

Ⅲ 調 査 票

【運動・スポーツに関する実感について】

県では、平成30年3月、スポーツ振興のための具体的施策を定めた「第2次スポーツ推進計画(平成30年度～令和4年度)」を策定しました。

この計画では、統計指標とともに統計では把握しきれない県民の皆様の運動・スポーツに関する実施状況等についても指標にしており、基本目標の1つに、「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口の拡大と定着化を設定しています。また、現在、「第3次スポーツ推進計画」の策定に向けた検討を行っております。

つきましては、県民の皆様の実施状況等を把握したいため、以下のとおり伺います。

問1 以下の中であなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、当てはまるものを選んでください。ただし、学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。(〇はいくつでも)
⑳この1年間に運動・スポーツはしなかった」に当てはまる場合は、問4へ進んでください。

- ① ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
- ② ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝
- ③ トレーニング(筋肉トレーニング、トレッドミル、室内運動器具を使ってする運動など)
- ④ 体操(ラジオ体操、ご当地オリジナル体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びなど)
- ⑤ 器械体操、新体操、トランポリン
- ⑥ ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンスなど)
- ⑦ 水泳(競泳・水球・飛込・アーティスティックスイミング、アクアエクササイズなど)
- ⑧ 球技:ベースボール型(野球(硬式・軟式)・ソフトボール(キャッチボールなど含む))
- ⑨ 球技:ネット型(バレーボール、テニス、バドミントン、卓球など)
- ⑩ 球技:ゴール型(サッカー・フットサル、バスケットボールなど)
- ⑪ ゴルフ(コース・練習場)
- ⑫ ゲートボール・グラウンドゴルフ・マレットゴルフ・パターゴルフ・スナッグゴルフなど
- ⑬ ボウリング
- ⑭ レクリエーションスポーツ(ティーボール・インディアカ・スポーツチャンバラ・ポッチャ・スポーツ吹矢・ドッジボールなど)
- ⑮ 柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
- ⑯ 登山・トレッキング(クライミング含む)、キャンプ、ハイキング、ワンダーフォーゲル
- ⑰ マリンスポーツ(ボート・カヌー・ヨット・水上スキー・ダイビング・サーフィン・釣りなど)
- ⑱ ウィンタースポーツ(スキー・スノーボード・スケート・アイスホッケー・カーリングなど)
- ⑲ 弓道、アーチェリー、射撃、クレー射撃
- ⑳ その他()
- ㉑ この1年間に運動・スポーツはしなかった。(→問4へ)

問2 問1であげた種目を含め、あなたはこの1年間に運動・スポーツを何日程度行いましたか。当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

- | | |
|----------|------------|
| ① ほとんど毎日 | ⑤ 3カ月に1～2日 |
| ② 週に3～4日 | ⑥ 年に1～3日 |
| ③ 週1～2日 | ⑦ わからない |
| ④ 月に1～3日 | |

問3 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ① 健康のため | ⑧ 家族のふれあいとして |
| ② 体力増進・維持のため | ⑨ 友人・仲間との交流として |
| ③ 筋力増進・維持のため | ⑩ 美容のため |
| ④ 楽しみ、気晴らしとして | ⑪ 肥満解消、ダイエットのため |
| ⑤ 運動不足を感じるから | ⑫ その他() |
| ⑥ 精神の修養や訓練のため | ⑬ わからない |
| ⑦ 自己の記録や能力を向上させるため | |

問4 問1で②または問2で④～⑦を回答した方に伺います。週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|------------------------|
| ① 仕事や家事が忙しいから | ⑨ 運動・スポーツが嫌いだから |
| ② 子供に手がかかるから | ⑩ 面倒くさいから |
| ③ 病気やケガをしているから | ⑪ 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから |
| ④ 年をとったから | ⑫ 生活や仕事で体を動かしているから |
| ⑤ 場所や施設がないから | ⑬ その他() |
| ⑥ 仲間がないから | ⑭ 特に理由はない |
| ⑦ 指導者がいないから | ⑮ わからない |
| ⑧ お金に余裕がないから | |

