

# 1 学 校 体 育 ・ ス ポ ー ツ

## (1) 学校体育の充実

### ア 学校体育・スポーツ研究協議会

#### (ア) 小・中学校体育・スポーツ研究協議会

小・中学校における体育・保健体育科の運営の中心にあたる主任等が、学校体育及びスポーツ振興の諸事業についての理解を深め、教科経営や体力向上・健康・安全の推進、部活動の今後のあり方や地域スポーツとの関わり等について協議する協議会を計画した。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、関係資料を各校に配布するとともに、動画を配信して各校で視聴することとした。オンデマンド開催ではあるが、本県の学校体育・スポーツの一層の充実発展を図るよう周知した。

#### a 対象地区及び期日（中止）

- |                      |          |               |
|----------------------|----------|---------------|
| (a) 南信地区（諏訪・上伊那地域対象） | 5月13日（木） | 配信された動画を視聴する  |
| (b) 南信地区（飯田・下伊那地域対象） | 5月14日（金） | オンデマンド開催に変更。  |
| (c) 中信地区（中信全地域対象）    | 5月17日（月） | （5月17日～6月25日） |
| (d) 北信地区（北信全地域対象）    | 5月18日（火） | 日             |
| (e) 東信地区（東信全地域対象）    | 5月20日（木） |               |

#### b 研究協議

- テーマ 豊かなスポーツライフを実現する資質・能力を育む学習の在り方について
  - (a) 実践発表 コロナ禍における体育学習について
  - (b) 安全指導 安全な学習の在り方について
  - (c) 授業充実 令和3年度の授業づくりの重点、保健学習の充実について
  - (d) 報告 2019年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の本県の結果について
  - (e) 報告 オリパラ教育の実践について
  - (f) 報告 休日の運動部活動の段階的な地域移行について

#### (イ) 高等学校体育・スポーツ研究協議会

新学習指導要領の実施に向けて、高等学校における保健体育科の運営や学習指導上の諸問題について研究協議し、併せてスポーツ課の諸事業についての理解を深めることを通じて、保健体育科教育の一層の充実を図った。

#### a 期日及び会場

令和3年5月27日（木） オンライン開催

- b 報告① 「学習指導要領改訂に向けて～令和2年度教育課程の研究より～」
- c 報告② 「全国高等学校体育連盟研究大会について」
- d 講演 「保健体育の授業におけるICTの活用について」

### イ 学校体育実技指導協力者派遣事業（授業において体育担当教員が行う実技指導の補助）

#### (ア) 水泳

- a 期間 令和3年7月
- b 実施校及び協力者数

教育事務所	東信教育事務所	南信教育事務所	南信教育事務所 飯田事務所	中信教育事務所	北信教育事務所	計
派遣校数 (校)	小学校 8	小学校 9	小学校 4	小学校 8	小学校 9	小学校 38

(イ) 水泳以外

a 期間 令和3年7月～令和4年2月

b 実施校

	小学校	中学校	特別支援学校	計
派遣校数(校)	4	8	3	15

c 実施種目

<小学校>体づくり運動4校

<中学校>ダンス1校、剣道1校、弓道1校、銃剣道2校、空手3校

<特別支援学校>ダンス1校、少林寺拳法1校、相撲1校

ウ 令和4年度学校体育実技(武道)認定講習会事業

学校体育武道(柔道・剣道)指導者の段位の取得を促進し、指導者の資質の向上と学校における武道指導の充実を図った。

(ア) 剣道

a 期 日：令和3年10月13日(水)～14日(木)

b 会 場：県立武道館

c 参加者：2日間講習6人

(イ) 柔道

a 期 日：令和3年10月19日(火)～21日(木)

b 会 場：信州スカイパーク体育館

c 参加者：段位認定 3日間講習3人、2日間講習2人

## (2) 体力向上の推進

ア 「体力向上プラン2021」1校1運動事業

各校で「体力向上プラン2021」を作成し、自校の体力の実態を踏まえ、数値目標を設け、自校の児童生徒の実態に応じた1校1運動の実施等、全教育活動からの具体的な取組を計画し、体力向上PDC Aサイクルの確立を図った。

