

新型コロナウイルスの影響により、イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報 令和5年4月～5月



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
いちご狩り (喬木村) 	1月14日(土)～ 5月7日(日)	たかぎ農村交流 研修センター	令和4年はコロナ禍により完全休園となった「いちご狩り」ですが、今年(令和5年)は真っ赤ないちごで地域を元気に盛り上げていきたいと思っております！コロナ感染症対策により規模は縮小となっておりますが、自慢のいちごの味はピカイチです。「いちご狩り」の詳細につきましては「たかぎ農村交流研修センター」までお問い合わせください。 電話でのご予約で好評受付中です。	たかぎ農村交流研 修センター 0265-33-3999 予約専用電話 0265-48-0602
ネバーランドの ひな祭り ～二千体吊るし雛 (根羽村)	1月中旬～ 4月上旬 10:00～17:00	ネバーランド	特設会場に吊るされた二千体の吊るし雛の飾りの下をくぐっていただくことにより、皆様の厄を払い、多幸を願わせていただきます。その他にも根羽村に古くから飾られてきた「土雛」が展示されます。 ◆中央道飯田山本ICから車約40分	 ネバーランド 0265-49-2880
中馬ぬくもり 街道ひな祭り (阿智村)	2月1日(水)～ 4月2日(日)	南信州西部3村 (阿智村・平谷村・ 根羽村)、飯田 市、豊田市稲武、 足助地区	南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線5市村で、平成17年から行われています。南信州では、商店・観光関連施設等にてひな人形の展示(150箇所余)、手造りグッズの販売、期間限定メニューの飲食の提供が行われます。 ※今年も古民家を活用したイベントを行います。 2月1日(水)～昼神温泉郷 3月1日(水)～飯田市、阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根羽村	下伊那西部地区広 域連携商工会(阿智 村商工会) 0265-43-2241
清流苑吊るし雛 (松川町)	～4月上旬 (予定)	信州まつかわ温 泉 清流苑	「吊るし雛」の始まりは江戸時代といわれています。とても高価で一般の家ではなかなか雛人形は手に入らなかったため、お母さんやお婆ちゃん、叔母さんから近所の人達まで、みんなで少しずつ小さな人形をつくり持ち寄って始まったのが「吊るし雛」。子の幸せを願う気持ちは皆一緒なのです。清流苑のロビーに飾られるたくさんの人形をお楽しみください。 ◆中央道松川ICから車5分	 信州まつかわ温泉 清流苑 0265-36-2000
根羽川 あまご釣り大会 (根羽村)	4月1日(土)	根羽川全川 (禁漁区を除く)	3月にあまご成魚を200kg放流します。参加料は一竿2,000円(料金変更する場合があります。中学生以下は無料)。入賞者には豪華賞品を用意しています。新緑と清流をご堪能ください。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	根羽川漁業協同組 合 0265-49-2039 根羽村役場振興課 0265-49-2111
大洲七楯神社 春祭り (松川町)	4月1日(土)・2日 (日)	大洲七楯神社	4/1(土)夕祭り 獅子舞 演奏奉納 4/2(日)本祭り 松川町指定文化財の七楯神社の春季祭典。 ※おかめ踊りは中止、花踊りは開催されます。 (花踊りは新井商店街ではなく、境内のみで開催) ご来場の際は感染対策をし、お越しく下さい。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320
大宮通り桜まつり (飯田市)	4月2日(日)	大宮通り	通りが歩行者天国になり、子供写生大会などが行われる予定です。夜は提灯が灯され夜桜鑑賞が楽しめます。 ◆中央道飯田ICから車10分	東野まちづくり会議 (東野公民館) 0265-24-9144

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
上市田囃子屋台 (高森町)	4月2日(日)	伊勢神社	神前にて奉納囃子の演奏を行います。	高森町 0265-35-3111
子安神社の獅子舞 (高森町)	4月2日(日) 13:00～	山吹駒場生活改善センター前	獅子頭は尾張藩お抱え人形師の幸右衛門の作です。瑠璃寺の型ですが、宇天王が片口に変わっています。子ども神輿(みこし)、子安太鼓も行われます。片口のしぐさが見所です。	高森町 0265-35-3111
「飯田線秘境駅号」のおもてなしイベント	4月8日(土) 4月15日(土) 5月3日(水・祝) 5月5日(金・祝)	JR飯田線 平岡駅横 桜並木駐車場 (天龍村)	急行 飯田線秘境駅号の運行にあわせて、JR平岡駅にておもてなしイベントを実施します。 イベントでは、南信州産のゆずを使った加工品や地元天龍村にて収穫される幻のお茶「中井侍茶」などなど・・・地域自慢の品を販売します！！  【おもてなしの時間】 ■下り列車 13:23～13:56頃 ■上り列車 14:46～15:02頃 【実施内容】 ■地元特産品の販売 ■出店者、ご当地キャラによるお見送り、お出迎え	南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431
黒田人形奉納上演 (飯田市)	4月9日(日) 13:00～15:30	下黒田諏訪神社 境内 下黒田の舞台	江戸時代から伝承され、奉納上演される三人遣いの人形浄瑠璃。入場無料。 芝居は国選択無形民俗文化財。 舞台は国重要有形民俗文化財。  ◆中央道座光寺SICから車5分	飯田市上郷公民館 0265-24-7744
大島山の獅子舞 (高森町)	4月9日(日) 13:00～	瑠璃寺	長野県無形民俗文化財に指定されています。 伊那谷の屋台獅子の発祥となった獅子舞です。宇天王が引く舞楽系の舞いです。 陵王の舞が披露されます。	瑠璃寺 0265-35-2209
牛牧の獅子舞 (高森町)	4月9日(日) 13:00～	牛牧十王堂から 牛牧神社境内	獅子舞は、厄年の同年が主役となり、孟闍(うでん)王(のう)が獅子を眠らせた後に起こす舞です。囃子(はやし)は還暦の同年が主役となり、それぞれが楽器を分担して演奏します。	高森町 0265-35-3111
泰山神社の獅子舞 (高森町)	4月9日(日) 13:00～	タイザンジンジャ 泰山神社	花踊りの囃子のみ行う	高森町 0265-35-3111
新田の虎舞 (高森町)	4月9日(日) 14:00～	光明寺前～ 諏訪神社	屋台獅子の獅子が、虎(とら)の頭になっている珍しい虎舞です。雌雄(しゆう)の狐(きつね)踊りも披露します。子どもたちによる子虎舞も行われます。	高森町 0265-35-3111
「よこね田んぼ」 畦塗り体験 (飯田市)	4月15日(土)	飯田市千代 野 池芋平地籍「よこ ね田んぼ」	昔ながらの姿をとどめ、日本の棚田百選・つなぐ棚田遺産に認定されている飯田市千代の『よこね田んぼ』。貴重な棚田を後世まで残そうと、平成10年に「よこね田んぼ保全委員会」が発足し、オーナーやボランティアの皆さんと協働での保全活動が行われています。今回は、田の水持ちをよくするため春先に行う「畦塗り」のボランティアを募集します。参加費は無料、少雨決行です。参加をご希望の方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 《持ち物》長靴、軍手、帽子、タオルなど 《服装》作業ができる服(汚れても構わない長袖、長ズボンなど) ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ保全 委員会事務局 0265-59-2003

