

Kita Alps 地域おこし協力隊 通信

vol. 8

令和5年度 地域おこし協力隊
松本地域及び北アルプス地域交流会を開催！
(松川村・安曇野ちひろ公園)

長野県北アルプス地域振興局

企画振興課

2024年3月

北アルプス地域で活動する地域おこし協力隊員の皆さんを紹介します！

北アルプス地域(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)では、2024年1月1日現在、計22名の隊員が活動しています。多種多様な活動を行う皆さんを市町村ごと、活動分野*ごとに紹介します。

2023年に着任された隊員の皆さんには、他の隊員や地域の方へのメッセージなどを寄せていただきました。他の皆さんのプロフィールなどは、Vol.6に掲載されています。また、バックナンバーにはインタビューなども掲載されています。

*活動分野:文化芸術振興/産業振興/観光振興/農業振興/移住定住・交流促進/市街地活性化/空き家対策/地域福祉・教育支援

大町市地域おこし協力隊

3つの分野で、4人の隊員が活動しています。

文化芸術振興 【まちづくり交流課】

芸術文化によるまちづくり業務
(アーティスト・イン・レジデンス (AIR)
北アルプス国際芸術祭など)
情報発信、PR 活動



AIR 作家さんと作品を
爺ヶ岳で掲げる

北アルプス地域を盛り上げていきましょう！

■自身の活動や地域の魅力について

大町市はバリエーション豊かな自然が魅力。そんな自然と現代アートを楽しめる北アルプス国際芸術祭 2024 にて、「子どもたちの学び場」としての活用や「ツアーガイドの養成」をすべく奔走中です！

■任 期 2023年4月～

■出身地 石川県

■前 職 出版・広告関係、アート関係、教育関係

■趣 味 登山、散歩、映画鑑賞、ラジオ

国際芸術祭推進担当

芸術文化振興係

2023
着任



きた まい
喜多 舞衣さん



いけだ かずひろ
池田 和博さん

vol.7で紹介！

2023
着任



ろ うか
路 雨嘉さん

みんなで環境が良く、平和な町に楽しく暮らせるように、一緒に頑張りましょう！

■自身の活動や地域の魅力について

芸術によるまちづくりを担う活動をしています。大町を訪れて作品を制作する国内外のアーティストの方々と交流をし、大町に暮らしている市民のみなさんや作家、アーティストの方々の応援をしていきたいです。

■任 期 2023年4月～

■出身地 中国

■前 職 学生

■趣 味 考え事、自然農、粘土、スノーボード

産業振興 移住定住・交流促進 【企画財政課 SDGs 共創推進担当】

【水を用いた地域ブランディング
(アーカイフ化・取材・SNS 運用)
定住促進に関する取材・情報発信

2023
着任



おおさきりょう
大崎 凌さん

みずのわ Instagram フォローお願いします

@mizunowa_omachi

ぜひ大町市へお越しください☆ また、呼んでください♡

■自身の活動や地域の魅力について

地域の魅力に景色や特産品など様々ありますが、一番はこの土地で営み暮らす方々の活動だと思います。地元の方でも多くを存じない、けれどももっと知られるべきことを取材&発信しています。切り口は水ですが幅広く伺っています。大町に継続的な良い連鎖が生まれます様に。

■任 期 2023年8月～

■出身地 富山県

■前 職 製造業(金属の精密微細化学加工)

■趣 味 旅、ドローン、スキー、Google map 眺め、YouTubeガマイ

SNS 発信のための
取材活動時の様子



池田町地域おこし協力隊

5つの分野で、5人の隊員が活動しています。

移住定住・交流促進

【総務課 移住定住係】

移住定住促進

2023
着任



たけばやし ともこ
武林 智子さん

微力ではありますがよろしく申し上げます。

■自身の活動や地域の魅力について

池田町は自然豊かな環境がありながら、生活に便利な施設が揃った暮らしやすい町だと感じる一年目でした。二年目は町の個性を伝えていけるようなPR活動や関係人口づくりに力を入れていきたいと思っています。

- 任 期 2023年5月～
- 出身地 東京都
- 前 職 家電の商品企画
- 趣 味 アート鑑賞

灰焼きおやきを
制作・販売



地域福祉 ・教育支援

【総務課 企画係】

DX推進、町民のITリテラシー向上

vol.5で紹介！



すなだ ゆうすけ
砂田 祐助さん



カフェ開業に向けて
空き家を改修

市街地活性化 産業振興

【振興課 商工観光係】

まちなか活性化・第6次産業推進



P7で紹介！

にしま ともき
西山 友樹さん

農業振興

【振興課 農政係】

持続可能な農業経営に向けた農業研修 農業振興

2023
着任



しみず りゅうや
清水 竜也さん

3年間はあるという間と思いますが、
宜しくお願いいたします。

■自身の活動や地域の魅力について

現在、生食ブドウや野菜の栽培に取り組んでいます。移住をしてこちらの気候にも慣れてきました。地域の特性を知り、栽培にも活かしたいところです。以前の居住地に比べ、降水量が少なく低湿な気候で夏も過ごしやすところは自身に合っていると感じています。

