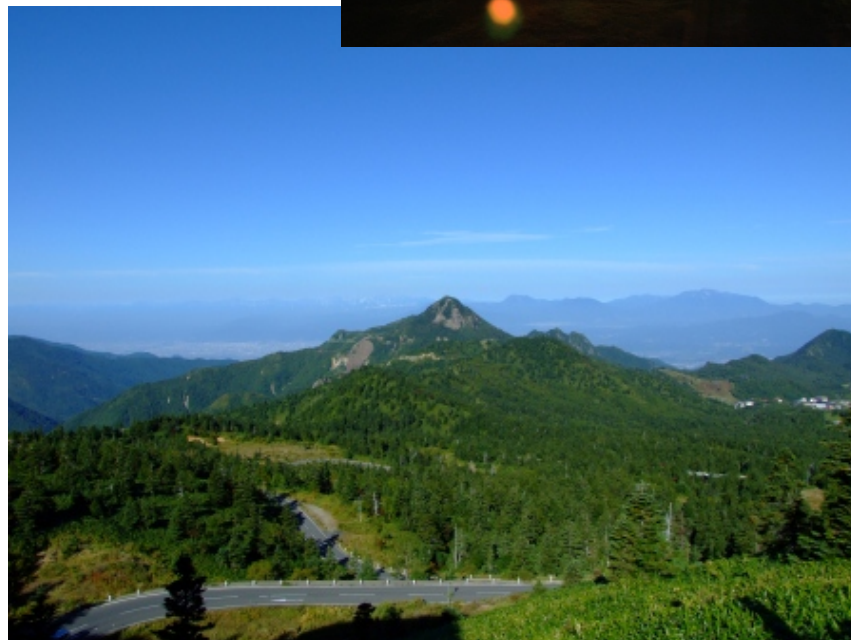
F a x 0269-34-2344



よこてやまさんちょうてんぼうだい 横手山山頂展望台

横手山まではスカイレーターやリフトを使って楽に登れます。360度大パノラマの展望台からは志賀高原の美しい風景を見渡せます。

- 市町村
長野県下高井郡山ノ内町
- アクセス
自動車利用：信州中野ICから40km 60分 →リフト10分
鉄道利用：長野電鉄長野線湯田中駅下車バス60分→リフト10分
- 標高
2307m
- パーキング
有(普通車20台)
- 問合せ先
横手山リフト株式会社
T e l 0269-34-2600
F a x 0269-34-2575



くるま ざか とうげ 車坂峠

佐久平を一望できる車坂峠。天気良ければ八ヶ岳や、遠く北アルプス、富士山まで眺めることができます。また、レンゲツツジやシャクナゲなどの高山植物も豊富です。

- 市町村

長野県小諸市

- アクセス

自動車利用：小諸ICから18km 30分

鉄道利用：JR北陸(長野)新幹線軽井沢駅下車→しなの鉄道 小諸駅下車バス40分

鉄道利用：JR北陸(長野)新幹線佐久平駅下車バス60分

- 標高

2 0 0 0 m

- パーキング

有(普通車50台/ 大型バス3台)

- 問合せ先

小諸市役所商工観光課観光係

T e l 0267-26-0210

F a x 0267-26-0211



の べ やま こう げん いわ てん ぼう じょう 野辺山高原しし岩展望場

八ヶ岳の美しさを存分に楽しめる絶景スポット。駐車場の脇にある、文字通り獅子に似た形をした「しし岩」の上から眺めると更に迫力満点です。

- 市町村

長野県南佐久郡南牧村

- アクセス

自動車利用：須玉ICから30km 30分

自動車利用：佐久ICから50km 80分

鉄道利用：JR小海線野辺山駅下車→徒歩 30分

- パーキング

有(普通車50台/ 大型バス10台)

- 問合せ先

野辺山観光案内所

T e l 0267-98-2091

F a x 0267-98-5901



うつくしがはら こうげん 美ヶ原高原

美ヶ原高原は日本で一番広い高原です。季節の花が咲き誇り、眺望もばっちり。360度、アルプスの大パノラマを楽しめる展望の豪快さも人気です。

- 市町村

長野県松本市・上田市

- アクセス

自動車利用：松本ICから30km 70分 →徒歩20分

岡谷ICから37km 50分

東部湯の丸ICから32km 70分

鉄道利用：JR中央本線松本駅下車タクシー70分→徒歩 20分

JR中央本線松本駅下車バス（季節運行）90分

JR北陸(長野)新幹線上田駅下車バス（季節運行）90分→徒歩 15分

- 標高

1896m～2034m

- パーキング

有(普通車1000台/ 大型バス50台)