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
大鹿さくら祭り (大鹿村)	4月15日(土)	大西公園	大西公園は南信州を代表する桜の名所。 残雪の赤石岳を眺めながら、満開の大西公園で大鹿太鼓の演奏や獅子舞など盛大に行われます。桜は4月中旬頃まで楽しめます。入場無料。 10時～15時頃まで実施予定。 雨天16日に順延。 ◆中央道松川ICから車40分	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
ヘブンスそのはら グリーンシーズン (阿智村)	4月15日(土)～	ヘブンスそのはら	春季営業が始まり、数千株の水芭蕉やカタクリなどの山野草がお客様をお迎えします。 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
天龍峡花祭り (飯田市)	4月16日(日)	天龍峡太田下広場、天龍峡中央駐車場、天龍峡パーキングエリアほか	●天龍峡三橋ウォーク スランプリ 8:30～13:00 天龍峡にある3つの橋をめぐるプレゼントをGETしよう！ (先着600名) さらにクリアした方は「りゅうのまーけっと」での特典あり ■参加費／小学生以上1人200円 ※小中学生以下は保護者同行 ■申込／4月15日(土)までに天龍峡温泉観光協会公式サイトから参加申し込みを行ってください。 ●りゅうのまーけっと 9:30～14:30 カフェ、野菜や果物、スイーツ、五平餅、クラフトなど多彩なお店やキッチンカーが天龍峡に集合！ スタンプラリーをクリアした方は特典あり ◆三遠南信道天龍峡ICより車5分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
第37回 飯田やまびこマーチ (飯田市)	4月22日(土)・23日(日)	飯田市中央公園(主会場)	花と緑と陽光(ひかり)の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」をテーマに、2kmから40kmまでの多彩なコースがあります。 【申込受付期間】 募集開始～3月31日(金)	 Iida Yamabiko March 飯田やまびこマーチ実行委員会事務局 0265-21-3001
りんご並木 歩行者天国イベント 「ぼおの日曜日」 (飯田市)	4月23日(日)	りんご並木周辺歩行者天国	ぼおの仲間のご当地キャラが集まります。チューリップの花がきれいに咲くりんご並木で、おいしい食べ物とともに楽しみましょう。 ◆中央道飯田ICから車10分	飯田市商業観光課 0265-52-1715
天龍峡八重桜街道 桜まつり (飯田市)	4月23日(日)	龍江八重桜街道	天竜川の堤防沿い2kmに咲く200本の八重桜とともに各種イベントや屋台を楽しむことができます。 ◆三遠南信道天龍峡ICより車5分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
行人様のご開帳 (阿南町)	4月29日(土・祝)	阿南町新野新栄山	江戸時代初め(貞享4(1687)年)修行をしつつ定に入り、生きながら即身仏となり、3百年もの間、その尊体は生きるが如く見守っておられます。名前を行順といい禅宗系、富士講の信仰をもつ行者様で、日本でも数少ない18体の中のミイラの一つであり、禅宗系では日本で唯一です。 お姿拝観(予定) 10:00～15:00 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	阿南町新野出張所 0260-24-2001

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第41回 台城つつじ祭り (松川町)	5月3日(水・祝)	台城公園	4年ぶりに開催となる台城つつじ祭り。こいのぼりがたなびく公園内で、地元有志が大切に管理している圧巻のつつじをご覧いただけます。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
オーケストラと友に 音楽祭2023 (飯田市)	5月3日(水・祝) ～6日(土)	飯田文化会館 ほか市内各所	プロ・オーケストラの「名古屋フィルハーモニー交響楽団」をパートナーに、音楽を『楽しみ』、『学ぶ』、市民の皆さんが『つくる』音楽祭。 飯田文化会館を中心に、りんご並木や天龍峡など、子どもから大人まで楽しめる様々なコンサートなどを開催します。詳細は、ホームページ(https://www.iida-oketomo.com)をご覧ください。 ◆中央道飯田ICから車10分	オーケストラと友に 音楽祭実行委員会 (事務局=飯田文化会館) 0265-23-3552
大鹿歌舞伎 春の定期公演 (大鹿村)	5月3日(水・祝) 13:00～15:00(9 時開場)	大磧(たいせき)神社 (雨天の場合は大 鹿小学校体育館)	大鹿村に300年以上伝承されている伝統芸能「大鹿歌舞伎」の定期公演です。平成29年3月に地芝居(農村歌舞伎)として全国で初めて、国重要無形民俗文化財に指定されました。	 大鹿村教育委員会 0265-39-2100
<p>事前申し込みで600人限定とします。受付は4月2日～25日まで。 申し込み先は大鹿村教育委員会へ(受付は電話:平日9～17時、メール(kyoiku@vill.ooshika.lg.jp)) 飲食・声援は可とします。 ※13:00～飯田CATV及び大鹿村公式YouTubeにおいて生中継</p>				
2023 ツアー・オブ・ジャパン 信州飯田ステージ (飯田市)	5月25日(木)	飯田市下久堅地区	「ツアー・オブ・ジャパン」は国内最高峰の国際サイクルロードレース。 下久堅地区を10周する周回コースでタイムを競います。 当日は交通規制がありますのでご注意ください。 ◆中央道飯田ICから車15分	飯田市商業観光課 0265-22-4852
溪流釣り祭り (売木村)	5月28日(日)～ 30日(火) 6:00～15:00	売木川及び、河 川公園	売木川の清流にアマゴとニジマスを大放流。朝6時の花火の合図と共に入れ食い状態が続きます。日差しが強くなったらこまどりの湯で一休み。午後3時までつり放題。愛好家からビギナーまで、だれでも楽しく溪流で釣りを楽しむことができます。 ■大人3,500円 / 小学生1,000円 ■受 付:午前5時より売木村役場駐車場にて開始 ■持ち物:釣具・釣り餌は各自でご持参ください。	売木村産業課 0260-28-2311

