

1 学 校 保 健

(1) 研修会等

学校保健の充実及び、教職員の資質の向上を目的として、下記の研修会・大会等を開催した。

期日	研修会等	内容	会場
6/18	養護教諭 研修会	(1)講義 「学校における新型コロナウイルス感染症対策について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 小田切 優美 佐藤 知子 出席者 計66人(各地区代表者)	総合教育 センター
10/12	小・中・ 特別支援・ 高等学校 保健主事 研究協議会	(1)講義 「保健主事の役割について」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 三井 将志 (2)講演 「現代的な健康課題への対応～これからの保健主事に求められる もの～」 国立教育政策研究所教育課程研究センター教育課程調査官 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官 横嶋 剛 (3)講義 「熱中症対策」 大塚製薬株式会社大宮支店ソーシャルヘルス・リレーション 風間 千夏 出席者 計115人	総合教育 センター
8/5	性に関する 指導研修会	(1)研修会報告 「関東甲信越静性研究大会参加報告」 松本市立鎌田小学校 養護教諭 片桐 佳代 (2)行政説明 「性教育（性に関する指導）の充実について」 保健厚生課指導主事 三井 将志 (3)講義・演習Ⅰ 「特別支援教育が必要な子ども達への性の支援①」 岐阜大学 医学教育開発研究センター 併任講師 川上 ちひろ (4)講義・演習Ⅱ 「特別支援教育が必要な子ども達への性の支援②」 岐阜大学 医学教育開発研究センター 併任講師 川上 ちひろ (5)講義 「子どもたちの性被害・性加害を防ぐために」 大阪大学大学院人間科学研究科 臨床心理士 博士（人間科学） 教授 藤岡 淳子 計235人	総合教育 センター

期日	研修会等	内容	会場
10/16	薬物乱用防止教育研修会	<p>(1)情報提供 「薬物乱用防止教室の開催状況」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 齋藤 善治</p> <p>(2)講義 「長野県における薬物乱用防止対策について」 長野県健康福祉部 薬事管理課 麻薬毒劇物係 担当係長 大蔵 直樹</p> <p>(3)講演 「薬物問題を抱えた子どもたちの理解と支援」 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長 嶋根 卓也</p> <p style="text-align: right;">出席者 計73人</p>	総合教育センター
10/29	長野県学校歯科保健大会	<p>テーマ「自己の健康課題の解決する力」の高まりを目指して (公開授業)</p> <p>2年竹組 かみかみうんどろ がんぼろう 授業者 担任 水上純子 栄養教諭 小林晴江</p> <p>4年松組 おやつについてかんがえよう 授業者 担任 廣田悦子 栄養教諭 小平エミ子</p> <p>4年竹組 歯を大切にしよう 授業者 担任 網島実円子 学校歯科医 山岸真弓美</p> <p>5年松組 歯ッカソン 歯と口の困りごとを解決する商品を開発しよう 授業者 担任 平川達也 学校歯科医 荒井貴光</p> <p>(展示) 須坂市内各校の取り組みから 上高井養護教諭部会</p> <p style="text-align: right;">参加者94名</p>	須坂市立須坂小学校
11/20	養護教諭研究協議会	<p>(1)講演 「教職キャリアの視点から養護教諭の未来を見据える — チーム学校で輝く養護実践をめざして —」 愛知教育大学 元学長 特別執行役 後藤 ひとみ</p> <p style="text-align: right;">出席者 計96人</p>	総合教育センター

