

GO! GO! 栄養戦隊げんきレンジャー

第10話 食育月間!

食育月間にあわせていろいろな学校で食育が行われたよ。
取り組みの一部をご紹介しますよ!

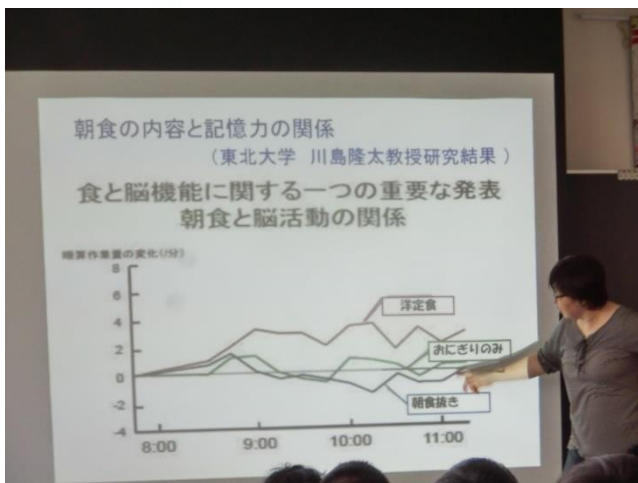


すくすくレッド



ほかほかイエロー

これは伊那市にある「西箕輪中学校」の様子。
朝ごはんの大切さを真剣に聞いているね。
みんな受験勉強に向けてしっかり朝ごはんを食べようね。



おたすけグリーン

塩尻市の「室賀小学校」では、野菜が貼れるTシャツを使って、給食に使われている食材について話をしたんだって♪
給食のちょっとした時間に大活躍だったよ。





須坂市の「森上小学校」では、須坂創成高校のお兄さんお姉さんと一緒に栽培した玉ねぎの収穫をしたんだって！
もちろん、その玉ねぎは給食でおいしくいただきました！



すくすくレッド



おたすけグリーン

「長野養護学校」では、食育月間に合わせて「給食旬間」をしていたわ。給食コーナーには身じたくチェックなどの給食の心がまえやおいしい給食を作ってくれる調理員さんの紹介が行われているわね。

今回、ほんの一部を紹介したけど、このほかにも県下各地の学校で紹介しきれないくらいたくさんの方の取り組みをしてくれたんだよ！
毎日、当たり前のように食事をしているけど、食べることはとっても大切なことだよ。そのことに少しでも気づくきっかけになるとうれしいな。



ほかほかイエロー