通年のイベント情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	【通常営業】 4月15日(土)～ 3月24日(日) 【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月19日(日)～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,600円～/小・中学生1,300円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
平谷村 移住体験ツアー 「親子でまままに 移住体験ツアー」 (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	親子でまままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普段の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。	平谷村役場(教育委員会) 0265-48-2211 ※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします
サイクリング ガイドツアー (豊丘村)	4月～通年 	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。 農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395 
天竜川ラフティング アルプスぼうけん組楽部 (飯田市)	不定休(要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路 7674 総合学習 館かわらんべ手 前)	日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どもがいる家族連れでも楽しめます。他にダックキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。 ■コース: スタンダード・ロング・ショート ■料金: <スタンダード> 距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 <ロング> 距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 <ショート> 距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約) ◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分	アルプスぼうけん組 楽部 0265-59-8881

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
フォレストアドベンチャー まつかわ (松川町)	通年 9:00～17:00	フォレストアドベンチャーまつかわ	樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。 ■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632	フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測ができるプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。  【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原ICから車25分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
森林セラピー基地 「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森	人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリドームでは宿泊もできます。  ◆中央道松川ICから車5分	 まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 およりの森について https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。	
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原の里周辺	360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	 東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！ ※冬季はお蕎麦の営業を土日のみとさせていただきます。</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～</p> <p>◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのんびり家族と過ごしたり、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画 ■冬季は凍結防止の為水道を止めています。 各自飲料水等をご持参下さい。 ◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州まつかわ (松川町)	3月18日(土)～ オープン	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場。地元の食材をした食事セットもご用意できます。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 ※予約に関してはインターネットのみです。 https://dansuki.jp/stay/td/
南信州グランピング TENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金 素泊まり(大人1名)11,000円～ 食事つき(大人1名)15,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピング TENKU 080-8748-4649
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405 予約はキャンプ場検索・予約サイトなっぷで受付しています。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいなの森キャンプ場 (阿智村)	4月7日(金)～ オープン	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中	区画整理された敢えて何もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点造りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662
天魚パークランド キャンプ場 (阿智村)	4月15日(土)～ (木曜定休、状況により水曜も定休)	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中 (土日祝のみ)	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
ひらやキャンプサイト (平谷村)	5月1日(月)～ 10月下旬	平谷高原スキー場の中にあるキャンプ場です。 涼しくて、星がきれいなキャンプ場で思い出を沢山作りましょう。 BBQセットやコンロのレンタルもあります。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	みなみ信州平谷リ ゾート 0265-48-2100
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中 (要予約)	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。 大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	4月上旬～ 11月下旬	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4 位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オート キャンプ場 0260-28-2455
和知野川キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透き とおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめま す。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※7月から「なっぷ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連 休)、7月・8月をいう ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	4月21日(金)～ 10月31日(火)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場や テント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にあ る、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築 しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然 いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し! キャンプサイト使用料無料! 利用者の皆さまの善意で 環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由 にどうぞ)
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備して います。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため 制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水 道・トイレがご利用いただけません。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
野田平キャンプ場 (豊丘村)	4月中旬オープン (要予約)	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。 サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入 って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアウォーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目 を気にすることはありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起