期日	研修会等	内容	会場
11/26	がん教育 研修会	<p>(1)がん教育実践報告</p> <p>①小学校実践校 上田市立神川小学校</p> <p>②中学校実践校 中野市立高社中学校</p> <p>③高等学校実践校 長野県諏訪清陵高等学校</p> <p>④高等学校実践校 長野県野沢南高等学校</p> <p>(2)講義Ⅰ 「外部講師から見たがん教育」 諏訪赤十字病院 通院治療センターセンター長 腫瘍内科部長 がん診療推進室 室長 進士 明宏</p> <p>(3)講義Ⅱ 「長野県のがん対策」 長野県健康福祉部 保健・疾病対策課 がん・疾病対策係長 唐木 英司</p> <p>(4)行政説明 「外部講師を積極的に活用したがん教育」 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 指導主事 三井 将志</p> <p>(5)講義Ⅲ 「がん教育の考え方・進め方」 聖心女子大学現代教養学部 教育学科教授・副学長 博士（医学） 植田 誠治</p> <p style="text-align: right;">出席者 計36人</p>	総合教育 センター
3/8～ 3/31	養護教諭 研究協議会 (オンデマ ンド配信)	<p>(行政説明) 令和2年度学校保健の現状と課題</p> <p>1 新型コロナウイルス感染症に関すること 長野県教育委員会事務局 保健厚生課 保健・安全係 指導主事 小田切 優美 佐藤 知子</p> <p>2 学校におけるアレルギー疾患の対応について 指導主事 小田切 優美</p> <p>3 緊急時の対応等 指導主事 小田切 優美</p> <p>4 子どもの自殺対策プロジェクトについて 長野県健康福祉部 保健・疾病対策課 企画幹 松本 康一</p>	

(2) 表彰

学校保健の推進を図るため、優れた成果や功績に対して次のとおり表彰を実施した。

ア 令和2年度長野県健康推進学校

健康推進学校表彰

小学校 須坂市立仁礼小学校

中学校 須坂市立東中学校

イ 令和2年度長野県よい歯の学校表彰

<最優秀校> 6校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	飯田市立上久堅小学校
〃	飯田市立千栄小学校
小学校(中規模校)	諏訪市立四賀小学校
〃	伊那市立美篤小学校
〃	駒ヶ根市立赤穂南小学校
小学校(大規模校)	松川町立松川中央小学校

<優秀校> 2校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(小規模校)	南牧村立南牧北小学校
中学校(大規模校)	諏訪市立諏訪中学校

<奨励校> 6校

学校種及び規模	学 校 名
小学校(中規模校)	須坂市立須坂小学校
〃	大町市立大町北小学校
〃	伊那市立長谷小学校
小学校(大規模校)	飯田市立鼎小学校
中学校(小規模校)	豊丘村立豊丘中学校
特別支援学校	須坂市立須坂支援学校

ウ 令和2年度長野県学校保健功労者表彰

(長野県学校保健会表彰)

職	氏名	勤務校名(退職時勤務校)
学校医	金 澤 新	長野市立豊野西小学校
	加 古 博 幸	長野市立寺尾小学校
	栗 原 和 之	長野市立篠ノ井東小学校
	丸 山 彰 彦	長野市立昭和小学校
	宮 澤 政 彦	長野市立吉田小学校
	飯 島 健 司	千曲市立埴生中学校
	松 高 久	上田市立東小学校
	堀 俊 彦	上田市立西小学校
	宮 下 善 和	上田市立第五中学校
	菅 原 敏 明	佐久市立平根小学校
	関 口 恵 美 子	佐久市立中込中学校
	星 山 直 基	東御市立東御小・中学校
	市 瀬 章	下諏訪町立下諏訪南小学校
	藤 森 千 憲	茅野市立米沢・豊平・泉野・湖東・北山小学校 茅野市立北部中学校
	安 藤 親 男	茅野市立長峰中学校
	久 田 俊 和	飯田市立丸山小学校
	羽 生 郁 久	飯田市立山本小学校
	宮 澤 秀 三	飯田市立飯田東中学校
	古 川 光 一	安曇野市立穂高南小学校
	小 田 切 徳 正	安曇野市立穂高西小学校
	狩 谷 勝	大町市立第一中学校
	小 野 壽 太 郎	大町市立大町北小学校
	荻 原 幹 雄	長野県佐久平総合技術高等学校
	牛 山 克 巳	長野県茅野高等学校
	古 田 仁 志	飯田市立高陵中学校
	金 澤 秀 典	学校法人聖啓学園 佐久長聖中学校
	芦 澤 則 文	長野県木曾青峰高等学校
	城 下 葉 子	山ノ内町立山之内中学校
大 野 英 仁	松本市立山辺小学校	
中 村 信	松本市立筑摩野中学校	
原 卓 史	松本市立清水中学校	
学校歯科医	清 水 健 二 郎	長野市立七二会中学校
	三 田 雅 彦	小布施町立栗ガ丘小学校
	高 橋 敏 文	上田市立清明小学校
	馬 場 紀 夫	上田市立東小学校
	五 味 章	茅野市立長峰中学校
	天 野 理	駒ヶ根市立駒ヶ根東中学校
	北 川 雄 司	箕輪町立箕輪北小学校
	久 根 下 斉	松本市立山辺小学校
	太 田 芳 夫	松本市立松島中学校
	小 林 直 樹	松本市立本郷南幼稚園
	碓 井 純 二	塩尻市立木曾檜川小学校
伊 壺 悦 子	飯田市立山本小学校	

