

## シンコースポーツ株式会社

### 南長野運動公園 責任者 橋立 裕亮 様

南長野スポーツマネジメント共同事業体（代表企業 シンコースポーツ株）はスポーツ文化施設の管理運営事業を主に展開しており、南長野運動公園では 2016 年度より指定管理者として長野市より指定を受け、プール・体育館・野球場・球技場・テニスコート等の施設管理・運営を行なっております。

石坂さんは主に、ジムトレーナーとして施設利用案内やトレーニング指導などを担当されています。

彼のパーソナリティは精練実直で物腰が柔らかく、地域の元バレーボールチームの選手ということで、お客様からも注目されています。

2021-2022 シーズンの終了を持ち現役引退となりましたが、現在は育成普及スタッフとして長野ガロonzの活動を支えています。仕事との両立は大変かと思いますが、これまでの学業やスポーツ経験で培ったものを土台に自己研鑽と実務経験を積み重ね、お子様向けスポーツ教室、健康増進教室などにも仕事の幅を広げ、お客様の心身の健全な発達や健康の保持・増進に寄与できる人材になってもらえるよう期待しております。

現在、トレーニング指導を始めとするスポーツインストラクター業務と運動施設の管理業務に従事するとともに育成普及スタッフとして長野市の小学生を対象にバレーボールを指導しております。

現役時代に培ってきたバレーボールやトレーニングの知識を、幅広い世代の方々にわかりやすく伝えられるように創意工夫をしながら日々の指導に励んでおります。

他の業務においても円滑に業務を進めるために他者とのコミュニケーションを多くとるように心がけております。

コミュニケーションを多くとることによって自分自身の考えを伝えることや、利用者への理解を深め、健康増進や運動をすることの楽しさを少しでも伝えられるよう励んでおります。

現役時代にサポートをしてくださった方々に少しでも恩を返せるよう、人一倍業務に励んでいく所存でございます。

