

令和4年度

第1回 県政モニターアンケート調査結果報告書



長野県

## 目 次

I	調査の概要	-----	1
II	結果の内容	-----	5
	【運動・スポーツに関する実感について】		
	問1	この1年間に行った運動・スポーツの種類	6
	問2	この1年間に運動・スポーツを行った日数	7
	問3	この1年間に運動・スポーツを行った理由	8
	問4	この1年間に行った運動・スポーツを週に1日以上できなかった理由	9
	問5	運動・スポーツをする以外の関わり方	10
	【文化芸術活動に関する実感について】		
	問6	文化芸術活動に参加した人の割合	11
	問7	住んでいる地域の文化的環境の満足度	13
	問8	地域の文化的環境の充実に必要な事項	14
	【長野県の森林・林業について】		
	問9	普段の暮らしの中で森林や木を身近に感じるとき	15
	問10	森林が持つ機能の中で期待するもの	16
	問11	森林の機能を適切に維持していくために必要なこと	17
	【健康づくりについて】		
	問12	自分の健康状態をどのように感じているか	18
	問13-1	健康の維持・増進に関して取り組んでいることについて	19
	問13-2	健康の維持や増進に関することに取り組まない理由	20
	問14	健康づくりを進める上で必要な環境づくり	21
	問15	コロナ禍での体調変化	22
	【消費生活に関する意識について】		
	問16	エシカル消費の認知度	23
	問17	エシカル消費の実践状況	24
	問18	エシカル消費の促進に向けて必要な取組	25
III	調査票	-----	26

# I 調査の概要

## 1 調査の目的・項目

県政の課題について「県政モニターアンケート調査」を実施しました。  
今回の調査においては次の5項目について18問を設定しました。

### (1) 運動・スポーツに関する実感について

「しあわせ信州創造プラン2.0」及び「第2次長野県スポーツ推進計画」の指標達成状況を把握するため、運動・スポーツへの取組状況、関わり方等を調査

### (2) 文化芸術活動に関する実感について

「しあわせ信州創造プラン2.0」及び「長野県文化芸術振興計画」の指標達成状況を把握するため、文化芸術活動への参加状況等を調査

### (3) 長野県の森林・林業について

次期「長野県森林づくり指針」の策定に向けた基礎資料とするため、森林・林業に対する考え等を調査

### (4) 健康づくりについて

「第2期信州保健医療総合計画」の指標達成状況を把握するため、自身の健康状態、健康づくりへの取組状況等を調査

### (5) 消費生活に関する意識について

「第3次長野県消費生活基本計画・消費者教育推進計画」の策定に向けた基礎資料とするため、消費生活に関する意識等を調査

## 2 調査の方法

(1) 調査地域：長野県全域

(2) 調査対象：県政モニター 1,248人

(現在の県政モニターは令和2年8月から登録)

(3) 調査方法：郵送又はインターネット

(4) 調査期間：令和4年5月31日(火)～令和4年6月14日(火)

## 3 回答状況

回答者数 862人 (回答率 69.1%)

### 【回答・募集方法別】

		回収数 (率)		回答方法内訳	
				郵送	インターネット
総数		回答者数 (A)	862人	473人	389人
		調査対象者 (B)	1,248人	586人	662人
		回収率 (A) / (B)	69.1%	80.7%	58.8%
募集方法内訳	公募	回答者数 (A)	19人	0人	19人
		調査対象者 (B)	33人	1人	32人
		回収率 (A) / (B)	57.6%	0.0%	59.4%
	無作為抽出	回答者数 (A)	843人	473人	370人
		調査対象者 (B)	1,215人	585人	630人
		回収率 (A) / (B)	69.4%	80.9%	58.7%