- 任 期 2023年4月～
- 出身地 千葉県
- 前 職 産業機械フィールドエンジニア
- 趣 味 登山

宜しくお願い致します。

■自身の活動や地域の魅力について

現在はワイナリーにて醸造用葡萄栽培に取り組んでいます。

- 任 期 2023年9月～
- 出身地 東京都
- 前 職 ジビエ処理加工施設
- 趣 味 登山

2023
着任



なかざわ まさき
中澤 正毅さん

観光振興

【経済課 商工観光係】

安曇野ちひろ公園管理、運営、企画

P6で紹介！



いわさき やすこ
岩崎 泰子さん



さなだ みずき
真田 瑞己さん



おでかけホリデー内
火おこし体験

たくさんの方とお話できること楽しみにしています。
よろしくお願いします。

■自身の活動や地域の魅力について
公園にきてくれた方々やサポートして下さる村民の方々が、少しでも心豊かになれる時間を過ごせる様、小さな工夫を重ねて行きたいです。

■任期 2023年11月～

■出身地 鹿児島県

■前職 スポーツ整形外科看護師・
コミュニティマネージャー

■趣味 散歩、スポーツ観戦、筋トレ、読書、
温泉、コミュニティ運営

2023
着任



かとう あやか
加藤 文香さん



サポート隊と
キルギス料理作り

やさしい教室



移住定住・交流促進

空き家対策

【総務課 噂の田舎へ案内係】

移住促進、空き家バンク

vol.5で紹介！



にしむら こうへい
西村 耕平さん



大阪での
移住セミナー



てらくち じゅんぺい
寺口 純平さん

vol.6で紹介！

農業振興

【営農支援センター】

農業支援、有機農業、農産物販路拡大



くまもと もりゆき
隈本 杜雪さん



なかむら こうへい
中村 恒平さん

文化芸術振興

【教育委員会 社会教育課】

文化施設を拠点とする
地域活性化支援、企画、運営



まつもと よしはる
松本 寿治さん

vol.6で紹介！



スポーツ指導



子ども教室ロケット

【教育委員会 学校教育課】

英語教育支援
台湾姉妹学校との
国際交流事業支援



たじま みき
田嶋 美希さん

地域のみなさんの力があってこそいい環境づくりができると思います。明るくたのしい地域づくりのお手伝いができるように頑張りますのでよろしくお願いいたします！！

■自身の活動や地域の魅力について

社会教育課・社会教育係として公民館に所属し、文化・スポーツ推進活動がミッションです。松川村の魅力は、安曇野の美しい原風景・「なからでいい(ほどほどでいい)」がよく飛び交う明るく元気で温かい人柄の方々で、みんなで見守り地域を育てることができる素敵な場所だと感じています。地域の多世代の方が運動に触れる機会が増え、さらに元気で明るくたのしい地域となるような取り組みがしたいと考えています。

■任期 2023年4月～

■出身地 徳島県

■前職 運動指導

■趣味 家族でスノーボード、美味しいものを食べること・飲むこと

地域福祉・教育支援

【教育委員会 社会教育課】

子どものスポーツ支援
地域総合型スポーツクラブ

文化・スポーツ
地域連携支援



まえじま やすゆき
前島 靖之さん

vol.7で紹介！



2023
着任

いしかわ わかな
石川 若菜さん

白馬村地域おこし協力隊

移住定住・交流促進

空き家対策

【総務課 企画調査係】

移住・定住促進
空き家対策

vol.6で紹介！



かわにし としき
河西 俊樹さん

小谷村地域おこし協力隊

観光振興

産業振興

【観光地域振興課 集落支援係】

あたり自然学校での里山を生かした
体験プログラム開発、イベント企画運営

2023
着任



にしな さやか
仁科 沙耶花さん

P7で紹介！





地域おこし協力隊員インタビュー

現役隊員のみなさんにお話を聞きました！

松川村 経済課商工観光係
安曇野ちひろ公園管理、運営、企画



さなだ みずき
真田 瑞己さん

任期 2021年4月～
出身地 東京都
前職 児童厚生員
趣味 登山・トレイルラン



▲企画担当している「たき火の日」

自分の好きなことをしていると、人との関わりが増えます。
好きなことを大切にしましょう。

● 隊員になったきっかけ

アウトドアを身近に楽しめる環境を求めて、長野県や山梨県で求人情報を探していた際に、松川村の地域おこし協力隊員募集に出会いました。山の近くでの暮らしに魅力を感じ、ちひろ公園での活動にも自分のスキルを生かせると思い応募しました。

