

インターネットの安全な利用に関する共同メッセージ

ながの けん びーてい えいれん ぎょうかい かいちよう
長野県 P T A 連 合 会 会 長
な が の け ん こ う とう が っ こ う び て い え い れ ん ぎ ェ ー かい かい ち ち へ
長野県高等学校 P T A 連 合 会 会 長
な が の け ん ぎ ぎ ょう い く い かい かい ぎ ぎ ょう い く ち ち へ
長野県教育委員会 教育長
く る み ざ わ こ う じ
胡桃澤 公 司
や ま ざ き こ う い ち
山崎 康 一
い と う が く じ
伊藤 学 司

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ インターネットのルールを守りましょう ～

インターネットを使うときには、みんなが安心して楽しく使うために守らなくてはならないルールがあります。ルールを知らないまま使ったり守らなかつたりすると、自分や友だちがこわい思いをしたり、かなしい気持ちにさせたりしてしまいます。インターネットを使うときにも、いつもと同じように思いやりを忘れないようにしましょう。

自分や家族、友だちのことを教えていませんか？

- ◆ 名前・住所・電話番号・ゲーム機のコード番号やパスワード・メールアドレスやIDなどは、とても大切な情報です。
- ◆ 悪いことに使う人がいます。絶対に教えてはいけません。

知らない人とメールやゲームをしていませんか？

- ◆ インターネットであつた、よく知らない人とゲームやメールをしたり会うことはとても危ないことです。やめましょう。

友だちの悪口や写真を送っていませんか？

- ◆ もし自分がされたら、いやな気持ち、かなしい気持ちになることは絶対にやめましょう。心の傷はずつと残ってしまいます。

いえ ひと
家の人といっしょにルールをつくりましょう。

そして、困ったときは必ず大人に相談しましょう。

家庭のルールを、家の人とよく話し合って決めましよう。そして、「**情報機器・ゲーム機・ネット利用のルール**」に、決めたルールを書いて、いつも見えるところにはっておきましょう。決めたルールは友だちにも伝え、時には、上手に「ノー」と言えるようにしましょう。

ルールの例

○ ゲームやネットを使っていい時間

◆使う時間は（ ）時まで。合計（ ）分以内。

◆食事中や入浴中は使わない。

○ 使っていい場所

◆ゲームやネットはリビングでする。

◆家の外では、ネットやゲーム通信をしない。

○ 自分のことを守るために

◆自分の名前やパスワードを簡単に教えない。

◆子どもが見てはいけないサイトを見ない。

◆知らない人とゲームやメールをしない・会わない。

○ 人を悲しい気持ちにさせないために

◆友だちの悪口や写真を送らない。

◆ネットを利用する時も思いやりを持つ。

○ ルールを守れないときは、保護者にゲーム機などを

預けて、話し合う。