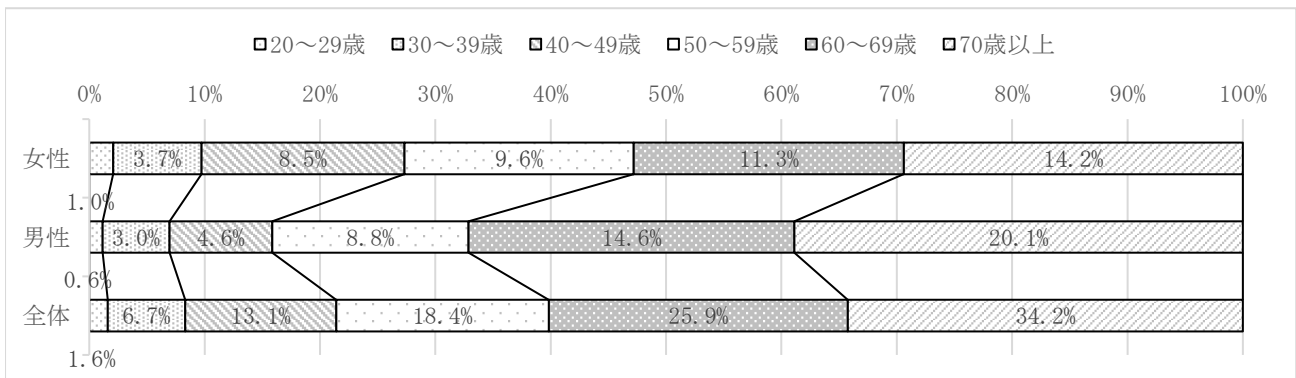
#### 4 回答状況

【男女別・年代別】

(上段 回答者数：下段 割合)

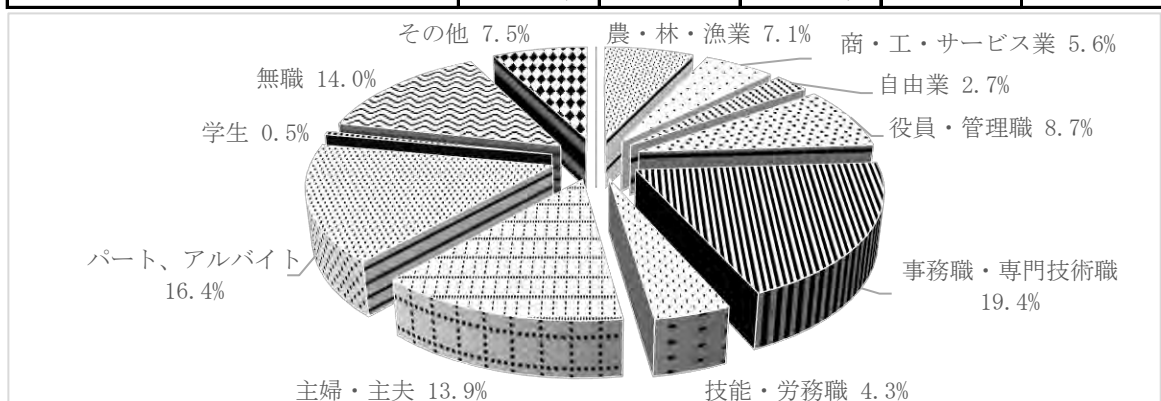
	総数	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	862人	-	14人	58人	113人	159人	223人	295人
	100.0%	-	1.6%	6.7%	13.1%	18.4%	25.9%	34.2%
男性	446人	-	5人	26人	40人	76人	126人	173人
	51.7%	-	0.6%	3.0%	4.6%	8.8%	14.6%	20.1%
女性	416人	-	9人	32人	73人	83人	97人	122人
	48.3%	-	1.0%	3.7%	8.5%	9.6%	11.3%	14.2%
不明	0人	-	-	-	-	-	-	-
	0.0%	-	-	-	-	-	-	-

