

りんご

りんごの旬
8月中旬▶12月下旬

甘味がのっておいしい安曇野産のりんごは8月中旬ごろから様々な品種が順番に出回ります。

Pick Up



あづみ野ふる里市 Map 7

直売所には様々な種類のりんごが並びます。豊富な種類の中からお気に入りの品種を探ることができるのも直売所の魅力です。

玉ねぎ

玉ねぎの旬
6月中旬▶7月上旬

北アルプスの清冽な水と豊潤な大地で育った甘く新鮮な玉ねぎは地域を代表する作物です。

Pick Up

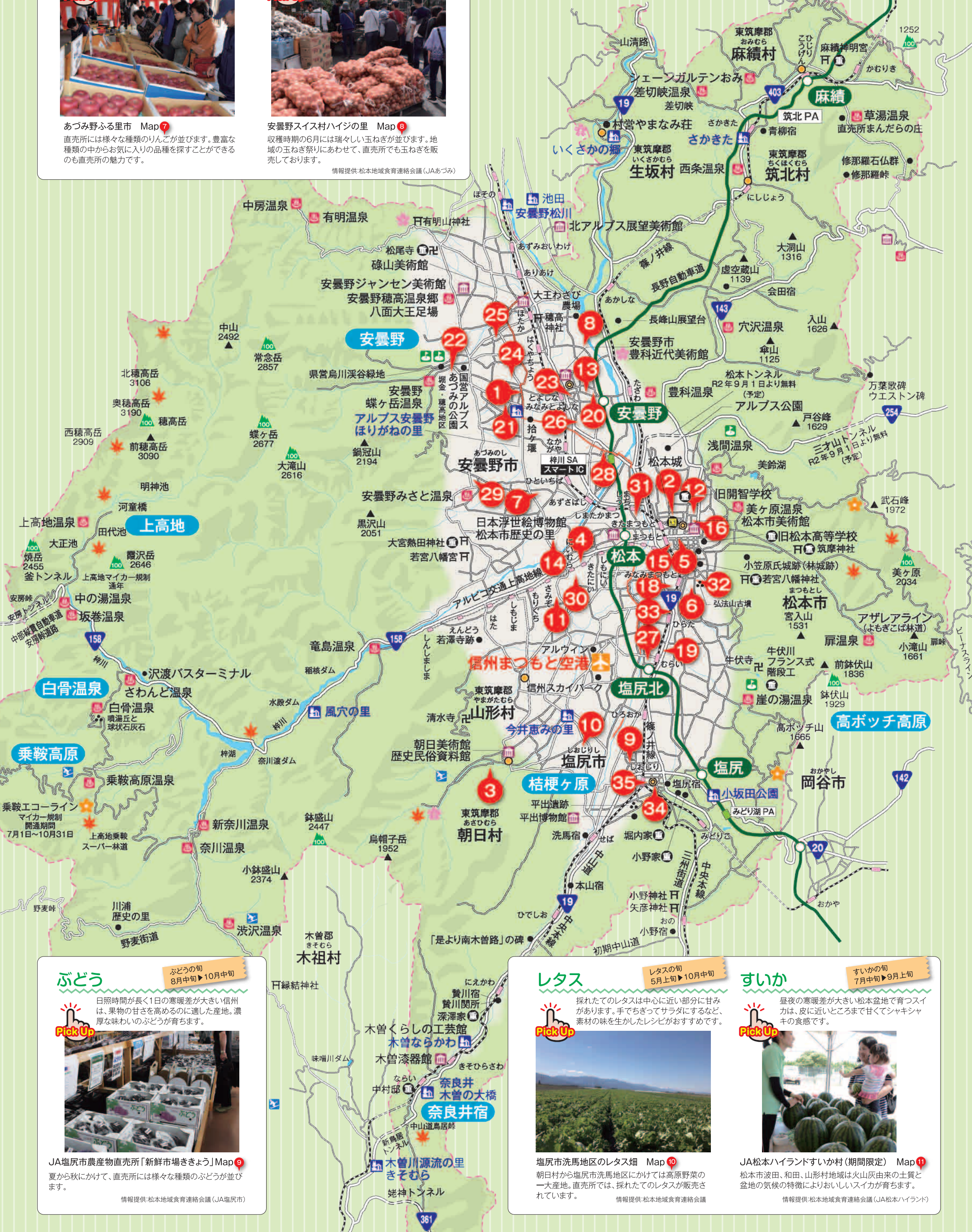


安曇野スイス村ハイジの里 Map 8

収穫時期の6月には瑞々しい玉ねぎが並びます。地域の玉ねぎ祭りにあわせて、直売所でも玉ねぎを販売しております。

情報提供:松本地域食育連絡会議 (JAあづみ)

- 市役所
 - ゴルフ場
 - 紅葉
 - 国宝
 - 名勝
 - 町村役場
 - 日本百名山
 - 桜
 - 重要文化財
 - JR線
 - 温泉
 - 空港
 - 花
 - 寺院
 - アルピコ交通上高地線
 - スキー場
 - 道の駅
 - 美術館・博物館
 - 神社
 - 国道
 - 高速道路
- ※当期通行止となる道路があります。お出かけの際は事前にご確認ください。



ぶどう

ぶどうの旬
8月中旬▶10月中旬

日照時間が長く1日の寒暖差が大きい信州は、果物の甘さを高めるのに適した産地。濃厚な味わいのぶどうが育ちます。

Pick Up



JA塩尻市農産物直売所「新鮮市場さきょう」Map 9

夏から秋にかけて、直売所には様々な種類のぶどうが並びます。

情報提供:松本地域食育連絡会議 (JA塩尻市)

レタス

レタスの旬
5月上旬▶10月中旬

採れたてのレタスは中心に近い部分に甘みがあります。手でちぎってサラダにするなど、素材の味を生かしたレシピがおすすめです。

Pick Up



塩尻市洗馬地区のレタス畑 Map 10

朝日村から塩尻市洗馬地区にかけては高原野菜の一大産地。直売所では、採れたてのレタスが販売されています。

情報提供:松本地域食育連絡会議

すいか

すいかの旬
7月中旬▶9月上旬

昼夜の寒暖差が大きい松本盆地で育つすいかは、皮に近いところまで甘くてシャキシャキの食感です。

Pick Up



JA松本ハイランドすいか村(期間限定) Map 11

松本市波田、和田、山形村地域は火山灰由来の土質と盆地の気候の特徴によりおいしいすいかが育ちます。

情報提供:松本地域食育連絡会議 (JA松本ハイランド)