

長野県内の日本語教室一覧

◆県が把握している日本語教室の情報を市町村別に掲載しています。(平成27年10月現在)

【ボランティアグループ、NPO、公益財団法人等】

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
1	佐久市	すずらん会	子連れ可	佐久市生涯学習センター(野沢会館)	毎週土曜日 AM10:00~11:30 (4月~12月開設)	①15~20名 ②40名程度	20名	教材費、保険料、教室運営費等2,000円/年(大学生以下は無料)	・結婚で来日した女性たちを対象に始めた教室。 ・教室は、入門、初級、会話ができるレベルに分けている。内容は各レベルで柔軟に対応。年間カリキュラムは組んでいない。
2	上田市	にほんごくらぶ「さくら」	大人のみ	上田創造館	毎週水曜日 PM7:30~9:00 ※16歳以上から参加可	①数名~ ②数名~	3名	500円/月 (通信費・コピー代)	・日本語能力試験コース ・初心者コース
3	上田市	みのりの会	大人のみ	うえだ市民プラザ・ゆう	毎週土曜日 PM1:15~3:00	①10名	9名	無料	・月初めにお茶飲み会をやり、情報交換、交流の場としている。 ・受講者は近年、技能実習生が多い。
4	上田市	「ひまわりの会」	大人のみ	上田市中央公民館	毎週土曜日 AM10:00~11:30	①1~3名 ②数名	3名	無料	・季節の行事を行うこともある。
5	上田市	ゆうあいまるこ日本語教室	大人および子ども向け学習支援あり	丸子ボランティア地域活動センター内	毎週土曜日 AM10:00~12:00	①5名~10名 ②15名	10名	コピー代 年間500円	・レベル別に3~4つのグループ *N5、4レベル*N3*2、1レベル*子ども*土曜日に来れない人のためのプライベートクラス ・丸子地域の国際交流イベントに協力参加 ・異文化理解講座を主催 ・丸子ボランティア連絡協議会主催多文化共生事業に参加
6	上田市	みんなの日本語広場「たろうやま」	大人のみ	上田市上野が丘公民館	第2・3・4土曜日 PM1:00~3:00	①1~3名 ②登録なし	5名	100円/回	・学習者の希望に応じる ・不定期に交流会実施 ・毎年6月に「太郎山登山」実施
7	上田市	「ふれあい日本語教室」	大人のみ	上田市ふれあい福祉センター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①30~40名 ②60名	10名	500円/年 (通信費・コピー代)	・技能実習生が多い(アジア圏) ・月一回お茶会を開催 ・日本語能力試験を受験する人も多い。
8	上田市	上小日本語講座	大人のみ	上田創造館	第1・2・3日曜日 PM1:30~3:30	①5~10名 ②10名	5名	500円/半年間	・一人一人のニーズに合わせた指導 ・4か国(ブラジル、中国、ペルー、タイ)
9	東御市	日本語教室「あいうえお」の会	子連れ可 子ども向け学習支援あり	東御市中央公民館	毎週木曜日 PM7:30~9:00	①5~10名 ②20名	10名	1,000円/年	基本的にマンツーマン授業 年1~2回の交流イベント 年1~2回会報の発行
10	岡谷市	日本語ボランティア教室「ふれあい」	子連れ可 子ども向け学習支援あり	諏訪湖ハイツ	毎週土・日曜日 AM10:30~12:00	①2~5名	4名	500円/月	・外国人のための日本語レッスンなど ・日曜日はレベルに応じ2講座を開催。
11	諏訪市	「諏訪日本語教室」	子連れ可 子ども向け学習支援あり	諏訪市公民館2F	毎週土曜日 PM1:30~3:00	①7~8名 ②12~14名	5名	1,000円/月	・レベル別に分かれてグループレッスン ・日本語能力試験対策
12	茅野市	日本語教室「茅野かけはし」	子連れ可 子ども向け学習支援あり	①茅野カトリック教会内 ②ちの地区コミュニティセンター内	毎週土曜日 AM10:00~12:00	①20名 ②43名	9名	100円/月	・各母国、又はレベルごとに分かれて日本語を学ぶ。
13	茅野市	日本語カフェ「りぼん」	子連れ可 子ども向け学習支援あり	茅野市公民館	毎週金曜日 PM7:00~9:00	①8名	3名	100円/回	・会話を中心に行っている。
14	茅野市	「日本語教室」	子連れ可 子ども向け学習支援あり	茅野市家庭教育センター2F	毎週日曜日 PM1:00~3:00	①15名~ ②18名	2名	100円/回	・授業の前半に筆記・検定対策、後半に会話を行っている。