<http://svcms.pref.nagano.lg.jp/cms8341/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
2024年 天龍村カレンダー フォトコンテスト (天龍村)	募集中～ 令和5年8月31日(木)	天龍村内	<p>ブッポウソウや茶摘み、お祭り、秘境駅といった天龍村ならではの魅力を再発見するとともに多くの方に知っていただくため、四季折々の自然や文化、景色を収めた写真を募集します。入選作品は2024年の天龍村カレンダーに掲載します。</p> <p>【募集部門】</p> <p>①春部門(3～5月)…梅、桜、茶摘み、天竜川新緑 等 ②夏部門(6～8月)…ブッポウソウ、キャンプ場、夏まつり 等 ③秋部門(9～11月)…満島神社秋祭り、紅葉、ヒガンバナ 等 ④冬部門(12～2月)…冬景色、冬祭り、梅花駅伝 等 ⑤表紙部門…フリー、天龍村の魅力を題材にした作品</p> <p>【応募方法】</p> <p>・春・夏・秋・冬部門は横構図、表紙部門は縦構図 ・応募点数は一人3点まで 詳細は右記問合せ先まで</p>	天龍村観光協会 0260-32-2050
日本で最も美しい村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)	募集中～ 令和5年8月31日(木)	大鹿村	<p>大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のものでなくてもかまいません。人物や動物が写っても差し支えありませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写体に人物が入るばあいの肖像権侵害等の責は負いかねますので、本人の承諾を得てください。</p> <p>I プrint部門</p> <p>①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド ②応募点数 一人5点 応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏側へ添付して郵送または持参にて提出してください。入選作品には、原版的提出をお願いします。</p> <p>③賞 最優秀賞1点、優秀賞4点、入賞数点</p> <p>II ウェブ投稿部門</p> <p>2ヶ月ごとに審査を行い、優秀作品1から2点を広報誌に掲載します。</p> <p>※9月1日～10月末、～12月27日、～2月末、～4月末、～6月末～8月31日と期間を区切ります。</p> <p>①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB ②応募点数 期間毎一人3点 ③応募先 https://forms.gle/jQV2qpa2s8YE72Qm9 ④最終審査の賞 最優秀賞1点、優秀賞4点</p>	大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
水芭蕉	4月中旬～	ヘブンスそのはら (阿智村)	ロープウェイで登ること15分。雪どけとともに、約10,000株の開花が4月中旬頃より始まります。 	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
水仙	4月上旬～ 4月中旬	林水仙園 (豊丘村)	水仙の種類は約100種類。そのうちの1種類6万本以上が10aの畑一面に咲き乱れ、周囲の枝垂桜、紅吉野桜、花桃、椿等と一緒に花を開きます。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
花桃	4月下旬～ 5月上旬	信州まつかわ温泉 清流苑 (松川町)	色とりどり花桃の花が並木道を鮮やかに彩ります。写真スポットとして人気で、毎年カメラを片手に散歩をしている方が多く見受けられます。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	4月中旬～ 5月上旬	花桃の里 (阿智村)	5,000本の木が満開になると、山里の春はまさに桃源郷。一本の木に赤白ピンクの三色の花が咲くのが特徴。	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 阿智村商工観光課 0265-43-2220
	4月下旬～ 5月中旬	清内路R256号 沿い(はなもも 街道) (阿智村)	1本の枝で赤・白・ピンクの三色に咲き分ける花が魅力的。	阿智村清内路振興 室 0265-46-2001
	4月上旬～ 4月中旬	昼神温泉郷 (阿智村)	約200本の花桃が阿知川沿いや朝市広場周辺を中心に咲き乱れます。	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
	4月中旬～ 4月下旬	比国平はなも も街道 (豊丘村)	地元の有志の手によって、約200本の花桃が比国平の道路沿線に植えられ管理されています。色鮮やかに咲き誇る、白・赤・ピンクの花桃たちを車窓からまたは、レンタサイクルやゆっくり歩いてお楽しみください。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
	4月中旬～ 5月上旬	大鹿村内	赤、ピンク、白の鮮やかな花桃が一面に咲き誇ります。	大鹿村観光案内所 0265-39-2929
	4月下旬	中央道松川IC 付近 (松川町)	日本でも有数の梨の産地である松川町の中央道沿線付近が一面の白い花景色になります。	まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320
梨の花	4月上旬～ 中旬	八王子団地 (豊丘村)	豊丘村には梨畑が多く、梨棚が点在しています。白く可憐な花が咲き誇る風景は雪をかぶったままの中央アルプスのとの相性がバッチリです。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
菜の花	4月下旬～ 5月上旬	平石野良舞夏 ひまわり倶楽 部平石農場 (阿南町)	約1.3ヘクタールの広大な農場一面に菜の花が咲き誇ります。 	阿南町振興課 0260-22-4055
りんごの花	4月下旬～ 5月上旬	中央道松川IC 付近 (松川町)	松川インター周辺の高台では残雪のアルプスを背にリンゴの白い花が咲き、とてもきれいです。	まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320
	4月下旬～ 5月上旬	田村原・伴野 原 (豊丘村)	豊丘村の中段地帯はりんごの畑が一面に広がり、残雪の中央アルプスをバックに見事な風景を見せてくれます。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

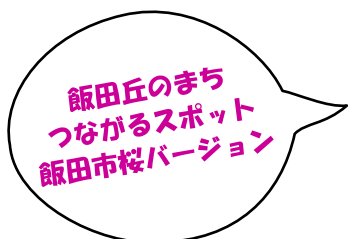
種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
しゃくなげ	4月下旬～ 5月中旬	保寿寺 (飯田市龍江)	標高400mに咲く、めずらしい日本しゃくなげの群落。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
つつじ	4月上旬～ 下旬	天龍峡 (飯田市)	名勝天龍峡の溪谷と調和した風景が美しい。	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
	4月中旬～ 5月中旬	鈴岡城址公園 (飯田市竜丘)	眼下に天竜川の清流、遙かに南アルプスの連山を望めます。	 まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
		妙琴公園 (飯田市鼎切石)	岩つつじ、山つつじが咲き誇ります。	
4月下旬～ 5月上旬	台城公園 (松川町)	戦国武将武田氏の城塞であった当公園では、毎年5千株のキリシマつつじが色鮮やかに咲き誇ります。今年はコロナ禍に入り中止になっていた「台城つつじ祭り」が4年ぶりに開催されます！日時は5月3日(水・祝)です。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320	
三色藤	4月下旬～ 5月上旬	泉龍院 (豊丘村)	泉龍院は中央アルプスが正面に見える高台にあり、この一角に藤園があります。中央アルプスを背景に、甘い香りとともに白・紫・桃の三色の花が咲き誇る様は見事です。	
アイリス	5月上旬～	アイリス園 (豊丘村)	中央アルプスを望む高台に、230種5,000株の色とりどりのアイリスが色鮮やかに咲き誇ります。中央アルプスを望むロケーションも最高です。株の販売も行っています。 ■入園料:300円	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
くりん草	5月中旬～ 6月上旬	九十九谷森林公園 (喬木村)	園内の遊歩道沿いに村花に指定された約5万株のくりん草が、赤・ピンク・白の可憐な花を咲かせます。5月中旬から下旬にはくりん草祭りも開催されます。開催状況は右記のページを都度参照ください。 ■入園料:無料 ■駐車場:有り	  たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999
ポピー	5月中旬～ 6月上旬	縄文の丘フールーツパーク (喬木村伊久間)	遊休農地を活用したポピー農園は、3,000平方メートルの敷地に約4万株のポピーが咲き誇ります。青空の下、風に揺れる赤や黄色のポピーの姿はとても爽やか。開催状況は右記のページを都度参照ください。	