職	氏 名	勤務校名 (退職時勤務校)
	市 川 誠	安曇野市立豊科南小学校
	下 條 勝 彦	安曇野市立堀金小学校
	小 穴 実	安曇野市立堀金小学校
	原 清	長野県松本蟻ヶ崎高等学校
	小 林 賢 一	飯綱町立牟礼小学校
	風 間 巳 子 夫	中野市立豊田中学校
	小 山 晃	山ノ内町立山ノ内中学校
	中 島 修	上田市立中塩田小学校
	布 施 修 一 郎	私立 上田西高等学校
	山 越 雅 明	上田市立塩田中学校
	雫 田 和 成	佐久市立浅間中学校
	関 口 孝 裕	佐久市立中込小学校
	三 村 み き 子	朝日村立朝日小学校
	布 山 徹	安曇野市立三郷小学校
	小 林 孝 次	高森町立高森中学校
	米 山 繁 樹	松川町立松川中央小学校
	有 賀 功	辰野町立辰野中学校
	大 滝 祐 吉	岡谷市立川岸小学校
	平 林 右 子	諏訪市立中洲小学校
正 木 岳 馬	原村立原中学校	
学校薬剤師	三 澤 絹 代	長野市立篠ノ井西中学校
	西 川 菊 美	上田市立塩川小学校
	若 林 孝 生	上田市立菅平小・中学校
	由 井 史 子	川上村立川上中学校
	古 牧 敬	塩尻市立洗馬小学校
	長 崎 昭 夫	松本市立島立小学校
	上 條 幸 雄	長野県松本養護学校
	清 水 正	長野県松本深志高等学校
	原 田 久 子	諏訪市立諏訪中学校
	平 澤 晃	大鹿村立大鹿中学校
	山 内 弘 子	飯田市立伊賀良小学校
加 藤 明	中川村立中川東小学校	
養護教諭	山 本 繁 美	長野市立安茂里小学校
	長 坂 久 子	長野市立松ヶ丘小学校
	吉 谷 順 子	中野市立科野小学校
	松 原 明 美	千曲市立五加小学校
	辻 佳 代	千曲市立埴生中学校
	仁 科 淳 子	千曲市立更埴西中学校
	久 保 田 千 恵	小布施町立栗ヶ丘小学校
	黒 澤 順 子	佐久市立浅科小学校
	土 屋 美 保	佐久市立望月小学校
	中 澤 和 美	諏訪市立豊田小学校
	町 田 泰 江	茅野市立豊平小学校
	青 嶋 裕 子	高森町立高森南小学校
	長 谷 川 久 江	塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校
	小 林 和 子	飯田市立鼎小学校
	渡 邊 瑞 枝	飯田市立鼎中学校
早 川 維 子	松川村立松川小学校	