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
15	駒ヶ根市	地球人ネットワークinこまがね 駒ヶ根日本語教室	大人のみ	駒ヶ根市高齢者 保健福祉施設 ふれあいセンター	毎週火曜日 PM1:30~3:00 毎週水曜日 PM7:00~8:30 毎週土曜日 AM10:00~11:30	①5名程度 ②40名程度	15名程度	協力金100円/ 回 最初に500円の 年会費を払え ば、以降の教室 は無料	・主にマンツーマンのスタイルで、スタッフが学習者の学習記録カードをもとに、学習内容を決定し指導する。 ・学習発表会や忘年会・新年会などのイベントあり。
(16)	中川村	日本語教室 「YOU遊会」	大人のみ	中川文化センター				無料	現在は対象者がいないため休止中
17	飯田市	好友会竜丘日本語教室	子連れ可	飯田市竜丘公民館	毎週金曜日 PM7:00~8:30 毎週日曜日 PM2:00~3:30	①4~5名	講師1名 サポート1名	無料	・中国帰国者対象。言語学習だけでなく生活相談に対応している。 ・月2回の教室新聞発行
18	飯田市	常盤台日本語教室	大人のみ	常盤台集会所	第2・4土曜日 PM7:00~9:00	①5人 ②登録制をとっていない	2名	無料	・帰国者2世3世の集住地区で日常会話を基本とした日本語教室と生活相談を実施している。
19	飯田市	日本語教室「Hand in Hand 和楽」	子連れ可	「和楽」内	毎週土曜日 PM1:30~4:00 毎週日曜日 PM2:00~4:00	①12名 ②20名	8名	無料	受講者個々のニーズや目的に対応している。
20	松本市	松本日本語ファミリーの会	子連れ可	松本赤十字乳児院内	毎週火曜日 AM9:30~11:00	—	—	無料	
21	松本市	留学生並びに外国籍子弟のための日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	松本市城東公民館	毎週土曜日 PM1:00~4:00	6名	3名	100円/回	
22	松本市	中信にほんごひろば	子ども向け学習 支援あり	①庄内地区公民館 ②並柳団地集会所	毎週日曜日 AM10:00~11:30	①19名 ②43名	36名	無料	受講者のレベル・目的に応じて日本語学習・教科学習を実施
23	池田町	池田町日本語教室	大人のみ	池田町公民館	毎週木曜日 PM7:30~9:00	①5名 ②27名	11名	無料	1対1の学習。年数回交流イベントを開催
24	白馬村	外国人のための日本語勉強会	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	保健福祉ふれあいセンター内	基本的には4月中旬から12月中旬の週1回1時間(10:30~11:30) ※冬は希望者がいれば相談の上、行う	1名	1名	無料	白馬村で生活している外国人に対してボランティアで日本語教室を行っている。
25	長野市	篠ノ井日本語教室	大人および子ども向け学習 支援あり	篠ノ井公民館	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①4名 ②4名	5名	100円/回	講師と生徒が1対1になってきめ細かく指導を行う。
26	大桑村	日本語教室	子連れ可	野尻地区館	毎月第2・第4火曜日	①4名程 ②8名	2名	無料	日本語の習得能力により個別の指導。個人がボランティアで実施している教室で村(教育委員会)では会場の無償提供と問い合わせ・申し込みの窓口をしているのみである。
27	上田市	中国帰国者「日本語教室」	大人のみ	ささらの湯	第1・3木曜日 AM10:30~PM3:00	①15名 ②21名	5名	200/回 (弁当代一部)	・対象者限定(市委託事業) ・日常生活に必要な日本語習得 ・泊修学旅行、日帰り見学会
28	岡谷市	国際交流センター日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	①国際交流センター会議室 ②イルフプラザ3Fカルチャーセンター	①毎週水曜日 AM9:30~11:00 ②毎週月曜日 PM7:00~8:30	①5~8名	5名	無料	・生活に使える日本語を身につける。 ・10回ずつ、年3クール。 ・夜クラスはベトナム、タイなどの実習生が多い、ALTも増えている。昼クラスは中国、タイの主婦など。 ・最近は漢字をやりたいという希望が多い。
29	伊那市	日本語教室「さくら組」	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	伊那市生涯学習センター4F (NPO法人伊那国際交流協会)	毎週木曜日 PM1:00~2:30 毎週土曜日 PM2:30~4:00	①12名 ②30名	8名	200円/1回 (協力費)	日本語の会話・読み書き 日本語検定のための学習 受検勉強指導(大学受験、高校受験)

