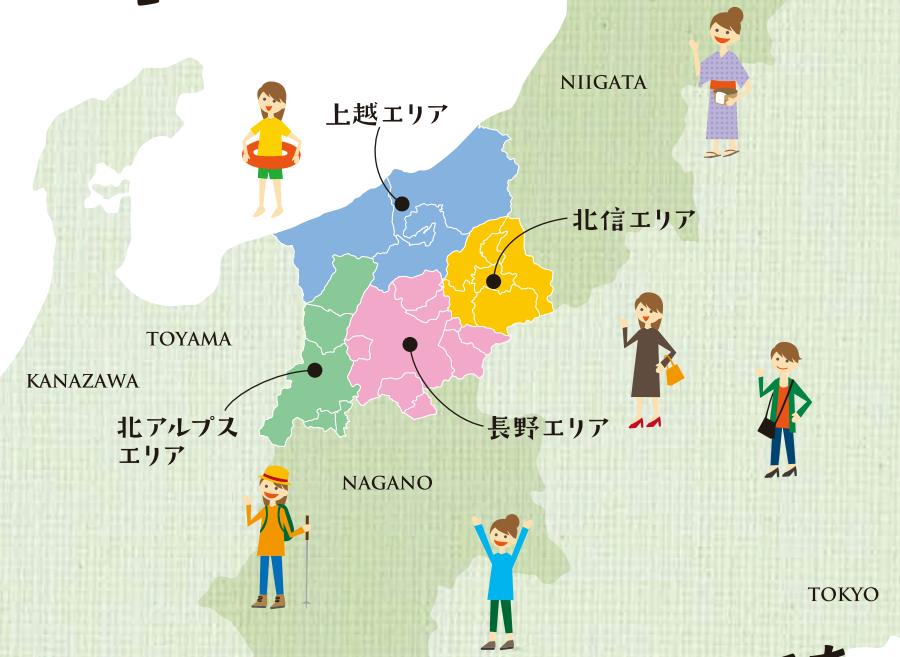


な・に・こ!!?

がの いがた

うみやま

イラストマップ



海拔0mから3,000mまでを
遊び尽くせ!



UMI-YAMA DEPARTMENT STORE
FLOOR GUIDE

山の階 雄大な自然を有する日本屈指の山岳リゾートを堪能!

うみやまグルメ館 海・里・山の“おいしい”が勢ぞろい

プレイゾーン 遊んで目指せ、“うみやま”の達人!

スパの階 至福のひととき!スパリゾートうみやま

里の階 ふれあい、繋がり、思い出づくり

海・川の階 水面に映るキラキラの思い出を持ち帰ろう!

TOKYO

NAGOYA

KANAZAWA

TOYAMA

NIIGATA

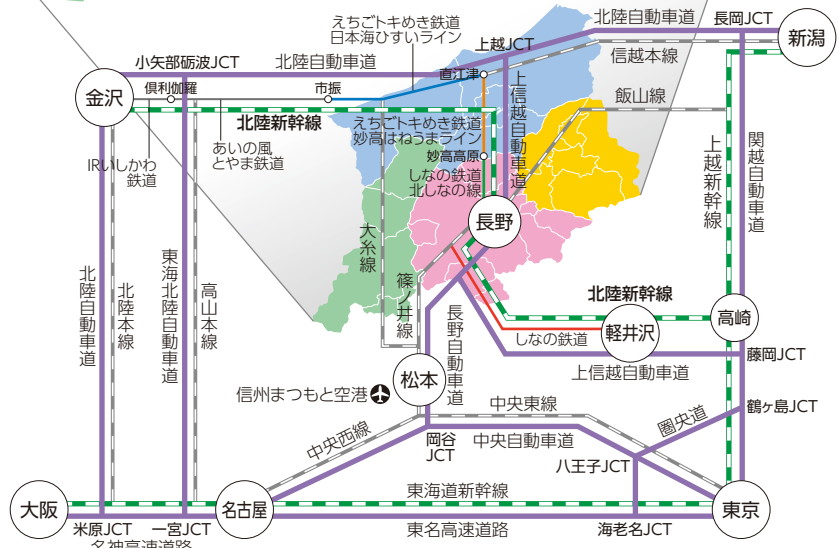
上越エリア

北信エリア

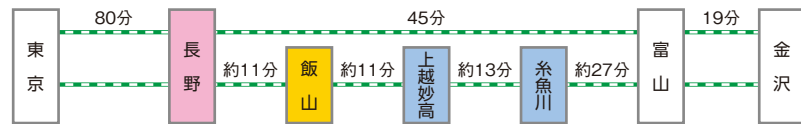
長野エリア

北アルプス
エリア

ACCESS



■北陸新幹線 所要時間(最速)



■お問い合わせ先

■北信濃観光連盟

〒380-0835 長野県長野市新田町1485-1
長野市もんぜんぶら座4階
(公財)ながの観光コンベンションビューロー内
☎026-223-6050 FAX026-223-5520
✉omotenashi@nagano-cvb.or.jp

■北アルプス広域連合

〒398-0002 長野県大町市大町1058-33
☎0261-22-6764 FAX0261-22-7011
✉kitaalps@kita-alps.omachi.nagano.jp

■新潟県上越地域振興局

〒943-8551 新潟県上越市本城町5-6
☎025-526-9326 FAX025-524-5914
✉ngt111910@pref.niigata.lg.jp

■信越自然郷飯山駅観光案内所

〒389-2253 長野県飯山市飯山771-1
☎0269-62-7000 FAX0269-62-7003
✉info@shinetsu-shizenkyo.com

■発行

長野県長野地域振興局商工観光課
〒380-0836
長野県長野市大字南長野字南県町686-1
☎026-234-9527 FAX026-234-9595
✉nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp

新潟県上越地域振興局企画振興部地域振興課
〒943-8551 新潟県上越市本城町5-6
☎025-526-9326 FAX025-524-5914
✉ngt111910@pref.niigata.lg.jp

2021年2月現在の情報です。