“一本桜の宝庫” 南信州のさくら情報



ライトアップ計画あり

種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
遠山桜		3月中旬～	遠山川沿い堤防 (飯田市南信濃)	河津桜は寒桜の一種で開花の時期が他の桜よりも早く長く咲き続けます。遠山川沿いの堤防に約2.5kmの桜並木があります。	遠山郷観光協会 0260-34-1071
中郷黒川のしだれ桜	-	4月上旬～ 中旬	上村中郷 (飯田市)	推定樹齢150年から200年のしだれ桜。桜の周りに茶畑が広がります。	上村自治振興 センター 0260-36-2211
天龍峡の山桜		3月下旬～ 4月中旬	川路・龍江 (飯田市)	天龍峡公園に植えられている山桜。樹齢推定250年。	天龍峡観光案 内所 0265-27-2946
松川プールの桜 (現 ビーラクスマツカワ)	-		鼎 (飯田市)	松川の堤防に昭和初期に植えられ親しまれているソメイヨシノが咲き誇ります。	まちなかイン フォメーションセ ンター 0265-22-4851
大宮通り桜並木			飯田市街地	1947(昭和22年)の飯田大火で荒廃したまちの復興を願い植樹されました。りんご並木と共に飯田市のシンボルとなっています。	
長姫の江戸彼岸 (安富桜)				飯田城二の丸跡、飯田市美術博物館の敷地内に咲く美しい一本桜。周囲6m、樹高20m、推定樹齢450年以上、均整のとれたエドヒガン桜は県天然記念物に指定されています。	
清秀桜 (愛宕神社)				樹齢推定760年、エドヒガン桜。市内で最も古い桜で市天然記念物。	
桜丸の夫婦桜				樹齢推定400年。「赤門」と共に県飯田合同庁舎の敷地にあります。	
黄梅院の枝垂れ桜				樹齢推定350年。黄梅院本堂脇に植えられている。濃い紅色の花は幻想的。	
専照寺の枝垂れ桜				樹齢推定350年。釈迦如来の頭上で咲く満開の桜には自然と手を合わせたくなる。	
阿弥陀寺の枝垂れ桜				飯田城主の脇坂侯お手植へと伝えられています。市天然記念物。樹齢350年。	
麻績の里舞台桜				座光寺 (飯田市)	
毛賀のくよとの枝垂れ桜		松尾毛賀 (飯田市)	「くよと」とは供養塔のこと。地元の人たちに大切に守られています。樹齢推定350年。		
増泉寺の 天蓋枝垂れ桜		大瀬木 (飯田市)	本堂や観音堂の中庭に咲き、天蓋のように境内を包み込み地面に届く見事な樹形。樹齢推定270年。		
杵原学校の枝垂れ桜		4月上旬～ 中旬	山本 (飯田市)	旧山本中学校杵原校舎前にある枝垂れ桜。映画「母べえ」、「母と暮せば」のロケ地ともなりました。樹齢約80年。	
水佐代獅子塚の 江戸彼岸桜	-		松尾水城 (飯田市)	松尾水城にある前方後円墳(水佐代獅子塚古墳)の上に立つ樹齢推定約350年の桜。「お立符の桜」とも呼ばれています。	
飯沼諏訪神社の石段桜			上郷飯沼 (飯田市)	上郷飯沼の飯沼諏訪神社の桜。300段余りの石段の両脇に植えられており、樹齢は100年余。開花時には桜のトンネルとなります。	
野底山森林公園の山桜	-	4月中旬	上郷黒田 (飯田市)	南アルプスを望む、森林公園の山桜。	管理事務所 0265-22-0915





360° のバーチャル空間で樹齢や例年の見頃などを紹介！ 詳細はこちら ▶▶▶



種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先	
原田のエドヒガンザクラ	-	4月初旬～中旬	大島原田(松川町)	鎌倉時代に植えられたという下伊那有数の古木であり馬頭観音などの石仏が祀られています。町内では最大な桜で毎年可憐な花を咲かせます。樹齢年数500～700年のエドヒガン。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320	
円満坊のエドヒガンザクラ	-	4月上旬～中旬	生田福与(松川町)	江戸時代には阿島藩知久氏の奥方らが花見に訪れた名所で、現在もエドヒガンの古木並木の名残りを伝えます。昭和初期には「伊那谷十景」の第一位に推された。県宝の阿弥陀如来像は藤原時代中期の作品で下伊那でもっとも美しい仏象とされています。		
杉野屋の枝垂れ桜	-		生田部奈(松川町)	残雪の中央アルプス空木岳を背景にした美しさが魅力で、年々カメラマンが増えており部奈地区の隠れた名所でもあります。		
片桐松川堤防の桜	-	4月初旬～中旬	片桐松川の堤防(松川町)	160本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川の堤防とアルプスの風景は絶景そのもの。JR飯田線で片桐松川の鉄橋を渡るときに見える風景は、飯田線の車窓の見所ともなっています。シーズンには桜、山の残雪、溪流、鉄道の4つが一つの構図に収まる格好の撮影スポットとして有名。ライトアップの予定は決まり次第発表します。		
円通庵の枝垂れ桜	-	4月上旬	大島(松川町)	松川インター近く、三州街道沿い、石仏を守るように滝の花をつけます。		
台城公園のソメイヨシノ	-	4月上旬～中旬	台城公園(松川町)	松川町古町の台城公園の本丸にある桜は、やさしい色で訪れる人々を癒してくれます。		
柄山神社の枝垂れ桜	-		生田柄山(松川町)	柄山神社の近くに植わり、根元の幹回りは約4m、高さは15mほど。古くから地区のシンボルとして親しまれ樹齢は約200年近い。		
天竜川のソメイヨシノ	-		新井・天竜川の堤防(松川町)	宮が瀬橋の近くの堤防には桜並木が続き、とてもきれいで天竜川とマッチしています。		
高森南小学校の桜	-	4月上旬～中旬	下市田(高森町)	昭和6、8年に植えられた約50本のソメイヨシノが、校庭を取り囲むように一斉に咲く姿は壮観です。 		高森町産業課 0265-35-3111
松源寺の桜	-			樹齢250～300年のエドヒガンザクラが、枝を広げた姿は見事であり、松源寺門前桜としての風格をたたえています。 		
瑠璃寺の桜	-		大島山(高森町)	約900年の歴史を誇る名利・瑠璃寺の境内には、枝垂桜をはじめとした源頼朝が寄進したと伝えられる3本の桜と、参道の桜並木が見事な花をつけます。 		
松木渡場の桜	-		山吹下平(高森町)	一本桜が多い高森町の中で、見事なソメイヨシノの桜並木を楽しむことができます。		
新田原の桜	-		山吹新田(高森町)	山吹公園北側の畑の一隅にある樹齢150～200年のエドヒガンザクラは、果樹園地の中の一本桜として見応えがあります。 		
吉田古城桜	-		吉田(高森町)	吉田古城にある桜の古木の株から出たヒコバエが、令和4年に新品種として認定されました。見ごたえのある大きな花が咲きます。令和5年4月9日(日)に吉田古城桜まつりを開催予定。 		
コミュニティの桜	-		早稲田(阿南町)	コミュニティの森駐車場から見る桜は圧巻です。		
仲谷春告桜	-	4月上旬	北條(阿南町)	阿南町で一番早咲きの『仲谷春告桜』。信州の彼岸系の樹齢100年以上の古桜では、一番初めに開花すると言われています。	阿南町振興課 0260-22-4055	
千木の親子桜	-		東條(阿南町)	樹齢700～800年の彼岸桜の半径500mの周囲に親桜を見守るように樹齢120～150年の子桜が5本植えられている珍しい桜です。6本合わせて「親子桜」と言われています。		
林松寺のしだれ桜	-		和合(阿南町)	和合林松寺にある古木の枝垂桜。		