職	氏名	勤務校名（退職時勤務校）
	高橋加代子	長野県北部高等学校
	生駒千陽子	長野県塩尻志学館高等学校
	久保沢裕子	長野県松本筑摩高等学校
	中山博子	大町市立仁科台中学校
	丸山房子	松本市立開智小学校
	窪田紀子	岡谷市立神明小学校
	有賀あぐり	原村立原中学校
	向井明日子	富士見町立富士見中学校
	小澤順子	辰野町立辰野南小学校
重盛美和子	伊那市立西箕輪小学校	
栄養教諭 学校栄養職員	大池由紀子	塩尻市立丘中学校
	小澤きぬ子	塩尻市立塩尻中学校
	中原文子	箕輪町立箕輪東小学校
学校職員 (給食調理従事員)	小池静栄	長野市教育委員会保健給食課第四学校給食センター
	島田三代子	長野市教育委員会保健給食課第四学校給食センター
	柴崎美枝子	上田市第一学校給食センター
	宮下益美	東御市立田中小学校
	飯島さとみ	東御市立祢津小学校
	出嶋裕子	佐久穂町立佐久穂小・中学校共同調理場
	降旗秀子	大町市立東小学校
北村千代子	千曲市第一学校給食センター	

長野県学校保健功労者表彰式 中止

(3) 令和2年度教職員定期健康診断結果

(単位：人)

		学校種別	小学校	中学校	公立高校	特別支援学校	合 計
		在籍人数	10,057	5,850	4,701	2,096	22,704
定 健	対象者		4,095	2,591	1,719	1,078	9,483
	受診者		3,923	2,520	1,653	1,062	9,158
ド ッ ク	対象者		4,428	2,511	2,748	1,006	10,693
	受診者		3,819	2,118	2,242	945	9,124
合 計	対象者		8,523	5,102	4,467	2,084	20,176
	受診者		7,742	4,638	3,895	2,007	18,282
	受診率 (%)		90.8%	90.9%	87.2%	96.3%	90.6%
疾 病 異 常	結核		0	0	0	0	0
	悪性新生物		48	35	20	16	119
	糖尿病		187	128	186	61	562
	精神神経疾患		68	38	52	31	189
	脳血管疾患		28	13	9	10	60
	心疾患		144	71	80	37	332
	高血圧症		591	348	432	72	1,443
	脂質代謝疾患		668	339	464	214	1,685
	眼疾患		137	74	86	38	335
	耳鼻疾患		66	42	10	15	133
	呼吸器疾患		72	44	50	38	204
	胃腸疾患		355	157	193	75	780
	肝疾患		193	102	76	50	421
	腎疾患		99	55	49	25	228
	婦人科系疾患		180	80	49	55	364
	椎間板ヘルニア・腰痛症		93	55	28	12	188
貧血症		134	72	57	55	318	
その他疾患		325	156	318	103	902	
	合 計		3,388	1,809	2,159	907	8,263

※学校保健統計調査による

(4) 幼児・児童・生徒のおもな疾病・異常の被患率

※令和2年度の数値については、検査時期の影響が含まれているため単純な比較はできない【参考値】

- ・被患率が最も高いのは、幼稚園及び小学校が「むし歯（う歯）」、中学校及び高等学校では「裸眼視力1.0未満の者」となった。
- ・「むし歯（う歯）」は各学校とも減少かつ、いずれも全国より良好な状況。
- ・鼻・副鼻腔疾患、アレルギー性鼻疾患は検査時期の影響により例年より減少している。

(単位：%)