問5 あなたは自ら運動・スポーツをする以外に、運動・スポーツにどのような関わり方をしていますか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|--|
| ① 指導者として関わっている | |
| ② 地域の運動・スポーツ活動の運営に関わっている | |
| ③ 各種運動・スポーツ行事、大会、教室等へボランティアとして参加している | |
| ④ 競技場等に出掛けて、スポーツを観戦している | |
| ⑤ テレビ等により日常的にスポーツ中継やスポーツ情報に接している | |
| ⑥ その他() | |
| ⑦ 特に関わっていない | |

【文化芸術活動に関する実感について】

文化芸術活動は、人生に彩りを与え「豊かな」ライフスタイルを実現するために重要な役割を果たしています。長野県では、文化芸術活動への参加者を増やすため、「長野県文化芸術振興計画(平成30年度～令和4年度)」に基づき、文化芸術施策に取り組んでいるところです。また、現在、次期計画の策定に向けた検討を行っております。

つきましては、今後の取組の参考とするため、以下のとおり伺います。

問6 以下の中で、あなたがこの1年間に行った文化芸術活動(鑑賞を含む)(※)について、当てはまるものをすべて選んでください。(✓はいくつでも、両方でも可)

※「文化芸術活動」とは、あなたが楽しさを感じ、感動を覚えたと感じる下記のような活動(又は鑑賞)をいいます。なお、音楽公演等のオンラインでの配信により、インターネット等で鑑賞する場合を含みます。(ただし、テレビでの音楽番組等の鑑賞は除きます)

	自ら創作・参加する文化芸術活動	文化芸術作品の鑑賞
① 音楽(クラシック・ロック・ポピュラー・演歌など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 美術(絵画、彫刻、工芸、陶芸など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 写真	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 演劇(現代劇、ミュージカルなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 舞踊(バレエ、ダンスなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 映画・漫画・アニメ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 日本の伝統芸能(歌舞伎、詩吟、日本舞踊、和太鼓など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 地域の民俗芸能(獅子舞、神楽など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨ 演芸(落語、漫才など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩ 生活文化(書道、華道、茶道など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑪ 文芸(小説、短歌、俳句、川柳など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑫ 国民娯楽(囲碁、将棋など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑬ その他 (具体的に:)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑭ 行わなかった	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問7 あなたは、あなたが住んでいる市町村の文化的環境、例えば、鑑賞機会、創作・参加機会、文化財や伝統的まちなみの保存・整備などに満足していますか。当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

- ① 満足している
- ② どちらかといえば満足している
- ③ どちらかといえば満足していない
- ④ 満足していない
- ⑤ わからない

問8 あなたは、あなたが住んでいる市町村の文化的環境を満足できるものとするために、何が必要だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

- ① ホール・劇場、美術館・博物館などの文化施設の充実
- ② 公演、展覧会、芸術祭などの文化事業の充実
- ③ 地域の芸能や祭りなどの継承・保存
- ④ 歴史的な建物や遺跡などを活かしたまちづくりの推進
- ⑤ 芸術家や文化団体の活動の支援
- ⑥ 文化施設や文化事業において地域の芸術家を積極的に活用
- ⑦ 子どもが文化芸術に親しむ機会の充実
- ⑧ 特に必要はない
- ⑨ その他(具体的に)
- ⑩ わからない

【長野県の森林・林業について】

県では、本県の森林の概ね100年先のあるべき姿と、それを実現するための10年間の方向性を「長野県森林づくり指針(平成23年度～令和4年度)」にて定めています。

現行の指針は、2年間の延長を経て、令和4年度末が最終年度となることから、次期指針の策定に向けた作業を進めています。

つきましては、森林が持つ機能の中で期待するものなどについて、皆様のお考えを以下のとおり伺います。

問9 あなたが普段の暮らしの中で、森林や木を身近に感じるときはどんなときですか(〇はいくつでも)