(ア) 体力テスト実施率：小学校100%、中学校100%

(イ) 1校1運動実施率：小学校100%、中学校100%

イ 長野県版運動プログラム普及事業

(ア) 「キッズ運動遊びどこでもゼミナール」事業

幼稚園・保育園や小学校低学年の子ども、幼・保・小の教職員、保護者、地域の指導者を対象に、運動遊びの講習会を開催した。幼児期からの運動の重要性を啓発するとともに、指導者の養成を図った。

実績：9会場で実施

(上田市2会場、飯山市、千曲市2会場、坂城町、長野市、諏訪市、松本市)

参加者678名(子ども605名、保護者16名、指導者等57名)

(イ) 「体づくり運動」実技講習会事業

小学校高学年の「体づくり運動」及び平成24年度から学習指導要領に位置付けられた中学校「体づくり運動」の授業の専門的な研究を行っている講師による運動指導を児童と教職員を対象に実施することにより、児童生徒の体力向上と指導者の資質を高めた。

実績：小学校「体づくり運動」実技講習会 10回実施 1461名参加

中学校「体づくり運動」実技講習会 5回実施 246名参加

- (ウ) 全県実施事業（体育センターの講座による長野県版運動プログラム普及事業）  
 体育センターの主催により幼・保、小・中学校の教職員等を対象に、実技講習会を開催。県内6会場で実施。（幼児向け2回、小学校向け2回 中学校向け2回）  
 174名参加（幼・保、小・中学校指導者、地域指導者）

- (エ) 長野県版運動プログラムDVDの活用  
 長野県版運動プログラムの普及を図るため、県教育委員会で作成したDVDの活用の促進を図る。  
 実績：小学校活用校数 305校（87.1%）  
 中学校活用校数 131校（71.5%）

ウ 長野県版運動プログラム定着事業

本プログラムを開発した大学教員等の講座を受講した地域の指導者が、定期的に幼・保育園の保育の時間や小学校低学年の体育の授業で運動遊びを指導するとともに、運動が苦手な子や希望者を募った運動教室を開催することにより、子どもの体力向上と運動習慣の形成を図った。  
 実績：3市町村で実施（坂城町、池田町、宮田村）

エ 体力テストフィードバック事業

各校で実施した体力テストの結果を集計することにより、全国平均、県平均と比較した学校別データ、個人用経年データ、市町村教委別データなどをフィードバックし、学校や個人の体力を客観的に把握し、バランスのとれた体力向上対策に反映させた。

【令和3年度の活用状況】…フィードバック事業の活用は任意

区分	校数	割合
小学校	351校中 191校	54.4%
中学校	181校中 76校	41.9%
小中計	532校中 267校	50.1%

オ ながのスポーツスタジアム

いろいろな運動種目の記録にチャレンジしたり、友達と関わりながら運動したりすることを通して、体を動かす楽しさや記録向上の達成感を味わい、日頃から運動する習慣や望ましい人間関係を育むことを目的として実施した。

- (ア) 実施期間 令和3年5月17日（月）～令和4年2月18日（金）

- (イ) 実施対象

公立小・中学校の児童生徒で、各クラスや異学年グループ等を単位としたチームとする。

- (ウ) 参加部門及び種目

種目	内容
ボールパスラリー1	キャッチボールを行い、3分間に何回捕球することができたかを競います
ボールパスラリー2	バレーボールでパスを行い、失敗しないで何回パスできたかを競います
クラスで8の字ジャンプ	8の字跳びを行い、3分間もしくは5分間に何回なわを跳ぶことができたかを競います
クラスで連続ジャンプ	連続して、何回なわを跳ぶことができるかを競います
一人でジャンプ	1回旋跳びで、5分間（3分間）に何回なわを跳ぶことができるかを競います
クラスで馬とび	1分間2人で馬とびをして、何回跳べたかを競います