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
30	伊那市	「親子の日本語教室」伊那教室	子ども向け学習 支援あり	伊那市生涯学習センター4F (NPO法人伊那国際交流協会)	毎週土曜日 PM2:30~4:00	①5~6名 ②8名	4名	無料	・学校の教科学習支援。
31	伊那市	「ゆいインターナショナル日本語講座若宮教室」	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	伊那市若宮第2集会所	不定期 (土・日曜日のAM 又はPM)	①3~4名	1名	200円/1回	日本語の会話・読み書き
32	駒ヶ根市	伊南日中友好協会 日本語教室		駒ヶ根市高齢者保健福祉施設 ふれあいセンター	毎月2回 日曜開催 PM2:00~4:00 (皆さんの都合で決めます)	①10名程度	-	無料 (中国からの帰国者に限る)	・教室スタイルで、教材を元に漢字、語彙、会話などの練習
33	箕輪町	箕輪町国際交流協会 日本語教室	子ども向け学習 支援あり	①箕輪町文化センター ②箕輪町地域交流センター	毎週土曜日 PM1:00~3:00	②30~60名	講師4名、ボランティア4名	1,000円/年	ひらがなを習うところから、検定対策まで。 辰野町、南箕輪村などからも受入れている。
34	南箕輪村	日本語教室「さくら組」	大人および子ども向け学習 支援あり	南箕輪村民センター2F (NPO法人伊那国際交流協会)	毎週金曜日 PM7:30~9:00	①6名 ②8名 (金曜日)	3名 (金曜日)	200/1回 (協力費)	南箕輪村(週1回)、伊那市(生涯学習センターにて週2回)で実施。 多様なレベルの受講者があり、検定試験、高卒程度認定試験等にも挑戦している。
35	松本市	松本みんなのにほんご教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	松本市中央公民館	毎週月・金曜日 AM9:30~12:30	①13名 ②13名	6名	4,000円/月	学習者のレベル・目的に応じてクラスを分け、テキストに沿って、積上げ式で学習
36	松本市	松本市 ヤングにほんご教室	子ども向け学習 支援あり	松本市中央公民館	毎週月・木曜日 PM6:00~8:00	①8名 ②20名	20名	300円/回	外国由来の子どもを対象に、日本語および教科学習を実施
37	阿智村	阿智日本語教室	大人のみ	阿智村中央公民館	第1・3日曜日 PM1:30~3:00	①7~8名 ②13名	1名	無料	受講者全員で日本語の学習
38	塩尻市	楽しい日本語講座	子連れ可	塩尻総合文化センター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①20名~30名 ②80名	19名	無料	・原則、毎週日曜日開催、ただし、休講日有り ・レベルごとのクラスに分かれての学習 ・日本文化の研修視察事業実施
39	軽井沢町	IAK日本語教室	子連れ可	軽井沢中央公民館	毎週水曜日10:00~12:00 但し、祝日、公民館催事で開催不可の場合あり。	①(1回平均): 7~8名 ②15名	2名	無料	受講者の国籍は、欧米系多く、マレーシア、シンガポールもあり。日本語学習歴の異なる生徒の混在クラスであり、同一教科書使えず、毎回オリジナル教材を作成している。
40	小諸市	「小諸日本語教室」	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	①小諸市公民館 ②小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター	①毎週土曜日 PM7:00~9:00 ②毎週木曜日 AM10:00~11:30 (いずれも4月~11月開催)	土曜日 ①15~20名 ②29名 木曜日 ①4~7名 ②7名	土曜日 9名 木曜日 6名	教材費 半期500円	受講者のレベルごとにグループに分かれての学習。

