

○次回広報ながのけんは平成24年3月17日(土)掲載予定です。
○「広報ながのけん」は、県内セブン・イレブン、ローソン、サークルK、ファミリーマート、JA、主要駅、市町村などにも置いてあります。

日本のふるさと
“信州”を応援!
ふるさと信州寄付金 検索

信州まつもと空港発着便の予約・購入は
フジドリームエアラインズ・FDAコールセンター
☎0570-55-0489 (年中無休 7:00～20:00)



●県のホームページでも詳細な情報をご覧になれます。 <http://www.pref.nagano.lg.jp> **ながのけん** 検索

❄️ 20年前のスキー板では、
恥ずかしくてスキー場に行けない
なんて思っていないですか？

今シーズンから
「優良レンタル宣言」を開始。

専任スタッフにより、
きちんとメンテナンス
されたスキーをレンタル
しています。
もちろん、新型のウェア
を取りそろえている
ショップもあります。

もう何年、雪遊びをしていないだろうか？
家でゴロゴロしているのをやめて、
たまには飛び出し、
顔が痛くなるほど澄んだ空気の中で、
童心にかえってみてはいかがでしょう？

スノーリゾートで
もう一度
楽しませんか!?

大人の雪遊び。



われわれ50代。
高速道路からわずか10分の
富士見パノラマスキー場で
シニアスクールの
レッスンを受けました。
スキーの楽しさに夢中
になりそうです。



シニアの
皆さんを
応援!!

スキー場周辺の除雪をしっかりと行い、運転に負担がかからないよう心がけています。また、「シニアの復活」を応援するため、お得なチケットやプレゼントもご用意しましたので、ぜひゲレンデにお越しください。
(長野県索道事業者協議会 会長 駒谷嘉宏さん)



❄️ スノーシューで
新たな雪遊びを発見してみませんか。

ゲレンデを一気に滑り降りるのはちょっと・・・雪景色をゆっくり
楽しみたい、そんな方にはスノーシューがお勧め。
“西洋版かんじき”を履いて大人の雪遊び。雪原で未だ体験したことのない発見をしてみたいはいかがですか。

❄️ アフタースキーはやっぱり
温泉が一番!

長野県は、229カ所の温泉地があり全国第2位。
スキーやスノーシューで疲れた体をほぐし、心も体もリフレッシュして、元気な自分を取り戻しませんか。

ご存知ですか?
今どきのゲレ食。

スキー場の定番といえば、
カレーとラーメン。
でも今は違います。地域
食材を生かしたメニューを取り
そろえた広いレストハウス。食事
だって楽しみながらゆっくりとお過
ごしいだけます。



▲サーモンとアボカドのサンド

※ゲレ食とは、ゲレンデで食べる食事の略です。

❄️ 長野県は今年、スキー発祥○○○周年?

明治45年(1912年)1月、現在の飯山市妙専寺の住職で、旧制飯山中学校教諭の市川達謙氏が、新潟県高田連隊で講習を受けた後、飯山城跡で滑走したのが始まりといわれています。

あれから100年。
信州のスノーリゾートは新たな時代へ
一歩を踏み出しました。

100周年を
記念してこんな特典が

❄️ 100年間利用できるシーズン券を2名様
にプレゼント!【野沢温泉スキー場】

❄️ スキー場にお越しいただいた方の合計年齢が
100歳になるとこんな特典が・・・

★リフト1日券 1,000円引き【戸狩温泉スキー場】

※期間等詳細については、それぞれのスキー場にお問い合わせください

県内のスキー情報はこちらから **スノーラブ** 検索

●スノーリゾート特集に関するお問い合わせは
観光部観光振興課 ☎026-235-7254(直通)
(社)信州・長野県観光協会 ☎026-234-7165(直通)

ご意見
ご質問

❄️ 長野県に関するご意見・ご質問は
「信州・フレッシュ目安箱」へお寄せください。
いただいたご意見・ご質問には、責任者の氏名と連絡先を明記して、
原則1週間以内にお答えします。

●☎026(235)7110 ●☎0120(471)506
●FAX026(235)7026 (「信州・フレッシュ目安箱」と明記) ●メール:hotline@pref.nagano.lg.jp
●手紙:〒380-8570 (住所記載不要)総務部広報県民課 (「信州・フレッシュ目安箱」と明記)

❄️ 知事への直接のご意見は ●FAX026(232)2123 ●メール:governor@pref.nagano.lg.jp
❄️ この紙面に関するお問い合わせは総務部広報県民課まで
●☎026(235)7054 ●FAX026(235)7026 ●メール:koho@pref.nagano.lg.jp

おしらせの森 情報掲示板

●お知らせ 県中央児童相談所が移転します

○移 転 日:2月20日(月)
○移 転 場 所:長野市大字南長野妻科144(旧公衆衛生専門学校)
○移転により相談体制および一時保護体制の機能強化が図られます。
☎県中央児童相談所 ☎026-228-0441(2/19まで)
☎026-238-8010(2/20～)

●募集 平成24年度「新しい公共の場づくり
のためのモデル事業」提案募集

○地域の課題解決を、NPOや行政などの多様な担い手が協働し
て行う取り組みを支援するモデル事業の事業提案を募集します。
○募集期限:2月13日(月)
☎企画部県民協働・NPO課 ☎026-235-7189

●募集 平成24年度
県シニア大学学生募集

○入学資格:おおむね60歳以上の県内在住者で学習意欲がある方
○学習期間:2年間
○募集期間:2月1日(水)～29日(水)
☎各保健福祉事務所福祉課又は市町村役場(高齢者福祉担当窓口)

●募集 平成24年4月1日採用 県立病院
機構職員(看護師、助産師)採用選考

○試験日、会場:3月10日(土)(JA長野県ビル)
○応募締切日:2月24日(金) ※当日消印有効
*詳細は県立病院機構HPでご覧になれます。
<http://www.pref.nagano-hosp.jp/honbu/kango/recruit/index.html>
☎県立病院機構本部事務局職員課採用担当
☎0120-173-314(フリーダイヤル)

●お知らせ 若者トラブル110番

○若者をターゲットとした悪質商法被害防止のための特別
相談を実施します。
○日時:1月26日(木)、27日(金) 8:30～17:00
(おかやのみ 10:00～18:00)
○会場:消費生活センター(長野、松本、おかや、飯田、上田)
☎企画部消費生活室又は県消費生活センター ☎026-223-6770

●お知らせ 2月は「振り込め詐欺」
総合対策強化月間です

○振り込め詐欺の被害に遭わないため、
・日頃から留守番電話機能に設定する
・ATM利用限度額の設定を引き下げる
・電話帳から名前を削除する
・ナンバーディスプレイのある電話機にする
などにより被害を予防しましょう。
☎県警察本部振り込め詐欺撲滅ホットライン ☎026-235-2530