(エ) 実績

	小学校	中学校	合計
参加校数(割合)	55 (15.6%)	15 (8.3%)	70 (13.2%)
参加延べ人数(人)	10,038	4,695	14,733

カ 長野県「児童生徒体力・運動能力実態調査」

県内小・中・高校の児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体育指導の改善及び基礎体力養成の資料とするため実態調査。小学校60校、中学校40校、高等学校12校を抽出校とした。算出された各年代の県平均は、令和元年度の全国平均と比較検討するとともに、フィードバック事業での個人票を作成する際のデータとして使用している。各年代の調査結果は、県スポーツ課のホームページにて公表している。

キ 令和3年度 体育・保健体育指導力向上研修（スポーツ庁主催）

小・中・高校の体育教員の資質向上を図るため、県内小・中・高校から体育教員を参加させ、県体育センター及び各郡市等で行う伝達講習会の講師とする研修。令和3年度は、愛知県での実施予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、本研修講座はオンライン研修に変更。現地で実技講習を受けることはできなかったが、オンラインでの講義をもとに、それぞれの実践を踏まえた伝達講習を県内各地で行った。

(3) 運動部活動の充実

ア 部活動指導員研修会

県下5会場での研修を計画していたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大のため、関係資料を任用市町村教育委員会に配布し、任用市町村による研修とした。

【資料内容】

- ・「長野県中学生期のスポーツ活動指針」「長野県高等学校の運動部活動方針」について
- ・部活動指導者の非違行為根絶について
- ・安全について（熱中症予防、頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート等）
- ・短時間で効率的・効果的な運動部活動の実施について（子どもの主体性を育て、安心・安全な活動にするために）
- ・指導の手引き（中央競技団体作成）について
- ・「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に基づいた短時間で効率の上がる吹奏楽指導法について

イ 運動部活動実施指導者研修（体罰根絶に向けた指導者研修を含む）

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止（下記は予定していた内容）

期 日 ・ 講 師 ・ 内 容 ・ 参 加 者	
【効率的かつ効果的な部活動指導1】 講師 静岡聖光学院高等学校保健体育教諭 ラグビー部監督 奥村 祥平 氏	【演題】 主体性が成し遂げる力を生み出す 参加者（－）
【効率的かつ効果的な部活動指導2】 講師 春日部市立豊野中学校バスケットボール部監督 教諭 田中 英夫 氏	【演題】 自らと向き合う心を育てる 参加者（－）

ウ 運動部活動の在り方及び安全に関する研修（2月18日（金） オンラインにより実施）

「1回90分、週3日の練習で花園常連」 静岡聖光学院高等学校保健体育教諭 ラグビー部監督 奥村 祥平 氏

## 改定の背景及び主旨

### 本県の中学生期の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では部活動の維持が難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。
- 「運動部活動の延長として行われている社会体育活動」は責任の所在が曖昧であるなどの課題がある。

### スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
市町村教育委員会	・県の方針を参考に「設置する学校に係る運動部活動の方針」を策定すること。
校長	・市町村の方針に則り「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定し、HP等により公表。

### 目指すところ ～「スチューデント・ファースト」の理念に基づき、持続可能なスポーツ環境の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

## 改定の主な概要

### 《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	改定版	旧指針
休養日の設定	○学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。 （平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日をできるだけ他の週末に振り替え、週末の活動が常態化しないよう配慮する。） ○長期休業中は、休業期間の半分以上の休養日を設定する。特に、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、できるだけ平日に行うよう配慮するとともに、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。	① 疲労の蓄積を抑えて練習の効果をもとめ、平日に1日、土日に1日の休養日を設定する。 ② 練習試合や大会への参加等により、土日の両日、活動する場合は、休養日を他の曜日で確保する。
活動時間	○1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は、長くとも3時間程度とする。 なお、大会への参加等により、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、生徒の負担とならないよう配慮する。	③ 平日の総活動時間は、2時間程度までとし、長くとも3時間以内にする。 ④ 休日の練習は、午前、午後に分けて行うようにする。
朝部活	○放課後の活動時間の確保を基本とし、朝の運動部活動は、原則として行わない。	○放課後の活動時間の確保に努め、朝の運動部活動は、原則として行わない。