種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
矢野愛宕様の桜	-	4月中旬～下旬	新野 (阿南町)	推定樹齢350～400年の小彼岸桜。堂々とした枝ぶりが地元の自慢です。	阿南町振興課 0260-22-4055
瑞光院のしだれ桜	-			新野瑞光院山門前にある枝垂桜。	
駒つなぎの桜		4月中旬～下旬	智里園原の里 (阿智村)	源義経が奥州に下るときに馬をつないだとされる桜の大木。樹の元にある水田には水が張られます。開花中はライトアップを行う予定です。	園原ビジターセンターはまき木館 0265-44-2011
黒船桜			清内路 下清内路 (阿智村)	1853年ペリー来航時に移植されたと伝わる枝垂れ桜。開花中はライトアップを行う予定です。	阿智村清内路振興室 0265-46-2001
御所桜			浪合上半堀 (阿智村)	樹齢約250年、樹高20mのエドヒガン桜。尹良親王を奉る石の祠が桜の元にあったところから名付けられ、地元の人々が大切に守り続けています。開花中はライトアップを行う予定です。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
清浜桜	-	4月中旬	龍嶽寺 (下條村)	享保15年頃に地元の清浜という者が境内に植えたといわれています。樹齢約290年のエドヒガンザクラ。	下條村振興課 0260-27-2311
小松原の桜	-		小松原 (下條村)	南アルプスをバックにシダレとエドヒガンの2本が並ぶスポット。	
観音堂の桜		4月中旬～下旬	観音堂 (売木村)	享保20(1735)年頃に建立された、念仏講で有名な観音堂脇にある樹齢約140年の枝垂桜。村内で現存する最も古い名木。シーズン中はライトアップも。	売木村産業課 0260-28-2311
福美桜	-		大牧 (売木村)	大牧地区の丘に咲く枝垂桜。枝が周囲に大きく張り出し、花も多くつけることから最近にわかには脚光を浴びています。	
大入りの桜	-		道仙沢 (売木村)	大入洞の入口にあるためこの名がついた。大入りの桜のつぼみが赤くなったのを初種まきの目安にしたという。	
正平桜	-		小枝 (売木村)	山ぎわの畑から集落を見下ろす桜。白鳥神社横にあった古木・神代桜の子を植えたといわれています。	
三太夫の桜	-		道仙沢 (売木村)	根元の石塔には明治6年の銘があり、昔、三太夫という人物が行き倒れたのを埋葬したものという。	
宝蔵寺の桜	-		宝蔵寺 (売木村)	宝蔵寺は文禄元(1592)年の創建で、宝暦4(1754)年以後に現在地へ再建された。山門は17世紀の建立とされ、村内最古の木造建築物として村の文化財に指定されています。	
天龍村のソメイヨシノ			3月下旬	平岡発電所構内 (天龍村)	
	-	信濃恋し (天龍村)		信濃恋しは北からの村への入り口。かつての天竜川が創り出した名所です。ふるさと味覚小屋前の県道沿いに約40本の桜並木を楽しめます。	
	-	ニセンジ (天龍村)		天竜川にかかる水神橋を渡ったところの「ニセンジふれあい館」の下、一帯に約50本の桜が広がっています。	
桜基の桜	-	4月上旬～中旬	万場 (泰阜村)	推定樹齢250年のエドヒガン。	泰阜村振興課 0260-26-2111
村民グラウンドの桜	-	4月中旬	平島田 (泰阜村)	昭和63年に植栽した100本のソメイヨシノ。	
氏乗の桜	未定	4月上旬～中旬	氏乗 (喬木村)	喬木第二尋常高等小学校氏乗分教場跡のしだれ桜。1909年頃、敷地内に植えられたといわれています。樹齢は100年以上。高さ2m、幹回り約3.2mにもなる大樹。10mほども枝を垂れ下げ、濃いピンク色の花が訪れる見物客を楽しませてくれます。	喬木村産業振興課 0265-33-5126
大島馬合(まごう)のしだれ桜	-		大島 (喬木村)	樹齢は200年余とも言われているしだれ桜。桜の立つ路は、かつては麓の里との行き来で重要な路として栄えた。桜の根元に馬を繋ぎ、馬を休ませていたといわれています。	



