

# 平成28年度長野県学校保健統計調査の結果について

長野県教育委員会事務局保健厚生課

## 1 調査概要

### (1) 目的

児童生徒の発育状態及び健康状態を毎年調査し、学校保健の基礎資料とする。

### (2) 調査対象

国・公立及び私立の幼稚園、小学校、中学校及び高等学校(定時・通信制は除く)の園児及び児童生徒で、平成28年4月から6月に定期健康診断を実施した者

学校種	学校数	発育状況測定人数
幼稚園	102 園	3,623 人
小学校	369 校	111,105
中学校	195	59,845
高等学校	96	55,873
計	762	230,446

※中等教育学校の前期課程は中学校に、後期課程は高等学校に含む。

## 2 発育状態

### (1) 身長・体重の平均値の状況

区 分			身 長			体 重			
性別	校種別	年齢	cm			kg			
			28年度 長野県	27年度 長野県	28年度 全 国	28年度 長野県	27年度 長野県	28年度 全 国	
男 子	幼稚園	5	110.9	110.3	110.4	18.9	18.9	18.9	
		6	116.3	116.3	116.5	21.2	21.1	21.4	
	小学校	7	122.1	122.2	122.5	23.7	23.7	24.0	
		8	127.8	127.8	128.1	26.9	26.8	27.2	
		9	133.2	133.2	133.6	30.1	30.1	30.6	
		10	138.5	138.5	138.8	33.7	33.5	34.0	
		11	144.7	144.5	145.2	37.8	37.6	38.4	
	中学校	12	152.0	152.2	152.7	43.3	43.5	44.0	
		13	159.5	159.3	159.9	48.8	48.4	48.8	
		14	164.8	164.8	165.2	53.7	53.6	53.9	
	高等学校	15	167.9	167.7	168.3	58.4	58.3	58.7	
		16	169.4	169.5	169.9	60.1	60.1	60.5	
		17	170.4	170.2	170.7	62.1	61.9	62.5	
	女 子	幼稚園	5	109.7	109.6	109.4	18.5	18.6	18.5
			6	115.5	115.4	115.6	20.7	20.7	20.9
		小学校	7	121.3	121.1	121.5	23.2	23.0	23.5
			8	126.9	127.0	127.2	26.0	26.1	26.4
9			133.0	132.9	133.4	29.4	29.3	29.8	
10			139.5	139.5	140.2	33.4	33.3	34.0	
11			146.2	146.2	146.8	38.2	38.2	39.0	
中学校		12	151.4	151.4	151.9	43.5	43.2	43.7	
		13	154.6	154.6	154.8	46.9	47.1	47.2	
		14	156.2	156.1	156.5	49.9	49.6	50.0	
高等学校		15	156.7	156.7	157.1	51.0	51.1	51.7	
		16	157.2	157.3	157.5	52.2	52.1	52.6	
		17	157.6	157.5	157.8	52.5	52.4	52.9	

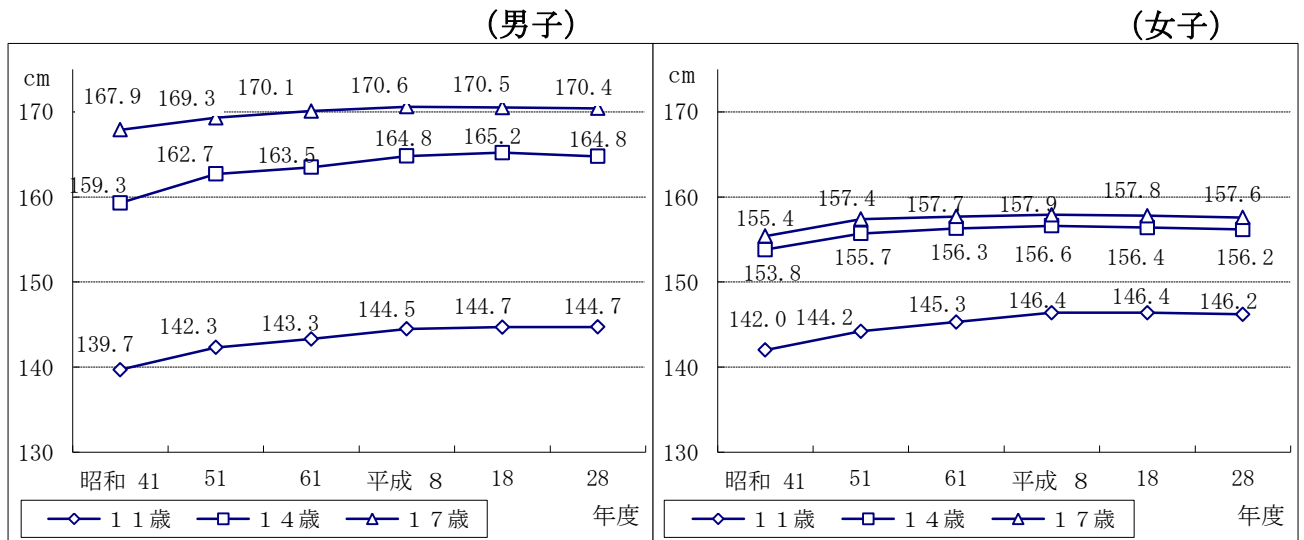
(注) 1 全国の数値は、文部科学省の学校保健統計調査(抽出調査)の速報値である。

2 年齢は各年4月1日現在の満年齢である。(以下の各表において同じ。)

## (2) 平均値の推移

### 身長

男女の各年齢とも、最近20年間は横ばいか、やや減少傾向である。



### 体重

男女の各年齢とも、平成18年度までは増加又は横ばいであったが、最近10年間は減少傾向である。