● 隊員活動

現在は3人の隊員がちひろ公園で活動していますが、私は屋外学習ゾーンや体験農園での業務が中心です。野外での体験を通して、農村や村の魅力を知ってもらうことを目的に、飯ごう炊さんや火おこしといったイベントを実施。月一回の「たき火の日」には、参加者がたき火を囲んで自由な時間を過ごしています。

● 意識して取り組んでいること

ちひろ公園が持つ魅力をどのように定着させ、発信していくのかという課題を意識しながら活動に取り組んでいます。村の観光スポットとして求められていることを理解し、たまたま公園を訪れた人でも楽しめる企画も考えています。

● 任期後に向けて

走ることが好きで、自分でランニングコミュニティを立ち上げて、毎週土曜の朝に仲間と話しながら走っています。松川村は暮らしやすく趣味を楽しむにもちょうど良い環境です。仕事と家を見つけて、任期後も住み続けられるとよいです。

松川村 経済課商工観光係
安曇野ちひろ公園管理、運営、企画



いわさき やすこ
岩崎 泰子さん

任期 2022年4月～
出身地 静岡県
前職 JICA 青年海外協力隊
趣味 旅行、食



▲企画する遠足の様子 参加者と

有意義な隊員活動を送るためには、1年目から予算や活動の全体像を把握してプランを立てると良いと思います。

● 隊員になったきっかけ

知り合いの隊員から協力隊の話聞いたことがきっかけです。松川村の隊員募集ページに載っていた、ちひろ公園の写真を見て、「なんて素敵なお所！」と思い、自然や食に関わる活動内容にも興味を持ちました。

● 隊員活動

活動は、公園の管理から情報の発信、イベントの企画・運営まで多岐にわたります。村のお母さんたちの力を借りながら、郷土食作り教室や「窓ぎわのトットちゃん」に沿ったイベントなど、さまざまな体験プログラムを提供しています。

● 意識して取り組んでいること

先輩隊員から引き継いだイベントを定着させて広めることに力を入れています。コンセプトの「食」「農」「いのち」について紹介しながら、参加者に公園の魅力伝えていきます。また、参加者の反応やイベントの雰囲気を知ることで活動に生かしています。

● 任期後に向けて

ちひろ公園の運営はとてもやりがいがあり、希望としては任期後も何かしらの形で関わっていきたいです。地域の人々は温かく、松川村での暮らしが気に入っているの、仕事のベースを築いて住み続けたいと思っています。

池田町 振興課商工観光係
まちなか活性化・第6次産業推進



にしやま ともき
西山 友樹さん

任期 2020年7月～
出身地 福岡県
前職 システムエンジニア
趣味 登山・ボードゲーム



▲カフェ「発酵と暮らしおほこ」

1年目は「地域の人に顔を覚えてもらう」というくらいの気持ちで、活動できるとよいです。まずは地域のことを知って好きになってほしいです。

● 隊員になったきっかけ

登山が趣味で、以前から長野県には度々訪れていました。地域おこし協力隊員になりたいというよりも、北アルプスの麓に住みたいという思いが先にあり、その願いをかなえるために隊員に就きました。

● 隊員活動

まちなか活性化と6次産業化推進が主な活動内容です。まちなか活性化の取り組みは、空き家を改修してのカフェの営業やボードゲームイベントの開催などです。6次産業化の取り組みとしては、町の加工施設で「灰焼きおやき」を作って販売しています。

● 意識して取り組んでいること

地元の人への考えを尊重することを意識しています。自分の考えを主張する前に、まずは地元の人々が大切にしていることを理解するようにしています。もう一つは、自分の考えを理解して共感してくれる人を探すことです。興味を持った人に自分から積極的に会いに行くことで、輪が広がり応援してくれる人が増えます。

● 任期後に向けて

いろいろな人の力を借りて、昨年11月にカフェ「発酵と暮らしおほこ」を開店しました。将来的には、移住者や地元の人、移住を考えている人などが集まって交流できる「人の交差点」になるような場にしていきたいです。