種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
笹見平のしだれ桜		4月上旬～中旬	堀越 (豊丘村)	堀越の西部地籍にあるエドヒガン系の桜です。樹齢は推定で400年以上、大きさは樹高13m、胸高直径2m、枝張15mもあり、やわらかなドーム型の樹形に咲く桜花は、威風堂々とした美しさに満ちています。	豊丘村観光協会(とよおか旅時間) 0265-49-3395
林公園・豊丘中学校の桜	-	4月上旬	林公園 (豊丘村)	豊丘中学校上(林の杜)隣の林公園は河岸段丘の突端にあり、伊那谷の絶景を眺めることができます。園内に桜の大木もあります。また、林公園から眺める豊丘中学校校庭の桜も残雪の中央アルプスに映え、見事な風景を見せてくれます。	
木門虚空蔵堂のしだれ桜	-	4月上旬	林原 (豊丘村)	林原木門地区の伊雑皇社の近くに咲く木門虚空蔵堂のエドヒガンザクラ。堂々とした太い幹と力強い枝の迫りに圧倒されます。	
林里百体庚申しだれ桜	-	4月上旬	南市場 (豊丘村)	左右に55体ずつの石仏の列“百体庚申(ひやくたいこうしん)”にある一本桜。歴史の古さを感じさせる苔むした姿としだれ桜とが調和を奏でます。	
大西公園		4月上旬～中旬	大河原 (大鹿村)	大西公園の桜は南アルプス赤石岳の残雪と小渋川の清流との眺望が良い場所にあります。期間中桜のライトアップや売店なども利用いただけます。	大鹿村観光案内所 0265-39-2929

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先												
いちご狩り	1月14日(土)～ 5月7日(日) 9:00～15:00 (16:00閉園)	<p>(喬木村)品種は章姫(あきひめ)が中心、糖度が高く形は大ぶりで真っ赤に熟します。温かいハウスで甘い香りに包まれながら、真っ赤で大粒のいちごを思う存分お楽しみください。いちご狩りは『予約制』です。予約のないお客様は入園できない場合がありますので予約をお願いします。</p> <p>【料金表】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>期間</th> <th>小学生～大人</th> <th>3歳～未就学児</th> <th>0歳～2歳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1月14日～4月2日</td> <td>2,000円</td> <td>1,400円</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>4月3日～5月7日</td> <td>1,800円</td> <td>1,200円</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ハウスの指定はできかねますので、あらかじめご了承ください。 ※特別な事情(車いす・ベビーカー・妊婦など)がある場合はお気軽にご相談ください。</p>  	期間	小学生～大人	3歳～未就学児	0歳～2歳	1月14日～4月2日	2,000円	1,400円	無料	4月3日～5月7日	1,800円	1,200円	無料	<p>たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999 予約専用ダイヤル 0265-48-0602</p> <p>カーナビ設定は 0265-33-4488 (たかぎAコープ)で設定してください。</p> 
期間	小学生～大人	3歳～未就学児	0歳～2歳												
1月14日～4月2日	2,000円	1,400円	無料												
4月3日～5月7日	1,800円	1,200円	無料												
	2月1日(水)～ 5月7日(日) 受付時間 9:00～11:30	<p>(飯田市) 今田平 アルプスの麓天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。今では珍しくなってしまった土耕栽培にこだわっておりその土からの栄養をもらって育ったいちごの味は格別です。 ※コロナ感染防止安全宣言農園として対策をしっかりとるために各期間で時間枠を設けておりますので、いらっしゃるお時間帯のご予約をお願いいたします。</p> <p>【料金表(税込)】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>期間</th> <th>小学生以上</th> <th>小学生未満</th> <th>3歳未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2月1日～3月31日</td> <td>2,000円</td> <td>1,500円</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>4月1日～5月7日</td> <td>1,800円</td> <td>1,300円</td> <td>無料</td> </tr> </tbody> </table> <p>団体割引は20名以上。1人当り100円引き。 5月連休明け以降、ジャムフェア 毎週月・水・金曜日の午前中開催</p> <p>■ジャム作り体験 (予約制) おひとり1,500円 ※いちご狩り・ジャム作りについて、詳しくはお問い合わせをお願いします。</p> <p>◆中央道飯田IC、飯田山本ICから車15分</p> 	期間	小学生以上	小学生未満	3歳未満	2月1日～3月31日	2,000円	1,500円	無料	4月1日～5月7日	1,800円	1,300円	無料	<p>農業法人今田平 0265-27-5020</p>
期間	小学生以上	小学生未満	3歳未満												
2月1日～3月31日	2,000円	1,500円	無料												
4月1日～5月7日	1,800円	1,300円	無料												
たけのこ狩り	4月下旬～ 5月上旬	<p>(豊丘村)春の芽吹きを感じる竹林でたけのこ掘りの体験ができます。収穫していただく「孟宗竹(もうそうちく)」は最も味が良く、お吸い物、煮物、揚げ物など、幅広く調理できます。</p> <p>■入場料 1人 300円(小学生以下無料) ■掘り取り価格 1kg 450円 ※入場料は1組あたりの掘り取り量によって変わります。 ①1組あたり10kg以上の収穫 → 入場料無料 ②1組あたり5kg～10kg未満 → 入場料1人100円 ③1組あたり1kg～5kg未満 → 入場料1人300円 ※1組＝お越しいただく普通乗用車1台に乗れるまでの人数</p>	<p>とよおか旅時間 (豊丘村観光協会) 0265-49-3395</p>												
野菜狩り	通年	<p>(豊丘村)豊丘村観光協会直営農場で季節の野菜狩りが楽しめます。年中いつでも野菜収穫ができますが、収穫できる野菜はその時期に旬のものだけ。気軽に籠いっぱい収穫できます。旬の野菜を刈取って持ち帰るのもよし、農園に設置された調理器具や調味料の貸し出しもあるので、農場でとれたて野菜をそのままお召し上がりされるのもよし。様々な体験が楽しめます。</p> <p>■料金 籠(大):1,500円 籠(中):1,000円 籠(小):500円 調理器具貸出し:1セット500円(1時間以内)</p>													
アスパラガス狩り	4月上旬～ 5月上旬 (予定)	<p>(松川町)アスパラガスをご自分の手で狩り取ってみませんか。春の味覚みずみずしいアスパラ狩りをぜひお楽しみください。</p> <p>■料金(1袋詰め放題250～300g程度) 大人・子ども800円</p> 	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>												

