

「さわやか信州省エネ大作戦・2013夏」

展開中

県は「しあわせ信州創造プラン」(総合5か年計画)のプロジェクトとして地球環境への負荷が少ない「環境・エネルギー自立地域の創造」を目指しています。その大きな柱の一つが「節電・省エネルギー」。この夏は最大電力の6%カットを県独自の目標に「さわやか信州省エネ大作戦・2013夏」を展開中です。
地球にやさしいライフスタイルへの転換の第一歩に、節電・省エネルギーにご協力をお願いします。

みんなで節電
マイナス6%!

無理なく・無駄なく ピークカット! 実践しよう節電・省エネアクション

節電・省エネは一人ひとりが実践しつづけることが大切です。省エネに向けた「うちエコ診断」や家庭で取り組める節電対策を紹介します。

やってみませんか「うちエコ診断」

省エネのためには何にどれくらいエネルギーを使用していて、どこが削減できる部分かを知ることから始めましょう。長野県地球温暖化防止活動推進センター「うちエコ診断」を受診すると各家庭の実情に合わせた省エネ対策がきっと見つかります。

① まずは調査表の記入

エアコンの温度設定は何℃だったかしら?
電気や灯油の使用量などエネルギーの使用状況を記入します。

② 調査表の内容に基づいて診断開始!

この地域の100世帯の中では50位です。電気とガソリンの使用量が多いようですね。
まずはあなたの家庭の現状をお知らせします。

③ エネルギー削減割合に応じたお得度もグラフで一目瞭然

◆目標設定	2人世帯 平均値 (現在)	あなたの 現状	平均から 25%減 ちょいエコ	平均から 50%減 本気エコ
目標設定	72,000円安くなる			
光熱費は年間(おおよそ)	23%削減。平均から25%減			
年CO ₂ 量	7,313kg	7,127kg	5,484kg	3,656kg
月光熱費目安	30,000円	29,000円	23,000円	15,000円
		現状より	-6,000円	-14,000円

エネルギー消費量を25%減らせば、これだけ得するんですね!

④ 最後に具体的な取り組みポイントをアドバイス。後は実行あるのみです。

電力削減のために間仕切りが出来る部屋は戸を閉めて必要な部分だけ冷暖房してください。
車のタイヤの空気圧の点検やゆっくり発進することを心掛ければ、ガソリンの使用量も減らせますよ。

さっそくやってみます。

うちエコ診断員もお勧め! 家庭で取り組める主な節電対策

主な節電対策	最大電力削減効果	効果を高める取り組み
エアコン 室温を28℃に設定	10%カット (▲2,662円) ※2℃上げた場合	●部屋の空気を扇風機などで循環させる ●フィルターを月に1回か2回清掃 ▲700円
冷蔵庫 庫内温度を「中」に設定	2%カット (▲1,360円)	●ものを詰め込みすぎない ▲960円 ●壁との間に適切な間隔をあけて設置 ▲990円
テレビ 省エネモードにして、画面の輝度を下げる	2%カット (液晶32インチ ▲600円) (プラズマ42インチ ▲3,340円)	●テレビ画面の掃除
照明 白熱電球をLED電球や電球型蛍光灯に買い替え	5%カット (▲2,650円) ※電球2個を買い替えた場合	●照明のかさやカバーの掃除

※金額は年間の削減額の目安

「うちエコ診断」に関するお問い合わせは長野県地球温暖化防止活動推進センターまで ●☎026(237)6625
診断は無料! お近くの公民館などでの出張診断も行いますのでお気軽にご利用ください。

※上記グラフは「うちエコ診断ソフト(環境省)」での診断イメージです。

信州クールシェア

COOL SHARE

みんなで楽しく「クール」に節電! 「信州クールシェア」実施中!

夏の暑い日、家の電気の半分以上をエアコンが消費しています。エアコンを止めて、もともと涼しい場所に出かけて涼しさをみんなで分け合う(シェアする)ことも、社会全体での節電・省エネにつながります。

たとえばこんなクールシェア

- ご家庭で... 3台のエアコンのうち2台を止め、1部屋に集まってみんなで過ごす。家族のコミュニケーションも深まります。
- 自然の中で... 木陰や水辺、公園などで自然の涼しさを体感。ゆったりした時間を過ごせば心も体もリフレッシュ。
- まちの中で... 図書館や美術館にゆっくり滞在。地元のお店や観光スポットなど身近で涼しい場所に出かけてみよう。
- イベント参加で... みんなが集まれるイベントに参加して暑さを忘れて楽しく時間を過ごす。公共施設の見学イベントや環境フェアなどみんなで参加してみよう。

無理のない範囲での節電にご協力ください。

熱中症にご用心! 体調管理は万全に!

無理のない範囲で節電にご協力ください! 暑い日は室内でもこまめな水分・塩分の補給を忘れずに。

「さわやか信州省エネ大作戦・2013夏」に関するお問い合わせは環境部温暖化対策課まで ●☎026(235)7209

信州クールシェアスポット・イベント

県では県民の皆さんが涼しく快適に過ごしていただける場所や施設、イベントを県ホームページ上で紹介しています。
詳しくは

県庁見学でクールシェア! 楽しく学ぼう「ながのけん」

県庁見学イベント「夏休み みんなで学ぼう ながのけん」を開催!
●日時:7月29日(月)10:00~15:00
●対象:小学生(なるべく大人と一緒に参加してください)
知事室、議場、災害対策本部室の見学、体験やパネル展示による県政の紹介のほか、アルクマなどのキャラクターも大集合!
詳しくは長野県公式ホームページで

この紙面に関するお問い合わせは総務部広報県民課まで
●☎026(235)7054
●FAX026(235)7026
●メール:koho@pref.nagano.lg.jp