- ①森林の美しい景観を見たとき
- ②キャンプや登山・森林浴など森林に囲まれながら野外活動をしているとき
- ③住宅や施設に木材が使われているところを見たとき
- ④木材を使った日用品や家具などを使用したとき
- ⑤植樹体験や日曜大工等のDIYをしているとき
- ⑥紙媒体、SNS、テレビなど、間接的に森林や木に関する情報を見たとき
- ⑦山菜やきのこなどを採りに山に入ったときや、それらを食べたとき
- ⑧地域活動等で森林の手入れをしたとき
- ⑨薪ストーブやペレットストーブ等を使うとき
- ⑩クリスマスツリーや正月飾りなど身近な行事や祭事等で木を使うとき
- ⑪その他(具体的に)
- ⑫普段の生活の中で森林や木を身近に感じる事はない

問10 森林が持つ機能の中であなたが期待しているものは何ですか。(〇はいくつでも)

- ①山崩れや土砂の流出を防ぐなど県土を保全する機能
- ②水を貯え、洪水や渇水を緩和するなど水源をかん養する機能
- ③森林レクリエーションや健康づくりなど保健休養の場を提供する機能
- ④適度な温度の維持、多様な生き物の生育・育成の場など生活環境や自然環境を守る機能
- ⑤木材等の林産物を供給する機能
- ⑥二酸化炭素を吸収・固定するなど地球の温暖化を防止する機能
- ⑦その他(具体的に)
- ⑧特にない

問11 森林の機能を適切に維持していくために、あなたが特に必要だと思うことは何ですか。(〇はいくつでも)

- ①木材資源の循環利用を進めること
- ②樹木の一部を伐採(間引き)し、必要な手入れを進めること
- ③森林・林業を担う人材の確保・育成を図ること
- ④木材を住宅や日用品など生活の中に取り入れること
- ⑤幼少期から森林に関する教育を進めること
- ⑥森林には手を加えず、自然にゆだねること
- ⑦その他(具体的に)
- ⑧特にない

【健康づくりについて】

県では、平成30年3月、健康づくりの取組を進めていくための指針となる「第2期信州保健医療総合計画(第3次長野県健康増進計画)」(計画期間:平成30年度~令和5年度)を策定しました。

この計画では、県民の皆様とともに健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」(※)を推進し、めざす到達点として統計指標とともに統計では把握できない県民の皆様に関する取組状況についても指標としております。

つきましては、県民の皆様健康づくりの状況について、以下のとおり伺います。

※ 「信州ACE(エース)プロジェクト」とは

生活習慣病の予防に効果のある「体を動かす:Action」「健診を受ける:Check」「健康に食べる:Eat」等に取り組み、世界一の健康長寿を目指す健康づくり県民運動です。

問12 あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。当てはまるものを選んでください。(〇は1つ)

- ① よい
- ② まあよい
- ③ あまりよくない
- ④ よくない

問13 あなたは、現在(または過去1年間)、次の中で取り組んでいることがありますか。(1)～(5)のそれぞれについて、該当する番号に1つずつ○をつけてください。

(1) 運動(体を動かす)に関すること(スポーツ、ウォーキング、よく歩くこまめに動く、ラジオ体操など)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(2) 食生活に関すること(バランスよく食べる、減塩、野菜摂取など)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(3) 生活リズムに関すること(睡眠時間、早寝・早起きなど)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(4) 飲酒に関すること(過剰飲酒防止、休肝日など)

- ① 取り組んでいる(飲酒できない方はこちらを選択してください。)
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(5) 健康診断受診に関すること(特定健診、職場健診、がん検診・人間ドックなど)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

問13の(1)から(5)の項目の内、1項目でも「③あまり取り組んでいない」か「④全く取り組んでいない」に○をした方は、その理由を選んでください。(○はいくつでも)

