

自分の身は自分で守ろう！ Part 1

さいがい
災害はいつやってきて、あなたを襲うかわかりません。

さまざまなさいがいそなに備えて、「自分の身は自分で守る」というこころがまつよもち
ましよう!!

ぼうさいくんれんさんか
『防災訓練に参加しよう!!』

すちいきぼうさいくんれんかぞくぜんいんさんか
住んでいる地域で行われている防災訓練には、家族全員で参加するようにし
ましよう。

ぼうさいくんれんおこな
防災訓練がいつどこで行われるかは、しちょうそんこうほうししょうぼうしょ
近所に住んでいる人などに、かくにん
確認してみましよう!!



すある
『住んでいるまちを歩いてみよう!!』

じぶんじっさいある
自分で実際にまちを歩いてみることによって、さいがいおばあい
避難すればいいか（さいがいじひなんばしょがっこうこうきょうしせつ
場所の確認）や、「避難の時はどの道を通ろう」といったことを具体的にイメ
ージすることができます。

また、まちを歩くことにより、あるかおみしひとふ
顔見知りの人が増え、いざというときに協力

あ
し合うこともできます。