

## 2 生涯スポーツ

### (1) 講習会・研修会

ア スポーツ活動指導者講習会 令和4年度 実績

教育事務所	期 日	会 場	参加人数	内 容
東信	4/21	東信教育事務所 【オンライン】	19	「飯伊地区ジュニア期のスポーツ活動検討委員会の取組」
東信	9/28	東信教育事務所	32	「パラリンピックから学んだこと」
東信	2/12	あいとぴあ白田	49	「ファミリー健康体力向上アドバイザー研修会」
南信	7/12	伊那市エムスターズスタジオ	12	「プレ器械運動教室」
南信	10/12	伊那市高遠保育園 【オンデマンド開催】	56	「指導現場の疑問解決！段階的な運動指導&補助」
飯田	6/19	高森町高森南小学校	50	「表現・ダンス」の授業づくり ～ 学校行事の表現種目 子どもの立場からとらえ直してみませんか ～
飯田	11/13	喬木村 中央社会体育館	7	効果的な「器械運動」の指導法 ～初心者もオリンピック選手も大切にする準備運動・基本の動き～
中信	9/10	松本市総合体育館	12	「パラスポーツって何だろう？ アイデア次第で全てがパラスポーツ」他
中信	1/27	山形村ふれあいドーム	18	「モルックのルールについて」 「モルック体験」
北信	5/22	長野市営柳原体育館	35	「発達段階に応じた運動遊びの案内人になろう」
北信	9/4	障がい者福祉センター サンアップル	30	「知的障がい・発達障がいを対象としたアダプテッド・スポーツの理解と実践」 「障がいに応じた運動指導～ムーブメント教育を活かして～」
中信	5/16	松本合同庁舎	中止	「ニュースポーツの紹介」 「ニュースポーツ体験」
飯田	4/26	飯田合同庁舎	中止	「障がい者スポーツ支援」
飯田	9/4	飯田合同庁舎	中止	「テーピング講習会」

※中止は全て、新型コロナウイルス感染症の影響による。

## イ スポーツ推進委員研修事業

県内スポーツ推進委員の参集を得て、市町村における体育・スポーツの振興に関する諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図るための研修会を次のとおり実施した。

名 称	期 日	会 場	参加数	内容（テーマ）
長野県女性 スポーツ推進 委員研修会	6月19日 (日)	佐久穂町 しらかば 社会体育館	140名	『サクッと 動こう今こそ！』 ・「ポールウォーキング」 ・「さくほめぐり」 ・「ニュースポーツ体験」
長野県スポー ツ推進委員 研究協議会	10月29日 (土)	南信州・飯田 産業センター エス・バード	326名	「つながろう。みつけよう。つたえよう。」 ～新しい時代の新しいスポーツの楽しみ方～ ・基調講演 ・6分科会にて実技講習会

## (2) 大会等の行事

### ア 第43回北信越国民体育大会

第43回北信越国民体育大会は、福井県において開催された。実施された競技による本大会出場権獲得は、20競技45種目であった。

- (ア)期 間 令和4年8月19日(金)～21日(日)
- (イ)会 場 福井県7市3町、富山県1市、石川県1市
- (ウ)参 加 者 選手・役員681名
- (エ)競 技 31競技

### イ 第77回国民体育大会

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」は、栃木県において開催された。

- (ア)期 間 令和4年10月1日(土)～11日(火)
- (イ)会 場 栃木県下14市8町、千葉県千葉市
- (ウ)参 加 者 選手・役員525名
- (エ)競 技 正式競技31競技 特別競技1競技  
男女総合(天皇杯)15位、女子総合(皇后杯)13位

### ウ 特別国民体育大会

特別国民体育大会冬季大会「未来へつなぐ八戸国体」が、青森県八戸市(スピードスケート・フィギュア・ショートトラック・アイスホッケー)、「いわて八幡平白銀国体」が、岩手県八幡平市(スキー)で開催された。

冬季大会終了時点では、男女総合(天皇杯)2位、女子総合(皇后杯)1位の成績を収めた。

(ア) スケート競技会・アイスホッケー競技会

- a 期 間 令和5年1月28日(土)～2月5日(日)
- b 会 場 青森県八戸市
- c 参加者 選手・役員 98名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合1位

(イ) スキー競技会

- a 期 間 令和5年2月17日(金)～20日(月)
- b 会 場 岩手県八幡平市
- c 参加者 選手・役員 108名
- d 総合成績 男女総合2位、女子総合1位

(3) 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の開催準備

令和10年に本県で開催予定の「信州やまなみ国スポ・全障スポ」に向けた開催準備を進めるため、各種方針の策定や国スポ競技会場地の選定のほか、中央競技団体による競技会場予定地の正規視察を実施した。

【準備委員会事業概要】

会議開催	総 会	1回
	常任委員会	2回
	専門委員会	総務企画2回、広報・県民運動1回、宿泊・衛生1回、輸送・交通1回、式典・会場1回
競技会場 地 選 定	国民スポーツ	第7次(1競技/1市1町)
	大 会	第8次(1競技/県外1市)