【市町村・教育委員会・公民館】

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所 問い合わせ先の 電話	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ 登録数	受講料	講座の内容
1	塩尻市	楽しい日本語講座	子連れ可	塩尻総合文化センター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①20名~30名 ②80名	19名	無料	・原則、毎週日曜日開催、ただし、休講日有り ・レベルごとのクラスに分かれての学習 ・日本文化の研修視察事業実施
2	塩尻市	放課後日本語学習	子ども向け学習 支援あり	塩尻市立桔梗小学校	毎週月・木曜日 PM3:00~5:00	①20名 ②20名	3名	無料	・市内市立小中学校に通う児童生徒が対象で、レベルに応じた学習
3	長野市	長野市国際交流コーナー日本語教室	大人および子ども向け学習 支援あり	長野市もんぜんぶら座内3階 長野市国際交流コーナー	毎週月~金曜日 AM10:30~12:30 PM1:30~3:30 毎週土曜日 PM1:30~3:30	①20名 ②160名	13名	無料	受講者のレベルごとに2つのクラス(初級・中級)に分かれての学習。年2~3回交流イベントを開催。

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
4	長野市	中国帰国者日本語教室	大人・子ども	日中友好センター (長野県日中友好協会内)	毎週月～金曜日 AM10:00～12:00	①5～10名 ②15名	2名	無料	受講者のレベルごとに3つのクラスに分かれての学習。
5	千曲市	人権ふれあいセンター日本語教室	大人のみ	千曲市人権ふれあいセンター(千曲市役所更埴庁舎第3駐車場西側)	毎月2回 第2、4日 曜日 AM10:30～12:30	①約7名 ②26名	8名	無料	チラシ等で参加者募集 (参加は自由) 年数回交流イベント開催
6	泰阜村	泰阜村日本語教室	大人のみ	泰阜村多目的集会センター	毎月1回 AM10:00～PM3:00 (要望があれば相談の上随時)	①2名	0	無料	日常生活内の言葉を中心に学習。 歌を歌うことで日本語と親しむ。 年数回、交流イベントを開催。
7	木島平村	ふれんどりい日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	木島平村農村交流館	毎週水曜日 PM8:00～10:00	3名	5名	無料	レベルに合わせたテキストによる日本語学習
8	佐久穂町	佐久穂町日本語教室	子連れ可	佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」	毎週土曜日 AM10:00～12:00	①2名 ②2名	1名	無料	受講者のレベルに合わせての学習
9	御代田町	御代田町公民館 外国籍住民のための日本語教室	子連れ可	まなびの館エコー ルみよた	毎週日曜日 PM2:00～3:30	①6名 ②10名	5名	月額 100円	レベル別学習 日本語能力試験対策
10	富士見町	富士見町日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	富士見町公民館 (富士見町コミュニティ・プラザ内)	(昼の部) 毎週水曜日 PM1:00～3:00 (夜の部) 第1・3金曜日 PM7:00～9:00	①3名 ②25名	10名	無料	受講者それぞれ個人のレベルに合わせて講師が日本語を教える。
11	駒ヶ根市	日本語学習システム	子連れ可	赤穂公民館	毎月1回 土曜日 PM1:00～3:00	①5名程度 ②30名程度	4名程度	原則無料 (材料費 などは徴収)	・年度当初に外国人受講者から聞き取りした 興味ある内容を中心に、日本文化や地域 行事を学ぶ。 ・講師や地域住民との交流を通じて、日常
12	飯田市	わいわいサロン	子連れ可	飯田市公民館	毎週木曜日 AM10:00～12:00	①1～2名 ②登録制をとっていない	3名	無料	・日本語ゼロから上級レベルまで参加者の 顔ぶれによって学習内容を柔軟に対応している。
13	飯田市	文化庁委託事業 「生活者としての 外国人」のための 日本語教室 (1)わいわいサ ロンⅡ (2)わいわいサ ロンⅡ出張講座	大人のみ	(1) 鼎公民館、松 尾公民館 (2) 常盤台集會 所	(1) 6月～1月の期 間中、月曜・水曜 19:00～21:00 全 26回 (2) 7～10月の 期間 中、土曜・日曜 19:00～21:00 全 3回	(1) ①5名 ②17名 (2) ①7名 ②7名	(1) 講師1名 サポート12名 (2) 講師1名 サポート12名	無料	・(1) 地域住民や関係機関などと連携し、 外国人の自立促進と地域課題解消への 一助となるよう、実情やニーズに寄り添っ た日本語教室を開催する。 ・(2) 既存の日本語教室へ出張すること で、一つの日本語教室では出来ない講 師を招いた教室などにする。
14	松本市	なんなん日本語 講座	子連れ可	松本市なんなん ひろば (松本市松南地 区公民館)	毎週月曜日 PM7:00～8:30	①13名 ②20名	10名	無料	受講者の希望に合わせて個人または少人 数で指導
15	松本市	松本市波田公民 館日本語教室	子連れ可 子ども向け学 習 支援あり	松本市波田公民 館	毎週土曜日 PM7:30～9:00	①4名 ②62名	5名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人ま たは少人数で日本語を学習
16	松本市	松本市中央公民 館日本語講座	子連れ可	松本市中央公民 館	毎週火曜日 PM7:00～8:30	①14名 ②47名	20名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人ま たは少人数で日本語を学習
17	松本市	木曜午前ボラン ティア日本語教 室	子連れ可	松本市中央公民 館	毎週木曜日 AM10:00～11:30	①19名 ②37名	21名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人ま たは少人数で日本語を学習