※ 割合(%)はすべて、回答総数(n=862)に対する割合



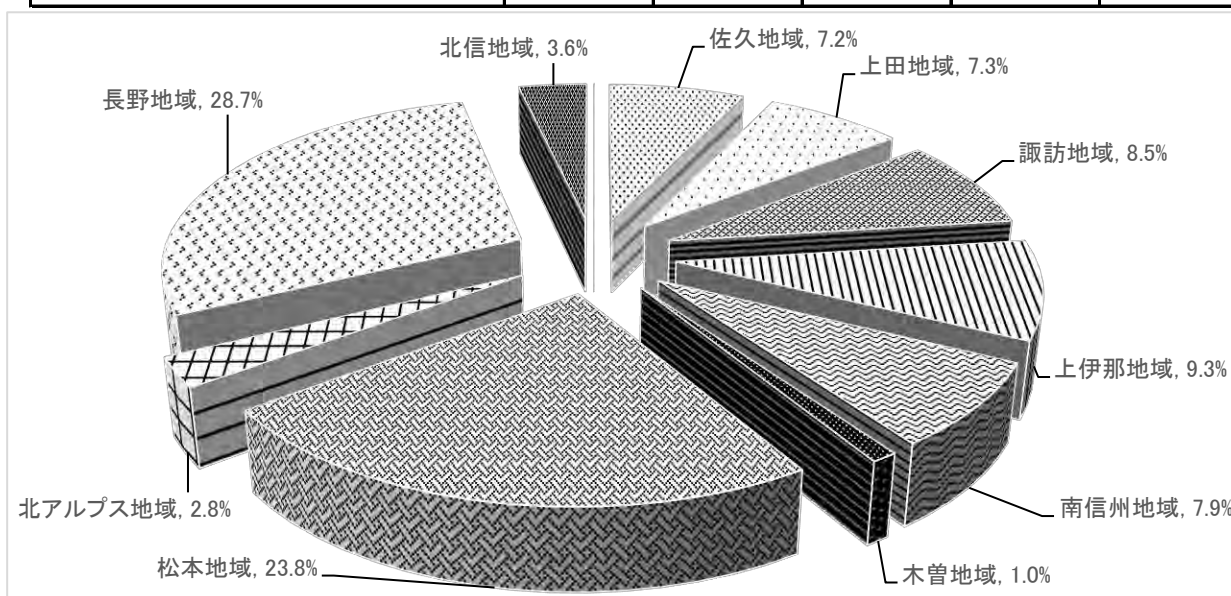
【職業別】

	県政モニター登録者数		回答者数		回答率
	人数	割合	人数	割合	
農・林・漁業	84人	6.7%	61人	7.1%	72.6%
商・工・サービス業	91人	7.3%	48人	5.6%	52.7%
自由業	38人	3.0%	23人	2.7%	60.5%
役員・管理職	116人	9.3%	75人	8.7%	64.7%
事務職・専門技術職	251人	20.1%	167人	19.4%	66.5%
技能・労務職	59人	4.7%	37人	4.3%	62.7%
主婦・主夫	152人	12.2%	120人	13.9%	78.9%
パート、アルバイト	187人	15.0%	141人	16.4%	75.4%
学生	16人	1.3%	4人	0.5%	25.0%
無職	154人	12.3%	121人	14.0%	78.6%
その他	100人	8.0%	65人	7.5%	65.0%
不明	-	-	0人	0.0%	-
合計	1248人	100.0%	862人	100.0%	69.1%



## 【地域別】

	県政モニター 登録者数		回答者数		回答率
	人数	割合	人数	割合	
佐久地域	89人	7.1%	62人	7.2%	69.7%
上田地域	93人	7.5%	63人	7.3%	67.7%
諏訪地域	101人	8.1%	73人	8.5%	72.3%
上伊那地域	108人	8.7%	80人	9.3%	74.1%
南信州地域	102人	8.2%	68人	7.9%	66.7%
木曾地域	15人	1.2%	9人	1.0%	60.0%
松本地域	304人	24.4%	205人	23.8%	67.4%
北アルプス地域	44人	3.5%	24人	2.8%	54.5%
長野地域	352人	28.2%	247人	28.7%	70.2%
北信地域	40人	3.2%	31人	3.6%	77.5%
不明	—	—	0人	0.0%	—
合計	1248人	100.0%	862人	100.0%	69.1%



## 5 その他

- (1) 調査結果の割合は、百分率で表記した。百分率の値は、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点以下第1位までを表示している。したがって、割合の合計が100%とならない場合がある。  
 なお、調査の設問には単数回答と複数回答があり、複数回答の場合には割合の合計が100%を上回ることがある。
- (2) 集計結果において、「無回答」とは、当該設問に対する回答（選択）が無いものを示す。  
 回答方法が1択の設問に対して、複数選択されているなど、正常な回答として扱えないものも「無回答」とする。
- (3) 「Ⅱ 結果の内容」中、設問の表記は、便宜上補足（選択肢の番号など）を加えている場合がある。  
 また、設問の選択肢で文字数が多いものについては、本文や図表中で便宜上短く省略している場合がある。