### 《県教育委員会の役割》

- 少子化や生徒の多様なニーズ等に対応するスポーツ活動の在り方を検討し、市町村教育委員会等を支援。
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実。
- 県中体連等と連携し、学校単位で参加する大会の見直しを検討。

### 《市町村教育委員会の役割》

- 複数校による合同部活動等、生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。
- 部活動指導員の積極的な配置及び任用前、任用後の定期における研修等の指導・運営に係る体制の構築。
- 各中学校区にスポーツ活動運営委員会を設置。

### 《校長の役割》

- 生徒の多様なニーズや学校の実情に応じた活動を行うことができるよう検討。
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査。
- 適正な数の運動部を設置。

## 策定の背景及び主旨

### 本県の高校生の運動・スポーツを巡る現状

- 教育等に関わる課題が複雑化・多様化し、学校や教員だけでは解決できない課題が増えている。
- 少子化の進展により従前と同様の運営体制では維持は難しく、存続の危機に直面している学校もある。
- 運動する子としない子の二極化が進み、特に女子の運動時間が少ない。多様なニーズへの対応が必要。

### スポーツ庁からの要請（運動部活動の方針の策定等）

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（H30.3.19 策定 スポーツ庁）	
県教育委員会	・ガイドラインに則り、「運動部活動の在り方に関する方針」を策定すること。
校長	・県の方針に則り、毎年度、「学校の運動部活動に係る活動方針」を策定すること。 ・活動方針をホームページへの掲載等により公表すること。

## 目指すところ ～将来にわたり持続可能な運動部活動の構築～

- 短時間での効率的・効果的な活動により、成長期にある生徒のスポーツ傷害を防止。
- 学校と地域が連携して少子化や生徒の多様なニーズを踏まえたスポーツ環境の整備。

## 方針の主な概要

### 《運動部の活動基準（適切な休養日等の設定）》

	方針
休養日の設定	<p>○学期中は、原則として、週当たり 2 日以上 of 休養日を設ける。 （平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という）は少なくとも 1 日以上を休養日とする。 週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。）</p> <p>○長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。</p>
活動時間	<p>○1 日の活動時間は、平日及び学校の休業日（学期中の週末を含む）ともに長くとも 3 時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 なお、大会や練習試合等により、基準とする 1 日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。</p> <p>（参考）「スポーツ医科学の国際的な研究結果」より スポーツ活動時間が長いほどスポーツ外傷・障害の発生率が高く、特に、週 16 時間以上でより高くなる。</p>

### 《県教育委員会の役割》

- 学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備の推進
- 生徒の健康管理、事故防止、体罰及びハラスメントの根絶等、適切な指導の実現に向けた研修等の充実
- 県高体連及び県高野連等と連携し、学校単位で参加する大会等の見直しを検討