- 問合せ先

松本市役所観光温泉課

T e l 0263-34-3000

F a x 0263-34-3049

武石地域自治センター産業観光課

T e l 0268-85-2311

F a x 0268-85-2313

長和町役場産業振興課商工観光係

T e l 0268-88-2345

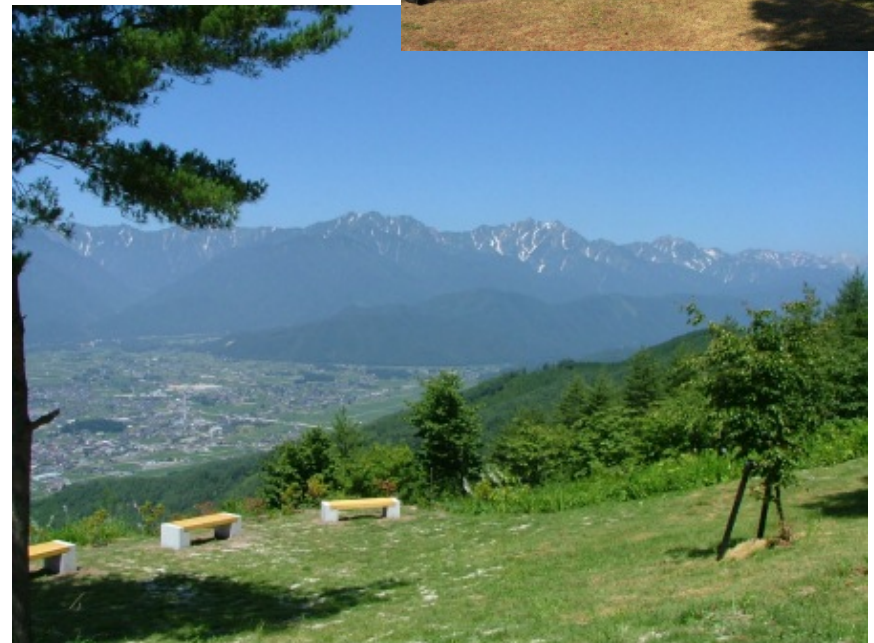
F a x 0268-88-2693



たか がり やま さん ちょう 鷹狩山山頂

山頂まで車で登れ、手軽に北アルプスを満喫できます。視界いっぱいに広がる山並みが贅沢。サンセットポイントとしてもおすすめです。

- 市町村
長野県大町市
- アクセス
自動車利用：豊科ICから35km 40分
鉄道利用：JR大糸線信濃大町駅下車タクシー15分
- 標高
1164m
- パーキング
有(普通車30台/ 大型バス5台)
- 問合せ先
大町市八坂支所産業建設課
T e l 0261-26-2001
F a x 0261-26-2554



はく ば きょう ぎ じょう 白馬ジャンプ競技場

思わず足がすくみそうになるこの画像は白馬ジャンプスキー場ラージヒルからの景観です。ここは1998年冬季オリンピックの感動の舞台となった場所。選手達が見たものと同じ景色を眺めてみてください。

- 市町村
長野県北安曇郡白馬村
- アクセス
自動車利用：豊科ICから53km 60分
自動車利用：長野ICから52km 60分
鉄道利用：JR大糸線白馬駅下車バス5分→徒歩 15分
- 一階からの高さ
ラージヒル138m 、 ノーマルヒル107m
- パーキング
有（普通車130台）
- 問合せ先
白馬ジャンプ競技場
T e l 0261-72-7611
F a x 0261-72-7610



く ぞう とうげ 九蔵峠

神秘性を感じさせる山・御嶽山。信仰の対象にもなっている美しい独立峰です。ここ九蔵峠からは御嶽山と開田高原を一緒に眺めることができます（※大型バスでの通行は難しいのでマイクロバス以下の車でお出かけください）。

- 市町村

長野県木曽郡木曽町

- アクセス

自動車利用：伊那ICから53km 75分

自動車利用：中津川ICから69km 95分

鉄道利用：JR中央本線木曽福島駅下車→タクシー35分

- 標高

約1200m

- パーキング

有(普通車3台)

- 問合せ先

開田高原観光案内所

T e l 0264-42-3350

F a x 0264-42-3351



おん たけ 御岳ロープウェイ

御岳ロープウェイは御岳山の7合目まで一気に連れて行ってくれます。終点の展望台からは木曽の緑深い景観を一望できます。

- 市町村

長野県木曽郡木曽町

- アクセス

自動車利用：伊那ICから57km 80分

自動車利用：中津川ICから79km 110分

鉄道利用：JR中央本線木曽福島駅下車→バス（季節運行）60分

- 標高

2150m（御岳山7合目・屋上展望台）

- パーキング

有(普通車1500台/ 大型バス50台)

