

GO! GO! 栄養戦隊げんきレンジャー

第6話 しっかり手洗いしよう！ 後編



すくすくレッド

今回は石けんを使った手洗いの話だよ。
給食の前の大事な手洗い！
みんなは石けんを使って
ちゃんと手を洗っていますか？
手洗いの方法を見直そう。

石けんパワーはすごいぞ！！

《群馬県衛生管理研究所より》

雑巾を使った後



雑巾を使用後
水で洗った場合



雑巾を使用後
せっけんで洗った場合



おたすけグリーン

ぞうきん
雑巾を使った後の手洗いの様子だよ。
水で洗っただけでは、ほとんどばい菌は落ちないんだね！
石けんパワーはすごいね！！
ちゃんと**石けん**を使って手を洗おうね。

ばい菌をやっつける!!

調理員さんの手洗い方法



① 流水で軽く手を洗う。



② 手洗い石けんをつける。

給食を作る調理員さんたちは、こんなにしっかり手洗いしているんだって!!
みんなもしっかり石けんを使って洗おうね!



ほかほかイエロー



③ 十分に泡立てる。



④ 手の平と甲を洗う。
(5回程度)



⑤ 指の間を洗う。
(5回程度)



⑥ 親指の付け根まで洗う。
(5回程度)



⑦ 指先を洗う。
(5回程度)



⑧ 手首を洗う。
(5回程度)



⑨ 肘まで洗う。



⑩ 爪の間を洗う。
(爪ブラシがあれば使う)



⑪ 流水でよくすすぐ。
(15秒程度)



⑫ 手をしっかりとふく。



⑬ アルコールを吹きかけて、よくもみ込む。



ながりん

石けんを使って、とっもしっかり洗っているね。
みんなもしっかり手洗いしてばい菌をやっつけよう!

《文部科学省「学校給食における標準的な手洗いマニュアル」より》