### 《校長の役割（運動部活動の方針の策定及び適切な休養日の設定等以外の主なもの）》

- 適正な数の運動部の設置
- 生徒の多様なニーズに応じた運動部の設置の検討
- 教育上の意義及び生徒や顧問の負担を考慮し、参加する大会等を精査

#### (4) 各種競技大会

##### ア 第60回長野県中学校総合体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選 手数
1	陸上競技	7/3～4	松本市広域公園陸上競技場	1,231
2	水 泳	7/3～4	長野運動公園総合運動場総合市民プール	431
3	バスケットボール	7/17～18	ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 穂高西中学校体育館	492
4	サッカー	7/17～18・22	松本市広域公園内各施設 （アルウィン・多目的球技場・芝生グラウンド） 松本市立旭町中学校グラウンド	314
5	ハンドボール	7/10～11	ことぶきアリーナ千曲	198
6	軟式野球	7/17～18	市営岡谷球場・茅野市運動公園野球場 駒ヶ根市南割公園アルプス球場 大町市運動公園野球場	272
7	体操競技 男子新体操	7/3	長野市真島総合スポーツアリーナ	52
8	女子新体操	7/18	松本市南部体育館	61
9	バレーボール	7/17～18	戸倉上山田中学校体育館・坂城中学校体育館 篠ノ井西中学校体育館・篠ノ井東中学校体育館	390
10	ソフトテニス	7/17～18	南長野運動公園テニスコート	428
11	卓 球	7/22～23	岡谷市民体育館（スワンドーム）	361
12	バドミントン	7/17～18	松本平広域公園体育館	225
13	ソフトボール	7/17～18	伊那市富士塚スポーツ公園運動場	145
14	柔 道	7/17～18	三郷文化公園体育館	247
15	剣 道	7/17～18	千曲市戸倉体育館	229
16	相 撲	7/4	木曾町民相撲場	32
17	ス キ ー	R4. 1/16～19	野沢温泉温泉スキー場 南原クロスカントリーコース 野沢温泉シャンツェ	232
18	スケート	R4. 1/6～7	長野市オリンピック記念アリーナ	78
19	アイスホッケー	11/20	軽井沢町風越公園アイスアリーナ	32
20	駅 伝	11/7	松本平広域公園陸上競技場	380
参加選手合計数（のべ人数）				5,830

イ 令和3年度長野県中学校新人体育大会

No.	種 目	期 日	会 場	参加選手 数
1	陸 上 競 技	9/23	長野市、松本市	1,777
2	水 泳		中止	—
3	バスケットボール	10/16～ 11/7	上田市、軽井沢町、御代田町、佐久市、佐久徳町、長野市、千曲市、須坂市、飯山市、 南箕輪村、伊那市、茅野市、塩尻市、安曇野市、松本市、富士見町、高森町、豊丘村	3,370
4	サ ッ カ ー	10/9～ 11/13	佐久市、御代田町、長野市、松本市、安曇野市、 塩尻市、飯田市、茅野市、伊那市、松川町、喬木村	1,611
5	ハンドボール	11/13～14	茅野市	193
6	軟 式 野 球	10/9～31	上田市、御代田町、佐久市、須坂市、飯山市、長野市 松本市、安曇野市、塩尻市、松川村、伊那市、下諏訪町 諏訪市、駒ヶ根市、飯田市	1,498
7	体 操 競 技	10/23	長野市	26
8	女子新体操	10/17	安曇野市	47
9	バレーボール	11/6～24	上田市、東御市、佐久市、小諸市、長野市、塩尻市、松本市、 安曇野市、岡谷市、中川村、飯田市、伊那市、茅野市	2,711
10	ソフトテニス	10/2～11/6	東御市、上田市、長野市、小布施町、安曇野市、 松本市、塩尻市、伊那市、茅野市、飯田市	1,820
11	卓 球	10/9～11/21	佐久市、小諸市、千曲市、須坂市、長野市、 安曇野市、松本市、岡谷市、伊那市、茅野市、豊丘村	2,209
12	バドミントン	11/13～21	長野市、塩尻市	536
13	ソフトボール	10/23	中野市、伊那市	111
14	柔 道	11/13～23	小諸市、千曲市、安曇野市、辰野町	278
15	剣 道	10/9～31	佐久市、長野市、須坂市、松本市、伊那市	753
16	相 撲		中止	—
参加選手合計数（のべ人数）				16,940



ウ 第42回北信越中学校総合競技大会

- (ア) 期 間 令和3年8月3日(火)～5日(木)  
 (イ) 開 催 地 富山県  
 (ウ) 種 目 数 16種目  
 (エ) 長野県参加選手数 880人