区分		むし歯（う歯）	アレルギー性皮膚疾患	ぜん息	裸眼視力1.0未満の者	心電図異常	蛋白検出の者	せき柱・胸郭・四肢の状態	耳疾	鼻・副鼻腔疾患	アレルギー性鼻疾患	口腔咽喉頭疾患・異常
幼稚園	平成 22	42.8	4.0	1.4	27.6	…	0.2	(0.2)	0.6	3.7	0.3	1.9
	28	27.2	1.2	1.8	21.3	…	0.7	0.2	1.3	1.1	2.4	0.9
	29	27.0	1.1	1.3	21.4	…	0.2	1.1	1.2	1.1	2.5	0.7
	30	27.0	0.9	1.0	20.8	…	0.3	0.2	1.5	0.7	2.3	1.3
	令和 元	27.1	1.6	1.0	21.6	…	0.2	0.1	1.1	1.2	3.6	0.5
	2	25.1	0.9	0.8	22.6	…	0.6	0.1	1.2	0.7	2.2	1.2
	令和 2 年度 全国	30.3	1.9	1.6	…	…	1.0	0.2	2.0	2.4	1.0	
小学校	平成 22	59.3	4.5	5.6	28.1	2.9	0.3	(0.4)	5.2	6.5	4.6	0.6
	28	47.0	3.9	5.7	31.0	3.1	0.3	1.6	5.5	4.6	4.6	0.6
	29	45.3	3.6	5.6	32.2	2.6	0.3	2.8	5.8	4.9	4.7	0.9
	30	44.0	3.4	5.2	33.0	2.4	0.4	1.3	5.8	4.3	4.1	0.7
	令和 元	42.2	3.4	4.8	33.4	2.4	0.3	2.2	5.6	4.2	4.5	0.6
	2	39.1	3.0	4.6	34.5	2.7	0.4	2.0	5.0	2.5	3.3	0.5
	令和 2 年度 全国	40.2	3.0	3.3	…	2.5	0.9	1.1	6.1	11.0	1.0	
中学校	平成 22	46.9	2.7	4.6	53.0	3.4	1.0	(0.6)	3.3	4.9	5.0	0.4
	28	33.7	2.4	4.4	56.3	3.4	1.0	4.0	4.1	3.2	5.0	0.4
	29	33.3	2.2	3.8	57.5	3.2	1.1	3.0	3.7	3.3	5.0	0.5
	30	32.2	2.4	3.8	57.6	3.0	1.0	2.6	4.1	3.3	4.4	0.2
	令和 元	30.5	2.2	3.5	58.4	3.2	1.1	4.1	3.8	2.3	5.3	0.3
	2	28.8	2.5	3.0	59.7	3.6	1.2	2.1	4.2	2.2	4.2	0.3
	令和 2 年度 全国	32.2	2.9	2.6	…	3.3	3.3	2.1	5.0	10.2	0.5	
高等学校	平成 22	57.0	1.7	1.6	67.2	3.2	0.6	(0.6)	1.1	2.5	5.5	0.3
	28	43.4	1.4	1.4	68.4	3.4	0.4	2.2	1.6	1.9	8.2	0.2
	29	42.5	1.3	1.4	69.2	3.5	0.4	1.8	1.6	1.7	8.1	0.1
	30	40.7	1.2	1.3	68.8	3.2	0.4	1.4	1.9	1.6	6.7	0.1
	令和 元	40.0	1.3	1.3	70.3	3.0	0.4	1.5	1.9	2.0	6.4	0.2
	2	37.6	1.4	1.2	70.5	3.0	0.6	1.2	1.7	1.2	3.8	0.2
	令和 2 年度 全国	41.7	2.3	1.8	…	3.3	3.2	1.7	2.5	6.9	0.3	

- (注) 1 「裸眼視力1.0未満の者」には、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者を含む。なお、全国学校保健統計では、コンタクトレンズ等を使用し、裸眼視力未実施の者が在籍する学級の全員を未受検者として扱っており、単純な比較ができないため全国数値は記載しない。
- 2 心電図は、小1、中1、高1で実施している。
- 3 「せき柱・胸郭・四肢の状態」については、平成27年度までは「せき柱・胸郭」のみ実施している。