- 問合せ先

木曽町観光協会

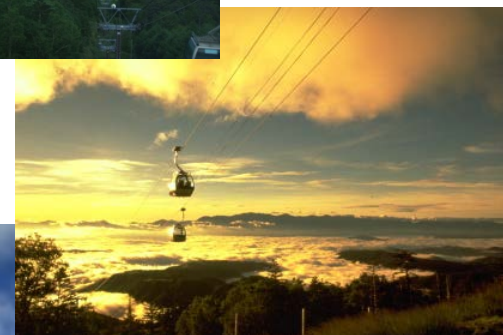
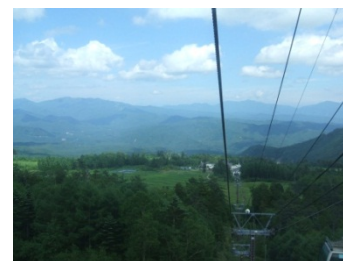
T e l 0264-22-4000

F a x 0264-24-3500

御岳ロープウェイ株式会社

T e l 0264-46-3000

F a x 0264-46-2496



か れい こう げん 鹿嶺高原

南アルプス、中央アルプス、北アルプスを一望できる高原です。大パノラマスポットまで車で行くことができます。サンセットポイントとしてもおすすめ。

- 市町村

長野県伊那市

- アクセス

自動車利用：伊那ICから34km 70分 →徒歩2分

鉄道利用：JR飯田線伊那市駅下車タクシー60分→徒歩 2分

- 標高

1700m～1852m

- パーキング

有(普通車50台/ 大型バス3台)

- 問合せ先

伊那市長谷総合支所産業振興課

T e l 0265-98-3130

F a x 0265-98-2029



たて しな ピラタス蓼科ロープウェイ

定員100名の大型ロープウェイで八ヶ岳を駆け上がります。手軽に八ヶ岳の風景を楽しめる絶景スポットです。

- 市町村

長野県茅野市

- アクセス

自動車利用：諏訪ICから27km 40分→ロープウェイ7分

自動車利用：佐久ICから50km 65分→ロープウェイ7分

鉄道利用：JR中央本線茅野駅下車バス60分→ロープウェイ7分

- 標高

2237m

- パーキング

有(普通車800台/ 大型バス20台)

- 問合せ先

茅野市観光案内所

T e l 0266-72-2637

F a x 0266-73-8322



くるま やま 車山

車山高原から山頂までリフトを乗り継いで頂上まで登れます。山頂からの眺望は圧巻の一言！360度の山岳パノラマを存分にかつ手軽に楽しめます。ニッコウキスゲが高原一面に咲く風景も見ものです。

- 市町村

長野県茅野市

- アクセス

自動車利用：諏訪ICから28km 40分

自動車利用：佐久ICから40km 60分

鉄道利用：JR中央本線茅野駅下車バス60分

- 標高

1925m

- パーキング

有(普通車2000台／大型バスOK)

- 問合せ先

車山高原観光協会

T e l 0266-68-2626

F a x 0266-68-3398



ふ じ み だ い こ う げ ん 富士見台高原

ロープウェイとリフトを乗り継いで展望台へ向かいます。展望台からはずっと続いていきそうなアルプスの山並みを望めます。少し雲がかかった風景も、神話の世界のようで幻想的です。

- 市町村

長野県下伊那郡阿智村

- アクセス

自動車利用：園原ICから3km 5分→ロープウェイ・リフト20分

※園原インターは名古屋方面からのみ乗降可

自動車利用：飯田山本ICから20km 20分→ロープウェイ・リフト20分

鉄道利用：JR飯田線飯田駅下車タクシー40分→ロープウェイ・リフト20分

- 標高

1500m～1739m

- パーキング

有(普通車2000台/ 大型バス50台)

- 問合せ先

ヘブンスそのはら

T e l 0265-44-2311

F a x 0265-44-2331



じん ば がた やま 陣馬形山

中央アルプスと南アルプス、伊那谷を360度楽しむことができる贅沢な景観の陣馬形山。マイクロバス以下の大きさの車であれば山頂まで行けるのも魅力的です。すでに山好きの間では大人気、隠れた名所です。

- 市町村

長野県上伊那郡中川村

- アクセス

自動車利用：松川ICから20km 45分

鉄道利用：JR飯田線伊那大島駅下車タクシー45分

- 標高

1445m

- パーキング

有(普通車20台)

- 問合せ先

中川村役場商工観光係

T e l 0265-88-3001

F a x 0265-88-3890