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	<p>(豊丘村)【豊丘村では毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！</p> <p>○シナノスイート 収穫時期:10月中旬 ○陽光 収穫時期:10月下旬 ○シナノゴールド 収穫時期:10月下旬 ○ふじ 収穫時期:11月下旬</p> <p>※6月中旬の名札付けでご自分の木を選んでいただきます。 ※収穫は品種ごとに行います。 ※締め切り4月末(りんごの木に余裕があれば随時受付)</p>	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

※詳細はお問い合わせ下さい。

安全安心で楽しい旅を

信州版 新たな旅のすゝめ

長野県では、すべての皆様に信州で気持ちよく過ごしていただくために、Withコロナのもとでの旅行で気をつけていただきたいこと、困ったときの相談先を「新たな旅のすゝめ」にまとめました。

感染防止の基本

① 人との距離の確保

- 人との間はできるだけ（最低1m）あけよう



② こまめな手洗い・手指消毒

- 手洗いは30秒かけて水とハンドソープで洗いぬいで
- 消毒用アルコールを使った手指の消毒も効果的



③ 十分な換気

- 屋内や車内では30分に1回以上数分程度換気をしよう（できれば常時換気を）



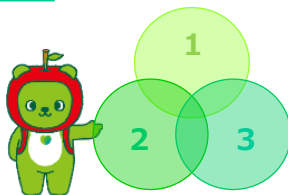
※令和5年3月13日からのマスクの着用について

- 個人の判断が基本です（本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願いします）
- 施設の管理者等からマスク着用を呼びかけられた際は、ご協力をお願いします

密の回避

外出時は「密」を避けよう

- ① 換気の悪い **密**閉空間
- ② みんなが集まる **密**集場所
- ③ 近くで話す **密**接場面



1つの密でも避ける「**ゼロ密**」
を目指しましょう

旅マエ - 準備は入念に！ -

- 旅先の感染症対策の情報をあらかじめ調べておこう
- 体調が悪くなったときに備え 事前に準備しておこう（解熱剤・風邪薬など普段お使いの薬や検査キットを持参等）
- 体調に異変（発熱やせき、のどの違和感やだるさ等）を感じた場合は出かけるのはやめよう

旅ナカ - 楽しみつつ感染予防！ -

- お店や施設に入るときだけではなく 出るときも 手洗い・手指消毒しよう
- 混雑を避け、列に並ぶときは 前の人と距離をとろう
- 行政のよびかけや 施設が行っている 感染防止対策をよく聞いて 協力しよう
- 旅行中に体調に異変を感じた場合 重症化リスクの高い方や症状の重い方は 医療機関へ相談しよう

旅アト - フォローまでしっかりと -

- 帰ってからも健康チェックをし 体調に異変を感じた場合は お住まいの都道府県の呼びかけに従って対応しよう

- お役立ちサイト -



長野県公式観光サイト
Go NAGANO



信州版 新たな旅の
すゝめ サイト



県 新型コロナウイルス
感染症対策 総合サイト



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

もし 旅行中に体調に異変を感じたら

旅行中、体調に異変（発熱やせき、のどの違和感やだるさ等）を感じた場合、重症化リスクの高い方や症状が重い方はお近くの診療・検査医療機関（以下URLに掲載）に、必ず事前連絡の上受診してください。

【診療・検査医療機関：https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/sinryo_kensa.html】

受診先や対応に迷う場合などについては、「受診・相談センター」にご相談ください。

受診・相談センター（24時間対応） ※最寄りの医療機関を紹介しますので、所在地を確認してからご相談ください。

窓口名	管轄（滞在地）	電話番号
佐久保健福祉事務所	小諸市、佐久市、小海町、佐久穂町、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、軽井沢町、御代田町、立科町	0267-63-3178
上田保健福祉事務所	上田市、東御市、長和町、青木村	0268-25-7178
諏訪保健福祉事務所	岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村	0266-57-2930
伊那保健福祉事務所	伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村	0265-76-6822
飯田保健福祉事務所	飯田市、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村	0265-53-0435
木曽保健福祉事務所	上松町、南木曽町、木曽町、木祖村、王滝村、大桑村	0264-25-2227
松本保健福祉事務所	塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村	0263-40-1939
大町保健福祉事務所	大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村	0261-23-6560
長野保健福祉事務所	須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村	026-225-9305
北信保健福祉事務所	中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村	0269-67-0249
長野市保健所	長野市	026-226-9957
松本市保健所	松本市	0263-47-5670

※聴覚に障がいのある方は、FAX：026-403-0320までご相談ください。

※日本語での相談が難しい方は、0120-974-998（新型コロナ多言語コールセンター）までご連絡ください。

新型コロナワクチン接種について

- オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株に対し従来のワクチンを上回る効果が期待されています
- ワクチン未接種の方は、改めて接種のご検討をお願いします
- ワクチン接種がお済みの方も、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします

県内事業者の感染防止対策について

長野県では

- ・事業者自ら適切な感染防止策を宣言する「新型コロナ対策推進宣言の店」
- ・推進宣言の店のアップグレードとして感染対策を行っているお店の認証制度「信州の安心なお店」を実施していますのでお店探しの参考にしてください



©長野県 アルクマ

皆さまのお越しを
心よりお待ちしております

長野県PRキャラクター「アルクマ」

発行／長野県 観光部

長野市大字南長野字幅下692-2