○会場地及び本県参加選手数

No.	種 目	期 日	開催市町村	会 場	参加選手数
1	陸 上 競 技	8/3	富山市	富山総合運動公園陸上競技場	103
2	水 泳	8/5	高岡市	富山県高岡総合プール	92
3	バスケットボール	8/4・5	魚津市 朝日町	魚津テクノスポーツドーム あさひ町文化体育センター	90
4	サ ッ カ ー	8/4・5	富山市	富山市南総合公園・永森記念グラウンド・ 高平メモリアル常願寺スポーツパーク	36
5	ハンドボール	8/4・5	氷見市	氷見市ふれあいスポーツセンター	58
6	軟 式 野 球	8/3・4	富山市	富山市民球場アルペンスタジアム 県営富山野球場	36
7	体 操 競 技 男子新体操	8/3	富山市	富山市総合体育館	25
8	女子新体操	8/4	射水市	新湊アイシン軽金属スポーツセンター	19
9	バレーボール	8/3・4	黒部市 入善町	黒部市総合体育センター 入善町総合体育館	76
10	ソフトテニス	8/3・4	高岡市	高岡スポーツコアテニスコート	54
11	卓 球	8/4・5	富山市	富山県総合体育センター	63
12	バドミントン	8/4・5	高岡市	高岡市竹平記念体育館	55
13	ソフトボール	8/3・4	富山市	富山県岩瀬スポーツ公園ソフトボール広場	48
14	柔 道	8/3	射水市	アルビス小杉総合体育センター	56
15	剣 道	8/3	砺波市	富山県西部体育センター	50
16	相 撲	8/5	射水市	グリーンパークだいもん相撲場	28
本県参加選手数合計 (のべ人数)					880

エ 全国中学校体育大会

- (ア) 期 間 夏季大会… 8月 冬季大会… 1～2月 駅伝大会…12月  
 (イ) 開催地 夏季大会…関東ブロック 駅伝大会…滋賀県  
 冬季大会…スキー：長野県 スケート：長野県  
 アイスホッケー：北海道  
 (ウ) 種目数 20種目  
 (エ) 長野県参加選手数 339人

○会場地及び本県参加選手数

No.	競技種目	会期	開催都道府県	開催市町村	参加選手数	
1	陸上競技	8/17～20	茨城県	ひたちなか市	27	
2	水泳競技	8/17～19	千葉県	習志野市	2	
3	バスケットボール	8/18～21	群馬県	高崎市・前橋市	0	
4	サッカー	8/18～23	山梨県	甲府市・富士吉田市・都留市・山中湖村・富士河口湖町	0	
5	ハンドボール	8/22～25	埼玉県	さいたま市・富士見市	0	
6	軟式野球	8/21～25	千葉県	千葉市・市原市・袖ヶ浦市・浦安市	18	
7	体操競技	8/19～21	神奈川県	藤沢市	2	
8	新体操	8/17～19	東京都	八王子市	10	
9	バレーボール	8/18～21	埼玉県	所沢市・さいたま市	26	
10	ソフトテニス	8/17～19	栃木県	那須塩原市	6	
11	卓球	8/23～26	栃木県	宇都宮市	6	
12	バドミントン	8/20～23	山梨県	甲府市	0	
13	ソフトボール	8/21～24	茨城県	水戸市・那珂市	0	
14	柔道	8/22～25	群馬県	前橋市	22	
15	剣道	8/20～22	神奈川県	川崎市	17	
16	相撲	8/21～22	東京都	立川市	8	
17	駅伝	12/18～19	滋賀県	竜王町・野洲市・湖南町	16	
18	スキー	AP	R4. 2/1～2/4	長野県	野沢温泉村	87
		XC JP				
19	スケート	R4. 1/29～2/1	長野県	長野市	80	
20	アイスホッケー	R4. 1/20～23	北海道	釧路市	12	
本県参加選手数合計 (のべ人数)					339	