No	市町村	教室の名称	主な対象者	開催場所	開催日時	①受講者数 (1回平均) ②登録者数	ボランティア スタッフ数 (登録)	受講料	講座の内容
18	松本市	芳川公民館日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	芳川公民館	毎週木曜日 PM7:30~9:00	①9名 ②15名	6名	無料	受講者のレベル・目的に応じて、個人または少人数で日本語を学習
19	安曇野市	三郷日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	三郷公民館	毎週土曜日 PM7:00~9:00	①10~20名 ②53名	14名	無料	受講者のレベルごといくつかのグループに分かれて学習。
20	安曇野市	とよしな親と子の日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	豊科ささえあいセンター	毎週日曜日 AM10:00~12:00	①7~15名 ②25名	12名	無料	受講者のレベルに応じてマンツーマンで学習。
21	安曇野市	穂高日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	穂高会館	毎週日曜日 PM7:00~9:00	①6~15名 ②10名	10名	無料	受講者のレベルごといくつかのグループに分かれて学習。
22	安曇野市	堀金日本語教室	子連れ可 子ども向け学習 支援あり	堀金公民館	毎週日曜日 PM7:00~9:00	①7~14名 ②登録制なし	7名	無料	受講者のレベルごといくつかのグループに分かれて学習。
23	大町市	大町日本語教室	子連れ可	大町公民館、大町市文化会館	毎週水曜日 PM7:00~9:00	①10人 ②30人	10人	無料	日本語検定テキストを使用しながら個別指導 年数回交流会を開催
24	松川村	まつかわ日本語教室	大人のみ	すずの音ホール 2階「研修室」	毎週 金曜日 PM7:30~	①約5名ほど ②10名	3人	無料	主に日本語検定の受験を目標に学習。他、年1~2回交流イベントを開催。
25	長野市	外国人のための日本語講座	子連れ可	長野市中部公民館	毎週火曜日 AM10:00~11:30	①10名 ②20名	8名	無料	1 レベルごとの日本語の授業 2 日本の文化等を伝える 3 日本の行事に触れる 4 館外学習で交流を深める
26	千曲市	千曲市八幡公民館 日本語教室	子連れ可	千曲市八幡公民館	1・2・8月を除く毎週 金曜日(月4回) PM1:30~3:30	①1~2名 ②登録制をとっていない	※講師の先生3人については報酬を支払っており、無償のボランティアスタッフはなし	無料	その時々話題で日本語を学ぶ。日本語検定を目指す生徒にも対応。随時質問を受ける対話型授業。
27	高山村	日本語教室	大人のみ	高山村公民館	11月から5回開催 日曜日 PM1:30~3:30	①8~10名 ②15名	2名	無料	受講者のレベルごとに2つのクラスに分かれての学習。
28	中野市	中野市中央公民館 日本語教室	子連れ可	中野市中央公民館	毎週火曜日 PM1:30~3:30 第2・4日曜日 PM7:00~9:00	①5名 ②24名	13名	無料	受講者のレベルや母国語ごとに分かれての学習。
29	下條村	日本語教室	子連れ可	下條村村民センター	隔週土曜日 PM7:00~8:30	①9名 ②24名	8名	無料	毎回テーマを決めて、会話中心に学習。文字を書くことも取り入れて学習している。