- ① 健康上の理由のため
- ② 時間がない・忙しい
- ③ 場所がない
- ④ 面倒くさい
- ⑤ 仲間がいない
- ⑥ お金がかかる
- ⑦ そのような気持ちがない
- ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため
- ⑨ 健康であると思っているから
- ⑩ その他(具体的に)

問14 あなたは、ご自身の健康づくりを進める上で、どのような環境づくりが必要だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- ① ウォーキングコースや歩道の整備
- ② スポーツジム、プール等運動施設の充実
- ③ 健康に配慮したメニューを提供する飲食店の充実
- ④ 健康に配慮した弁当や惣菜等を販売する店舗の充実
- ⑤ 塩分や油を抑えた調味料や加工食品の種類、販売店舗の充実
- ⑥ 飲食店における分煙・禁煙の徹底
- ⑦ 新聞やテレビ等メディア(自治体の広報誌等も含む)からの健康づくりに関する情報の充実
- ⑧ インターネットやSNSからの健康づくりに関する情報の充実
- ⑨ 健康づくりに関するイベントの開催
- ⑩ 職場における健康づくりに関する取組の充実
- ⑪ 家庭における健康づくりに関する取組の支援
- ⑫ その他(具体的に)
- ⑬ 特になし

問15 あなたは、コロナ禍以前と比べ体調の変化をどのように感じていますか。当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

- ① よくなった
- ② 変わらない
- ③ 悪くなった

問15で「③悪くなった」に○をした方は、その理由を具体的に記載してください。

【消費生活に関する意識について】

県では、「第2次長野県消費生活基本計画(※1)(平成30年度～令和4年度)」に基づき、公正で持続可能な消費社会を目指し、消費者の権利の確立と擁護と県民の消費生活における自立支援に取り組んでおります。また、より安全・安心な消費社会づくりを進めるため、第3次長野県消費生活基本計画の策定に向けた検討を行っております。

つきましては、消費活動に関する皆様の意識などについて、以下のとおり伺います。

(※1)「長野県消費生活基本計画」とは
長野県消費生活条例第3条の規定により、県民及び関係機関の参加、協働による総合的な施策を推進するため策定するものです。

問16 エシカル消費(※2)をご存じですか。当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

- ① 意味を知っている
- ② 聞いたことがある
- ③ 知らない

(※2)エシカル消費とは
倫理的消費ともいい、価格や品質だけでなく、「地域」「社会」「人」「環境」などに配慮した消費行動のことです。例えば、地元産野菜の購入、災害被災地の地場産品の購入、省エネ家電製品の購入等があります。

問17 エシカル消費について、例として次のような取組みがありますが、普段の買い物の中で実践していることはありますか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- ① 地元産や伝統工芸品を選んだり、また地元商店で買い物をする
- ② 災害被災地や風評被害にあっている地域の商品を選ぶ
- ③ リサイクル商品、またリサイクル可能な商品を選ぶ
- ④ 値段の安さだけでなく、長く使えるか、本当に必要かを重要視する
- ⑤ 障がい者や障がい者施設で作った商品などを選ぶ
- ⑥ フェアトレード(※3)で調達された商品を選ぶ
- ⑦ 同じ商品なら賞味(消費)期限が近付いているものから選ぶ(すぐに消費する予定の場合など)
- ⑧ その他(具体的に)
- ⑨ 特に実践していない

(※3)フェアトレードとは
開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、安価な価格のために児童労働や過酷な労働環境に従事させられている人々の生活改善と自立を促すための取組です。
主なものとして、チョコレート(カカオ)やコーヒーなどの製品に認証ラベルや表示がされていることがあります。

問18 エシカル消費を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- ① エシカルな商品がより求めやすい価格になること
- ② エシカルな商品がどこで買えるか分かること
- ③ 何がエシカルな商品であるかが分かりやすいこと
- ④ エシカルな商品の種類が増えること
- ⑤ エシカルな商品を扱う店舗が増えること
- ⑥ その他(具体的に)
- ⑦ 分からない

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。