オ 令和3年度長野県高等学校総合体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	5/28～5/30	松本平広域公園陸上競技場	551	387	938	
	駅 伝	10/31～10/30	大町市運動公園陸上競技場及び長距離競走路	182	105	287	
2	柔 道	5/28・29	長野運動公園総合運動場総合体育館	158	50	208	
3	剣 道	6/4～6/6	南長野運動公園体育館	206	161	367	
4	ソフトテニス	6/5・6	松本市浅間温泉庭球公園	272	271	543	
5	テニス	6/3～6/6	南長野運動公園テニスコート	99	95	194	
6	バスケットボール	6/4～6/6	茅野市運動公園総合体育館 他	580	524	1,104	
7	バレーボール	6/5～6/7	佐久市総合体育館 他	431	413	844	
8	ハンドボール	6/4～6/6	千曲市更埴体育館 他	246	133	379	
9	ソフトボール	6/5～6/7	上田市真田運動公園グラウンド 他	33	221	254	
10	卓 球	6/3～6/5	岡谷市民総合体育館	242	214	456	
11	バドミントン	6/2～6/5	信州スカイパーク体育館	193	193	386	
12	体 操	5/30	真島総合スポーツアリーナ	24	15	39	
	新体操	5/29	真島総合スポーツアリーナ	5	47	52	
		5/30	安曇野市堀金総合体育館	15	0	15	
13	相 撲	6/13	木曾町町民相撲場	225	233	458	
14	弓 道	6/5・6	長野運動公園総合運動場弓道場	210	128	338	
15	水 泳	6/26・27	長野運動公園総合運動場総合市民プール	702	115	817	
16	サッカー	5/29～6/6	松本市サッカー場 他	128	0	128	
17	ラグビー(春季)	5/22～6/5	上田市菅平高原サニアパーク 他	177	0	177	
	ラグビー(秋季)	10/3～11/3	上田市菅平高原サニアパーク 他	551	387	938	
18	スケート	スピード	12/15・16	長野市オリンピック記念アリーナ	38	26	64
		フィギュア	11/14	やまびこスケートの森アイスアリーナ	2	2	4
		アイスホッケー	中止	中止	—	—	—
19	スキー	R4. 1/17	南原クロスカントリーコース	34	20	54	
20	登 山	6/3・4	ジュネスハヶ岳編笠山・西岳	123	49	172	
21	レスリング	6/13	上田西高校グリーンアリーナ	28	3	31	
22	ボート	5/28・29	下諏訪ローイングパーク AQUA 未来	26	31	57	
23	ウェイトリフティング	5/29	松商学園高校総合トレーニングセンター	18	10	28	
24	自転車	トラック	5/29・5/30	松本市美鈴湖自転車競技場	12	1	13
		ロード	6/5	野沢温泉オリンピックスポーツパーク			
25	フェンシング	6/5～6/6	箕輪町民体育館	11	8	19	
26	ヨット	中止	中止	—	—	—	
27	ホッケー	中止	中止	—	—	—	
28	空手道	6/5・6	松本市波田体育館	45	60	105	
29	ボクシング	6/5	丸子修学館高校ボクシング場	3	0	3	
30	アーチェリー	5/22	木島平三本松ジュニアサッカー場	11	15	26	
31	なぎなた	5/30	松本市柔剣道場	0	7	7	
32	カヌー	6/6	長野市信州新町犀川特設カヌーコース	10	2	12	
33	少林寺拳法	6/6	長野県立武道館	20	2	22	
34	定 通	6/12	長野高校 他	66	20	86	