小谷村 観光地域振興課集落支援係
おたり自然学校での里山を生かした
体験プログラム開発・イベント企画運営



にしな さやか
仁科 沙耶花さん

任期 2023年4月～
出身地 埼玉県
前職 製造業
趣味 自然散策、クラフト作り



▲精油を抽出できるドラム缶蒸留器

隊員活動は自分で楽しまなければ続かないものです。
楽しみながら活動しましょう！

● 隊員になったきっかけ

SNSで見つけた小谷村のイベントに参加。その会場が「おたり自然学校」でした。山が迫る景色に圧倒され、そこで出会った人たちがとても魅力的で、心地良い印象を受けました。自然に携わる活動内容に魅力を感じ、新しいことにチャレンジしてみたいという思いで隊員に応募しました。

● 隊員活動

自然学校では、春夏秋はキャンプ場、冬はスキー場のかまくらパークを運営し、年間を通してさまざまな体験ツアーやイベントを提供しています。私の主な活動内容は、芳香植物を使った蒸留水作りと体験ツアーの一部運営です。

● 意識して取り組んでいること

まずは自分自身が楽しむこと。イベントの参加者に楽しさを伝えるには、自分が楽しんでいないと伝えられません。自分の興味と活動をつながけながら、皆が楽しめる場所づくりをしていきたいです。そして、ただ楽しむのではなく、隊員として自然学校のメンバーとしての役割をしっかりと全うしたいです。

● 任期後に向けて

シフォンケーキ屋にチャレンジしたいです。村の人から野菜をいただいたお礼にケーキを焼いて返すことがあります。皆さんとても喜んでくれます。それだけで生活していけるのか不安もありますが、ケーキを作って人を喜ばせたいです。

北アルプス地域振興局の取組

北アルプス地域振興局では、隊員の皆さんがより一層充実した活動や、定住に向けた取組をおこなえるよう、市町村の枠を越えた交流や研修、相談の機会を設けています。

協力隊交流会 in ちひろ公園

松川村・安曇野ちひろ公園で2023年12月13日、「令和5年度 地域おこし協力隊 松本地域及び北アルプス地域交流会」を開催しました。当日は両地域の現役隊員41人が参加。交流会は松川村の隊員の皆さんが中心になって企画・運営を行いました。

前半は、地域の方を講師に、おやきや七夕まんじゅう、

押し花のしおり作りなど、公園で提供しているさまざまな体験を通して交流を深めました。後半は、皆で手作りした料理を試食しながら懇談。その後グループに分かれて、「空き家」や「隊員任期後のこと」など協力隊になじみの深いテーマについて意見交換を行いました。松川村の隊員の皆さんのチームワークのおかげで盛り上がり、和気あいあいとした雰囲気の会になりました。



▲現役隊員41人が参加



▲七夕まんじゅう作りに挑戦



▲たき火を囲んで交流

「地域おこし協力隊起業塾」7-8月（全3回）

今年度から、地域おこし協力隊の地元での定着とビジネス手法を活用した社会的課題解決の一助となるよう、長野県立大学ソーシャル・イノベーション創出センター（県立大CSI）と連携し、地域おこし協力隊向けの起業塾を開催しています。

<内容>

- ①第1回 起業に向けたマインドセット…“好き”を仕事に
- ②第2回 “マイ事業”を考える…未来をかなえる「したいこと」（バックキャスト、理念、ストーリー）
- ③第3回 “マイ事業”の磨き上げ…これがしたい、と言える自分に（ビジネスモデル、起業実務）

ソーシャルビジネスや起業家支援に精通した講師（CSIセンター長：秋葉 芳江教授）による講義で、任期中及び退任後の活動を考える絶好の機会になると大変好評でした。

<参加者の声>

- 地域おこし協力隊終了後にどのような方向に進めばよいか迷っていたところ、起業塾があることを教えていただき、起業を完全に決めていなくてもよいということだったので、勉強できるよい機会と思い参加しました。
- きっかけとして、思いを持って地域に来た地域おこし協力隊が学びジャンプしやすくなる取組としてとても素晴らしいと感じています。
- どのように地域に関わっていくか、世論の流れがどうかなど、広い視点で物事を捉えられるようになりました。

- 信州で起業する人のためのポータルサイト「SHINKI」
起業支援情報を幅広く入手できます。



- 長野県事業承継・引継ぎ支援センター
事業引継ぎのマッチングを支援しています。



- 「地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター」制度の運営、個別相談

当地域の金融・商工・農業等の分野の専門家や協力隊OB・OG等に「地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター」として登録いただいています。

「地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター」へ相談を希望される隊員の皆さま、地域のために活動する隊員を応援したいという地域の皆さまは、北アルプス地域振興局までご連絡ください。

- 北アルプス地域で活動する隊員を紹介する「KitaAlps 地域おこし協力隊通信」の発行 バックナンバーはこちら➡



🗨️ 「こういう内容の交流会を企画してほしい」「サポーターに相談したい」などご希望がありましたら、下記までご相談ください。