カ 令和3年度長野県高等学校新人体育大会

○会場地及び本県参加選手数

種 目	期 日	会 場	男子	女子	計		
1	陸上競技	9/24～9/26	長野運動公園総合運動場陸上競技場	426	296	722	
	駅 伝	R4. 3/19・20	伊那市陸上競技場および駅伝競走路	118	53	171	
2	柔 道	11/6・7	長野県立武道館	101	32	133	
3	剣 道	11/20・21	諏訪実業高校体育館	207	82	289	
4	ソフトテニス	10/16・17	南長野運動公園テニスコート	258	247	505	
5	テニス	9/18～20	松本市浅間温泉庭球公園	157	178	335	
6	バスケットボール	R4. 1/14～1/16	佐久市総合体育館 他	538	416	954	
7	バレーボール	R4. 1/15～1/17	岡谷市民総合体育館 他	398	317	715	
8	ハンドボール	11/6・7	千曲市更埴体育館 他	197	107	304	
		12/18・12/19		24	163	187	
9	ソフトボール	10/16～10/18	県民須坂運動広場多目的グラウンド 他	220	180	400	
10	卓 球	11/6・7	長野運動公園総合運動場総合体育館	187	186	373	
11	バドミントン	12/1～12/4	松本平広域公園体育館	16	11	27	
12	体 操	10/23	真島総合スポーツアリーナ	3	31	34	
	新体操	10/24	真島総合スポーツアリーナ	7	0	7	
		11/20	伊那市サンビレッジ体育館	193	197	390	
13	相 撲	11/6	木曾町町民相撲場屋内土俵	127	82	209	
14	弓 道	10/16・17	塩尻市弓道場	679	0	679	
15	水 泳	10/9・10	長野運動公園総合運動場総合市民プール	426	296	722	
16	サッカー	11/27～ 12/5	松本平広域公園アルウィン芝生グラウンド 他	118	53	171	
17	ラグビーフットボール						
18	スケート	スピード	R4. 2/11～13	長野市オリンピック記念アリーナ	19	19	38
		フィギュア	中止	中止	—	—	—
		アイスホッケー	中止	中止	—	—	—
19	スキー	アルペン					
		クロス					
		ジャンプ					
20	登 山						
21	レスリング	10/31	上田西高校グリーンアリーナ	18	2	20	
22	ボート	10/2	下諏訪町ローイングパーク AQUA未来	37	22	59	
23	ウェイトリフティング						
24	自転車	トラック	10/24	松本市美鈴湖自転車競技場	13	1	14
		ロード	11/3	生坂村特設ロードコース			
25	フェンシング	11/20	箕輪町民体育館	8	3	11	
26	ヨット	中止	中止	—	—	—	
27	ホッケー	中止	中止	—	—	—	
28	空手道	10/23・24	松本市波田体育館	38	54	92	
29	ボクシング	12/11	丸子修学館高校ボクシング場	4	0	4	
30	アーチェリー	10/16	木島平三本松ジュニアサッカー場	8	10	18	
31	なぎなた	11/14	坂城町武道館	4	4	8	
32	カヌー	10/24	飯山市北竜湖	6	1	7	
33	少林寺拳法	11/28	東海大学付属諏訪高校第2体育館	8	3	11	
34	定 通						

キ 令和3年度北信越高等学校体育大会

(ア) 期 間 6/19・20 (競泳7/24～26、相撲10/10、駅伝11/21)

(イ) 開 催 地 長野県他4県

(ウ) 参 加 者 数 1,679人

○長野県開催種目

種 目	期 日	会 場	県参加選手数	全参加選手数		
1	テニス	6/19～20	松本市浅間温泉庭球公園	53	195	
	卓球	6/19～20	松本市総合体育館	116	476	
2	水泳	競泳	7/24～26	長野運動公園総合運動場総合市民プール	124	501
3		飛込	7/25～26	長野運動公園総合運動場総合市民プール	1	10
4		水球	7/24～25	長野県長野東高等学校プール	10	50
5	自転車	トラック	6/19～20	松本市美鈴湖自転車競技場	15	82
6		ロード	6/21	木島平村クロスカントリー競技場	7	31
合 計				326	1345	

ク 令和3年度全国高等学校総合体育大会 参加者数 長野県選手 763人

(ア) 夏季大会

a 期 間： 令和3年7月24日～8月24日

b 開催地：(全日制)長野県、福井県、新潟県、富山県、石川県、和歌山県(ヨット)  
(定通制)東京都 他

(イ) 駅 伝

a 期 間： 令和2年12月26日

b 開催地： 京都府

(ウ) ラグビー

a 期 間： 令和3年12月27日～令和4年1月8日

b 開催地： 大阪府

(エ) 冬季大会(スケート)(スピード、フィギュア、アイスホッケー)

a 期 間： 令和4年1月17日～1月21日

b 開催地： 青森県

(オ) 冬季大会(スキー)(アルペン、クロスカントリー、ジャンプ・コンバインド)

a 期 間： 令和4年2月6日～2月10日

b 開催地： 岩手県